

働く世代を応援

食べながら学ぶ

*** **メタボ予防** ***

管理栄養士監修の食事を提供



【日時】 3月7日(水) PM6:30~PM8:00

【会場】 綾部市立病院 東館2階 講堂

【定員】 先着20名【予約制】

食事をしながら学ぼう

糖尿病専門医によるメタボの話

管理栄養士による内臓脂肪を溜めない食事の話

血糖値を知ろう

食前と食後の血糖値を測定します



どなたでもお気軽にお越しください

お申込み
お問い合わせ

TEL

綾部市立病院 インフォメーション
0773-43-0123 (内線160)

締切

2月28日(水)