



# 知っ得！

# 糖尿病

# 11月18日

(土)

～あなたは大丈夫？～

講演 13:30～15:00

「あやちゃん健康  
ポイントについて」

「血糖値スパイク」

畑内科医院 院長  
日本糖尿病学会専門医 畑 雅之

「動脈硬化について」

綾部市立病院 副院長  
日本循環器学会認定専門医 志賀 浩治

「メディア情報を斬る」

～テレビ情報のウソ、ホント～  
パネルディスカッション

パネリスト  
(医師、看護師、薬剤師、京都府薬剤師会綾部支部)

10:00～13:00

血管年齢・血糖 他各種測定

10:00～12:00

休憩コーナー:足湯

※タオルの準備をお願い致します。

11:30～・12:15～

(2部にわかれて行います)

食べながら学ぶ栄養講座

10:30～13:00

運動体験(出前運動講座) 4回



綾部市立病院 西館1階及び東館2階講堂

※ お問い合わせ・栄養講座(お弁当予約制)の申込み: 0773-43-0123 (内線160)まで

お弁当の受付は、8月7日より開始致します。(¥550/食・税込)

申込締切 11月13日