



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広報

おあしす

2017.9
vol.42

医師の健康アドバイス 円錐角膜とは

マンガで学ぶ 医療安全

information(インフォメーション)

近隣医療機関のご紹介
梅原歯科医院

リレーエッセイvol.21
フクイ設備有限会社 福井 次男氏

兵庫県篠山市 洞光寺 撮影:志賀 浩治副院長



院長
鴻巣 寛

医療安全への参画をお願いします

本年8月1日、おかげさまで開院27周年を無事迎えることができました。これまでご支援・ご協力をいただきました多くの市民の皆様、関係者の皆様に心から感謝を申し上げます。

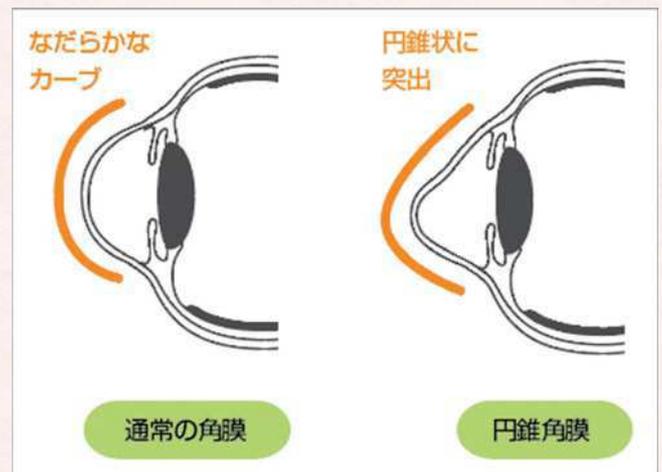
さて、医療は本来、安全確実なものではありません。しかし現場では、さまざまな要因により医療上望ましくない事態が引き起こされ、患者の安全を損なう場合もあります。患者の安全を確保するためには、スタッフ全員が医療安全に対する認識を高め、組織的に安全管理の確立した医療を提供できるように努めなければなりません。当院では医療安全管理委員会を毎月1回定期的に開催し、ヒヤリハット事例や医療事故事例について協議を重ね、組織的な事故防止策を検討し、各部署への提案・通知を徹底しています。そして安心安全な医療が提供できる環境をめざして、スタッフ全員がそれぞれの立場から医療安全に積極的に取り組んでいます。本号では「マンガで学ぶ医療安全」を掲載しています。医療の安全性を更に高めるためには患者・家族とスタッフとの十分なコミュニケーションが必須であり、チームの一員として患者自身の積極的な参画が事故防止に大きく役立つものと考えています。是非、ご協力をお願いいたします。

医師の健康アドバイス



えんすい かくまく 円錐角膜とは

円錐角膜とは10歳代で発症することが多く、進行性の角膜の菲薄化^{ひはくか}と突出を生じる疾患で、1000人~2000人に1人の割合^{しりょくしゅうがい}で生じ、若年者に視力障害を生じる疾患の1つです。



円錐角膜は従来、進行するまで、原因不明の近視、乱視等と診断され、見逃されることが多かった疾患です。

小生はこの疾患の患者で中学入学時より視力低下をきたし、近視用の眼鏡を処方されていましたが、眼鏡をかけてもはっきり見えず、果ては遺伝性の八の字乱視?と診断される有様でした。24歳の時眼鏡が破損したため、近医



受診し、円錐角膜と診断されました。

早速HCL（ハードコンタクトレンズ）を処方されました。HCLを装用すると世の中がはっきり見え、久しぶりのはっきりした視界に頭がクラクラしたのを40数年後の今でも覚えています。



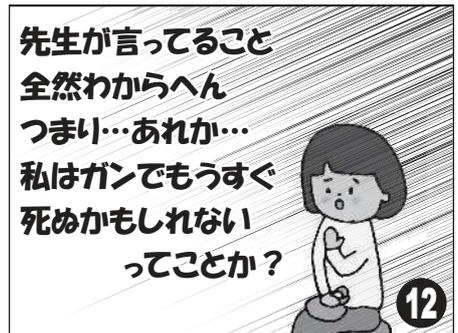
当時の対処法は眼鏡、角膜表面をきれいな球面にするためのHCLの装用等しかなく、

対処可能範囲を超えて進行すれば角膜移植しかありませんでした。小生も最初に受診した医師に“君も移植したら、8割は成功するよ”と云われました。2割は失敗?と思い、もちろん移植はしませんでした。近年は角膜トポグラフィ、前眼部OCT等による診断、また角膜リング法、クロスリンクング法等による治療が行われ、早期診断と治療が行われるようになってきましたが、まだまだ満足できる治療法ではありません。今でも対処可能範囲を超えて進行すれば角膜移植しか方法は無いのです。

幸い小生の円錐角膜は余り進行せず老眼期に入りましたが、HCLを装用した上に老眼鏡を掛けるのは余り楽しいことではありません。将来白内障手術を受けても、はっきり見るためにはやはりHCLの装用が必要なのです。



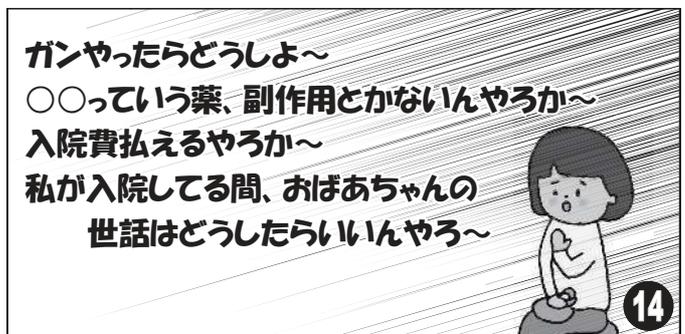
眼科 部長 高家 近



問題 2

医師の説明でわからないことがあったらどうしますか？

- ① そのまま聞く ② その場で質問する ③ 後で看護師に聞く



問題 3 “患者さま相談窓口”ってどんな相談ができるの？

- ① 病気や薬のことを相談できる
- ② 通院手段について相談できる
- ③ 療養生活の困りごとが相談できる
- ④ 医療安全について相談できる



注目

患者さま、ご家族さまも自ら安心・安全な医療に参画しましょう！

- 1) 氏名・生年月日は、問われる前に自分から名乗りましょう！ご自身で言えない方は、ご家族が代わりに名乗ります。
- 2) 不安やわからないことは遠慮せずその場で聞きましょう！
- 3) 重要な話は一人で聞かずご家族に付き添ってもらいましょう！不安を一人で抱え込まない。
- 4) 医療に関する相談は「患者さま相談窓口」を利用しましょう！



医療安全管理者 塩見 ゆかり



患者さまが医療安全に参画するということは難しいことではありません。日頃のちょっとしたやりとりが安全につながることをマンガにしてみました。また、日々抱えておられる不安や疑問を遠慮なく言っていただくことも安心・安全な医療につながります。私たちは患者さまと共に医療安全を育んでいきたいと思っております。

糖尿病教室・試食会のご案内

詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診中待ち合いにございます。教室の内容は毎回変わります。糖尿病の方やご家族の方、糖尿病が気になる方もぜひご参加ください。

■開催場所：当院東館 2階 講堂

■糖尿病教室：無料、申込不要、自由参加

日程 10月23日(月)／11月27日(月)

12月18日(月)／1月29日(月)

時間 13:00～15:00

■試食会：実費、申込要 (先着15名)

日程 10月16日(月)／

12月11日(月)／1月22日(月)

時間 12:30～14:30

試食会の申込 0773-43-0123 栄養科
(内線191)

世界糖尿病デー市民公開講座

知っ得! **糖尿病** あなたは
大丈夫?

11月18日(土) 10:00～15:00

綾部市立病院 西館1階及び東館2階講堂

■血管年齢・血糖 他各種測定 10:00～13:00

■食べながら学ぶ 栄養講座 11:30～

※お弁当の事前申込みとお弁当代550円必要。

11月13日(月) 締切 (平日8:30～17:15まで受付)

■運動体験 (出前運動講座 1回15分) 10:30～4回

■講演 13:30～15:00

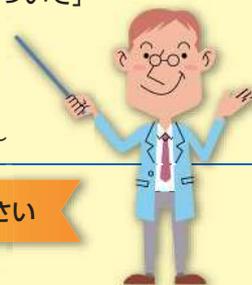
「あやちゃん健康ポイントについて」

「血糖値スパイク」

「動脈硬化について」

「メディア情報を斬る」

～テレビ情報のウソ、ホント～



どなたでもお気軽にご参加ください

<お問合せ・栄養講座の申込み>

綾部市立病院インフォメーション0773-43-0123 (内線160)

お車でご来院の患者さまへ

駐車場ののご案内



病院正面の第1駐車場以外にも
第2、第3、第4駐車場がございます。
ご来院の際はこちらもご利用ください。



近隣医療機関のご紹介



梅原歯科医院

歯科・歯科口腔外科

院長 うめはら 梅原 しげもと 成元 副院長 うめはら 梅原 かずなり 一成

〒623-0052 京都府綾部市幸通10
TEL.0773-42-3533 FAX.0773-43-1418

■外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○		
14:00~18:30	○	○	○	○	○			

梅原歯科医院は昭和44年に綾部市駅前で院長梅原成元のもと開業しました。

以降、医院スタッフの増減を経て、平成15年4月より現副院長 梅原一成が、大阪大学卒業後に大学病院および公的病院等を経て帰郷し、2人体制で診療を行っております。

診療所での一般的な治療だけではなく、市内の各種介護施設や在宅療養されている個人の方からの訪問歯科診療にも対応しております。

現在、丹波歯科医師会の公衆衛生部理事も兼務しており、医師や看護師、薬剤師などの医療職の方、介護関係の方、行政の方をはじめ様々な方々とコミュニケーションをとりつつ連携して、様々な問題への対応にも関わっております。

今後とも皆様方の力をお借りしながら、微力を尽くしたいと考えております。



リレーエッセイ vol.21

フクイ設備有限会社 ふくい 福井 つぎお 次男

こころの音

私は、「人生何かしら出来るうちは、微力ながらも誰かの役に立ちたい」そんな思いでここ数年取り組んでいます。

子どもが小学生の時に、PTA会長や本部役員等いろんな役をさせていただきました。いろんな人との出会いがあり、いろんな輪が広がり、楽しくさせていただきました。

現在は子どもが野球をしていたこともあり、休みの日にはグラウンドで綾部ファイターズの指導者をしています。はたから見れば遊びと思われがちかもしれませんが、何でも声がかかろうちが華だと思っています。

また、中学校硬式野球クラブ綾部ボーイズ／パワーズのチーム代表もしています。二足のわらじですかね。

よく「保護者は大変」と耳にしますが、それもみな、子どもたちの為と思えばそんなに大変かなと思う時もあります。私も保護者の時は、嫌々していても楽しくないので、前向きに考え今しか出来ない事と思い頑張りました。子どもには怒る時もありますが、素晴らしい感動するゲームを繰り広げてくれます。

野球は走攻守ですが、打つのは苦手でも守備は素晴らしい、走るのが苦手でも打つのは素晴らしいそんな選手がたくさんいます。

今の野球が全てではありません。何かいいものを持っているのであれば、それを伸ばしてあげるのが指導者です。褒めて育てる、どんなスポーツでも共通点は同じです。

今年度から綾部ライオンズクラブの会長もしていますが、誰かがしなくてはならないと思い、これからも頑張ります。

今回は、あやバス 中塚 誠さんです。

外来診療担当医師表

平成29年9月1日現在

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、泌尿器科、精神科は12:00～14:00の間をお願いいたします。)

曜日	月		火		水		木		金			
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師		
内科	1診	内科一般 消化器・胃腸	高 升 (緩和ケア)	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	時 田	
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	小 島	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	河 野	
	3診	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	呼吸器 (9:00～)	※ 玉 井	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4診	内分泌・糖尿病 (9:00～)	※ 岩 井	内科一般 内分泌・糖尿病	千 丸	内科一般 循環器	小 島	内科一般 内分泌・糖尿病	千 丸	—		
	5診	足の困りごと外来 (9:00～) 糖尿病合併症外来 第2・4週(13:30～)	※ 千 丸	神経内科 (9:00～)	※ 辻	—		神経内科 (9:00～)	※ 藤 並	神経内科 (9:00～)	※ 能 登	
	6診	ペースメーカー外来 第2・3・4週 (13:30～)	※ 小 島	呼吸器 (9:00～)	※ 長谷川浩	—		—		—		
外科	1診	呼吸器 外科一般	岩 崎	乳腺外科	藤 原	—		呼吸器	下 村	呼吸器	下 村	
	2診	外科一般 消化器	鴻 巣	外科一般 消化器	岡 島	外科一般 消化器	岡 山	外科一般 消化器	沢 辺	外科一般 消化器	鴻 巣 (緩和ケア)	
	3診	—		血管外科 (10:30～)	(第1のみ) ※ 沼 田	血管外科 (10:30～)	(第3のみ) ※ 沼 田	—		禁煙外来 (隔週)	※ 担当医師	
	午後	—		—		—		乳腺外科	※ 藤 原	—		
整形外科	1診	徳 川	担当医師		小 池	志 賀		徳 川				
	2診	清 水	担当医師		清 水	神 田		小 池				
	3診	神 田	—		神 田	—		担当医師				
小児科	午前	1診	大 内	茂 原		茂 原		大 内		大 内		
		2診	阪 上	担当医師 循環器		※ 河 井	神経・発達 (要予約)	※ 戸 澤	担当医師		金 山	
	※午後	1診	慢性疾患	大 内	慢性疾患	茂 原	BCG	山 岡	予防接種	山 岡	—	
		2診	—		1ヶ月健診	山 岡	—		—		—	
産婦人科※	1診	荻 野	野 口		志 村	辻		青 山				
	2診	—	—		(荻 野)	—		(荻 野)				
泌尿器科※	1診 (9:00～)	荘 子	中 村		小 山	小 山		中 村				
	2診 (10:00～)	小 山	小 山		荘 子	中 村		荘 子				
眼科	(9:00～)	担当医師	高 家		(10:30～)	担当医師		高 家		(9:00～)	担当医師	
精神科※ (9:00～)	月 2 回	小 野	物忘れ外来	阿 部	—		(緩和ケア)	中 前	水 原			
耳鼻咽喉科	(9:00～) 受付時間 11:00まで	大 西	—		越 知	(9:00～)		中 野	信 原 受付時間 11:00まで			
皮膚科	1診	(9:00～)	大 下	(9:00～)	金 子	—		(9:00～)	山 田	(9:00～)	中 村	
	2診	(10:00～)	清 原	—		—		(10:00～)	加 藤	—		

名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	リンパ浮腫外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(13:00～16:00)	(8:30～17:15)
場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	② 外科3診	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
名称	腎不全看護外来	助産外来	緩和ケア外来	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 — ストーマ外来・リンパ浮腫外来…外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科(月曜日) 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科	
時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(12:30～15:30)	—	
場所	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来	⑦ 看護外来	—	
名称	緩和ケア外来		認知症看護・介護外来 ※第4のみ	—	
時間	(13:00～16:00)		(8:30～16:00)	—	
場所	② 外科3診		⑭ 内科6診	—	



外来診察のご案内

☆ 診察日 月～金曜日 ☆ 休診日 土・日曜・祝日

☆ 受付時間 午前8時～午前11時30分
(自動車再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆ 診察開始時間 午前8時30分～

☆ 人間ドック (半日) 月～金曜日

☆ 脳ドック ① 8:30～月～金曜日
② 9:00～月～金曜日

オプションの場合 ① 13:00～ ② 13:30～

☆ 血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日 午後2時～午後7時
土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
☎ 43-0123
FAX 0773-42-7870

