vol. 65
2025.6

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

Ayabe City Hospital

広報

おあしす

oasis

医師の健康アドバイス
CTでの肺ドック

変わるカタチ、変わらぬチカラ
綾部市立病院は199床の地域密着型病院へ

NEW FACE
新任医師紹介

Information

公式 Instagram

公式 YouTube

公式 LINE

綾部市立病院 院長
志賀浩治

先般、一部報道にて当院職員の不適切な行動が報じられました。医療機関としての信頼を損ねる結果となり、被害者並びに患者の皆さま、関係者の皆さまに対して深くお詫びを申し上げます。綱紀粛正の徹底を図り、信頼回復に努めてまいります。

さて、昨年から市と協力して進めてまいりました病床数削減計画が京都府の承認を受けて、この４月１日から当院は206床から199床の病院へと体制を変更しました。

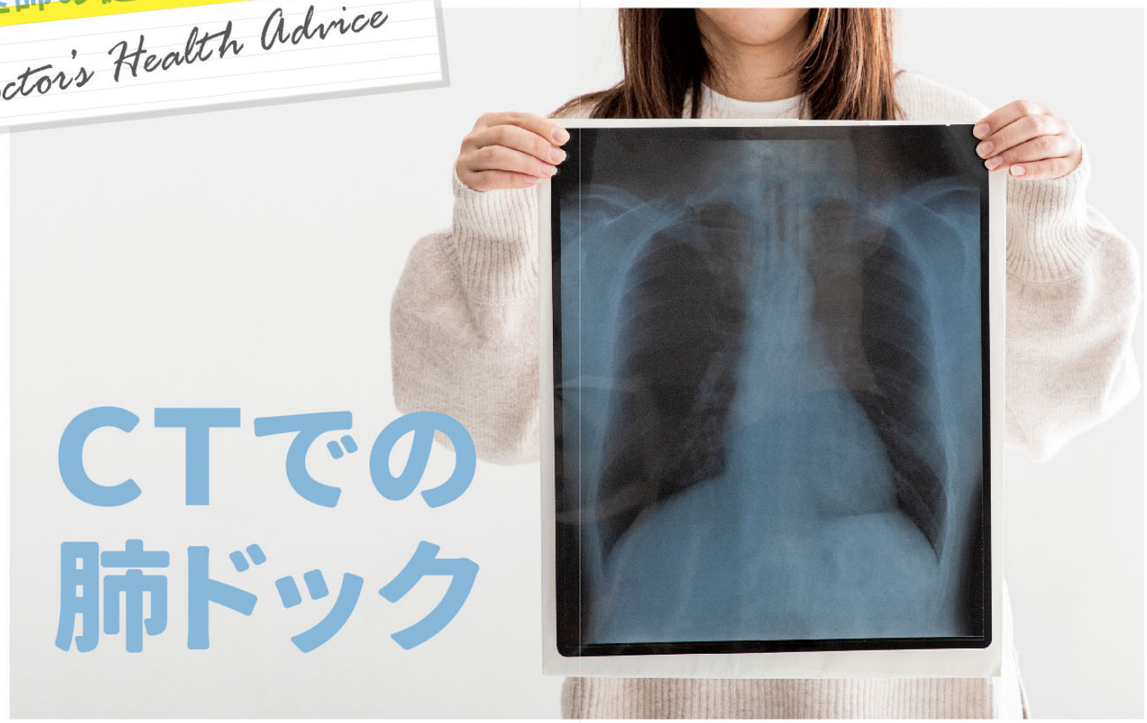
折しも綾部市の人口は、令和７年２月についに３万人を切ってしまいました。このような状況に対応することなく漫然とした病院運営を続けますと、無駄が増えて行政に多大な財政的負担をおかけすることになってしまいます。今回の措置は、今後も綾部市立病院が長期にわたって存続できるように“希望を持って進める戦略的な改革”と理解していただきたいと思います。

前号でもお伝えしましたが、200床以上と200床未満の病院では診療報酬制度が異なり、200床未満とすることで急性期病棟から地域包括ケア病棟へ転棟しやすくなります。急性期治療を終えた後にリハビリを受けてから退院するような対応がしやすくなりますので、この点でも高齢化率が高い綾部市の実状に合った改革と言えるでしょう。

今号では今回の改革にいたった背景を解説する特集を組みました。

病院は市民の貴重な財産のひとつです。ぜひ末永く守っていきたいと考えています。

医師の健康アドバイス
Doctor's Health Advice



CTでの肺ドック

肺ドックについて

2020年の統計で、新しくがんと診断された方が約94万５千人、この中で大腸がんの数が１番多く、肺がんは２番目に多いです。2023年にがんで亡くなった方は約38万人で、肺がんの割合が１番多いです。

がん罹患数の順位（2020年）

1位	2位	3位	4位	5位
大腸	肺	胃	乳房	前立腺

がん死亡数の順位（2023年）

1位	2位	3位	4位	5位
肺	大腸	膵臓	胃	肝臓

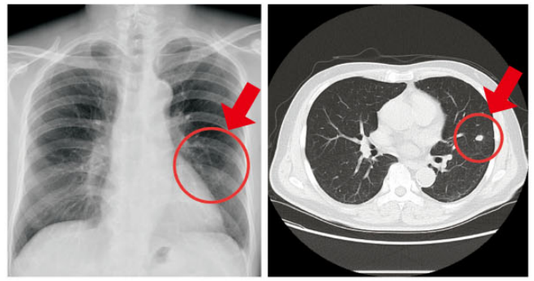
このように肺がんはかかる方、亡くなる方、いずれも多めです。一般的にがんは進行するほど治療成績（予後）が悪くなり、早期に発見し、早期に治療することが望ましいです。しかし肺がんは多くの場合、早期には自覚症状が現れないため、ドックを受診することで症状がないうちから肺がんを発見しやすくなります。喫煙者もしくは過去に喫煙をされていた方は肺がんができやすくなりますが、ほかにも痰や咳がよくでる方、息苦しいことがよくある方、職業でアスベスト、コールタール、ディーゼル排ガスなどに暴露されている方、家族が肺がんにかかられた方は、通常よりも肺がんにかかるリスクが高くなるため、ドックを受けたほうがよいとされています。

低線量ＣＴ検査

以前は胸部Ｘ線検査（レントゲン検査）と喀痰細胞診（痰を採取してがん細胞が含まれるかを調べる）が肺ドックの主な検査でした。近年はそのほかに、肺がんを早期に発見するためにＣＴで検査を行うこともできるようになりました。従来の検査では分かりにくかった小さな肺がんも、ＣＴでは見つけることができ、肺がんの発見率は胸部Ｘ線検査の10倍ほどとされています。また肺ドックのＣＴでは、精密検査の時のＣＴ検査と違い、体が浴びる放射線の量をかなり減らしています。

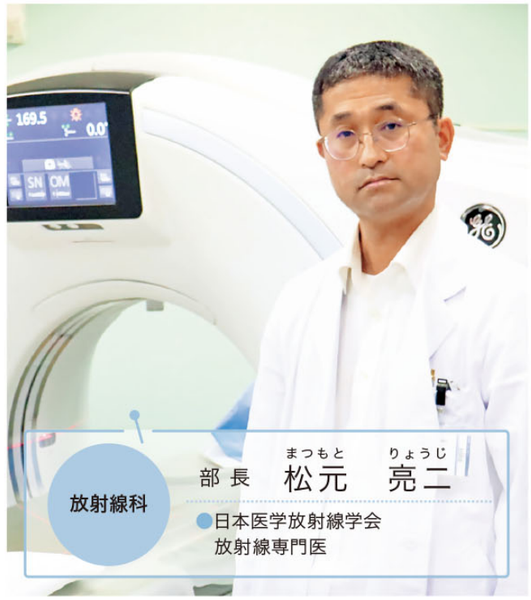
検査で異常が見つかったら

検査をすると、治療の必要がない、肺がん以外のものもしばしば見つかるため、検査で異常があった場合、がんがどの程度疑わしいかによって対処が変わります。あまりがんらしくないようなら、半年～１年後ぐらいにＣＴを撮影して、大きくなっていないかを確認します。どちらとも言えないようなら、もう少し短い間隔で調べます。がんをある程度疑う場合は、喀痰細胞診、気管支鏡検査（肺や気管支を体内から観察）或いはＣＴ下生検（ＣＴで場所を確認し、体外から針を刺して細胞をとってくる）を行います。下の写真はレントゲン写真で見つけられなかった病気が、肺ドックのＣＴで発見できた事例です。



特に肺がんになるリスクの高い方は、がんを小さいうちに見つけて早期に治療を行うことで治る可能性が高くなり、検査をする意義は十分あると考えます。現在症状がなくとも心配な方、興味があり、もう少し詳しい話を聞きたい方は当院の人間ドック係にご相談ください。

人間ドック係（平日10:00～16:00）
TEL 0773-43-0123



放射線科
部長 松元（まつもと） 亮二（りょうじ）
●日本医学放射線学会 放射線専門医

変わるカタチ、変わらぬチカラ

綾部市立病院は199床の地域密着型病院へ

綾部市立病院の役割は変わるのですか？

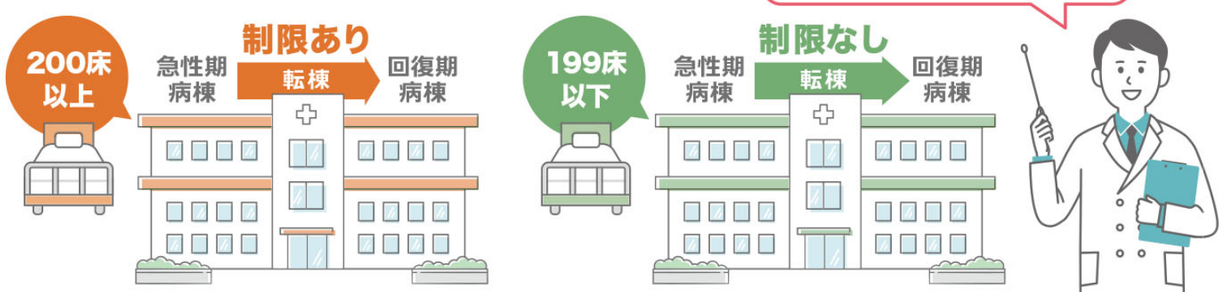
綾部市立病院の役割は変わりません。当院はこれからも急性期を中心として、回復期までを担う病院であり続けます。

病院の種類	役　割	入院期間の目安
急性期病院（病棟）	病気のなり始めで、病気やケガの症状が急激に現れている状態の人が入院します。長期入院は困難です。	平均16日以内
回復期病院（病棟）	リハビリで身体的機能を回復させる必要のある人や退院に向けて在宅医療などの調整が必要な人が入院します。一定の入院期間が決められています。	概ね40日程度 最長60日
慢性期病院（病棟）	病状が安定しているが、医療的ケアが必要な状態の人が入院します。比較的長く入院できます。医療政策上は在宅復帰が推進されていますので、期間には限度があります。	概ね3か月

では、なぜ病床数を減らすのですか？

医療制度上、急性期の病棟には長期間患者さんに入院していただくことができません。急性期を過ぎた患者さんには、回復期を担う病院に『転院』するか、同じ病院の中の回復期病棟へ『転棟』していただく必要があるのですが、200床以上の病院には『転棟』割合に制限があります。

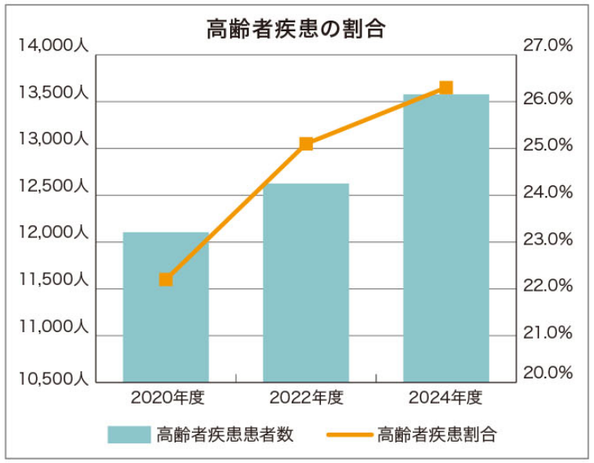
綾部市の高齢化が進み、この制限が問題になってきました。199床であれば、この制限を受けずに、柔軟な対応が可能になります。



高齢化が進むと病院にはどのような影響がでるのですか？

高齢化が進むと、入院される患者さんの疾患や入院期間が変化します。高齢者に多い疾患として心不全や肺炎、尿路感染、圧迫骨折などがありますが、これらの患者さんの割合は年々増加しています。これらの疾患は平均在院日数も長くなります。

在院日数
高齢者疾患… 25.3日
それ以外…… 14.4日



当院では地域性もあって一般的には退院・転院する日数となった患者さんでも、病状やご家族の介護体制に応じて柔軟な対応を行ってきました。

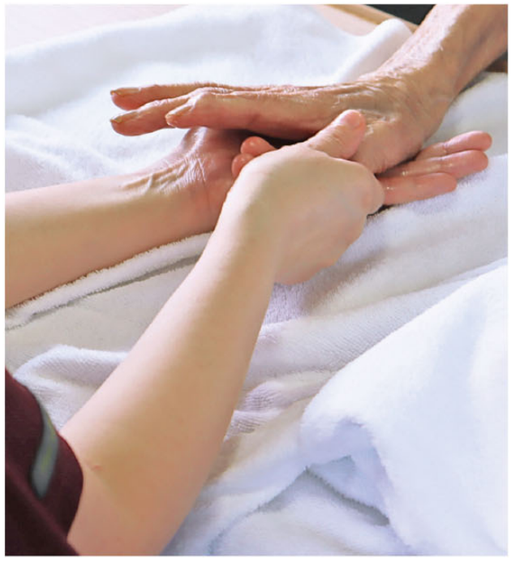
ここ数年の綾部市立病院の経営状況の悪化は、こういった患者層の変化も大きな要因となっています。

地域密着型病院とはどのような病院？

地域密着型病院の明確な定義はありませんが、急性期から回復期までをカバーし、高齢化が進む地域の医療ニーズに対応できる病院を想定しています。

199床の病院となることで、地域密着型病院としてより多くの患者さんを回復期まで当院で診ることが可能になります。（それでも入院期間に一定の制限はありますが、回復期病棟に転棟することで概ね40日程度で最大60日間の入院が可能です）

（制度の範囲内ではありますが）従来どおりの患者さんに寄り添った対応を維持しつつ、地域の医療ニーズの変化に合わせて、効率的な運営を目指していきます。ご理解の程、よろしくお願いします。



New Face!
新任医師紹介

医師 内科

隈　康彦（つつみ　やすひこ）

平成15年に京都府立医科大学を卒業しました。大学病院での2年の初期研修終了後、医師3年目から2年間をこの病院（消化器内科）で過ごした過去があります。このたび約20年を経て、医師としての土台を築いていただいたここ綾部の地で、再度医療現場に立つことができて大変嬉しく思っています。今まで消化器内科ならび、より長期に血液内科の臨床に従事してきた経緯から、多彩で複雑な臨床症状を有する患者さんと向き合うことが多く、変わらず丁寧で正確な診療を心掛けたいと思っています。

以前は運動が好きでいろいろなスポーツに挑戦してきました。自然豊かな綾部で新たに運動を始めて気分転換・基礎体力を維持しつつ、少しでも皆さまの健康に寄り添えるように精進したいと思っておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

医師 泌尿器科

井上　魁（いのうえ　かい）

平成30年に東京慈恵会医科大学を卒業し、初期研修の後、京都府立医科大学泌尿器科学教室に入局いたしました。入局後は大学病院や京都中部総合医療センター、京都山城総合医療センターで研鑽を積んでまいりました。

京都府北部での勤務は初のため冬場の寒さに今から警戒しております。綾部市の医療に泌尿器科的な側面で貢献できるよう日々頑張ってまいります。まだまだ若輩者ですが、何卒よろしくお願いいたします。

医師 泌尿器科

田嶋　久弥（たじま　ひさや）

令和2年に福井大学を卒業後、初期研修の後、京都府立医科大学泌尿器科学教室に入局しました。

泌尿器科として京都府立医科大学と京都第二赤十字病院で一年ずつ勤務してきました。

まだまだ未熟ではありますが、綾部市の医療に貢献できるように、尽力したいと思っておりますので、よろしくお願いいたします。

医師 整形外科

山脇　哲平（やまわき　てっぺい）

平成31年に京都府立医科大学を卒業し、初期臨床研修終了後、京都府立医科大学整形外科学教室に入局いたしました。京都府立医科大学附属病院で1年間研鑽を積み、この4月より綾部市立病院でお世話になることとなりました。整形外科では骨折を含めた外傷による急な痛みから膝や腰の痛み、手足の痺れなど日々感じる慢性的な症状の診察・治療を行っております。

綾部市で生活するのは初めてで右も左もわかりません。綾部市のことを色々教えていただけると助かります。綾部市の皆さまが元気に笑顔で過ごせる一助となれるよう精進して参りますので、これからどうぞよろしくお願いいたします。

医師 内分泌・糖尿病内科

中島　燎（なかじま　かがり）

令和2年に大阪医科薬科大学を卒業し、初期研修終了後に京都府立医科大学の内分泌・糖尿病内科に入局しました。西陣病院、京都第二赤十字病院、大学病院を経て、今年度より綾部市立病院でお世話になることとなりました。

昨年度より当院非常勤で内分泌・糖尿病内科の新患外来を担当しておりましたが、糖尿病や甲状腺疾患をたくさんご紹介いただき地域にとっての当院の重要性を実感しました。

また祖父が舞鶴で長年勤務していたこともあり京都府北部地域にご縁を感じております。

綾部市の皆さまのお役に立てるように日々精進して参りますのでよろしくお願いいたします。

医師 麻酔科

今村　瑛介（いまむら　えいすけ）

綾部市立病院で初期研修を行った後、2年間京都府立医科大学附属病院で麻酔科医として勤務し、この度綾部に戻って来ました。

研修医時代はご迷惑をお掛けすることも多々ありましたが色々な方に助けていただきました。綾部の方々の温かさを昨日のことのように思い出します。たくさんの思い出がある綾部でまた再び診療に携わることができとても嬉しく思っております。

手術を受けられる患者さんがなるべく痛みが少なく、安心に過ごしていただけますよう努力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

医師 臨床研修医

林　泰輔（はやし　たいすけ）

京都府立医科大学の出身で、綾部市立病院には昨年に実習で1ヶ月間お世話になり、その際に病院の皆さまのあたたかさや綾部の豊かな自然に感銘を受け、志望させていただきました。当院で働けることを嬉しく思います。

大学ではラグビー部に所属しており、身体を動かすことが好きです。当院はクラブ活動などが盛んとのことなので、積極的に参加させていただきたいと思っております。

医師として、人間として成長できる2年間にしたいと思っております。至らぬ点も多々あるかと存じますが、ご指導ご鞭撻のほどよろしくお願いいたします。

医師 臨床研修医

脇田　傑大（わきた　たかひろ）

京都府立医科大学の出身で、昨年の6月に1ヶ月間綾部市立病院で実習させていただき、病院の皆さまの心の温かさやのどかな綾部の土地柄に魅力を感じ、当院を志望いたしました。

大学時代はバスケットボール部に所属していました。綾部について殆ど知らないので色々と教えていただけると嬉しいです。可能であれば色々な活動にも参加できればと思っています。

まだまだ至らないところも多い未熟者ですが、2年間の研修を精一杯努力し、ここにきて良かったと思っていただけるような研修医を目指します。よろしくお願いいたします。

第7回
綾部市立病院 コメディカル体験
ミライノカタチ
OPEN HOSPITAL
高校生対象

将来、医療職を志す高校生を対象にコメディカルの仕事内容を紹介するイベント「コメディカル体験ミライノカタチ」を2025年は年2回開催します。両方、どちらかの参加でも可能です。

見学・体験職種
看護師・薬剤師・臨床検査技師・診療放射線技師・視能訓練士・臨床工学技士・理学療法士・作業療法士・管理栄養士

医療に興味あるけど違いがわからない！
【事前申込制】
夏は見学！
先着80名

8/17(日) 9:00～12:00(受付8:30～8:50)
〈申込期間〉6/9(月)～8/8(金)

興味のある職種の実際の仕事って何？
【事前申込制】
秋は体験！
先着45名

10/26(日) 9:00～12:00(受付8:30～8:50)
〈申込期間〉8/17(日)～10/17(金)

相談会も実施！
医療の現場で働く人たちのリアルな声を聞いてみませんか？
職種のこと、勉強のこと、受験のこと…。このイベントで、アナタのミライのカタチが少し見えてくるかも！

※病院内イベントのため、感染症等の状況により中止になる場合もあります。ご了承ください。

お問合せ先
綾部市立病院
TEL0773-43-0123(内線219)

外来診療担当医師表

受付終了時間 11:30

耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。
詳細は診療科欄をご覧ください。

★は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。
お電話でのご予約は14:00～16:00の間にお願いいたします。【TEL 0773-43-0123】
（外科・精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間にお願いいたします。）

最新の外来診療担当医表はホームページでご確認ください

令和7年5月15日現在

曜日		月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日	
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師
内科	1診	内科一般	隈	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般	隈	内科一般 消化器	高　升	内科一般 消化器 9:00～	時　田
	2診	内科一般 循環器	担当医師	内科一般 循環器	足　立悠	内科一般・循環器 8:45～	志　賀	内科一般 循環器	志　賀	内科一般 循環器	担当医師
	3診	内科一般 循環器	足　立芳	内科一般 消化器・肝臓	石　井	内科一般 消化器・胃腸 （緩和ケア）	長谷川大	内科一般 循環器	足　立芳	内科一般 消化器・肝臓	石　井
	4診	呼吸器 9:00～	★尾ノ井	呼吸器 9:00～	★濱　田	新患外来	担当医師	呼吸器 9:00～	★吉　田	呼吸器 9:00～	★住　永
	5診	ペースメーカー外来 第2･3･4週 13:30～	★担当医師	脳神経内科 9:00～	★田　中	内科一般 循環器	足　立悠	脳神経内科 9:00～	★清　水	総合内科 9:00～	★丹　羽
	6診	内分泌・糖尿病 糖尿病合併症外来 13:30～	★中　島	内科一般 内分泌・糖尿病	★大　坂	呼吸器 9:00～	★片　岡	内科一般 内分泌・糖尿病	★大　坂	糖尿病（新患） 第1･3･5週 9:00～ 糖尿病（新患） 第2･4週 9:00～	★竹　田 ★村　井
外科	1診	呼吸器	第1･3･5週 西　井 第2･4週 川　西	乳腺外科	藤　原			乳腺外科 外科一般	藤　原	呼吸器	★井　伊
	2診	外科一般	担当医師	消化器 外科一般	住　吉	消化器 外科一般	片　岡	呼吸器	★井　伊	消化器 外科一般	崔
	3診					血管外科 第2･4週 10:00～	★増　田			血管外科 第1･4週 8:30～	★川　尻
	午後							乳腺外科	★藤　原		
整形外科	1診	山　脇		徳　川		田　中		松　木		音　嶋	
	2診	★田　中		★音　嶋		★山　脇				★徳　川	
	3診	担当医師		骨粗しょう症外来 午後診 14:00～	★徳　川						
小児科	午前 1診	茂　原		藤　原		茂　原		山　岡		茂　原	
	午前 2診	岩　田		循環器	★河　井	神経・発達 《要予約》	★戸　澤	担当医師		百　瀬	
	★午後 1診	慢性外来	茂　原	予防接種	担当医師	慢性外来	茂　原	慢性外来	藤　原	慢性外来	山　岡
★産婦人科		辻		野　口		辻		辻		野　口	
★泌尿器科	1診 9:00～	田　嶋		田　原		井　上		田　嶋		井　上	
	2診 10:00～			井　上		田　原		田　原		田　嶋	
眼科		堤		堤		9:00～担当医師		堤		9:00～担当医師	
★精神科 9:00～		担当医師		物忘れ外来	綾　仁	（緩和ケア）	中　前	松　本			
耳鼻咽喉科		9:30～宗　川 受付時間 11：00 まで				乾 受付時間 11：00 まで		午後診 13:30～岡　野 受付時間 13:00～14:30		吉　澤 受付時間 10:30 まで	
皮膚科		月・火・水・金曜日すべて受付時間　11:15 まで									
	1診	9:00～中　村		9:00～小　西		10:00～加　藤				9:00～ 第1･3･5週 足　立 9:00～ 第2･4週 荒　田	
	2診	9:00～嶋　村				9:00～清　水					

専門外来	名称	場所・時間	名称	場所・時間	名称	場所・時間	名称	場所・時間	名称	場所・時間
★看護外来	ストーマ外来	㉒外科３診 9:30～15:00	糖尿病療養指導・フットケア	⑦看護外来 8:30～16:00	腎不全看護外来	㊼透析センター 10:00～11:00	糖尿病療養指導・フットケア	⑦看護外来 8:30～16:00	腎不全看護外来	㊼透析センター 10:00～11:00
	腎不全看護外来	㊼透析センター 10:00～11:00	緩和ケア外来	㉒外科３診 13:00～16:00			腎不全看護外来	㊼透析センター 10:00～11:00		
			腎不全看護外来	㊼透析センター 10:00～11:00	初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 ● ストーマ外来 …… 外科一般 ● 糖尿病療養指導 …… 内分泌・糖尿病 ● 腎不全看護外来 …… 泌尿器科 ● 認知症看護・介護外来 … 精神科 ● 緩和ケア外来 …… 担当科			
			認知症看護・介護外来	㊺精神科外来 8:30～14:30						

外来診察のご案内

- 診　察　日／月～金曜日
- 休　診　日／土・日曜日・祝日
- 受付時間／8:00～11:30
  【自動再来受付機／7:30より稼動】
- 診察開始時間／8:30～
- 人間ドック／月～金曜日〈半日〉
- 脳ドック／月～金曜日〈①8:30～ ②9:00～〉
  オプションの場合〈①13:00～ ②13:30～〉
- 血管ドック／第1金曜日〈9:00～〉
- 肺ドック／月～金曜日〈①11:30～ ②13:30～〉

面会について　詳細は、電話またはWEBでご確認ください。

基幹型臨床研修指定病院
綾部市立病院
Ayabe City Hospital
綾部市青野町大塚20番地の1
(0773) ☎43-0123
FAX(0773)42-7870

綾部市立病院 広報 おあしす 65号
発行人／志賀浩治　編集／綾部市立病院広報委員会
発行日／令和7年6月