

vol. **57**  
2022.9

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



広報

# おあしす

oasis

医師の健康アドバイス  
大腸がんについて

在宅支援入院始めました!!

知っ得!糖尿病2022

Information

近隣医療機関のご紹介  
渡辺歯科医院





綾部市立病院 院長  
高升正彦

## レスパイト入院

今年の夏はとても暑い日が続きましたが、ようやく過ごしやすくなってきました。皆様いかがお過ごしでしょうか。さて今回の広報おあしすでは、レスパイト入院のことを特集で取り上げております。

レスパイト (respite) とは、一時的な休息、休憩というような意味だそうです。高齢化社会において、ご家庭で介護をされている状況も増えていますが、介護が長期にわたる場合も多く、先の見えない介護が延々と続けば疲労感が増すばかりです。そこで近年では介護する人のケアについても話題にのぼるようになってきました。最近まで病院への入院は、医療保険を適用する場合には患者さま本人の病態の変化による場合に限られていましたが、レスパイト入院は、特に病状に変化がない場合でもこれを認めるものです。

ご家族の介護疲れや、冠婚葬祭などが予定される場合、またご家族が急に入院された場合などに適用されます。介護者の方のなかには「介護を放棄していると思われないかな」と心配されることもあるようですが、休養を挟むことで介護を続けることができるようになったり、リフレッシュできたりというような効果が期待されます。

当院では病棟の一部を地域包括ケア病棟に改編し、地域医療への貢献を目指しておりますが、その取り組みの一環としてレスパイト入院を始めています。まだあまりなじみのない制度ですが、地域全体の取り組みで充実したものに育てていきたいと思っております。どうかよろしくお願いいたします。

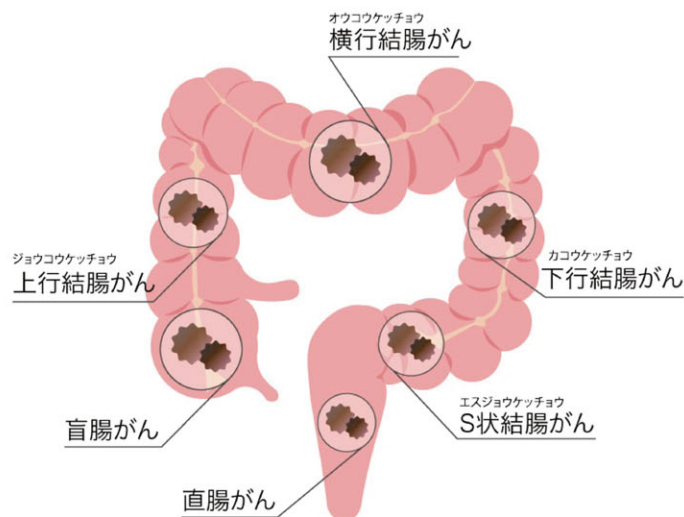
## 医師の健康アドバイス Doctor's Health Advice

### 大腸がんについて



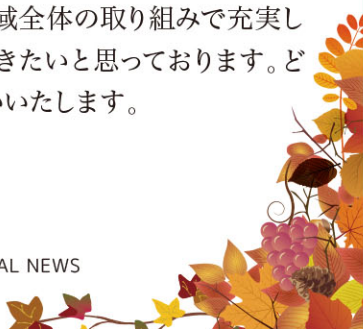
#### はじめに

大腸がんは罹患する人が年々増加しており、我が国のがんによる死亡率の多くを占めています。2020年のがん死亡数では肺がんについて2番目に多く、女性に限定すると死亡数の1位となっています。(男性の場合は第3位。)



#### 大腸がんとは

大腸は消化管の最後尾にある1.5mから2m程度の長さの臓器です。主な仕事は水分を吸収して便の形を作ることであ





り、最大で1日6Lの水分を吸収できるとされています。

大腸がんとは大腸表面の粘膜から発生する悪性腫瘍の総称で、進行すると粘膜表面から大腸壁の奥深くまで進展し、腫瘍のサイズも大きくなるため症状が起こりやすくなります。

大腸がんそのものではお腹の痛みや違和感が出現することはありません。早期の大腸がんは無症状のことが多いですが、がんが進行して大きくなると腫瘍が便の流れを妨げたり、腫瘍から出血を起こしたりすることで症状として自覚されるようになります。

代表的な症状としては血便、排便習慣の変化（便秘、下痢）、便が細くなる（狭小化）、残便感、貧血、腹痛、嘔吐などです。大腸がんの位置により出やすい症状は異なるとされており、硬い便が通る下行結腸やS状結腸、直腸のがんでは便のとおりが悪くなることによる腹痛、嘔吐が起こりやすいとされ、血便や便の狭小化も認めやすくなります。一方で便がまだ水様で固まりきっていない上行結腸、横行結腸にできるがんでは進行しても腹部症状が目立たないことが多く、貧血や腹部のしこりといった症状で発見されることがあります。

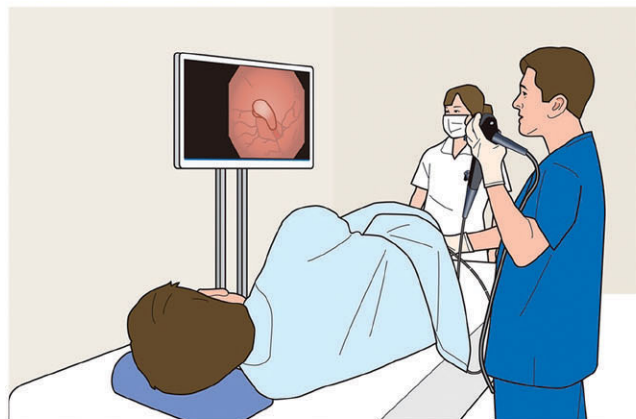
ただし症状だけでは確定診断はできませんので気になる症状があれば病院への受診をお勧めします。

## 大腸がんの検査

当院で可能な大腸がんに対する検査は便潜血反応検査、大腸内視鏡検査、CT検査などです。

便潜血反応検査は2日分の便を採取し、便に混じった血液を検出する方法です。がんがあると大腸内に出血することがあるためその血液を検出します。

大腸内視鏡検査は内視鏡を肛門から挿入して直腸から盲腸まで大腸全体を観察し病変があれば組織を採取します。



画像提供: オリンパス株式会社 オリンパスメディカルタウンより

CT検査はX線を使い、全身の断面を撮影する検査です。腫瘍やリンパ節転移、遠隔転移の状態を評価します。

## 最後に

大腸がんは早期発見することで根治が可能です。症状の有無にかかわらず心配な方は是非相談にいらしてください。

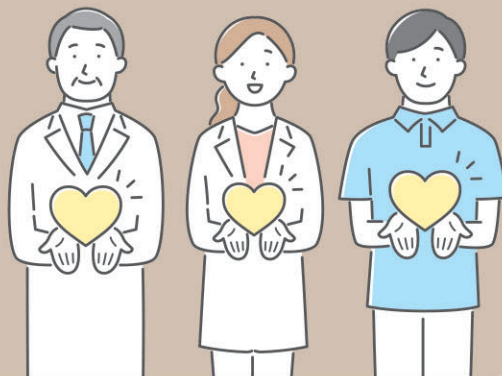


消化器  
内科

しまかわ ゆうすけ  
島川 祐典

● 日本内科学会内科専門医

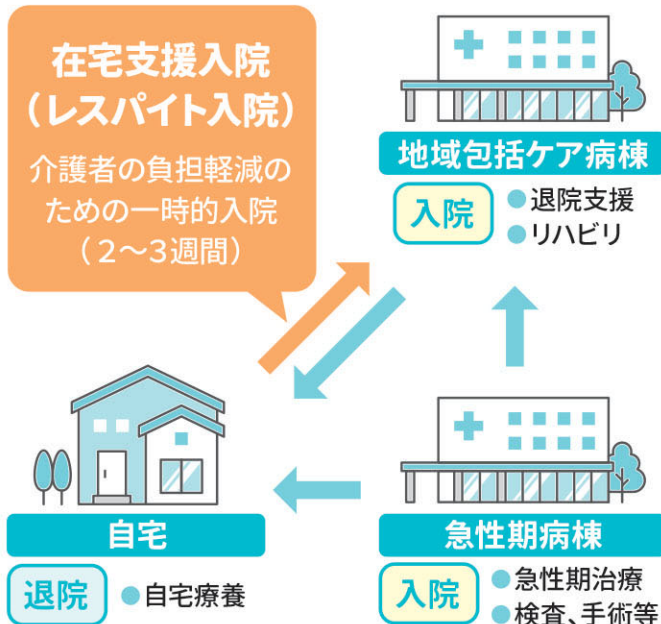
# 在宅支援入院 (レスパイト入院) 始めました!!



令和2年の綾部市の高齢化率は37.7%、令和3年の高齢化率は38.0%でした。在宅での療養生活を支える方の負担も大きくなってきています。

このような状況から、当院では地域包括ケア病棟を活用して在宅支援入院の受け入れを始めました。介護者が身体的・精神的な負担により疲れを感じた際に、期間を定めて短期間の入院の受け入れを行い、介護者の負担軽減を目指すものです。病院内の様々な部署が関わり、在宅での療養を支援できるよう体制を整えています。

ご希望の方がおられましたら、居宅介護支援事業所(ケアマネジャー)、地域包括支援センターを通じて連携医療室までご相談ください。



## 急性期病棟【156床】

救急の受け入れや、手術や検査などを集中的に行う病床。制度上、入院期間や重症度合いに制限があります。

※およそ14日程度の入院期間とされています。

現在の  
綾部市立病院の  
病床構成

## 地域包括ケア病棟【50床】

急性期が過ぎ、退院準備やリハビリをする病床。在宅療養の方が、一時的に入院されることも想定。

※最長でも60日までの入院期間とされています。

## 各部署からのコメント

### 入院生活を支えます

地域包括ケア病棟 看護師長 四方 恵美子

超高齢社会が到来し、「介護」が社会問題化しています。介護する側も介護を受ける側もそれぞれストレスを抱えながら日常生活を送っています。在宅支援入院は、介護する側・介護を受ける側双方のストレス軽減を目的としています。具体的には、冠婚葬祭、介護する方の病気・入院、出産、旅行など、一時的に在宅での介護が困難になった場合などに利用できます。また、ショートステイでは難しい、医療依存度の高い患者さまを受け入れることもできます。

入院中は患者さまの「そのひとらしさ」を大切に健康状態の観察・管理、ご家族の支援・相談、日常生活のサポート、認知症ケア、リハビリ等行います。患者さまが住み慣れた地域で、お持ちの能力に応じ自立した日常生活を営むことができるようサポートします。



## ご利用できる方

当院に受診・入院したことがあり、在宅で療養中の方。

※当院に受診歴のない方は要相談

## 受け入れ期間

2～3週間程度



### ご自宅での看護を支援する立場として

訪問看護 管理者  
石角 英子

「病気や障害があっても、住み慣れた家で暮らしたい」という利用者さまの思いを支えるために私たち訪問看護師はご自宅に向っています。しかし訪問看護師が利用者さまのそばにいる時間は限られています。ずっとそばで支えておられるのはご家族です。

24時間の介護は、負担に感じられることや体調を崩されることもあるでしょう。その時には介護者の休息も必要です。

在宅支援入院を利用することで心も体もリフレッシュして、元気をチャージしてみたいかがですか。訪問時に在宅支援入院についてのご相談もお受けいたします。

### 患者さまと病院をつなぐ窓口として

連携医療室 室長  
大槻 裕紀子

連携医療室では主に入院中や外来通院中の患者さまに安全で安心した生活を送れるよう、社会資源の案内やサービスの利用に向けたお手伝いをさせていただいています。また、困りごとの相談をされる方は高齢の方や障害のある方、重篤な病と闘っておられる方、経済的な問題を抱えた方など様々です。

このような中、介護の必要な患者さまを自宅で頑張っておられるご家族の負担をどうか軽くしてほしいという相談も多く聞かれます。自宅で生活をされる患者さまにとって介護をされるご家族は、命綱といっても過言ではありません。このようなご家族が、今回開始された在宅支援入院の取り組みで少しでもリフレッシュできるよう、お手伝いができたらと願っています。

### 医療と介護をつなぐ多職種連携

入退院支援室 看護師長  
荻野 直美

入院が決まった方に、看護師による入院前面談を行っています。面談では、患者さまやご家族の意向を大切にしながら、日常生活の様子や動作能力、介護方法、服薬状況などを確認します。

また、患者さまやご家族のその人らしい生き方を支え、住み慣れた地域の生活が継続できるように、薬剤師、管理栄養士など多職種と情報共有し、入院する病棟看護師へ引き継ぎます。

入退院支援室では、患者さま一人ひとりの入院生活を支援します。

### 入院中、安全に服薬するために

薬剤部 部長  
杉田 直哉

在宅支援入院中は、薬剤師もお手伝いをします。事前に「お薬手帳」などで服薬情報を確認し、入院中の服薬や薬剤の管理がスムーズに行えるようお手伝いをします。お薬情報がない方は、「かかりつけ医」や「かかりつけ薬局」と連携し、お薬の確認を行います。

在宅支援入院では現在服用しているお薬を持参いただきますのでよろしく願います。

お薬に関して、ご質問などがありましたら薬剤師にお尋ねください。

# 知っ得! 糖尿病2022

～あなたは大丈夫?～



糖尿病は世界的に拡大を続け、世界で4億2,500万人が抱える病気となりました。

わが国でも糖尿病患者、糖尿病予備群の方は2,000万人となり、成人の4人に1人は糖尿病ないしはその予備群という状況です。そこで当院では、糖尿病予防を目的に2014年から市民公開講座「知っ得!糖尿病」を開催しています。

コロナ禍においても「糖尿病予防・健康の啓発」を継続するため、今年もYouTube、ラジオも活用して「知っ得!糖尿病2022」を開催します。

## ラジオ放送

イロイロな話があるよ



76.3FM  
FMいかる

FMいかる(76.3MHz)にて糖尿病に関わる情報を5回放送します。(放送日は10月中旬以降、ホームページ・院内掲示でお知らせします)放送後、Youtube「くろまめチャンネル」にて配信もします!

### 「糖尿病と食事」

第1回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 管理栄養士 宮崎 順子・大槻 彩

### 「お薬との付き合い方」

第2回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 薬剤師 大島 辰也

### 「糖尿病と運動」

第3回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 理学療法士 岡田 貴文
- 作業療法士 四方 肇

### 「災害に備えて」

第4回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 看護師 中口 千恵・高橋 明子

### 「糖尿病と検査」

第5回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 臨床検査技師 滝本 寿史・原田 真弓

## 展示 <外来患者さん向け>

11月1日(火)～11月30日(水)

綾部市立病院 中央待合室

- 「糖尿病と食事」
- 「糖尿病とお薬のかかわり」
- 「糖尿病クイズ」

過去のくろまめFacebookの記事も配布します

## ブルーライトアップ

11月14日(月) 17:00～19:00

病院正面玄関モニュメントをライトアップ

## 動画生配信 YouTube Live

講義の後は一緒に運動!!

YouTube「くろまめチャンネル」にて配信!

11月13日(日) 13:00～14:30

↓動画はコチラ



### 「糖尿病について知ろう!」

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史

### 「みんなで糖尿病体操!」

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 理学療法士 岡田 貴文
- 作業療法士 四方 肇

### 「アナタの疑問、お答えします」

食事や運動、お薬など糖尿病や健康に関するアナタの疑問にお答えします! 質問募集中!



↓ご質問はコチラ



### QRコードのアクセス



1 携帯電話のQRコード読み取り用アプリケーションを起動し、QRコードを撮影します。



2 閲覧用のURLが表示されるので、それを選択すると「くろまめチャンネル」が表示されます。



コロナも3年目に入り、まだまだ続くのか…と言う方も大勢いらっしゃると思います。

今までのような大勢で集まってる催しができないままですが、今年も世界糖尿病デー月間である11月は感染対策を十分にして、糖尿病について学んでいきましょう!

内分泌・糖尿病内科  
部長  
おおさか たかふみ  
大坂 貴史



## 腎臓病教室のごあんない

2022年度腎臓病教室は、ラジオ放送(FMいかる)とポスター展示にて腎臓病に関する情報をお届けさせていただきます。

## ラジオ放送

あなたの腎臓大丈夫？



FMいかる(76.3MHz)にて腎臓病に関わる情報を4回放送します。放送日は11月中旬以降、ホームページ・院内掲示でお知らせします。

## 第1回 「慢性腎臓病の症状と診断基準」

## 第2回 「慢性腎臓病の治療」

## 第3回 「慢性腎臓病の予防」

## 第4回 「慢性腎臓病と食事」



出演 ● 田原 秀一 医師/日本透析医学会透析専門医・泌尿器科指導医  
● 相根 友美 看護師/慢性腎臓病療養指導看護師  
● 太田 翔一 薬剤師/腎臓病療養指導士  
● 小幡 知良 理学療法士  
● 宮崎 順子 管理栄養士



## ポスター展示〈外来患者さん向け〉綾部市立病院 中央待合室

10月3日(月)～10月31日(月)

## マイナ受付できます！

## マイナンバーカードの健康保険証利用

当院でもマイナンバーカードの健康保険証利用ができます。

マイナンバーカードを利用すると、ご自身で健診や薬の情報が確認できるようになり健康管理に役立ちます。

また、本人が同意すればかかりつけ病院以外でも患者さまの情報が医師・薬剤師等と共有でき、より多くの情報をもとにした医療が受けられるようになるなど、今後、医療分野での活用機会は更に広がる予定です。



## 近隣医療機関のご紹介

## 医療法人社団 渡辺歯科医院

診療科目 歯科

院長 渡邊 匡規 (わたなべ ただき)

住所 〒623-0362 綾部市物部町濁淵20-1  
TEL 0773-49-0022 FAX 0773-49-0322



当院は先々代が物部町に開院し、昭和51年に現在地に移転しました。平成2年より約10年間の休院期間がありましたが、平成11年に継承する形で再開し、地域の歯科医療に携わり23年になります。

今日では綾部市立病院と周術期の口腔ケアや訪問診療など病診連携を行い、入院や在宅においてもよりきめ細やかな対応で少しでも快適な生活が過ごせるよう医療サポートしているところです。

オーラルフレイル予防として歯や口の機能回復や健康を守ることで、地域の皆様の全身の健康維持と健康寿命の延伸に寄与できればと考えています。

| 外来診療時間      | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝日 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|----|
| 9:00～12:00  | ○ | ○ | ○ | — | ○ | ○ | — | —  |
| 14:00～18:00 | ○ | ○ | ○ | — | ○ | — | — | —  |

# 外来診療担当医師表

受付終了時間 11:30  
耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。  
詳細は診療科欄をご覧ください。

★は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00~16:00の間をお願いいたします。【TEL 0773-43-0123】  
(外科・精神科は12:00~14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30~17:00の間にお願いたします。)

令和4年8月1日より

| 曜日            | 月曜日                      |  | 火曜日                   |                 | 水曜日        |                          | 木曜日  |                        | 金曜日                                |                                    |                    |              |
|---------------|--------------------------|--|-----------------------|-----------------|------------|--------------------------|------|------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------|--------------|
| 診療科名          | 外来名                      | 担当医師   | 外来名                   | 担当医師            | 外来名        | 担当医師                     | 外来名  | 担当医師                   | 外来名                                | 担当医師                               |                    |              |
| 内科            | 1診                       | 内科一般<br>消化器                                      | 島川                    | 内科一般<br>消化器・胃腸  | 長谷川大       | 内科一般<br>消化器・胃腸           | 長谷川博 | 内科一般<br>消化器            | 高升                                 | 内科一般<br>消化器                        | 時田                 |              |
|               | 2診                       | 内科一般<br>循環器                                      | 河野                    | 内科一般<br>循環器     | 足立悠        | 内科一般<br>循環器              | 志賀   | 呼吸器<br>9:00~           | ★吉田                                | 内科一般<br>循環器                        | 河野                 |              |
|               | 3診                       | 内科一般<br>循環器                                      | 足立秀                   | 内科一般<br>消化器・肝臓  | 石井         | 内科一般<br>消化器・胃腸<br>(緩和ケア) | 長谷川大 | 内科一般<br>循環器            | 足立秀                                | 内科一般<br>消化器・肝臓                     | 石井                 |              |
|               | 4診                       | 内分泌・糖尿病<br>10:00~                                | ★大野                   | 内科一般<br>内分泌・糖尿病 | ★大坂        | 内科一般<br>循環器              | 足立悠  | 内科一般<br>内分泌・糖尿病        | ★大坂                                | 呼吸器<br>9:00~                       | ★渡邊                |              |
|               | 5診                       | 糖尿病(新患)<br>9:00~<br>糖尿病合併症外来<br>13:30~           | ★細川/大坂/<br>★千丸        | 呼吸器<br>9:00~    | ★濱田        | 呼吸器<br>9:00~             | ★河内  | 脳神経内科<br>9:00~         | ★小島                                | 脳神経内科<br>9:00~                     | ★丹羽                |              |
|               | 6診                       | 内科一般・消化器<br>(緩和ケア)<br>ペースメーカー外来<br>第2・3・4週13:30~ | 高升<br>★担当医師           | 脳神経内科<br>9:00~  | ★田中        |                          |      | 内科一般<br>循環器            | 志賀                                 |                                    |                    |              |
| 外科            | 1診                       | 呼吸器<br>外科一般                                      | 亀山                    | 乳腺外科            | 藤原         |                          |      |                        |                                    |                                    |                    | 乳腺外科<br>外科一般 |
|               | 2診                       | 消化器<br>外科一般                                      | 鴻巣                    | 消化器<br>外科一般     | 高尾         | 消化器<br>外科一般              | 寒川   |                        |                                    | 呼吸器                                | ★井伊                | 消化器<br>外科一般  |
|               | 3診                       |  |                       |                 |            | 血管外科<br>第4週10:00~        | ★増田  |                        |                                    | 血管外科<br>第1週10:30~<br>禁煙外来(隔週)      | ★川尻<br>★担当医師       |              |
|               | 午後                       |  |                       |                 |            |                          |      | 乳腺外科                   | ★藤原                                |                                    |                    |              |
| 整形外科          | 1診                       | 岡田   | 徳川                    |                 | 石橋         |                          | 志賀   |                        | 松木                                 |                                    |                    |              |
|               | 2診                       | ★石橋  | 骨粗しょう症外来<br>午後診14:00~ |                 | ★担当医師      |                          | ★松木  |                        | ★徳川                                |                                    |                    |              |
|               | 3診                       | ★松木  |                       |                 | ★岡田        |                          |      |                        | ★岡田                                |                                    |                    |              |
| 小児科           | 午前1診                     | 茂原   | 宇田                    |                 | 茂原         |                          | 北村   |                        | 山岡                                 |                                    |                    |              |
|               | 2診                       | 杉本   | 担当医師<br>循環器           |                 | ★河井        | 神経・発達<br>《要予約》           | ★戸澤  | 担当医師                   |                                    | 近藤                                 |                    |              |
|               | ★午後1診                    | 慢性疾患   | 茂原                    | 慢性疾患            | 担当医師       | BCG<br>慢性疾患              | 担当医師 | 予防接種                   | 担当医師                               | 慢性疾患                               | 担当医師               |              |
|               | 2診                       |  |                       |                 |            |                          |      |                        |                                    | 1ヶ月健診                              | 担当医師               |              |
| ★産婦人科         | 荻野                       |  | 野口                    |                 | 荻野         |                          | 辻    |                        | 第1・3・5週 辻<br>第2・4週 荻野              |                                    |                    |              |
| ★泌尿器科         | 1診<br>9:00~              | 第1・3・5週 針貝<br>第2・4週 田原                           |                       | 田原              |            | 針貝                       |      | 第1・3・5週 田原<br>第2・4週 中西 |                                    | 針貝                                 |                    |              |
|               | 2診<br>10:00~             |  |                       | 井上              |            | 田原                       |      | 針貝                     |                                    | 井上                                 |                    |              |
| 眼科            | 水野                       |  | 水野                    |                 | 9:00~ 担当医師 |                          | 水野   |                        | 9:00~ 担当医師                         |                                    |                    |              |
| ★精神科<br>9:00~ |                          |  | 物忘れ外来                 |                 | 阿部         | (緩和ケア)                   | 中前   | 大矢                     |                                    | 水原                                 |                    |              |
| 耳鼻咽喉科         | 9:00~ 岡本<br>受付時間 11:00まで |  |                       |                 |            |                          | 乾    |                        | 午後診 13:30~ 森本<br>受付時間 13:00~ 14:30 |                                    | 松下<br>受付時間 10:30まで |              |
| 皮膚科           | 月曜日~金曜日すべて受付時間 11:15まで   |  |                       |                 |            |                          |      |                        |                                    |                                    |                    |              |
|               | 1診                       | 8:30~ 中西   |                       | 9:00~ 小森        |            | 10:00~ 加藤                |      | 9:00~ 中村               |                                    | 9:00~ 第1・3・5週 大西<br>9:00~ 第2・4週 大下 |                    |              |
| 2診            | 9:00~ 漣                  |  |                       |                 | 9:00~ 中江   |                          |      |                        |                                    |                                    |                    |              |

| 専門外来  | 名称      | 場所・時間                  | 名称               | 場所・時間                  | 名称   | 場所・時間                  | 名称               | 場所・時間                  | 名称      | 場所・時間                  |  |
|-------|---------|------------------------|------------------|------------------------|--|------------------------|------------------|------------------------|---------|------------------------|--|
| ★看護外来 | ストーマ外来  | ②外科3診<br>9:30~15:00    | 糖尿病療養指導<br>フットケア | ⑦看護外来<br>8:30~13:00    | 緩和ケア外来   | ⑦看護外来<br>9:00~15:00    | 糖尿病療養指導<br>フットケア | ⑦看護外来<br>8:30~17:15    | 助産外来    | ②産婦人科外来<br>9:00~17:00  |  |
|       | 腎不全看護外来 | ⑦透析センター<br>10:00~11:00 | 助産外来             | ②産婦人科外来<br>9:00~17:00  | 腎不全看護外来  | ④透析センター<br>10:00~11:00 | 腎不全看護外来          | ⑦透析センター<br>10:00~11:00 | 腎不全看護外来 | ⑦透析センター<br>10:00~11:00 |  |
|       |         |                        | 緩和ケア外来           | ②外科3診<br>13:00~16:00   | 初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。(助産外来は不要)   |                        |                  |                        |         |                        |  |
|       |         |                        | 腎不全看護外来          | ⑦透析センター<br>10:00~11:00 | ●ストーマ外来 …… 外科一般 ●認知症看護・介護外来 …… 精神科<br>●糖尿病療養指導 …… 内分泌・糖尿病 ●緩和ケア外来 …… 担当科<br>●腎不全看護外来 …… 泌尿器科 |                        |                  |                        |         |                        |  |

外来診療のご案内

- 診察日/月~金曜日
- 休診日/土・日曜日・祝日
- 受付時間/8:00~11:30  
【自動再来受付機/7:30より稼働】
- 診察開始時間/8:30~
- 人間ドック/月~金曜日(半日)
- 脳ドック/月~金曜日  
(①8:30~ ②9:00~)  
オプションの場合  
(①13:00~ ②13:30~)
- 血管ドック/第1金曜日<9:00~>



日本医療機能評価機構認定病院  
基幹型臨床研修指定病院

綾部市立病院

綾部市青野町大塚20番地の1

☎(0773) 43-0123

FAX(0773)42-7870

面会時間について ●平日/14:00~19:00  
●土・日曜日・祝日/13:00~19:00

現在、原則面会禁止