

vol. **54**
2021.9

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



広 報

おあしす

oasis

医師の健康アドバイス

けん ぼん だん れつ
腱板断裂

患者サポート体制

綾部市立病院認定看護師

WEBセミナー

知っ得!糖尿病2021

Information

近隣医療機関のご紹介

安村外科内科診療所



綾部市立病院 院長
高 升 正 彦

新型コロナウイルスワクチン接種

夏の暑さも少し和らいできて、過ごしやすい日々が続いています。一時、京都府でも1日500人を超える勢いで出ていた新型コロナウイルス感染症についても、9月に入って減少に転じ、少し落ち着いてきましたが、まだまだ油断はできません。その対策としては、マスクや手洗いなど一人ひとりの感染予防策のほか、やはりワクチン接種が非常に有効と考えられています。

綾部市では早期よりワクチン接種推進本部を立ち上げ、私もメンバーに加わり準備を進めてまいりました。6月からは会場として新しい市民センター(日東精工アリーナ)を使用し、一般高齢者の集団接種が開始されました。集団接種では全国の会場で様々なトラブルが報告されましたが、綾部市では何度も訓練を重ねてレイアウトを工夫し、市内各地域からの送迎も実施、救急隊も常時会場に待機するなどして、大きなトラブルもなく、とても順調に進んだと感じています。

さらに7月からは当院をはじめ綾部市内の各医療機関でも個別接種が受けられるようになっております(受付は綾部市コールセンター)。なお集団接種は10月で一旦終了し、そのあとは個別接種が主となる予定です。

最近の変異株のうちでも感染力の強いデルタ株が蔓延し、なかなか感染の収束のめどが立たない状況です。またワクチンで身についた免疫力も時間とともに低下してきますので、3回目の接種の必要性も議論されはじめています。コロナとの戦いも長くなってきましたが、市民の皆様とともにこの難局を乗り切っていきたいと思っておりますので、何卒よろしくお願い申し上げます。

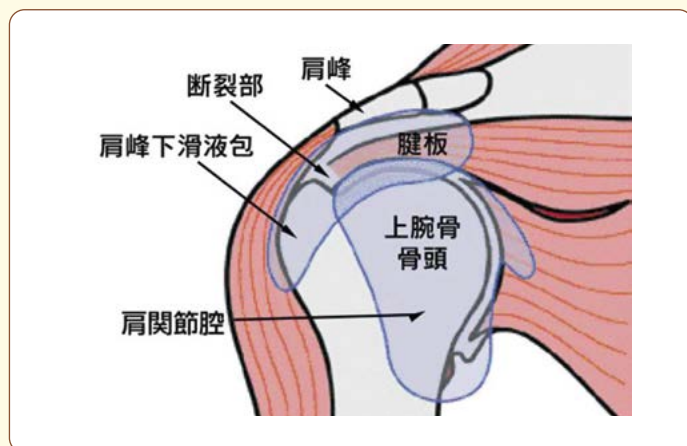
医師の健康アドバイス



肩関節は上腕骨頭(二の腕の骨の頭側)と関節窩(甲骨側の受け皿)からなる球関節です。

この肩関節の動きを安定させるために、腱板が機能しています。この腱板が断裂した状態が肩腱板断裂です。

肩腱板断裂は40歳以上によく見られる代表的な肩関節疾患の一つであり、外傷や日常生活の動作によって生じます。



主な症状は、肩を動かすときの痛み(運動時痛)、肩が挙がらない、動かせる範囲の減少(可動域制限)、寝ているときの痛み(夜間痛)等があります。

疼痛や関節の動く範囲の減少により、高いところの物をとる動作や着衣動作などの日常生活動作に支障をきたします。診断は単純X線画像、MRI検査を撮影して行います。腱板断裂は、比較的小さな断裂であっても、断裂が自然治癒することは無いとされており、断裂自体を治すには手術療法が必要です。

症状が比較的軽い場合は、手術をしないで内服や注射、



リハビリテーションによって経過を見ますが、症状が持続する場合や、今後増悪するおそれがある場合は、手術適応となります。

腱板修復術

腱板断裂に対する手術は、関節鏡を用いて肩関節内の損傷部位を観察し、断裂部位は糸付きのアンカーという人工材料を用いて断裂部を修復します。手術に必要な皮膚の切開は1cm程度の傷が5か所程度ですが、場合によっては皮膚切開を延長することがあります。

アンカーは吸収性もしくは非吸収性のアンカーを用います。(人工材料を用いた場合は、それに対するアレルギーなどが起こる可能性があります)上腕二頭筋長頭腱に損傷が見られる場合は、疼痛の原因となりやすいため切離・固定などの処置を行います。上腕二頭筋の見た目の形が膨らんだようになる場合がありますが、機能的に問題はありません。それでも断裂部が塞がらない場合は、大腿部から筋膜を採取し修復します。腱板断裂部の上方にある肩甲骨の肩峰や烏口肩峰靱帯うこうけんぼうじんたいという屋根の部分に変形が生じている場合には、修復した腱板が傷んでしまうこともあるため、これを部分的に切除します(肩峰形成術)。



画像提供: スミス・アンド・ネフュー株式会社

術後のリハビリテーション

術後は、修復した腱板にストレスがかからないように、外転枕と呼ばれる装具を用いて上肢を固定します。固定期間は術後3～6週間程度です。肩関節の動きを回復させるため

外転枕



に手術翌日からリハビリテーションを行います。退院後もリハビリテーションが必要であり、術後安静を守れない場合や、外傷等によって術後再断裂するリスクがあります。リハビリテーションを十分に行わないと肩関節の動きの改善が乏しくなります。定期的な外来通院・検査(MRI等)が必要になります。日常生活での使用については、自動車運転は術後2か月、軽作業は3か月、重労働やスポーツは6か月以降を目安とします。



リハビリテーション科(作業療法士)



整形外科

かんだ たくろう
神田 拓郎

●日本整形外科学会専門医

患者さま・ご家族さまのさまざまな心配事に対して 「患者サポート体制」を整えています



「患者サポート体制」とは、病気に対する医学的な質問ならびに生活上や入院上の不安など さまざまな相談やご意見をお伺いすることです！

取り組み 内容

- 各部門に患者サポートの担当者を配置して連携しながらご支援します。
- 週1回患者サポートの担当者が集まり、取り組みの評価を行い記録します。
- 定期的に取り組みの見直しを行います。
- 頂いたご意見は必要に応じてご回答します。

【相談窓口】 インフォメーション窓口〈1階 眼科横〉



直接、窓口でお話することが難しいときは
投書でもお伺いします。

- ご意見箱(玄関口)
- 入院患者アンケートBOX(各病棟)



Q&A これまでに頂いたご意見の紹介と回答など

Q

〈ご意見〉入院患者さまから

入院中に車いすを使用していますが、日々の消毒はどうなっているのでしょうか？
ウイルスやばい菌などタイヤの部分に触れることもあり心配です。



A

〈お返事〉看護師長より

各病棟ではそれぞれの患者さまが個人で利用する車いすを限定しているため、定期的に看護補助者が消毒と清掃をしています。
また、外来は不特定多数の患者さまが車いすを利用するため、毎日ボランティアの方が清掃と消毒を行っています。



このほか、新型コロナ感染防止のために入院患者さまへの面会を禁止させていただいていますが、患者さまやご家族からのご要望でWEB面会ができるようになりました。

(インフォメーション窓口でお尋ねいただくか、当院ホームページまたは、広報おあしす(53号)をご参照ください。)



綾部市立病院認定看護師

WEBセミナー

開催



WEBセミナーでは、インターネットを通じて患者さんやご家族の疑問や不安などの相談に、専門知識と技術をもった看護師（認定看護師）が個別に応じます。お気軽にご連絡ください。



緩和ケア看護



しらはせ みちこ
白波瀬 道子

活動日
水曜日

緩和ケアに関心のある方は、WEBセミナーを行いますのでご相談ください。

がん性疼痛看護



まきの あつこ
牧野 敦子

活動日
火曜日

がんによる身体と心の痛みに対してWEBセミナーを行います。お気軽にご相談下さい。

感染管理



やまぐち よ
山口 のぶ代

感染対策についてWEBセミナーを行います。お気軽にご相談ください。

摂食・嚥下障害看護

安全に食べられるように口腔ケアや食事介助についてWEBセミナーを行います。お気軽にご相談下さい。



しおみ みよこ
塩見 美代子

活動日
水曜日

認知症看護

認知症をもつ人や介護されるご家族へのケアについてWEBセミナーを行います。お気軽にご相談ください。



にしおか
西岡 さおり

活動日
火・金曜日

皮膚・排泄ケア

排尿ケア・褥瘡ケア・ストーマケアに関するWEBセミナーを行います。内容については、ご相談下さい。



たのべ えつこ
田野邊 悦子

活動日
月・金曜日

がん化学療法看護

抗がん剤治療、治療中の過ごし方についてWEBセミナーを行います。お気軽にご相談下さい。



いいだ ゆうこ
飯田 祐子

活動日
木曜日

お申込み・お問い合わせ

綾部市立病院 看護部事務(☎ 0773-43-0123)まで



知っ得！ 糖尿病2021



糖尿病は世界的に拡大を続け、世界で4億2,500万人が抱える病気となりました。わが国でも糖尿病患者、糖尿病予備群の方は2,000万人となり、成人の4人に1人は糖尿病ないしはその予備群という状況です。そこで当院では、糖尿病予防を目的に2014年から市民公開講座『知っ得！糖尿病』を開催しています。

昨今のコロナ禍においても「糖尿病予防・健康の啓発」を継続するため、昨年度に続き、ソーシャルディスタンスを考慮しYouTube、ラジオも活用して『知っ得！糖尿病 2021 今年もソーシャルディスタンス!!』を開催します。

～あなたは大丈夫？～
今年もソーシャルディスタンス!!

ラジオ放送

イロイロな
話があるよ



76.3FM
Fm 76.3FM

Fm 76.3MHzにて糖尿病に関わる情報を5回放送します。(放送日は10月中旬以降、ホームページ・院内掲示でお知らせします) 放送後、Youtube「くろまめチャンネル」にて配信もします！

「糖尿病と食事」

第1回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 管理栄養士 宮崎 順子・大槻 彩

「お薬との付き合い方」

第2回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 内分泌・糖尿病内科医 福居 ひとみ
- 薬剤師 大島 辰也

「糖尿病と運動」

第3回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 理学療法士 岡田 貴文
- 作業療法士 四方 肇

「足の大切さ」

第4回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 看護師 中口 千恵・高橋 明子

「糖尿病と検査」

第5回

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 臨床検査技師 滝本 寿史・原田 真弓

展示〈外来患者さま向け〉綾部市立病院 中央待合室

11月8日(月)～11月15日(月)

「糖尿病と食事」

「糖尿病とお薬のかかわり」

「糖尿病クイズ」

過去の
くろまめFacebookの
記事も配布します

ブルーライトアップ

＼ 去年はこんな感じ /

11月15日(月)

17:00～19:00

病院正面玄関モニュメントを
ライトアップ



動画生配信

YouTube Live

講義の後は
一緒に運動!!

YouTube「くろまめチャンネル」にて配信！

11月14日(日) 13:00～14:30

↓ 動画はコチラ



「Liveで知ろう！糖尿病！」

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史

「真・糖尿病体操!!」

- 日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史
- 理学療法士 岡田 貴文
- 作業療法士 四方 肇
- 作業療法士 古川 絵美

「アナタの疑問、お答えします」

食事や運動、お薬など糖尿病や健康に関する
アナタの疑問に
お答えします！
質問募集中！



↓ ご質問はコチラ



QRコードのアクセス



1 携帯電話のQR
コード読み取り
用アプリケーションを起動し、
QRコードを
撮影します。



2 閲覧用のURL
が表示される
ので、それを
選択すると
「くろまめチャ
ンネル」が表
示されます。

一昨年より世界中で広がっている新型コロナウイルスの蔓延はこの綾部でも大きな問題となっています。しかし、他の病気の治療も重要です。特に糖尿病は受診控えやStayHomeによって悪化している人も沢山見られます。コロナウイルスを予防しながら、どうやってこういった病気を予防・治療していけばよいでしょうか。今年も世界糖尿病デーの11月様々な形でみなさんに健康をお届けします！



内分泌・糖尿病内科
部長
おおさか たかふみ
大坂 貴史

New Face!

新任職員紹介



麻酔科

笹川 奈央

ささかわ なお

医師

7月より麻酔科医として勤務しております。

平成29年に産業医科大学を卒業し、綾部市立病院で初期研修の2年間をお世話になりました。その後、京都府立医科大学、京都第一赤十字病院での研修を経て戻ってまいりました。

勤務が始まってみると、会う方皆さんにおかえりなさいと言ってもらえ、また綾部市立病院で働けることをとても嬉しく思っております。

麻酔科医としては3年目でまだまだ勉強することばかりですが、お役に立てるように精一杯努力したいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。

空調設備の改修工事を実施しています

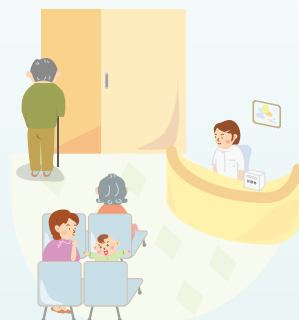
平成2年8月に開院した当院は、今年で31周年を迎えました。

空調設備の老朽化に伴い、昨年の8月から空調設備の改修を順次行っており、今年度は西館の改修工事を実施しております。

工事中は入院患者様をはじめ、外来等でお越しの皆様方には、騒音等ご迷惑をおかけする場合がございますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

改修後は、各エリアや部屋ごとにきめ細やかな温度設定が可能となり、より快適な環境をご提供できるようになります。

長期の工事となりますが、重ねて皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。



WiFi環境を整備しています



患者サービスの充実を図るため、院内にWi-Fi環境を整備しています。

利用場所

1F外来待合、くつろぎコーナー、3F～5F病棟

※携帯電話の通話禁止エリアでの使用はお控えください。

近隣医療機関のご紹介

安村外科内科診療所

診療科目 内科・外科

院長／やすむら さとき 安村 聡樹

住所／〒623-0054 綾部市井倉町大將軍37
TEL 0773-40-2210 FAX 0773-40-2217

当院は1998年に先代安村忠樹が外科内科診療所として井倉町に開院し、約20年間、地域医療を行ってまいりました。2020年1月に先代が急逝したため、私 安村聡樹があとを引き継ぎ、診療を継続させていただいております。

私は消化器内科(カメラ・エコー含め全般)を専門にしておりますが、高血圧等の一般内科や健診も行っております。外科については専門外となるため軽症のものに限り適宜対応をさせていただいております。

また、本年4月より胃カメラ(細径)を導入いたし



ました。腹部症状や癌などの不安がありつつ検査を受けてこれなかった方の一助になればと考えております。

今後とも地域医療の一旦を担えるよう努力させていただきたく思います。よろしくお願いいたします。

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
8:30～12:00	○	—	○	—	○	—	—	—
15:00～18:00	○	—	○	—	○	—	—	—

外来診療担当医師表

★は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間にお願いいたします。【TEL 0773-43-0123】
(外科・精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間に
お願いいたします。)

令和3年10月1日より

受付終了時間 11:30
耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。
詳細は診療科欄をご覧ください。

曜 日		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日			
診療科名		外 来 名		担当医師		外 来 名		担当医師		外 来 名		担当医師	
内 科	1 診	内科一般 消化器	島 川	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	第1・3・5週 時田 第2・4週 島川		
	2 診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 循環器	志 賀	呼吸器 9:00～	★玉 井	内科一般 循環器	河 野		
	3 診	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	長谷川大	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井		
	4 診	内分泌・糖尿病 10:00～	★大西/千丸	内科一般 内分泌・糖尿病	★大 坂	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 内分泌・糖尿病	★大 坂	呼吸器 9:00～	★担当医師		
	5 診	糖尿病(新患) 9:00～ 糖尿病合併症外来 13:30～	★福居/大坂	呼吸器 9:00～	★濱 田	呼吸器 9:00～	★河 内	神経内科 9:00～	★田 中	神経内科 9:00～	★丹 羽		
	6 診	内科一般・消化器 (緩和ケア) ペースメーカー外来 第2・3・4週13:30～	高 升 ★担当医師	神経内科 9:00～	★芦 田			内科一般 循環器	志 賀				
外 科	1 診	呼吸器 外科一般	亀 山	乳腺外科	藤 原			乳腺外科 外科一般	藤 原	呼吸器	★井 伊		
	2 診	消化器 外科一般	鴻 巣	消化器 外科一般	高 尾	消化器 外科一般	大 陽	呼吸器	★井 伊	消化器 外科一般	阿 辻		
	3 診					血管外科 第4週10:00～	★増 田			血管外科 第1週10:30～ 禁煙外来(隔週)	★川 尻 ★担当医師		
	午後							乳腺外科	★藤 原				
整 形 外 科	1 診	岡 田		徳 川		石 橋		志 賀		神 田			
	2 診	★石 橋		骨粗しょう症外来 午後診14:00～		★徳 川		★神 田		★徳 川			
	3 診	★神 田				★岡 田				★岡 田			
小 児 科	午 1 診	茂 原		山 岡		茂 原		島 川		河 辺			
	2 診	内 藤		担当医師 循環器		★河 井		神経・発達 《要予約》 ★戸 澤		担当医師 松 岡			
	★ 午 1 診	慢性疾患		茂 原		慢性疾患		担当医師		B C G 慢性疾患		担当医師	
	後 2 診											1 ヶ月健診 担当医師	
★ 産 婦 人 科	1 診	荻 野		野 口		渡 邊 亜		辻		渡 邊 喜			
	2 診					(荻 野)				(荻 野)			
★ 泌 尿 器 科	1 診 9:00～	村 下		田 原		中 西		中 西		村 下			
	2 診 10:00～	第1・3・5週 田 原		中 西		村 下		田 原		中 西			
眼 科		竹 田		大 久 保		9:00～ 担当医師		竹 田		大 久 保			
★精神科 9:00～				物忘れ外来		阿 部		(緩和ケア) 中 前		大 矢		水 原	
耳鼻 咽喉科		9:00～岡 本 受付時間 11:00 まで				乾		午後診 13:30～ 布 施 受付時間 13:00～ 14:30		松 下 受付時間 10:30 まで			
皮 膚 科	月曜日～金曜日すべて受付時間 11:15 まで												
	1 診	8:30～ 中 西		9:00～大 下		10:00～加 藤		9:00～中 村		9:00～ 第1・3・5週 小 森 9:00～ 第2・4週 金 久			
	2 診	9:00～清 原				9:00～中 江							

専門外来	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間
★ 看護 外来	ストーマ外来	②②外科 3 診 9:30～15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30～13:00	緩和ケア外来	⑦看護外来 9:00～15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30～17:15	助産外来	②②産婦人科外来 9:00～17:00
	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	助産外来	②②産婦人科外来 9:00～17:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00
			緩和ケア外来	②②外科 3 診 13:00～16:00	初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。(助産外来は不要)					
			腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	● ストーマ外来 …… 外科一般		● 認知症看護・介護外来 …… 精神科			
			認知症看護・ 介護外来	④⑤精神科外来 8:30～14:30	● 糖尿病療養指導 …… 内分泌・糖尿病		● 緩和ケア外来 …… 担当科			
				● 腎不全看護外来 …… 泌尿器科						

外来診療
のご案内

- 診 察 日/月～金曜日
- 休 診 日/土・日曜日・祝日
- 受付時間/8:00～11:30
【自動再来受付機/7:30より稼動】
- 診察開始時間/8:30～
- 人間ドック/月～金曜日(半日)
- 脳ドック/月～金曜日
〈①8:30～②9:00～〉
オプションの場合
〈①13:00～②13:30～〉
- 血管ドック/第1金曜日(9:00～)



日本医療機能評価機構認定病院
基幹型臨床研修指定病院

綾部市立病院

綾部市青野町大塚20番地の1

☎(0773) 43-0123

FAX(0773)42-7870

面会時間について ●平日/14:00～19:00 ●土・日曜日・祝日/13:00～19:00