



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広 報

おあしす

2019.1

vol.46

医師の健康アドバイス

放射線科 松元 亮二

看護部・医療技術部

コメディカル体験

Information (インフォメーション)

近隣医療機関のご紹介

柴田歯科医院

リレーエッセイ vol.25

綾部市議会議員

安藤 和明 さん

富士山より撮影：志賀浩治副院長



院長
高 升 正 彦

新春を迎えて

新年おめでとうございます。市民の皆様におかれましては、平成31年の新春をさわやかに迎えのこととお慶び申し上げます。

当院では「私たちは患者さま本位の医療に努め、地域社会から愛され、親しまれ、心あたまる病院をめざします。」という理念のもと、市民講演会などを通じて情報発信に努めるとともに、糖尿病合併症外来など、皆様のニーズの多い分野に関して、特殊外来を始めてまいりました。昨年は2月に骨粗しょう症外来を開始し、12月には、腎臓病教室、骨折予防教室にも初めて取り組みました。いずれも予想を上回る盛況で、市民の皆様の関心の高さがうかがえます。今後も続けてまいりたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願い致します。

また今年は、病院機能評価を受審する予定にしております。病院機能評価とは、病院全体として受ける試験のようなもので、患者の意思を尊重した医療が行われているか、安全な医療がきちんと提供できているか、診療やケアの質は担保されているか、など多数の項目についてチェックを受け、また院内の多くの部署が、それぞれ適切に機能を発揮しているかも問われるものです。15年前に初めて受審して以来、5年ごとに受審しており、病院業務全体を見つめ直すよい機会ともとらえています。機能評価認定に向けて職員全員が取り組んでまいりたいと思っています。

これからも真に皆様のための病院をめざして、職員一同、精一杯努力してゆく所存でございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

CTの造影剤について

はじめに

近年は医療技術の向上と医療機器の開発、普及はめざましいものがあり、身体にあまり負担をかけない検査として、様々な画像検査（レントゲン検査、超音波検査、CT検査など）があります。特に我が国では人口あたりのCTの台数が非常に多く、2位以下を大きく引き離しての世界1位となっています。このためCT検査を受けられる機会がしばしばあると思われますが、その際に造影剤という検査用のお薬を使う場合があります。使用の際にいくつかの注意点があります。検査ごとに使う薬の種類が異なりますが、今回はCTの造影剤（ヨード造影剤）についてご紹介します。



使うとどういったことが分かりますか？

造影剤を使うことで、病気を見つけやすくする、病気の性質がわかりやすくなる、血管や臓器が見やすくなるといった効果があります。ただし、見たい場所や目的によっては造影剤を使っても使わなくてもあまり見え方が変わらない場合もあり、検査内容によって造影剤を使った方がよいかどうかを医師が判断して検査を行うことになります。

副作用はありますか？

他の薬と同様に一部の方に副作用が発生することがあります。主な症状は吐き気、かゆみ、^{じんましん}蕁麻疹、くしゃみ、血圧低下などで、特に治療を必要としないことがほとんどです。発生する確率は100人につき5人以下です。重篤なものは呼吸困難、ショック、心停止がありますが、約2.5万人につき1人と確率はかなり低いです。まれに検査をして数時間～数日に遅れて副作用が出現する場合があります。仮に副作用が発生した場合は、迅速に対処します。

検査を受けるときの注意点は？

現在、^{ぜんそく}喘息を治療されている方は、副作用が起こりやすくなると言われており、投与するかどうかは慎重に判断する必要があります。腎臓の働きが悪い場合も注意が必要となります。また、一部の糖尿病の薬もCTの造影剤とは相性が良くないので、一時的に薬を

止めています。糖尿病の薬を飲んでおられる方は、検査の時に実際に薬を持ってきたいただけると助かります。こうしたことを確認した上で、安全に検査を受けていただくために、検査の前に問診票の記入をお願いしています。



最後に

体内の状態の確認や病気の診断のために、病院でCTを含めて様々な検査を受けられることがあるかと思われます。そこで病気の状態を正確に知ることができれば、その後どのような治療をするのが良いのかを決めるのにとっても役立ちます。患者様がよりよい治療を受けるために、質の高い検査をできるだけ安全に実施できるよう今後も努めてまいります。



放射線科 副部長 松 元 亮 二

日本医学放射線学会専門医

医療職
を体験

11月10日(土)

コメディカル体験



OPEN
HOSPITAL!!

市立病院では「市民に開かれた病院」の取組みの一つとして、初めて「コメディカル体験」を行いました。病院では医師を中心として多くの職種が力を合わせて『チーム医療』で患者さん一人ひとりに最善の医療を提供しています。

今回は、京都府北部地域の高校生66人に看護師とコメディカル*の仕事内容の一部を実際に体験していただきました。当日は、各職種がそれぞれの特徴を知ってもらえる工夫を凝らした体験プログラムを準備し、高校生みなさんに仕事内容を紹介しました。

*コメディカル：協働して医療に当たるスタッフを総称する言葉

看護師

体験した高校生からは「患者さんからのありがとうの言葉がうれしかった」「コミュニケーションの大切さがわかった」などの声がありました。患者さんに寄り添い、患者さんの言葉に元気もらいながら私たち看護師も頑張っています!



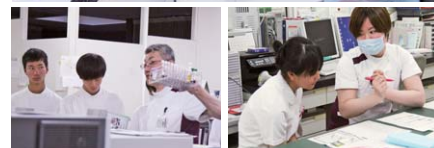
診療 放射線技師

画像診断でメインとなるMRI検査やCT検査を「体験」。MRIでは「ゆで卵、や凍らした卵、生卵、を、CTでは「かじったリンゴ、や骨付きの鶏肉、を撮影し、機器の原理や表示技術を学んでもらいました。



臨床 検査技師

「顕微鏡を使って組織や細胞を見てみよう!超音波を使って身体の中を見てみよう!」をテーマにして、肺の組織や血液細胞、細菌などを顕微鏡で観察してもらいました。また拍動する心臓や肝臓、腎臓などを超音波装置で見てもらいました。



理学療法士



ペアでのストレッチや装具を装着しての動作等の体験を行いました。お互いにストレッチを体験することで仕事のイメージを少しはもってもらえたと思います。装具の体験では、「やりにくい」等の声が出ていて関節を固定することの影響を感じてもらいました。

作業療法士



片手での調理・自助具体験や実際のリハビリ場面の見学をしてもらいました。中でも2人の方は「作業療法士になりたい」と希望されており、体験後は『綾部市立病院で働きたい』と生の声をいただくことができました。

臨床工学技士



透析治療に使用する機械を使用してコーヒーの濾過と、電気メスを使用して鶏肉を切ってみるという体験を行いました。また、生命維持装置を主として集中治療管理状況を再現し、どのような機械があるのかを知ってもらいました。

視能訓練士



よく見える！と感激した視力検査。おおおお！という驚きの声が上がった3D体験。自分の眼の中ってこうなっているのかと興味津々の眼底検査。初めての体験によるたくさんの驚きと笑いがあり、あっという間の時間でした。

参加者の声

・普段なかなか見れない裏方の仕事を見たり、実際にやれてとてもよい体験ができて良かったです。特に、臨床検査で実際のがん細胞や微生物とか見てす

ごいと思いました。

- ・MRIで卵を見て楽しかった。説明は難しかったけどいい経験になって印象に残った。
- ・電気メスを初めて目の前で見て、触ることができて良かったです。
- ・今日は専門的な体験が多く、視能訓練士の体験では、眼の大切さや身体の素晴らしい作りを身を持って感じられました。
- ・お手伝いさせていただいた患者さんが本当にいい仕事だと言われ、自分の中で迷っていたものが明確になり本当に良かったです。
- ・医療技術の仕事を体験できて、より関心が深まりました。進路実現に向けて頑張りたいです。
- ・看護師の体験では患者さんとのふれあいがあり、足を洗わせてもらったのですが、終わった後、笑顔で「ありがとう」と言ってもらった時、嬉しさとともに将来、看護師になりたいと更に強く思いました。

高校生のみなさんへ

社会はいろいろな職業で構成されています。一つひとつの職業にはそれぞれの役割があり、お互いの人や社会活動を支えています。どの職業も素晴らしいと思います。

病院の中でも、いろいろな職種の人が働いています。それぞれ持っている知識と技術、そして心を合わせて患者さんの命を見つめています。時には悩んだりつらい時もありますが、患者さんから「ありがとう」の声をいただいた時はもっと勉強しようと思います。

今回はいろいろな体験をしていただきました。仕事に就いている自分の将来を想像して、毎日の勉強に取り組んでください。



医療技術部長
四方 学

新任医師紹介



呼吸器外科 **井伊 庸弘**

平成30年10月に着任しました井伊庸弘です。綾部市立病院には平成18年4月の呼吸器外科開設時から平成19年12月まで勤務していた経験があり、今回が2度目の赴任となります。肺がん・転移性肺腫瘍・縦隔腫瘍・気胸・膿胸などを対象とし、通常は胸腔鏡を用いた低侵襲手術を行います。進行した症例に対しては積極的な拡大手術も行います。綾部市をはじめ、近隣地域の医療に貢献して参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



整形外科 **榎尾 智**

平成30年10月より綾部市立病院に赴任させていただきました榎尾智です。平成19年福井大学を卒業し、済生会京都府病院で初期研修を行い、京都府立医科大学整形外科に入局いたしました。その後、京都鞍馬口医療センターや洛和会丸太町病院などで勤務させていただいております。整形外科の中でも脊椎外科を専門として治療をさせていただいており、できるだけ患者さんの負担の少ない低侵襲手術を心がけて治療させていただきます。綾部市立病院で安全・安心の最先端治療を提供できるように努めてまいります。脊椎・脊髄疾患でお困りのことがございましたら、ご相談ください。よろしくお願いします。



整形外科 **中澤 拓**

はじめまして。平成31年1月より綾部市立病院の整形外科医師として赴任いたしました中澤です。自治医科大学卒業後、研修医として京都府立医科大学附属北部医療センターで研修しておりました。学生のときに綾部市立病院で実習させていただき、いつかここで勤務できればと思い勉学に励んでいました。患者様一人ひとりの様々な状況に応じた地域医療を行っていきたくと考えています。市民の方の生活水準の維持・向上を手助けできるように精進いたします。まだまだ未熟者ですが、日々の努力を怠らず市民の皆様とのコミュニケーションを大事にして頑張りますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

糖尿病教室・試食会のご案内

教室の内容は毎回変わります。糖尿病の方やご家族の方、また、糖尿病が気になる方もぜひご参加ください。

■開催場所：当院 東館 2階 講堂

■糖尿病教室：無料、申込不要、参加自由

日程 **2月18日(月)・3月18日(月)**

時間 **13:00~14:30**

■試食会：実費、申込要 (先着15名)

日程 **2月4日(月)・3月4日(月)**

時間 **12:30~14:30**

試食会のお申込み **0773-43-0123 栄養科 (内線191)**

受付

月～金曜(祝日を除く) / 9:00~17:00

※詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診の中待ち合い、人間ドックの待合室にごございます。

人命救助に対して感謝状

兵庫県三田市での第30回三田国際マスタースマラソン(12月16日開催)に出場していた当院の沢辺保範診療部長は、レース終盤に男性ランナー(40代)が倒れているのを発見し、心臓マッサージなどの救命処置を行い、搬送先の病院まで付き添うなど迅速かつ適切な救命行為により、尊い人命を救助しました。この度、同マラソン実行委員会委員長である三田市長より沢辺診療部長に対し感謝状の贈呈がありました。





歯科

柴田歯科医院

院長：柴田 勤

〒623-0064 綾部市中ノ町1丁目3番地
TEL/FAX. 0773-42-4152

■外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
14:30~18:30	○	○	○	○	○	—	—	—



綾部で生まれ、綾部高等学校、神奈川歯科大学を卒業して神戸の診療所に勤めました。その後、和知歯科診療所に8年間常勤で勤め、和知、本町中島歯科、上林歯科診療所の3ヶ所を8年間非常勤で勤めました。平成8年1月、西町アイタウン工事に合わせて開業しました。

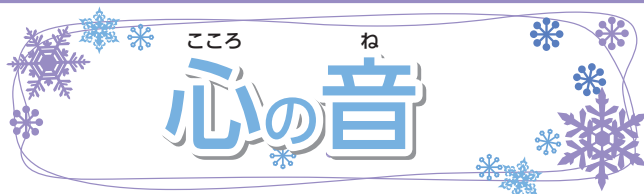
親の意識の向上やフッ化物洗口、フッ素入りハミガキなどで子どものむし歯は少なくなり、最近では歯周病による歯の緩み、むき出しになった歯の根のむし歯や歯の破折、そして無くなってしまった歯を補う入歯などの高齢者が歯科受診の中心になってきています。

いつまでも楽しくおいしく食べられるようお手伝いができたらうれしく思います。

趣味：天体観測・サイクリング・ドライブ

リレーエッセイ vol.25

綾部市議会議員 **安藤 和明** (あんどう かずあき)



平成という時代があと数カ月で終わる。私にとって37歳の働き盛りの時代から高齢者に至る30年間だった。そして今は第2の人生を過ごしている。この間行政・政治の立場から、市民の皆様が心豊かに安心して暮らせる綾部のまちづくりの一端を担ってきた30年間でもあった。また、その間には、綾部市立病院に何度かお世話になって今日までどうにか元気で暮らせた。その市立病院も平成2年に開院し、ほぼ30年の歴史を刻んできた。

当時、綾部市には公立の総合病院はなく、財政の厳しい綾部市にとって大事業で、当時の市長の大英断だった。そして、その経営は歴代市長・病院関係者にしっかりと引き継がれ、今日では市民にとってなくてはならない「安心」の砦の一つとなっている。人口3

万人余りの小さなまちで、医師の確保も含めての病院経営は非常に厳しく、その舵取りは大変難しい。まさにオール綾部で運営を維持しなければならない。私は、市立病院で受診する際は、ほぼ丸一日を覚悟している。日常は、かかりつけ医ともいえる診療所で健康管理をお世話になり、事ある時には、市立病院に連絡してもらい専門医にしっかりと精密検査や治療を受けることにしている。30年以前の公立病院が無かった時代のことを思うと、今がいかに有り難いことなのか判る。待ち時間が長いとか様々な意見はあるだろうが、自分の命を預ける急性期の病院として、市民皆で守り育てていきたいと思う。次の時代も未永く続くように。



2010年から開始したリレーエッセイ【心の音】ですが、今回をもって終了といたします。

ご寄稿いただきました方々はじめ、ご覧いただきました皆様に厚く御礼申し上げます。

平成31年1月1日現在

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間にお願いたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、泌尿器科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間にお願いたします。)

曜日		月		火		水		木		金		
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1診	内科一般 消化器・胃腸	高 升 (緩和ケア)	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	時 田	
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	小 島 章	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	河 野	
	3診	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4診	内分泌・糖尿病 (9:00～)	※ 芳 村	内科一般 内分泌・糖尿病	大 坂	内科一般 循環器	小 島 章	内科一般 内分泌・糖尿病	大 坂	呼 吸 器 (9:00～)	※ 渡 邊	
	5診	足の困りごと外来 (9:00～) 糖尿病合併症外来 第2・4週 (13:30～)	※ 千 丸	神経内科 (9:00～)	※ 辻	呼 吸 器 (10:00～)	※ 山 本	神経内科 (9:00～)	※ 藤 並	神経内科 (9:00～)	※ 小 島 雄	
	6診	ペースメーカー外来 第2・3・4週 (13:30～)	※ 小 島 章	呼 吸 器 (9:00～)	※ 濱 田	—	—	呼 吸 器 (9:00～)	※ 玉 井	—	—	
外科	1診	呼 吸 器 外科一般	岩 崎	乳腺外科	藤 原	—	—	呼 吸 器	井 伊	呼 吸 器	井 伊	
	2診	外科一般 消化器	鴻 巣	外科一般 消化器	岡 島	外科一般 消化器	大 陽	外科一般 消化器	沢 辺	外科一般 消化器	鴻 巣 (緩和ケア)	
	3診	—	—	血管外科 (10:30～) (第1のみ)	※沼 田	※血管外科 (10:30～) (第3・第4のみ)	第3 沼 田 第4 増 田	—	—	禁煙外来 (隔週)	※ 担当医師	
	午後	—	—	—	—	—	—	乳腺外科	※藤 原	—	—	
整形外科	1診	德 川	—	担当医師	—	横 尾	—	志 賀	—	德 川	—	
	2診	横 尾	—	※午後診14:00～ 骨粗しょう症外来	德 川	中 澤	—	担当医師	—	神 田	—	
	3診	神 田	—	—	—	—	—	—	—	中 澤	—	
小児科	午前	1診	大 内	山 岡	—	茂 原	—	茂 原	—	大 内	—	
		2診	金 山	担当医師 循環器	※河 井	神経・発達 (要予約)	※戸 澤	担当医師	—	阪 上	—	
	※午後	1診	慢性疾患	大 内	慢性疾患	茂 原	BCG	山 岡	予防接種	山 岡	慢性疾患	山 岡
		2診	—	—	1ヶ月健診	山 岡	—	—	—	—	—	—
産婦人科※	1診	荻 野	—	野 口	—	高 岡	—	辻	—	青 山	—	
	2診	—	—	—	—	(荻 野)	—	—	—	(荻 野)	—	
泌尿器科※	1診 (9:00～)	澤 田	—	谷 口	—	上 田	—	上 田	—	谷 口	—	
	2診 (10:00～)	上 田	—	上 田	—	澤 田	—	谷 口	—	澤 田	—	
眼科	—	井 村	—	井 村	—	(10:30～)	担当医師	井 村	—	(9:00～)	担当医師	
精神科※ (9:00～)	—	月 2 回	小 野	物忘れ外来	阿 部	—		(緩和ケア)	中 前	水 原	—	
耳鼻咽喉科	—	(9:00～) 受付時間 11:00まで	大 西	—		越 知		午後診14:00～ 受付時間 13:00～14:30	布 施	信 原	受付時間 11:00まで	
皮膚科	1診	(9:00～)	和 田	(9:00～)	大 下	(9:00～)	金 子	(9:00～)	山 田	(9:00～)	在 田	
	2診	(10:00～)	清 原	—	—	—	—	(10:00～)	加 藤	—	—	

看護外来※	名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	リンパ浮腫外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30 ～ 15:00)	(8:30 ～ 13:00)	(13:00 ～ 16:00)	(8:30 ～ 17:15)	(9:00 ～ 17:00)
	場所	② 外科 3 診	⑦ 看護外来	② 外科 3 診	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
	名称	腎不全看護外来	助産外来	緩和ケア外来	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 ストーマ外来・リンパ浮腫外来…外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科(月曜日) 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科 ※助産外来は不要。	
	時間	(10:00 ～ 11:00)	(9:00 ～ 17:00)	(9:00 ～ 15:00)		
	場所	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来	⑦ 看護外来		
	名称	緩和ケア外来		認知症看護・介護外来 ※第 4 のみ		
	時間	(13:00 ～ 16:00)		(8:30 ～ 16:00)		
場所	② 外科 3 診		⑭ 内科 6 診			



外来診察のご案内

☆診察日 月～金曜日
☆休診日 土・日曜・祝日

☆受付時間
午前8時～ 午前11時30分
(自動再来受付機／午前7時30分より稼動)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック（半日） 月～金曜日

☆脳ドック ① 8:30～月～金曜日
② 9:00～月～金曜日

オプションの場合 ①13:00～ ②13:30～

☆血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日
午後2時～午後7時
土・日・祝日
午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
☎ **43-0123**
FAX 0773-42-7870

綾部市立病院 ホームページアドレス <http://www.ayabe-hsp.or.jp>