



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広 報

おあしす

2015.6
vol.35

人間ドック部門リニューアル
サインを一新しました

医師の健康アドバイス
ロコモティブシンドロームについて

リレーエッセイ「心の音」

京都府議会議員 四方源太郎 氏

リハビリテーション科 新たな取り組み

認定看護師 出前講座はじめました

新任職員紹介

栄養科 特別メニューのご紹介

近隣医療機関のご紹介

「あやべ協立診療所」

information (インフォメーション)

表紙上高地／河童橋撮影：志賀 浩治副院長



院長
鴻巣 寛

この夏、開院25周年を迎えます

この春、22名の新規採用職員を迎え、平成27年度がスタートしました。これからの地域医療を担う若いスタッフに温かいご支援をよろしくお願いいたします。

さて、今年の夏、綾部市立病院は開院25周年を迎えます。これまで多大なご支援ご協力をいただきました多くの市民の皆様、関係機関の皆様に心から感謝申し上げます。

市立病院が誕生したのは平成2年8月です。それまで地域の医療を支えてきたグンゼ病院の閉院を引き継ぎ、市民の大きな期待を担って設立されました。患者さま本位の医療という病院理念に基づき、救急医療から高度医療に至るまで、幅広い全人的な医療を積極的に展開し、地域の基幹病院として大きく発展してきました。

年々医療が高度化し医療ニーズが多様化する中、これまでに4度にわたる整備事業を実施し、順次、医療施設の拡充とマンパワーの増強を図ってきました。平成14年には病棟を150床から206床へ増床し、集中治療室、透析センター、核医学検査室を新設、また産婦人科と耳鼻咽喉科を開設しました。その後、平成18年に救急室と化学療法室、平成20年に訪問看護ステーションと院内保育所を整備、そして平成26年には西側病棟を増改築し、個室を増やし、リハビリテーションと人間ドック室を拡充しました。これにより診療機能と療養環境が一段と向上しました。

今後、超高齢社会に対応して医療は大きな転換期を迎えます。地域の皆様が安心して受けられる医療システムの構築をめざして、職員一同、更なる努力をして参ります。これからもご協力よろしくお願いいたします。



人間ドック関係のリニューアル工事が完成し、4月20日より運用を開始しています。

場所は、東館くつろぎコーナーの隣になります。

ここでは、今回のリニューアルの概要を簡単にご紹介します。

- 快適に受診していただくために、広い待合室を作りました。待合室の中で当日の受付をしていただきスタートします。待合室内には、健康や検査に関わるリーフレットや新聞も置いてありますので、ごゆっくり待っていただけます。
- 待合室の中に、更衣室を設置しています。特に女性更衣室は、広いパウダールームも完備し「より快適に」を追求しました。
- 採血と視力検査、眼底・眼圧検査は、待合室すぐ目の前の「人間ドック検査室」で実施します。人間ドック専用のお部屋として、落ち着いた雰囲気仕上げました。採尿もドック専用トイレを整え、特に今回は「受診者の投書」をきっかけに、男性トイレの中にも洗浄機能付き洋式便座を作ることができました。
- 身体計測は、待合室内で実施します。レントゲン撮影や胃カメラ、心電図検査などは、従来のとこで実施します。待合室を東館に配置したことにより、検査のために移動していただく範囲を狭くすることができました。今後は、ソフト面での充実もめざし、皆様のために進化をしていきたいと思っています。ご期待ください！



サインを一新しました!



昨年から行ってきました第四次整備工事は、売店工事を残すのみとなりました。

外科・小児科・泌尿器科・連携医療室・人間ドックなどのリニューアルに加えて、外来表示番号や院内サインを一新しました。来院される皆様に分かりやすく案内ができ、快適に診察を受けていただければ幸いです。



ロコモティブ シンドロームについて

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは

日本語では運動器症候群といいます。筋肉、骨、関節、軟骨、椎間板といった運動器のいずれか、あるいは複数に障害が起こり、歩行や日常生活に何らかの障害をきたしている状態をいいます。

人生の最後まで自分の足で歩く… 健康寿命を延ばしましょう。

「健康寿命」という言葉をご存じですか？健康寿命とは、健康上の問題がない状態で日常生活を送れる期間のことです。平均寿命と健康寿命の間には、男性で約9年、女性で約12年の差があります。自立度の低下や寝たきり、つまり要支援・要介護状態は健康寿命の大敵です。そしてその原因の第1位は「運動器の障害」だといわれています。要介護や寝たきりは、本人の問題だけでなく家族など周囲の人にとっても問題となります。自分のみならずあなたの大切な家族や友人のためにも運動器の健康を維持しましょう。



こんな症状、思い当たりませんか？ 7つのロコチェック

こんな症状、
思い当たりませんか？

7つの ロコチェック

1



☐ 片脚立ちで靴下が
はけない

2



☐ 家の中でつまずいたり
すべったりする

3



☐ 階段を上がるのに
手すりが必要である

4



☐ 家のやや重い仕事が
困難である

5



☐ 2kg程度*の買い物をして
持ち帰るのが困難である
※1リットルの牛乳パック2個程度

6



☐ 15分くらい続けて歩く
ことができない

7



☐ 横断歩道を青信号で
渡りきれない

どれか一つでもあてはまると思ったなら・・・始めましょうロコトレ

ロコトレはたった2つの運動です。毎日続けましょう!

バランス能力をつけるロコトレ

「片脚立ち」

※左右1分間ずつ、
1日3回行いましょう。

転倒しないように、
必ずつかまるものがある
場所で行いましょう。

床につかない程度に、
片脚を上げます。

- 姿勢をまっすぐに行うようにしましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に両手や片手をつけて行います。



指をついただけでも
できる人は、机に指先を
つけて行います。

下肢筋力をつけるロコトレ「スクワット」

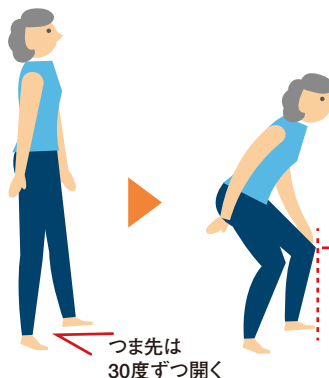
ポイント

- 動作中は息を止めないようにします。
- 膝に負担がかかり過ぎないように、膝は90度以上曲げないようにします。
- 太ももの前や後ろの筋肉にしっかり力が入っているか、意識しながらゆっくり行いましょう。
- 支えが必要な人は、十分注意して、机に手をつけて行います。

※深呼吸をするペースで、5～6回繰り返します。1日3回行いましょう。

1

肩幅より少し
広めに足を広
げて立ちます。
つま先は30度
くらいずつ開
きます。



2

膝がつま先より前
に出ないように、また膝
が足の人差し指の
方向に向くように注
意して、お尻を後ろに
引くように身体をし
ずめます。

膝が出ない
ように注意

机に手をつかずにできる場合は
手を机にかざして行います。

スクワットができないときは、イスに腰かけ、
机に手をつけて立ち座りの動作を繰り返
します。



リレーエッセイ vol.14

京都府議会議員 四方 源太郎

心の音

綾部市は市制施行以来、毎年人口が減り続けている。この「人口減少」にどう歯止めをかけるのか?この課題に対して、京都府は何もしていないわけではないが、「もっと根本的な対策と予算が必要」と府議会で常に主張している。「山陰本線の複線化」をしつこいほど求め続けているのもそのためだ。若者流出と人口減少に歯止めをかけるのに一番現実的な対策だからだ。

複線化で交通の便を良くすれば、増えつつある綾部からの通勤通学がもっと増える。JRの特急通学定期券は綾部市の補助もあり、約4万円/月で買える。京都市内に下宿すると家賃、光熱費などで、その倍はかかるだろう。定期代の4万円は綾部市に落ちるし、綾部駅の利用増効果もある。一方、都会に下宿させると綾部からお金が流出する。この積み重ねが都市と地方の格差になっていく。

山陰線複線化はようやく昨年度、府建設交通部の運営目標に明記できた。

知事は「もう少し待ってほしい。まずは地元でも機運を盛り上げてほしい」と答弁しており、今年度は費用負担を求める要望を府から国に出してもらうよう沿線の府議で連携して働きかけている。今春府議選の自民党府議団としての公約にも「山陰本線(園部～綾部)複線化の推進」を盛り込んだ。

今年1月には国交省の鉄道局長らと会い、地元事情を訴えた。国が「地方創生」と言い出した今、新しい流れをつくるチャンスだ。

次回は、赤尾漢方薬局 赤尾寛子さんです。

「リハビリテーション科の新たな取り組み」



現在のスタッフ数は、理学療法士 (PT) 7名、作業療法士 (OT) 3名、言語聴覚士 (ST) 1名、診療助手1名の計12名で日々の業務にあたっています。

昨年9月、第四次整備工事に伴いリハビリテーション室は新棟へ移転しました。陽光の差し込む明るい環境で元気にリハビリテーションに励んで頂いております。また、在宅復帰に向けた練習ができる台所、風呂などの設備が整っております。

先般、新聞報道でも注目されておりますが、今年4月1日より京都府立医科大学と綾部市立病院でリハビリテーション医学に関する先進的医療を開発するため、共同研究講座を開設しました。この取り組みでは、2種類のロボット (トヨタ自動車株式会社と藤田保健衛生大学が共同開発) を用いて、新規のリハビリテーションの臨床的研究を行います。

研究テーマのひとつ目は、易転倒者などを対象としたバランス練習アシスト (Balance Exercise Assist Robot: BEAR) を用いてのバランス練習の臨床的研究です。このロボットは、5月23日、当院に設置されました。BEARでは、ロボットに搭乗してテニス・スキー・ロデオの3種類のゲームを行いながら、バランス練習を楽しく行うものです。

ふたつ目は、脳卒中片麻痺者を対象とした歩行練習アシスト (Gait Exercise Assist Robot: GEAR) を用いての歩行

練習の臨床的研究です。このロボットは、今秋、設置されます。GEARは、従来の重い下肢麻痺の方が用いている長下肢装具からの歩行練習の問題点を克服しています。これを用いた練習効果を検証していきます。

今後、ロボットリハビリテーションを安全に実施するために研修体制を整え、臨床的研究を進めていきます。新たな知見を地域・社会に発信し、次世代のリハビリテーション医療・医学に貢献できるようスタッフ一丸となって取り組んでいきます。



出前講座はじめました

特定の分野において、熟練した看護技術と知識を用いて質の高い看護実践の出来る「認定看護師」。綾部市立病院には、さまざまな分野の認定看護師が活躍し、良質な看護を提供しています。

この度、活動の一環として認定看護師による出前講座を始めました。福祉施設をはじめ、地域へ伺います。病院のインフォメーションまたは、綾部市立病院 看護部 (0773-43-0123) まで気軽に御連絡下さい。



食べられるようになった患者さまから“おいしい”と笑顔で言っていたいた時やりがいを感じます。

摂食・嚥下障害看護認定看護師
しおみ みよこ
塩見 美代子



傷や床ずれ、人工肛門・人工膀胱、失禁に関連した専門的なケアを提供します。

皮膚排泄ケア認定看護師
たのべ えつこ
田野邊 悦子



緩和ケアとは、がんに伴う苦痛を取り除き、患者さまとご家族が、自分らしい生活を送っていただくためのケアです。患者さまとご家族の笑顔をめざし援助しています。

緩和ケア認定看護師
しら は せ みちこ
白波瀬 道子



からだと心の痛みを緩和できるようにアドバイスをしています。

がん性疼痛看護認定看護師
まきの あつこ
牧野 敦子



糖尿病を持つ患者さまの力になりたいと思います。頑張っています。

糖尿病看護認定看護師
きのした じゅん
木下 淳



私の仕事は、あらゆる感染源からみなさまを守ることです！

糖尿病看護認定看護師
むらかみ みちこ
村上 美智子



認知症と共にある方々が、住み慣れた地域で安心して笑顔で暮らせるように取り組んでいます。

認知症看護認定看護師
にしおか さおり
西岡 さおり



私の仕事は、あらゆる感染源からみなさまを守ることです！

感染管理認定看護師
みずぐち なおこ
水口 尚子

新任職員紹介



医 師

消化器外科

おか やま とく なり
岡 山 徳 成

平成27年4月より消化器外科に赴任いたしました。私は平成9年に京都府立医科大学を卒業し京都府立医科大学附属病院・社会保険京都病院・白浜はまゆう病院・京都鞍馬口医療センターで勤務してきました。

消化器外科は消化器（食道・胃・十二指腸・小腸・大腸・肝臓・胆嚢・膵臓など）を対象とした外科手術を行う科であります。多くは胃がんや大腸がん、胆石、単径ヘルニア、虫垂炎などの手術を行います。近年、傷の小さい低侵襲な腹腔鏡を利用した手術が広く一般的に行われるようになってきています。当院でも腹腔鏡手術を行っており患者さまに安全で苦痛の少ない手術を提供していきたいと考えておりますので、よろしくお願いいたします。



医 師

外 科

た か き わたる
多 加 喜 航

今年度より綾部市立病院で消化器外科医としてお世話になります、多加喜航と申します。これまで2年間、この病院では臨床医として駆け出しの研修医の時から働かせていただき、多くのことを学び、成長させていただきました。

専門科は消化器外科ですが、外科全般、救急医療の分野にも興味があり、これから精進していきたいと思っております。何事も『フットワーク軽く』対応していきたいと思っております。何事にも真摯な態度で取り組みたいと思っております。至らないところばかりで先輩医師、コメディカルの皆様には大変ご迷惑をかけることが多いと思いますが、一医師として責任を持って行動して参りますので、今後ともよろしくお願い致します。



医 師

内 科

せん まる たか し
千 丸 貴 史

平成27年4月より綾部市立病院内科医師に着任しました千丸貴史です。専門は内分泌・糖尿病です。

平成16年に滋賀医科大学を卒業後、京都府立医科大学付属病院で研修を行い、社会保険神戸中央病院（現JCHO神戸中央病院）に2年間勤務しました。平成20年からは京都府立医科大学大学院にて4年間研究を行い、その後大学にて研究、臨床を続け、この度の赴任となりました。

綾部市立病院に来て感じたことは、他科の医師間や他職種間のチームワークの良さです。私の専門である糖尿病分野でも他科の医師、看護師、薬剤師、管理栄養士、事務職員など様々な職種と連携し治療を進めています。皆様どうぞ宜しくお願いいたします。



医 師

循環器内科

こ じま あき てる
小 島 章 光

平成27年4月より循環器内科に赴任しました。循環器内科が扱う疾患は、心不全、虚血性心疾患、不整脈、弁膜症、大動脈疾患、肺性心疾患など様々な分野に分かれておりますが、不整脈を専門にしております。不整脈の治療には、薬物治療、カテーテルアブレーション、デバイス治療というものがあります。不整脈を根本的に治療するのは、カテーテルアブレーションという治療になりますが、それによってすべての不整脈が治療できるわけではなく患者さんによってそれぞれに適した治療を選択、あるいは組み合わせる治療しなければなりません。

綾部市立病院という病院の性質上、循環器内科医としてよりも、内科医としての役割が大きいと思われますが、個々の病状に対して適切な治療を選択、提供することで地域に貢献したいと考えております。よろしくお願いいたします。



医 師

小児科

た か き のぞみ
多 加 喜 望

当院で2年間の研修を終え、4月から小児科医として勤務させていただくことになりました。大好きな綾部で大好きな子供達と共に勉強させていただけること、心から嬉しく思っています。綾部の子供たちが笑顔で元気いっぱいすくすくと育っていけるように、これから頑張っていきます。そしてその子供たちの笑顔で綾部全体がより一層元気ついていくことを心から願っています。

私自身小児科医として未熟で、皆様になにかとご迷惑をお掛けするかと思いますが、医者として、そして人として綾部で大きく成長していけたらと思っております。

子供たちに負けないくらいの笑顔と元気で精一杯頑張っていきたいと思っておりますので、これからもどうぞよろしくお願い致します。



研修医

やま だ ゆう き
山 田 悠 貴

この春から綾部市立病院で働かせていただくことになりました山田悠貴と申します。生まれも育ちも京都市で、今年京都府立医科大学を卒業いたしました。子供の頃からのんびりした自然の多いところが好きで、実習で綾部に来た時からこの町のとりこになりました。末永くこの町で医者をしていきたいと思っています。

今年の研修医は自分一人ということで、辞令を受ける前はかなり緊張していましたが、他の職種の方や先輩医師の方々にとてもよくしていただきとても充実した研修を送っています。

一日でも早く患者さんのお役に立てよう精進して行きたいと思っていますので、どうぞご指導、ご鞭撻のほど、よろしくお願い致します。



医療技術部

放射線科

やま さき まさ や
山 崎 昌 弥

4月から綾部市立病院で放射線技師として勤務させて頂いております。生まれは滋賀の天津で今回ご縁が有って綾部市立病院で働かせて頂くことになりました。

これからは先輩方の良い部分を吸収していくことで一步一步成長していき、少しでも地域の皆さまに貢献していきたいと思っています。

社会人としてまだまだ未熟な部分があるが故に迷惑をお掛けすることがあると思いますが、これからもよろしくお願いします。



医療技術部

臨床工学科

よし だ ゆう ま
吉 田 侑 馬

私は、綾部市立病院が初めての職場となるため、多々不安もありますが、職員の1人という自覚を持ち頑張っていきたいと思っています。

また、透析センターが主な仕事内容となり、患者様と触れ合う機会がたくさんあります。なので、どうすれば安心して治療が受けられるのか？ という考えを常に持って行動し、患者様とのコミュニケーションを大切にしていきたいと思っています。

いろいろとご迷惑をかけることもあるとは思いますが、何卒よろしくお願い致します。



医療技術部

リハビリテーション科

ふる かわ え み
古 川 絵 美

4月から綾部市立病院で作業療法士として勤務させていただくことになりました。

生まれは福知山ですが、作業療法士の免許取得後は7年間京都市内で働き、今年の3月に福知山に帰ってきました。

リハビリで関わらせていただく患者様の生活史を大切にしながら、「その人らしい生活」が送れるように何をすべきかについて共に考え、全力で支援させていただきたいと思っています。

ご迷惑をおかけすると思いますが、何卒宜しくお願い致します。



事務部

連携医療室

いすみ ゆ か
泉 由 香

4月より連携医療室にて勤務させていただいております。綾部市立病院では病棟の看護補助者としても勤務しておりました。

相談員として1年経過しましたが、まだ経験も浅く、色々ご迷惑をおかけすることもあります。患者様により良い相談支援ができるよう精一杯頑張りたいと思います。

どうぞよろしくお願い致します。



京都府看護人材 交流支援事業

看護部

もり もと あや め
森 本 彩 芽

この4月より京都府看護人材交流支援事業の一環で綾部市立病院に勤務させていただくことになりました京都大学附属病院の森本彩芽です。

看護師として6年目になります。退院支援に興味を持ち、地域に根差した病院でもっと経験を積みたいと思い今回のプログラムに応募しました。

とにかく看護が大好きで、患者さんが病気を抱えながらもその人らしい生活が少しでも長く続けられるようサポートしていくことが私の看護師としてのビジョンです。

精一杯頑張りますのでよろしくお願い致します。

新任職員紹介



看護部

あら ひ とも こ
荒 樋 智 子

綾部市立病院でケアマネジャーを務めさせて頂いております。

綾部市立病院訪問看護ステーションでは、在宅療養を支える訪問看護に介護保険の居宅介護支援事業所が併設しています。

綾部市内にお住まいの介護が必要な状態で在宅療養生活を過ごす方の御相談を伺い、その方の望む暮らしが実現できるよう一緒に考えていきます。介護認定の代行申請などケアマネジャーが対応しますので気軽に御相談ください。



看護部

ふじ わら み なみ
藤 原 美 波

この春大学を卒業し、4月から綾部市立病院で看護師として勤務させて頂くことになりました。

初めての綾部での生活ですが、綾部で出会った方々がとても親切でこの綾部市の医療に携えることをとても嬉しく感じています。

社会人としてまだまだ至らない事もありますが、これから患者様に寄り添えるような笑顔のあふれる温かな看護師になれるよう一生懸命頑張っていこうと思います。

どうぞ宜しくお願いします。



看護部

あき ら く に お
審 良 久 仁 男

4月から綾部市立病院で看護師として勤務させて頂いています。

4月から1カ月が経ちましたが先輩スタッフから一つ一つ丁寧に教えていただきながら勤務しております。また綾部の地域医療を支える一員になったことを嬉しく思っています。

笑顔を大切にし患者様の思いに寄り添えるような看護師になりたいと思います。

ご迷惑をおかけすることがあると思いますがこれからもどうぞ宜しくお願いいたします。



看護部

し みず み ほ
清 水 美 帆

4月から看護師として綾部市立病院で働かせていただいています。

地元である綾部市に貢献できることをとても光栄に思っています。

就職して間もないですが、病院のあたたかさや綾部市ならではの良さを感じております。

どんなことに対しても学ぶ姿勢を持ち、いつまでも初心を忘れずに看護師としても人としても成長していきたいと思っております。

これからよろしくをお願いします。



看護部

きぬ がわ めぐ み
衣 川 愛 美

病院見学でアットホームな雰囲気を感じ、この病院で働きたいと思いました。

旅行、おいしいものを食べる事、寝る事、猫と遊ぶことが好きで、英会話が得意です。

福知山市出身で、綾部はまだ知らないところも多いので、綾部の街についても色々知りたいと思います。

まだまだ分からないことばかりで、不安の多い毎日ですが、一日一日を大切に、笑顔を忘れず働きたいと思います。

よろしくお願いします。



看護部

なか い はる か
仲 井 晴 香

日星高校を卒業し、憧れだった綾部市立病院でお世話になることになりました、綾部が大好きな二十歳の新人看護師です。

素敵な先輩方や楽しい同期の皆さんに囲まれながら新たなスタートを切ることができ、とても感謝しております。未熟な点多々ありますが、心温まる病院を目指すスタッフの一員として努力し、また、目の前のこと一つ一つに真剣に誠実に向き合う姿勢を大事にしたいと思いますので、今後ともご指導よろしくお願いします。



看護部

しらげやま ち あき
白米山 千 晶

この春大学を卒業し、看護師として綾部市立病院に勤務させていただくことになりました。

大学の4年間を綾部市で過ごし、4月からこの素敵な町で働かせていただけることをとても嬉しく思っています。

これから優しい患者様とスタッフの皆様のもとで、たくさんのかことを学ばせて頂くとお思います。

社会人・看護師としても何もかも未熟ではありますが、地域の皆様の健康を支える一員として心のかもった看護を提供できるよう精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



看護部

きわ やま しよう こ
極 山 翔 子

この春に大学を卒業し、4月から綾部市立病院にて看護師として勤務させていただいています。

生まれも育ちも綾部であり、大好きな街、綾部で地域医療を支える一員として働くことができ光栄に思っています。

これからも笑顔を忘れず、たくさんの方々との出会いを大切に患者様やご家族の方によりよい看護・温かい看護ができる看護師になりたいとお思います。社会人としても看護師としてもまだまだ未熟であり分からないこともたくさんあり、ご迷惑をおかけすることもあるとお思います。精一杯努力していきますのでよろしくお願いします。



看護部

にし ぐち いく こ
西 口 郁 子

4月から綾部市立病院で看護師として勤務しています西口郁子と申します。

出身は兵庫県の香住という町で、漁港のそばで育ちました。体を動かすことが好きで、学生時代は陸上部やソフトボール部に所属していました。

趣味は花を見たり、生けたりすることです。5月から6月にかけて綾部ではバラ園が最盛期を迎えるとの事なので、とても待ち遠しいです。

これから皆さまに安心を届けられるよう日々精進していきたいとお思います。どうぞよろしくお願いします。



看護部

おお つき じゅん や
大 槻 純 也

4年間の学生生活を終え、地元の綾部で看護師として働かせて頂くことになりました。

まだまだ知識や技術も未熟ですが、スキルアップに繋がるよう、日々の学びや発見を大切にしていき、医療チームの一員として責任を持って看護を行っていきたいとお思います。

未経験のことばかりで戸惑うことが多いですが、先輩方に助けて頂きながら、早く一人前になれるように頑張ります。



看護部

だん じよう ゆ き
檀 上 由 妃

この春から看護師として綾部市立病院で勤務させていただくことになりました。

温かい綾部市立病院の方々に迎えていただき小さい頃からの夢だった看護師になれたことを嬉しく思っています。

4月から綾部での生活が始まり、綾部の住みやすさや温かさに触れ、素敵な地域だなと日々感じます。

ご迷惑をおかけするとお思います。たくさんの方々との関わりを大切にし、地域医療に貢献できるよう精一杯頑張りますのでご指導よろしくお願いします。



看護部

おお しま み か
大 島 未 賀

私の名前は大島未賀です。

結婚を機にこの綾部市に初めてきました。綾部市はとても自然豊かで、人も穏やかであり、馴染みやすいとお思いました。

私は少し人見知りなところがあり、無愛想な印象に見られることもありますが、本当は人と沢山話をするのが好きです。

趣味は食べることが好きです。休みの日には喫茶店などでゆっくり過ごしたり、ショッピングをしたりしています。

こんな私ですがよろしくお願いします。

栄 養 科

特別メニューのご紹介

当院の朝の食事は月曜から金曜まではご飯食、土曜と日曜はパン食としています。毎日パン食を希望される方にはご飯をパンに変更し、副食（おかず）はご飯と同じ内容となります。しかし、パン食に対応した副食を希望される方もありますので、「特別メニュー」という形で対応しております。「特別メニュー」とは通常の料金では対応できない食材や献立に少し追加料金をお支払いいただくことで提供するメニューです。患者様はメニュー内容をよくご確認いただき、追加料金のお支払いにも納得した上でお申し込みください。お申し込みには、主治医の許可が必要となります。

特別メニュー（朝食献立）

- 内 容…月曜から金曜までの朝食パンメニュー（継続申し込みのみ）
- 追加料金…1食108円（料金：100円・消費税：8円）
- 対 象…一般食を食べておられる方（主治医の許可があれば、特別食の方も可）
- 申し込み…別紙申し込み用紙に記入し、担当看護師にお渡しください
- 開 始 日…お申し込みより2～3日後
- 取り消し…特別メニュー中止連絡用紙に記入する
- ※食物アレルギーのある方は対象外となります

写真は各病棟の食堂に掲示しています



月曜日

クロワッサン
ツナサラダ
スクランブルエッグ
果物 牛乳



食パン リンゴジャム
ボイルウインナー
野菜ソテー 牛乳
果物ヨーグルトかけ

火曜日



クロワッサン 生野菜のサラダ
ベーコンエッグ
果物 牛乳

水曜日



食パン
お好みサンド
和風生野菜サラダ
果物 牛乳

木曜日



クロワッサン 巣ごもり卵
フルーツゼリー
果物 牛乳

金曜日

※献立は都合により変更になることがあります。ご了承ください。

近隣医療機関のご紹介

あやべ協立診療所は、3月末に全館リニューアルを終え4月から外来診療を再開しています。1階に診療所、2階に通所介護（デイサービス）、居宅介護支援（ケアマネジャー）、在宅ケアステーションげんき（訪問看護・介護）に加え、3階に京都府下では初めての複合型サービスきょうりつ（看護小規模多機能型居宅介護支援）を新規開設致しました。要介護認定を受けた方で、通い・泊り・訪問介護に訪問看護を組み合わせ、医療が必要な方も利用できるサービスです。高齢化する社会の中で地域密着型の事業として、綾部市のすべての医療機関や介護事業所と一層連携を深めながら、地域への貢献を広げて行きたいと考えています。



デイルーム

公益社団法人京都保健会 あやべ協立診療所

所長 高木 邦彦
（京都府立医科大学94年卒）

〒623-0066 京都府綾部市駅前通1番地
内科、消化器科、神経内科、リハビリ科、外科

診療時間

午前＝ 9：00～12：00
午後＝17：00～19：00

診療日

月曜日～土曜日（木・土曜日は午前中）

休診日

木・土曜日午後、日曜・祝日

*平日の午後は往診を行っています。

事業所電話

1階「あやべ協立診療所（外来医療・往診など）」
2階「通所介護（デイサービス）」
「居宅介護支援（ケアマネジャー）」
「在宅ケアステーションげんき（訪問看護・訪問介護）」
3階「複合型サービスきょうりつ（通い・泊り・訪問看護・訪問介護）」

電話 0773-42-3684
電話 0773-42-6119
電話 0773-43-3088
電話 0773-43-1133
電話 0773-40-5500



糖尿病教室・試食会のご案内

詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診中待ち合いにございます。教室の内容は毎回変わりますので、いつからでもご参加いただけます。

■開催場所: 当院東館 2階 講堂

	6月	7月	8月	9月
糖尿病教室 ・無料、申込み不要 13:00～15:00 自由参加	22日(月)	27日(月)	24日(月)	28日(月)
試食会 ・実費、申込み要(先着15名) 12:30～14:30	8日(月)	13日(月)	10日(月)	14日(月)

【試食会のお申し込み: 0773-43-0123 栄養科(内線191)】

今年度の教室は13:00～15:00となっております。

生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防の為に教室を開催しています。生活習慣病にならないために、検査結果の見方や、食事・運動などの日々の生活を“チェンジ”できるワンポイントアドバイスを提供できたらと思っております。申し込みなしで、どなたでもご参加いただけます。

●開催日時: 平成27年 7月18日(土)
午前10時～12時

●開催場所: 当院 東館 2階 講堂

●問 合 せ: 0773-43-0123 栄養科(内線191)

●参 加 費: 無 料

●申 込 み: 不要、自由参加

●そ の 他: 軽い運動を行いますので、動きやすい服装でお越しください。

平成26年度診療実績(H26.4.1～H27.3.31)

項 目		平成26年度		前年度
		年 間	1日平均	1日平均
入院患者数(人)		61,802	169.3	167.9
外来患者数(人)		156,164	534.8	537.2
再 掲	救急車搬送患者数(人)	1,464	4.0	3.7
	時間外救急患者数(人)	7,125	19.5	19.3
手術件数(件)		1,645	※6.2	※6.2
出産件数(件)		46	—	—
人間ドック等利用者数(人)		2,255	※9.3	※9.5

※印は実施日1日あたり平均

退職医師のお知らせ 平成27年3月31日付

診療科	氏 名	診療科	氏 名
循環器内科	中 村 英 夫	精 神 科	(非)酒 井 雄 希
内 科	門 野 真由子	眼 科	(非)井 村 泰 輔
小 児 科	(非)鍋 島 加名栄	皮 膚 科	(非)田 嶋 佐 妃
整 形 外 科	(非)齋 藤 正 純	産 婦 人 科	(非)高 岡 宰
整 形 外 科	(非)松 木 智 宏	放 射 線 科	(非)中 村 尚 子

(非)非常勤医師

外来診療担当医師表

平成27年6月1日より

※印は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。(外科・泌尿器科以外)。

曜日	月	火	水	木	金	土
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師
内科	1 診 内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	高 升	内科一般 消化器	長谷川晴	内科一般 循環器	志 賀
	2 診 内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	小 島	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	長谷川大
	3 診 内科一般 循環器	足 立	呼 吸 器 (9:00～)	※ 永 井	呼 吸 器 (9:00～)	※ 長 崎
	4 診 内科一般 内分泌・糖尿病	千 丸	内科一般 内分泌・糖尿病	千 丸	内科一般 循環器	小 島
	5 診	—	内科一般 消化器・肝臓	石 井	—	神経内科 (9:00～)
	6 診 ペースメーカー外来 第2・3・4週 13:30～	※ 小 島	神経内科 (9:00～)	※ 木 村	—	—
外科	1 診 呼吸器 外科一般	石 原	1 診 乳腺外科	藤 原	1 診 血管外科 (10:00～)	(第3) ※ 増 田
	2 診 外科一般 消化器	鴻 巣	2 診 外科一般 消化器	永 田	2 診 外科一般 消化器	沢 辺
	—	—	3 診 血管外科 (10:30～)	第2・4週 ※ 土 井	3 診 外科一般 消化器	※ 多加喜航
整形外科	1 診 徳 川	1 診 担当医師	1 診 小 池	1 診 志 賀	1 診 徳 川	—
	2 診 大 石	—	2 診 大 石	2 診 担当医師	2 診 小 池	—
	—	—	3 診 担当医師	—	3 診 担当医師	—
小児科	1 診 戸 澤	1 診 杉 本	1 診 戸 澤	1 診 杉 本	1 診 戸 澤	1 診 担当医師
	2 診 福 原	2 診 多加喜望	2 診 金 山	2 診 多加喜望	2 診 友 安	—
	—	小児循環器 ※ 河 井	—	—	—	—
※午後	1 慢性疾患 ・ 神 経	戸 澤	慢性疾患	戸 澤	B C G 多加喜望 慢性疾患 杉 本	—
	2 1ヶ月健診	多加喜望	—	慢性疾患	多加喜望	—
産婦人科※	1 診 荻 野	1 診 野 口	1 診 沖 村 (2 診 荻 野)	1 診 辻	1 診 青 山 (2 診 荻 野)	—
泌尿器科※ お電話でのご予約は 12:00～14:00 の間をお願いいたします。	1 診(9:00～)	廣 田	1 診(9:00～)	関	1 診(9:00～)	関
	2 診 (10:30～)	第1・3・5週 関 第2・4週 関・佐藤	2 診 (10:30～)	廣 田	2 診 (10:30～)	辻
眼 科	高 家	宮 村	担 当 医 師 (10:30～)	高 家	宮 村	担 当 医 師
精神科※ 9:00～	月 2 回 小 野	中 前 (緩和ケア)	物忘れ外来	阿 部	水 原	—
耳鼻咽喉科	長 谷 川	長 谷 川	長 谷 川	長 谷 川	担 当 医 師	担 当 医 師
	午後:超音波 ※長谷川	—	—	午後:超音波 ※長谷川	—	—
皮 膚 科	1 診(9:00～)	辻	1 診(9:00～)	辻	1 診(9:00～)	辻
	2 診(10:00～)	清 原	2 診(9:00～)	横 瀬	—	—
放射線科	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	担 当 医 師



外来診療のご案内

☆診察日 月～土曜日 ☆休診日 日曜・祝日
※土曜日は診療科により
異なります 年末年始

☆受付時間 午前8時～ 午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半日)月～金曜日

☆脳ドック (13時～)月～金曜日

☆血管ドック (9時30分～)第2・4水曜日

面会時間について

平 日 午後2時～午後7時
土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
☎ 43-0123
FAX 0773-42-7870

