

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



おあしす

2015.3
vol.34

発行人: 鴻巣 寛 編集: 綾部市立病院広報委員会 発行日: 2015年3月

●日本医療機能評価機構認定病院

●基幹型臨床研修指定病院



「アデリーペンギンの営巣地(南極大陸)」／撮影: 耳鼻咽喉科 長谷川 達 央

今後の病院のあり方を考える



院長 鴻巣 寛

この冬は久しぶりの大雪で大変寒い日が続いていましたが、ようやく春の気配が感じられる季節となりました。

さて、病院第4次整備事業がいよいよ最終段階に入ります。増築棟の完成に引き続いて外来部門を改修、人間ドック室や検査室、また売店も一新してより明るくわかり易い1階フロアーになります。そしてこの夏、リハビリテーション室には、大学との共同研究の一環として、府内では先駆けて最新鋭のロボットが導入され、リハビリ機能が大きく向上します。どうぞご期待ください。

ところで、2015年は今後の地域での病院のあり方を考えていく年になると思います。昨年春、消費税の引上げとともに診療報酬の大幅な改定があり、2025年の超高齢社会に向けた医療制度改革がいよいよ本格的に動き始めました。そのキーポイントは、医療機関の機能分化と連携、そして在宅医療の充実であります。地域のニーズに応じて最適な医療・介護・福祉を切れ目なく実践することが求められています。今後、地域の基幹病院として当院はどのような役割を果たすべきか、真剣に議論すべき時が来ました。国の医療政策とも絡み、多くの課題が山積していますが、綾部にふさわしい包括的な医療介護システムの実現をめざして更なる努力をして参ります。地域の皆様、関係機関の皆様、ぜひご支援ご協力をお願いいたします。

今回の内容

●南極での生活 ●医師の健康アドバイス ●新任職員紹介 ●リレーエッセイ「心の音」 ●ヘルシーアドバイス

南極での生活

耳鼻咽喉科 長谷川 達 央

オーロラ

「南極」というのは、皆さんが知っているけど、なじみのない土地だと思います。私は以前に南極観測隊員として、勤務していましたので、この場をお借りしてご紹介したいと思います。

日本の南極観測隊員の大部分は、昭和基地というところで生活しています。昭和基地はアフリカ大陸からさらに4000kmほど南に行った、南極大陸のすぐ近くの東オングル島に作られています。基地の周りには凍った海が広がっているのですが、氷が軟らかくなる南極の夏の間、12月から2月に海上自衛隊の砕氷船「しらせ」で、観測隊員たちは昭和基地に連れて行ってもらいます。この年1回の「しらせ」の輸送がほぼ唯一の人や物資の輸送便となるので、夏の間には頑張つて1年間過ごすための食糧や燃料などを大量に運びこみます。夏が過ぎて、氷が再び固くなる前に、「しらせ」は南極を離れて日本に向かい、次の年の輸送の準備をすることとなります。「しらせ」が南極を離れると、昭和基地での1年間の越冬隊員(30名前後)だけの生活が始まります。



ある日の食事

まず南極での生活で、よく質問をいただくのは、食糧のことです。確かに缶詰など保存のきくものばかり食べているイメージがありますが、昭和基地には25畳くらいの大きな冷蔵庫があり、専門の調理師さんがしっかりと手入れをしてくれていますので、越冬始めの4〜5か月は生野菜・果物もたべられます。また、冷凍室も3つありますので、肉・魚なども日本にいた時と同じように食べることができます。ただ、越冬も後半になると野菜は冷凍ものや乾物になってくるので、温室で自分たちで作った生野菜(もやしや葉物野菜)が



アザラシの親子

大人気になります。食べたからには、出すことになるのですが、トイレについてもかなりしっかりと整備されていて、基地には污水处理施設まであります。ここで環境に影響がないくらいまで水をきれいにしてから、海に流しています。污水处理の過程で出てきた固形物はほかのごみと一緒に燃やして、その灰はドラム缶に詰めて日本まで持って帰ります。そのほか、燃えないゴミなども南極においていくわけにはいかないのです。日本国内よりも厳しく、約20種類までゴミを分別して、全部持って帰ってきました。



凍る息

南極と聞いて、真っ先に思い浮かぶのは、その寒さ、だと思えます。昭和基地の周辺は南極の中では比較的、穏やかな気候のところとされており、年平均気温はマイナス10度で風もさほど吹くことはありません。ですが、冬の時期になると、マイナス40度くらいまで気温が下がります。マイナス25度以下になると、寒いというより肌を出しているところが痛いという感覚になってきて、うっかり深呼吸すると咳が止まらなくなります。息や涙がすぐに凍るので、鼻毛やまつ毛に氷がついたりします。

常々言われていたのは、素手で金属を触らないように、という注意でした。屋外では手袋を常にしているのですが、問題になることはありませんでした。が、一晚屋外に出して機械を屋内に持ち込んで、分解しようとしたときに、間違っ

て素手で触ってしまい、一瞬で凍傷になったことがあります。しかし、屋内は暖房で20度前後に維持されているので、半袖で生活できるくらい快適です。

南極では生活するだけではなく、仕事もしなければなりません。私は医療担当でしたので、基地で働く人たちの健康管理をしていました。具体的には、けがや病気の人が出た時の治療、年4回の血液検査などの健康診断です。変わったところでは、医療以外の職種の人たちも交えての救急搬送訓練があります。南極には救急車などはありませんので、けが人や重病人が出た時は、みんなで医務室まで運び込む必要があります。また、その運び込む最短ルートも雪の積もり具合で季節ごとに変化します。ですので、毎月このような訓練を行うのも重要な仕事でした。しか

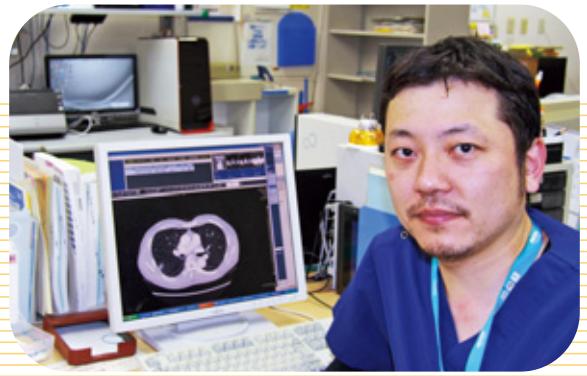
し、けが人もせず、訓練もないときのほうが多く、そういう時は雪かきや他の部門の仕事の手伝いをしていました。

仕事の合間には、外に出て景色を楽しんでいました。一番印象的だったのはオーロラです。昭和基地の周辺はオーロラの多発地帯なので、天気が良ければ東の空にオーロラがよく出ていました。一番多いのは緑色のオーロラがゆったりと動いている、というのですが、太陽の活動が活発な時は黄色や紫色のオーロラが頭上を走り抜けていくこともありました。またペンギンやアザラシなどの極地の野生生物も間近に見ることができ、動物園では見られないような生態に触れることができたのも、良い経験でした。

最後に、よくいただく質問として、「また行きたいですか?」というのがあります。1年4か月という長いように思えるかもしれませんが、南極での1年4か月はあつという間に過ぎてしまいました。ということ、機会があればぜひ、もう一度行ってみたいと思っています。



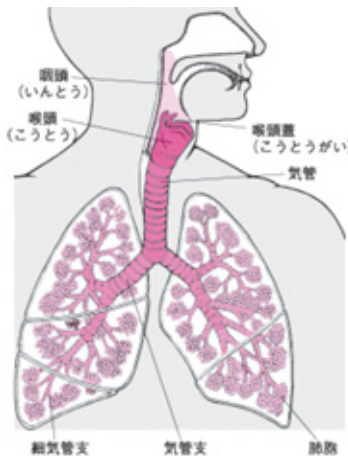
肺がんについて



呼吸器外科 **しもむらまさのり**
下村雅律

肺のしくみと役割

のどから胸の中ほどまでは気管という空気の通り道が延びています。それが左右に分かれて、気管支になります。その後何度も枝分かれを繰り返して肺の隅々まで空気が行き渡ることになります。肺は胸の左右にある臓器です。右側は3つ（上葉、中葉、下葉）、左側は2つ（上葉、下葉）の部分に分かれています。肺では主に酸素を体内に取り込み、二酸化炭素を体外に排出します。こうしたガス交換は私たちが生きていく上で不可欠なものです。



肺がんの原因と罹患率

50歳を超えると肺がんは急激に増加します。日本人が生涯の間に肺がんになる割合は男性が100人に7〜8人、女性は100人に3人くらいです。タバコを吸う人は吸わない人に比べて男性は約4〜5倍、女性は約3倍肺がんになりやすいといわれています。それ以外にも肺気腫を始めとした慢性閉塞性肺疾患、 $pm_{2.5}$ などの大気汚染な

ども肺がんの危険性を高めているといわれています。がんのうち、肺がんで亡くなる人が日本では最も多いです。人口10万人あたりの肺がんの死亡者数は80人と、この10年で3割ほど増えています。実際には2014年のがん統計予測では日本で年間80,000人ほどが肺がんで亡くなると考えられています。

肺がんの病期と分類

肺がんの病期は最も軽いⅠ期から最も重いⅣ期までがあります。これは腫瘍の大きさ、リンパ節転移、他の内臓への転移のありなしで決まります。Ⅰ期、Ⅱ期は原則として手術治療を行います。Ⅲ期の中でも一部で手術をすることもありますが、Ⅲ期、Ⅳ期は原則として抗がん剤による化学療法と放射線治療を行うことが多いです。手術ができる進行度（Ⅰ期、Ⅱ期）の場合はほとんどが無症状です。検診や、他の病気や持病で病院にかかっている時に偶然に見つかるケースがほとんどです。

肺がんの手術について

肺がんの手術は胸腔鏡と呼ばれる直径1cmくらいの長い筒状のカメラを用いて行っています。これを肋骨と肋骨の間から挿入して胸腔内を見ながら手術操作を行います。一昔前は20〜30cm位の大きな傷で、かつ肋骨を切った手術を行う「開胸手術」が主として行われていましたが、現在では胸腔鏡手術が主流になっています。大きな利点と

しては、傷が小さくて済むので手術後の痛みが少ないこと、手術後の回復が早いことなどがあげられます。肺がんの標準手術である肺葉切除術の場合、手術から退院までは約7〜10日程度です。輸血はほとんど必要ありません。

肺がんの予防法

まずは禁煙が原則です。禁煙は年を取ってからでは遅いと思われる方も多いのですが、何歳であっても禁煙できれば肺がんになる危険性は下がるといわれていますので、是非とも禁煙してください。禁煙が難しい場合には禁煙外来の利用も効果的ですので、是非受診して頂きたいと思っています。

また、早く見つかれば手術で根治（すっかり治す）ことも可能ですので、通常の肺がん検診や、より肺がんの特化した肺がんドック等を積極的に受診して頂きたいと思っています。



脇腹に8cmの傷が1カ所
1cmの傷が2カ所

新任医師紹介

整形外科 小 池 宏 典



平成27年1月から整形外科に赴任いたしました。整形外科は運動器（人間の運動を司る器官である骨・関節・筋肉・腱・神経などの総称）を扱う診療科であり、関節、手・末梢神経、脊椎・脊髄、関節リウマチ、小児、スポーツ、外傷など様々な分野があります。私の専門は脊椎・脊髄外科で、薬物療法、装具療法、ブロック療法など保存的治療により改善しない場合は体に負担の少ない低侵襲手術を心がけています。近年、高齢化が進み、変形性関節症、ていしんせう脊柱管狭窄症、せきちゅうかんきやくしやう骨粗鬆症に伴う大腿骨近位部骨折、こつそしやう脊椎圧迫骨折などが増加しています。いずれの疾患にも対応し、より良い医療を提供できるように努力して参りますので、よろしくお願いいたします。

X線透視撮影装置の更新とMRIのバージョンアップ

放射線技術科 い だ まさ あき 井 田 匡 昭

平成27年2月、最新のX線検出器・フラットパネル(FPD)を搭載したX線透視撮影装置2台を更新しました。1台は泌尿器科専用(日立製)、もう1台は消化器専用(島津製)のX線透視撮影装置です。FPDは高い分解能を有することで高精細な画像が得られます。また広い視野を一度に観察できるため、広範囲な撮影が可能になります。被ばくにおいても連続してX線を出す方式から間欠的にX線を出すパルス透視という機能を備えており、今まで以上の画質を確保しながら低被ばく検査が行えるようになりました。

また合わせて多目的検査の共有化が図られました。従来の装置では消化器なら胃や大腸の検査に、泌尿器なら腎臓や尿管・膀胱の検査に特化した装置でした。今回導入のシステムはそれぞれの優位性を生かすことにより専用機としての機能を高め、一方では整形外科や呼吸器疾患などの検査も行えるというまさに有機的な使用が可能になったことです。

同時期、MRI装置のバージョンアップも施工しました。このソフトは画像の歪みを大幅に軽減



シーメンスMRI装置



する能力を持っており、金属を埋め込まれた部位の検査や拡散強調という手法を用いた急性期脳梗塞診断に威力を発揮します。

当院では今後も最新機器を導入することで、患者様にやさしく、より安全で質の高い検査が実施できるよう努めてまいりますので、今後共ご理解ご協力の程よろしくお願いいたします。



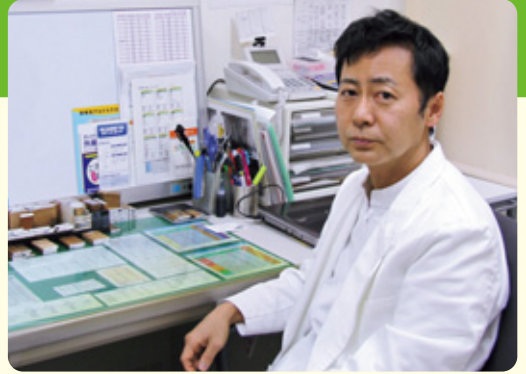
日立 X線テレビ装置



島津 X線テレビ装置

医療法人 横山医院

院長 横山 容尚
住所 〒623-0015 京都府綾部市若松町庵ノ上58-10
電話番号 0773-42-1073
診療科目 内科・小児科



外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	/	/
16:00~18:00	○	○	○	○	○	/	/	/



平成元年近畿大学医学部卒業。同附属病院の内視鏡部に所属し内視鏡検査～治療に従事し（平成7年内視鏡専門医取得）平成14年より横山医院にて診療をしています。

当院は父が昭和36年に設立し、内科全般～小児科、訪問診療を行う古くからの町医者で風邪のシーズンは多数の患者さんで院内が大変慌ただしくなりますが、看護師・事務のスタッフに支えられがんばっています。動線が短い特色をいかし診察件数には対応できますが、在宅での加療ができなくなった患者さんは綾部市立病院の先生方へ入院御加療をお願いしております。今後も病診連携で地元の皆様の健康を守って行きたいと考えておりますので、何卒よろしくお願いいたします。

vol.13 リレートーク 心の音

株式会社 F・Eサービス
前田 康信

昭和32年9月、一般廃棄物収集運搬業とする会社を設立して以来、57年間に渡り綾部市の環境衛生事業を営んできました。

現在は、私が会社を引き継ぎ、収集運搬業に加え、施設の維持管理など幅広い分野で行政と連携しながら綾部市の環境事業に取り組んでいます。

また、環境事業に携わる者として地元の衛生環境を守る事に重点を置きながら、昨今の震災や台風被害に対しても素早く対応することが当社の役目であると考え、被災者の救援活動を環境衛生の側面からサポートしています。

例えば、阪神大震災時の仮設トイレ設置及び汲取り、東日本大震災時の汚泥運搬、福知山豪雨時の災害家庭ゴミの収集運搬など積極的な無償応援活動は、他府県及び近隣地域と

のつながりを強化し、同業他社及び他業種との新たな協力関係を構築することへと繋がりました。

そして、平成22年には、災害時無償応援協定を綾部市と締結することで市民生活を環境衛生の側面から迅速に対応することが可能となりました。

このような地元を最優先としながら近隣地区、他府県と連携した業務形態は、医療の問題にも精通するところであり綾部市立病院を中心とした医療体制の充実と他府県との連携による更なる高度医療の発展は、市民の安心安全な生活環境を確保することができると 생각합니다。

今後も、綾部市民の生活にとって大切な衛生環境を根底で支え続けることを誇りに地域密着企業として市民生活の安心安全な生活に貢献していきたいと考えています。

次回の紹介者は、京都府議会議員 四方源太郎さんにお話ししました。

糖尿病教室・試食会のご案内

詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前にございます。
いつからでも、どなたでもご参加いただけます。

■開催場所：当院東館 2階 講堂

	3月	4月	5月	6月
糖尿病教室 ・無料、申込み不要 13:30～15:30	24日(火) ※1	27日(月) ※2	25日(月) ※2	22日(月) ※2
試食会 ・実費、申込み要(先着15名) 12:30～14:30	9日(月)	13日(月)	18日(月)	8日(月)

【試食会のお申し込み：0773-43-0123 栄養科(内線191)】

※1 開催場所：当院西館 2階 新カンファレンス室

※2 4月からの教室は13:00～15:00に変更となります。

生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防の
為の教室を開催しています。生活習慣病にならないた
めに、検査結果の見方や、食事・運動などの日々の生
活を“チェンジ”できるワンポイントアドバイスを提
供できたらと思っております。ぜひ一度ご参加ください。

- 開催日時：平成27年 4月18日(土)・7月18日(土)
午前10時～12時
- 開催場所：当院 東館 2階 講堂
- 問 合 せ：0773-43-0123 栄養科(内線191)
- 参加費：無 料 ●申 込 み：不 要
- そ の 他：軽い運動を行いますので、
動きやすい服装でお越しください。

⑭ 食事療法ワンポイントアドバイス

「花粉症に負けない体を作るために」

栄養科 主任管理栄養士
みやざき じゅん こ
宮崎 順子

今年も花粉症の季節になりました。皆様お困りでは
ありませんか？

食生活で気をつけたいのは、腸内環境を整えるこ
とです。腸の内側には多数の免疫細胞があり、腸の
健康は免疫力の維持に役立つといわれています。発
酵食品や食物繊維が腸の免疫細胞を活発にしてくれ
ます。魚の脂にはDHAやEPA(不飽和脂肪酸)が含
まれており、アレルギーに効果があるといわれてい
ます。また、緑黄色野菜に含まれるβ-カロテン、ビ
タミンCは粘膜を強化し、免疫系を正常に保つ働きが
あるといわれています。

主な緑黄色野菜：アスパラガス オクラ かぶの葉
かぼちゃ こごみ 小松菜 サラダ菜 さやいんげ
ん ししとうがらし しそ 春菊 せり 大根の葉
貝割大根 高菜 チンゲンサイ つくし つるむら
さき とうがらし トマト なばな にら にんじ
ん ねぎ 野沢菜 パセリ クレソン バジル ピー
マン ブロッコリー ほうれん草 みつば めキャベ
ツ モロヘイヤ よもぎ わけぎ

医学的には特に1種類の食材を多く摂取しても、
大きく症状が悪くなったり良くなったりすること
はないと考えられています。やはり基本となる主食、
主菜、副菜の3皿をそろえ、さまざまな食品をバラ
ンスよくまんべんなく食べることが大切といえます。

Q：お茶は効果がありますか？

A：甜茶ポリフェノールはアレルギーで生じるヒス
タミンの作用を和らげる効果があると言われますが、
実際の患者さんでの効果は不明です。

Q：ヨーグルトは効果がありますか？

A：腸内細菌を変化させると体内の環境がアレルギー
を抑えるようになると考えられています。しか
しヨーグルトを毎日食べるブルガリアの人でもア
レルギーの病気はありますので、花粉症を完全に
治すことは難しいかもしれませんし、実際の効果
の程度は不明です。

花粉症になってしまった場合、花粉症がひどくな
らないために、普段の生活での一般的な注意事項です。

正常な免疫機能を保つために

- *睡眠を良くとる
- *生活習慣を保つ

鼻の粘膜を正常に保つために

- *風邪をひかない
- *お酒の飲みすぎに気をつける
- *粘膜を傷つけるタバコを避ける

参考：厚生労働省ホームページ「花粉症特集」、
環境省花粉症環境保健マニュアル2014

外来診療担当医師表

平成27年3月1日現在

※印は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。(外科以外)

曜日	月		火		水		木		金		土	
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師
内科	1 診	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア) 高 升	内科一般 消化器 江 口	内科一般 循環器 志 賀	内科一般 消化器 高 升	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア) 長 谷 川	内科一般 消化器 長 谷 川	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア) 長 谷 川	内科一般 消化器 長 谷 川	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア) 長 谷 川	内科一般 消化器 長 谷 川	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア) 長 谷 川
	2 診	内科一般 循環器 河 野	内科一般 循環器 中 村	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア) 長 谷 川	内科一般 循環器 志 賀	内科一般 消化器 河 野	内科一般 循環器 志 賀	内科一般 消化器 河 野	内科一般 消化器 河 野	内科一般 消化器 河 野	内科一般 消化器 河 野	内科一般 消化器 河 野
	3 診	内科一般 循環器 足 立	呼吸器 (9:00～) ※ 永 井	呼吸器 (9:00～) ※ 長 崎	内科一般 循環器 中 村	—	—	—	—	—	—	—
	4 診	内 分 泌 糖 尿 病 ※ 担当医師	内科一般 内分泌・糖尿病 門 野	内科一般 循環器 足 立	内科一般 内分泌・糖尿病 門 野	神経内科 (10:00～) ※ 大 島	—	—	—	—	—	—
	5 診	—	内科一般 消化器・肝臓 石 井	—	神経内科 (10:00～) ※ 藤 並	内科一般 消化器・肝臓 石 井	—	—	—	—	—	—
	6 診	—	神経内科 (10:00～) ※ 木 村	—	—	—	—	—	—	—	—	—
外科	1 診	呼吸器 外科一般 石 原	1 診 乳腺外科 藤 原	1 診 血管外科 第 3 週 (10:00～) ※ 増 田	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村	1 診 呼 吸 器 下 村
	2 診	外科一般 消化器 鴻 巣	2 診 外科一般 消化器 永 田	2 診 外科一般 消化器 沢 辺	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師	2 診 外科一般 消化器 担当医師
	3 診	—	3 診 血管外科 (10:30～) ※ 土 井	—	1 診 午後 乳腺外科 ※ 藤 原	—	—	—	—	—	—	—
整形外科	1 診	徳 川	1 診 担当医師	1 診 小 池	1 診 志 賀	1 診 徳 川	1 診 徳 川	1 診 徳 川	1 診 徳 川	1 診 徳 川	1 診 徳 川	1 診 徳 川
	2 診	大 石	—	2 診 大 石	2 診 担当医師	2 診 小 池	2 診 小 池	2 診 小 池	2 診 小 池	2 診 小 池	2 診 小 池	2 診 小 池
	3 診	—	—	3 診 担当医師	—	3 診 担当医師	3 診 担当医師	3 診 担当医師	3 診 担当医師	3 診 担当医師	3 診 担当医師	3 診 担当医師
小児科	1 診	戸 澤	1 診 杉 本	1 診 担当医師	1 診 杉 本	1 診 戸 澤	1 診 戸 澤	1 診 戸 澤	1 診 戸 澤	1 診 戸 澤	1 診 戸 澤	1 診 戸 澤
	2 診	福 原	2 診 戸 澤	(2 診 担当医師)	2 診 戸 澤	2 診 友 安	2 診 友 安	2 診 友 安	2 診 友 安	2 診 友 安	2 診 友 安	2 診 友 安
	—	—	小児循環器 第3週以外 ※ 河 井	—	—	—	—	—	—	—	—	—
	※ 午後	慢性疾患 ・ 神 経 戸 澤	慢性疾患 戸 澤	B C G 担当医師 慢性疾患 杉 本	予防接種 担当医師	慢性疾患 杉 本	慢性疾患 杉 本	慢性疾患 杉 本	慢性疾患 杉 本	慢性疾患 杉 本	慢性疾患 杉 本	慢性疾患 杉 本
産婦人科※	1 診	荻 野	1 診 野 口	1 診 沖 村 (2 診 荻 野)	1 診 辻	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)	1 診 高 岡 (2 診 荻 野)
泌尿器科※	1 診(9:00～)	廣 田	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 廣 田	1 診(9:00～) 担当医師	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 関	1 診(9:00～) 関
	2 診(10:30～)	担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師	2 診(10:30～) 担当医師
眼 科	高 家	宮 村	担 当 医 師	高 家	宮 村	担 当 医 師	高 家	宮 村	担 当 医 師	高 家	宮 村	担 当 医 師
精神科※ 10:00～	月 2 回 酒 井	中 前 (緩和ケア)	物忘れ外来 成本/阿部	—	水 原	—	—	—	—	—	—	—
耳鼻咽喉科	長 谷 川	長 谷 川	長 谷 川	長 谷 川	長 谷 川	担 当 医 師	担 当 医 師	担 当 医 師	担 当 医 師	担 当 医 師	担 当 医 師	担 当 医 師
皮 膚 科	午後:超音波 ※長谷川	—	—	—	午後:超音波 ※長谷川	—	—	—	—	—	—	—
	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻	1 診(9:00～) 辻
放 射 線 科	2 診(10:30～) 清 原	—	—	—	2 診(10:30～) 加 藤	2 診(10:30～) 田 嶋	2 診(10:30～) 田 嶋	2 診(10:30～) 田 嶋	2 診(10:30～) 田 嶋	2 診(10:30～) 田 嶋	2 診(10:30～) 田 嶋	2 診(10:30～) 田 嶋
	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元	— 島 / 松 元



病院への交通

外来診療のご案内

- ☆診察日 月～土曜日 ☆休診日 日曜・祝日
- ※土曜日は診療科により異なります
- ☆受付時間 午前8時～ 午前11時30分 (自動再来受付機/午前7時30分より稼働)
- ☆診察開始時間 午前8時30分～
- ☆人間ドック (半日)月～金曜日
- ☆脳ドック (13時～)月～金曜日
- ☆血管ドック (9時30分～)第2・4水曜日

面会時間について

- 平 日 午後2時～午後7時
- 土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
☎ 43-0123
FAX 0773-42-7870

綾部市立病院 ホームページアドレス <http://www.ayabe-hsp.or.jp>

