## 憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



## 2011.12

発行人:鴻巣 寬 編集:綾部市立病院広報委員会 発行日:2011年12月1日 ●日本医療機能評価機構認定病院

●管理型臨床研修指定病院



撮影:薬剤師 杉田直哉

地

域防災ネットワークづくりを

流会となりました。 曝の人体への影響について講演会を行い、また参加 隊、医療、その他関係機関が一堂に会して協議し、 染があります。これを受けて、今年7月に第1回 として、福島原子力発電所の事故による放射能汚 半年が経過しました。今尚続く大きな社会問 地域の多くの方々が積極的に参加され実りある交 定を体験してもらいました。非常に関心度が高く された皆様にガイガーカウンターによる放射線測 取り上げ、放射線の基本的な知識や外部・内部被 になります。その中で今回は放射線障害を話題に 療の現状と課題を学ぶプログラムで、今年で5回目 育実習の一環として開催されました。これは地域医 生との地域医療交流会が、京都府立医科大学の教 た。その奥上林地区で、9月初旬、医学生・看護学 防災対策を重点的に充実すべき地域となりまし 中上林地区は原発から20㎞圏内に位置しており、 狭湾の高浜、大飯原発に隣接しています。特に奥・ 防災計画が見直されました。綾部市は福井県若 目の綾部市防災会議が開催され、行政、消防、自衛 甚大な被害をもたらした東日本大震災から約

防災ネットワークをつくることが重要と考えます。 との連携をより強化するとともに、地域の密接な おく必要があります。そのために行政や関係機関 迅速な対応ができるように、十分体制を整備して 然災害が発生した際には、原子力災害を想定した を迫られることが予想されます。今後、大規模自 の原子力災害には最前線の医療機関として対応 市立病院は原発から約3㎞の地点にあり、万が



院 長 鴻 巣

寬

さらに細胞培養してその

その中か

傷害された心筋



です。

まれています。 できるレベルにまで完成したため、 新生治療の研究をされておりま 低下したヒトの心臓の健常部 に説明すると、 最近は心筋の再生治療に取り組 儀なくされるような重度の下肢 脈 松原教授は当初、 硬化症症例に対する血管 これが実際の治療に応用 その方法を簡単 心機能が著しく 切断を余 か

たようです。

心筋再生治療の成功につなが 法を開発され、これがヒトでの

明教授から、 ビ朝日の 放送されましたので、ご覧になっ NHKの「追跡At2!」等で 実施され成功を収められた先生 てヒトに対する心筋再生治 教授は、 ーマにご講演頂きました。 た方もあるかもしれません。 院内学術集談会において9月 腎臓内科学教室の松原弘 この業績については、 京都府立医科大学 昨年6月に世界で初め 「報道ステーション」や 「再生医療」 松原 循環 テレ 療を をテ ため、 チンシートで注射部位を覆う方

H

となることでしょう。 てこの心筋再生治療が普及すれ 状です。これに代わる方法とし 的問題もあって、まだまだ一般的 臓移植治療はすでに確立されて 治療として拡まっていないのが現 おりますが、ドナー んにとってまさに希望の光、 重症心不全患者に対する心 は極端に少なく、 心不全に悩む多くの患者さ (心臓提供 また倫理

明するのは簡単ですが、 の細胞増殖因子を含ませたゼラ 細胞が生着せずに死んでしまう 心筋に細胞を注射しただけでは 果であったようです。 究の末にようやく辿りついた成 を増やす方法の開発は容易では 分化する細胞を選び出し、 せるというものです。 部にその細胞を注射し、 心筋を再生して心機能を回 細胞の生着を支えるため 何年にもわたる地道な研 また単に 言葉で説 健常 復さ



## 「市民のための 学術講演会」 開催

8月6日、毎年恒例となりました「市民のための学術講演 ビルで開催しました。当日は内視鏡を使った人に 科手術をめぐる最近のトピックス」「肺がんに対する内視鏡(胸腔 鏡)手術」「腹腔鏡手術最前線!! んだ腹腔鏡手術 | の4つの講演を行いました。

今年は約200名の市民の皆様の参加を得るこ とが出来ました。 ご来場ありがとうございました。



## 11月14日(月) 世界

糖尿病

伺いました。 について、皆様のお話を 運動、食事、お薬、 設け、生活一般のことや、 何でも相談コーナー」を フが 「生活習慣に関する 指導士の資格を持つスタッ り組みとして糖尿病療養 では世界糖尿病デーの取 糖尿病管理運営委員会 検査

5日・9日

対象に夏休みを利用して綾部市立病院

から行っています。病棟や手術室で助 の看護を体験してもらおうと平成16年 将来に関連のある就業体験を行える制

インターンシップとは学生が自分の

度です。看護部では助産・看護学生を

けた取り組みを行って参り 積極的に糖尿病抑制に向 寄り頂きました。 来年も にいと思います。 たが多数の方にお立ち 今回が初めての試みで

## ふれあり看護体験



のふれあいや先輩看護師との懇談会を行いまし 病院施設の見学、看護技術の体験、患者様と 「ふれあい看護体験

たいと思います。













## 育推進事業





期待します。 につながっていくことを 北部の医師、看護師確保 今回の取り組みが京都府 見交換会を行いました。 公民館では住民の方と意 ム医療の見学、 院内では救急医療やチ 奥上林

名の学生実習を受け入れ 医学科19名、看護学科8 持った医療人の育成・確 5日から5日間の日程で、 保を図る目的で実施され ています。当院では9月 地域医療への使命感を





護師としてそれぞれの部署で活躍して 綾部市立病院に就職した人達も今は看 にもなっています。この体験に参加し 目分の看護に対する思いを深める機会 緒に看護したいと思ってもらえるよ 参加の学生だけでなく担当する助産 看護師も学生の反応、感想を聞き

(体験型職場見学)

当院の看護に興味を持ち、将来ここで

**産師、看護師とともに患者さまに関り、** 

つ取り組んでいます。

います。

## -



たお

人科医師 むら **村** 

とも朝 三子

# 子宮頸がんはどんな病気?

が関係しています。 がヒトパピローマウイルスの感染 ます。子宮頸がんの発生は、多く です。最近では20代後半から30代 の若い女性の発症率が急増してい 子宮の入り口付近にできるガン

## ヒトパピローマウイルスって なに?

ちつづけ、その一部で長い年月を 9割以上の人は自然消失します。 かっています。 経て子宮頸がんになることがわ 残りの約1割の人はウイルスを持 性行為で多くの人が感染しますが、 因になる発がん性ウイルスです。 の中の約2種類が子宮頸がんの原 てもありふれたウイルスで100 種類以上のタイプがあります。そ ヒトパピローマウイルスとはと

# ワクチンについて

選択できます。ただし、一度どち は尖圭コンジローマ(性器イボ) 型を予防しますが、「ガーダシル」 ワクチンは半年の間に3回接種す で他の種類に変更はできません。 らかのワクチンを接種すると途中 す。どちらを接種するかは自由に があります。両方とも発がん性ウ クス」と「ガーダシル」の2種類 染を予防するワクチンが開発され の原因である6、11型も予防しま ました。現在日本には「サーバリッ しっかりと免疫をつけるために、 イルス型として最も多い16型と18 近年ヒトパピローマウイルス感



# 子宮頸がんは予防できる!

いわれています。感染既往がある 交前に受けると一番効果が高いと ルスに感染する前、つまり初回件 人は少し効果が劣ります。 ワクチンはヒトパピローマウイ

31日までの接種が対象で、その後 ら高校1年生相当の年齢の女性を すすめします。 ます。できるだけ早めの接種をお 公費負担が継続されるかどうかは れます。今のところ平成24年3月 対象として全額公費負担でうけら 未定であり終了する可能性もあり 現在、綾部市では中学1年生か

とが大切です。みなさん、年に1回 は子宮ガン検診を受けましょう! ためには定期的に検診をうけるこ ません。子宮頸がんを完全に防ぐ であり、接種したら絶対子宮頸が んにならないというわけではあり ワクチンはあくまでも感染予防



## げ えん せっ しょく



か?

嚥下」という言葉を知っています

早速ですが、皆さんは

「 摂 食

摂食・嚥下障害看護認定看護師

美代子 塩見

毎日3食、

です。





「もぐもぐごっくん」することが 「摂食・嚥下」の意味です。 聞きなれない言葉だと思います 皆さんが毎日されていること 食事を取ること、

ともあります。 こり、うまく飲み込めずむせたり る病気です。口や喉にも麻痺が起 り、手足が動かせなくなったりす まうことで言葉が話せなくなった 脳の血管が詰まったり、破れてし また食べることを忘れてしまうこ 塞・脳出血」があります。これは 代表的なものとしては 「脳梗

と食べる楽しみや生きがいまでも り、体調を崩すだけでなく、家族 嚥性肺炎や窒息の危険性が高くな 上手く食べられなくなることは誤 なくしてしまうことにつながりま このような病気により、 口から

**4** 

す。

糖質

師 なっていただくことです。 サポートチーム)を作り、 ンバーの願いは、 曜日に病棟を回診しています。 査技師のメンバーがNST しく安全に食べてられて、元気に 綾部市立病院では、 管理栄養士、薬剤師、 患者さまが、 医師、 毎週 臨床検 (栄養 看護 Х 水

患者さまが笑顔になられることを られるのかどうかの評価や安全に 励みに頑張っています。 す。食べることで一人でも多くの 食べる方法をアドバイスしていま 実際に患者さまの元へ行き、食べ としてNSTに参加している私は 摂食·嚥下障害看護認定看護師



## 厚 生 働 大 臣 表 彰 賞

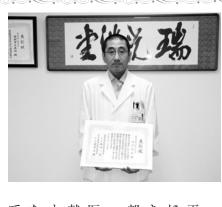
養士大会において、当院の竹村智子管理栄養士が栄養指導業務功労者 9月7日に広島国際会議場で開催された全国栄養改善大会・全国栄 として厚生労働大臣表彰を受賞しまし



在って栄養指導業務を担当し、栄養士と しての活動に特に顕著な功績を有する この賞は、長きにわたり、常に第一線に

致しております。これを励みに更に努力 解とご協力、更にはご指導の賜物と感謝 私一人の力ではなく、周囲の方々のご理 したいと思います。ありがとうございま た。」と喜びを語りました。 竹村管理栄養士は「この度の受賞は

# 全国自治体病院開設者協議会表彰受賞



平成23年8月24日、へき地医療活動 部長の沢辺保範先生が選ばれました。 に貢献した自治体医師を表彰するな き地医療貢献者表彰に、消化器外科 全国自治体病院開設者協議会が

を充実させるために、より一層努力し 献身的に尽くしている功労者を表彰 するものです。これからも地域医療 医療に恵まれない地域の医療確保に 同表彰は、自治体病院に勤務し、

# vol.4

(財)綾部市医療公社 訪問看護ステーション

古和田 真澄

のは在宅で療養されている患者さまの いています。 して暮らせるように援助させていただ 応、看取りなど在宅生活を少しでも安心 入浴や清拭などの日常生活、緊急時の対 自宅を訪問し、必要に応じた医療処置 している准看護師です。訪問看護という 私は『訪問看護ステーション』に勤務

風呂場のシャワー椅子に移ってもらい 抱き上げるように浴槽に入ってもらっ きないので抱きかかえるようにしてお 両足は全く力が入らず座っているのが ていました。 にしておられました。立ち上がる事がで 好きで自宅のお風呂に入る事を楽しみ やっとの方でした。その方はお風呂が大 事があります。それは八十歳の男性の方、 そんな訪問の中で大切に思っている

かと気づきました。 見えなくなる事が不安を与えていたの が、抱きかかえる事が胸を圧迫し、前が おっしゃいました。私の中には一生懸命 しているのにという思いがありました いやろけど わしもしんどいんや\*と ある時その方は、あんたらあもしんど

> るかぎり自分の手の力で移動してもら ではないかと思える様になりました。 助されている人は゛もっとしんどい゛の てもらえる様になりました。この時から い、私が身体を支える事での移動で入っ 介助していて "しんどい』という事は介 それから手すりの位置を工夫し出来

でしょうか。 く、介護を通して考えられるのではない この事は移動や介助に限ってでは

どさ、を和らげてくれるのではないかと 考える様になりました。 切なのではないか。それが、^心のしん に声に出して言葉で伝えておく事が大 たいかなど、周りの人一人でも多くの人 に介護されたいか、どの様な最期を迎え また、どの様に介護したいか、どの様

いと思っても状況は変化します。 歳はとります。同じ介護を続けてあげた 介護していても、介護されていても、

用する事で少しでも゛しんどくない介 門員(ケアマネ)の利用、訪問介護、 護〟に変えていけないでしょうか。 様々なサービスがあり、それを上手に利 入所療養介護(ショートステイ)など 養通所介護(デイケアー、デイサービス)、 今は介護保険制度により、介護支援専

いているお宅へ向かいます。 た山々の間を車を走らせ、待っていただ 今日も青空の下、色鮮やかになってき

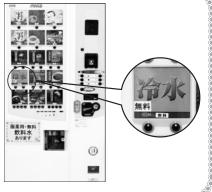
れる大石美也子さんを紹介させて頂き たいと思います。 次回は綾部市障害者生活支援セン [青空] で障害福祉に関わっておら

## 服薬用のお水あります(無料)

1Fインフォメーションの隣にありました ウォーターサーバーを自動販売機に変更 しました。

お薬を飲まれる際のお水は「冷水 | ボ タンを押していただくと無料で出ます。 ぜひご利用ください。





## ご寄贈いただきました

## 全自動血圧計

吉村脩様より全自動 血圧計を寄贈頂きました。 左右どちらの腕でも、 車イスのままでも一人で 測定ができるバリアフ リー設計のものです。 外来に設置していま すのでご利用下さい。





## 絵 画

第97回光風会展にお いて入選されました武 田董さまから絵画「林檎 の戯れ」をご寄贈いた だきました。

当院東館一階くつろ ぎコーナーに飾らせて いただいております。 ぜひご覧ください。

## お願い時間外診療について

救急外来受診の皆さまには初診・再診にかかわら ず、できる限り病院へ来られる前に、まず電話で病 状について、ご説明ください。通院中の方であれば、 病院到着前に外来カルテをあらかじめ準備できる など、待ち時間の短縮につながります。

- 1. 月曜日から金曜日、日・祝日(17時15分~翌8時 30分)の当直医師は1名です。 土曜日は2名の医師が担当します。小児科の時
  - 間外および夜間の診察は他科の医師が担当し ます。小児科専門医の診察は、入院を要する重 篤な場合のみとなりますのでご了承ください。
- 2. 次の場合は、待ち時間が長くなることをご了承く ださい。
  - (1)時間外に受診される患者さまが多いとき
  - (2)救急搬送患者が到着したとき
  - (3)入院患者の急変が生じたとき
- 3. 緊急の患者さま以外は、できる限り昼間の受診 をお願いします。受診後、翌日以降再診を必要と される方は、ご希望があれば他の医療機関を紹 介させて頂きますので、お申し出ください。
- ※時間外受診のみでの診断書発行はお断りしてい ます。必要な方は、後日専門医の診察を受けて頂 いた後、発行致しますので受付にお申し出ください。

## 生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防の為の 教室を開催いたします。

生活習慣病にならないために、検査結果の見方や、食 事・運動などの日々の生活を"チェンジ"できるワンポイ ントアドバイスを提供できたらと思っております。

●開催日時:平成24年1月19日(木)

栄養科(内線190)

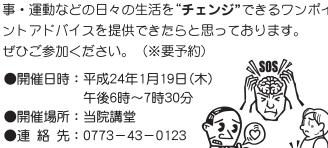
●参 加 費:無料

●そ の 他:軽い運動を行いますので動きやすい

服装でお越しください。

## 2011年~2012年 糖尿病教室のご案内

	12月	1月	2月	3月	
糖尿病教室	5日(月)	10日(火)	6日(月)	5日(月)	
<ul><li>無料、申込み不要 13:30~15:30</li></ul>	12日(月)	16日(月)	13日(月)	12日(月)	
<b>試 食 会</b> • 実費、申込み要	19日(月)	23日(月)	20日(月)	26日(月)	



曜	<b>夏</b> 日	j	]		火		7]	K	7	木	<u>ر</u> 2	È	=	Ł	
診	療科名	外来名	担当医院	外来名	担当医的	師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
	1 診	消化器・胃腸 (緩和ケア)	高	十 内科一般 消化器・肝臓	廣	賓	消化器・胃腸 (緩和ケア)	長谷川	内科一般消 化器	高 升	内科一般 消化器・胃腸	長谷川	内科一般	担当医師	
内科	2 診	内科一般循環器	<b>※</b> 河	内科一般 循環器	<b>中</b> *		内科一般循環器	※ 志 賀	循 環 器	※ 志 賀	内科一般循環器	※ 河 野	内科一般	担当医師	
	3 診	内科一般 循 環 器	足	Z	_		呼吸器(9:00~)	※ 長 崎	内科一般循環器	中 村	呼吸器 ※ (9:00~) 永 井		-	_	
	4 診	内分泌糖尿病	※ 担当医師	内分泌			内科一般循環器	足立	内 分 泌糖 尿 病	<b>※</b> 市 田	-	_	_		
	5 診	-		消化器肝臓			内科一般 消化器·肝臓	廣 濱	-	_	消化器肝 臓	※ 石 #	-	_	
	6 診	-	_	神経内科(10:15~)		╗	-	_	神経内科 (10:15~)	※ 丹 羽	神経内科 (10:15~)	※ 牧 野	-	_	
外	1 診	外科一般 消 化 器	# _		鴻	巣	外科一般 消 化 器	沢 辺	外科一般 消 化 器	富 田	呼吸器	柳 田	外科一般	担当医師	
	2 診	-	_	乳腺外科	· 藤 / J		血管外科 (10:30~)	第2·4週 ※大 川	呼吸器	※ 柳 田	外科一般 消 化 器	*	禁煙外来	担当医師	
科						血管外科 (10:00~)	第 3 週 ※増 田	乳 腺 (午後)	※ 藤 原	(緩和ケア)	鴻巣	(隔週)			
l		1診手の外科		<b>新 1</b> 診	担当医的	_	1診手の外科	小 橋	1 診	志賀	1診リウマチ	谷 口			
整	形外科	2 診 脊椎	<u> </u>		4	2診リウマチ 谷 口		_		2診脊椎	森				
				4	_		_		3 診	担当医師					
小	<i></i>	1 診		星 1 診		野	1 診	大 内	1 診	上 野	1 診神経・一般	西村/戸澤	1 診	担当医師	
児	午前	1 2 診 上 野		予 2 診	第2・42	田	2 診 戸 澤		(2 診	戸澤/金田)    -	2 診 金 田		_		
科	\•/	<b>温州·东</b> 里	金 [			<del>半</del>   睪									
	※ 午後	慢性疾患 1ヶ月健診	担当医院		担当医的	師	慢性疾患	担当医師上 野	予防接種	担当医師	慢性疾患	上 野	-	-	
産婦・	午前	1 診 2 診	上		: 垰 木	村	1 診	川原	1 診	上 野	1 診	伊 藤			
人科※	午後	2 診 1ヶ月検診	担当医鼠	頁 雨 1ヶ月検診	— : 担当医的	$\rightarrow$	2診(9:30~)	上 野-	2 診	<u></u>		_			
		13/月/長部		」 1万万模部 」 1診(9:00~)			1診(9:00~)	廣 田	1診(9:00~)	廣 田	1診(9:00~)	鳥 山			
泌尿						_	· H2 ( 0 · 00 )	,,,							
	尿器科※	2診(10:30~)		寸 2診(10:30~)	高 柞	村	2診(10:30~)	高 村	2診(10:30~)	担当医師	2診(10:30~)	高 村			
眼	K器科※ 科	2診(10:30~)			高村	村	2診(10:30~) 担 当	高村医師	2診(10:30~)	担当医師 家	2診(10:30~)	高 村	担当	医 師	
		2診(10:30~) 高 原則	高	寸 2診(10:30~)		7							担当	医師	
精	科	2診(10:30~) 高 原則 佐	高	寸 2診(10:30~) 中 (緩和	畑	7	担 当 物忘れ外来	医 師		家	中	村	担当担当	医師	
精 耳 厚	神科※	2診(10:30~) 高 原則 火 佐 午後:超音波 1診(9:00~)	高 家 月1回 藤 ※佐 原	対 2診(10:30~) 中 (緩和 佐 野 1診(9:00~)	村 畑 ロケア) 藤		担 当 物忘れ外来 (10:15~) 佐	医 師 成本/中前	高 - 佐 午後:超音波 1診(9:00~)	家	中 山 担 当	村 下 医 師 加 藤			
精 耳 身 皮	科 神科※	2診(10:30~) 高 原則 发 任 午後:超音波 1診(9:00~) 2診(10:30~)	高 家 月1回 藤 ※佐 原 佐 9	対 2診(10:30~) 中 (緩和 佐 新 1診(9:00~)	村 畑 ロケア) 藤	野	担 当 物忘れ外来 (10:15~) 佐 1診(9:00~)	医師 成本/中前 藤	高 - 佐 午後: 超音波	藤 ※佐 藤	中 山 担 当 <sup>1</sup> (8:40~11:00) <sup>2</sup> (9:00~11:00)	村 下 医 師 加 藤			

※印は原則として予約制になっております。各診察室で申し込んで下さい。



## 外来診察のご案内

## ☆診察日

## ☆休診日

月〜土曜日 日曜·祝日 \*\*±曜日は診療科により 異なります 年末年始

## ☆受付時間

午前8時~ 午前11時30分(自動再来受付機/午前7時30分より稼動)

☆診察開始時間 午前8時30分~

☆**人間ドック** (半日)月~金曜日

☆脳ドック (15時~)火·木曜日

☆**血管ドック** (9時30分~) 第2·4水曜日

## 面会時間について

平 日

午後2時~午後7時

土·日·祝日

午後1時~午後7時

## 綾部市青野町大塚20番地の1

0773

· 43-0123

FAX 0773-42-7870



