



# おあしす

2011.5  
vol.24

発行人: 鴻巣 寛 編集: 綾部市立病院広報委員会 発行日: 2011年5月●日 ●日本医療機能評価機構認定病院 ●管理型臨床研修指定病院



## これからの救急医療



院長 鴻巣 寛

東日本太平洋沖で発生した想像を絶する巨大地震・津波とそれに続く原発事故により、今、日本は大きな危機に直面しています。被災された皆様には心よりお見舞いを申し上げます。二日も早い復興を願っております。現在、全国各地から救援活動の輪が広まっています。医療機関も少しずつ診療を再開しているようですが、まだまだ人手不足、資材不足のために十分に機能していない地域が多いと聞きます。現地で日夜献身的に診療業務に尽力されている関係者の皆様に心より敬意を表します。これからは現地の医療機関をいかに再生させるかが課題であり、長期的視野に立つて継続的に支援して行くことが重要です。このような中、当院ではこの春24名の新規採用職員と共に平穩無事に新年度を迎えることができました。被災地の医療状況を思うと、通常通り診療ができることの有り難さを改めて感じているところです。

当院では、救急医療の充実を第一の基本方針として掲げています。年々増加する時間外救急患者に対応するため、平成18年に救急室を増改築するとともに最新医療機器を導入し、初期対応からより専門的領域まで幅広く診療ができるように体制を整備してきました。また昨年8月から隣地のケンゼグラウンドを借用して、ドクターヘリによる救急患者の受け入れが可能となりました。この機会に、今後は救急疾患のみならず自然災害や原子力災害などに対しても、行政や関係機関と協力し合って適切な対応策を構築しておかねばならないと考えています。この4月の人事異動により常勤医師数が減少し、救急室の運営が少し厳しくなっています。少ない人数でも必要に応じて応援スタッフを呼ぶオンコール体制を充実させることにより、何とか救急診療の質を維持できるように頑張りたいと思います。地域の救急医療を守るために、皆様のご協力をよろしくお願い申し上げます。

### 今月の内容

●新任医師紹介 ●研修医紹介 ●医師の健康アドバイス ●リレーエッセイ「心の音」 ●認定看護師緩和ケア

# 新任職員紹介

## 泌尿器科部長 廣田 英二 (ひろた えいじ)



この4月から泌尿器科で勤務させていただいております。

当院とは縁があり、医師としてかけだした10年前に、一度勤務させていただいたことがあります。その後、京都第二赤十字病院、済生会吹田病院、済生会滋賀県病院で泌尿器科の診療に携わってきました。これからは綾部の皆様のお役にたてるよう、微力ながら尽力してまいります。どうぞよろしくお願い致します。

## 外科医長 井上 浩志 (いのうえ こうじ)



4月より外科で勤務させていただくこととなりました。これまでには京都府立医科大学を中心に公立山城病院、京都きづ川病院で消化器外科医として臨床経験を積んでまいりました。去年の12月まで3年弱の間は大学院生として病院病理部でひたすら顕微鏡にむかい、消化器外科検体の病理診断を行っていました。患者さん相手の臨床からはやや遠ざかっており皆さまには何かとご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、精一杯努力していきますのでよろしくお願い致します。

## 内科医長 中村 英夫 (なかむら ひでお)



このたび4月から循環器内科医として勤務させていただくことになりました。これまでは京都府立医科大学附属病院内科で研修後、京都府立与謝の海病院循環器内科で臨床経験を積み、その後同大学院循環器内科で心筋の代謝制御について遺伝子機能解析に取り組みながら、同大学附属病院循環器内科での診療にかかわっておりました。これまでの経験を生かしながら、循環器内科はもちろん、一般内科領域も精一杯取り組んでいこうと決意しています。よろしくお願いいたします。

## 小児科医長 戸澤 雄紀 (とざわ たけのり)



このたび4月より小児科にて勤務させていただくことになりました。小児科医としては9年目を迎えました。大学での研修後、済生会滋賀県病院、福知山市民病院にて臨床経験を積ませていただき、その後大学院を経て現在にいたります。専門は小児神経であります。地域のニーズに応えられるよう幅広い診療を心がけて、綾部の子供たちの健康を守っていきたく思います。皆様どうぞよろしくお願いいたします。

## 泌尿器科医師 高村 俊哉 (たかむら としや)



この4月から泌尿器科で勤務させていただくことになりました。臨床研修終了後、去年1年間京都府立医科大学附属病院勤務を経て卒後4年目になります。大学との違いなど当初戸惑いがありましたが、最近徐々に慣れてきました。泌尿器科医としてまだまだ未熟で、なにかとご迷惑をかけることも多いとは思いますが、精一杯頑張りますのでよろしくお願いいたします。

## 眼科医師 中村 周 (なかむら あまね)



4月より眼科で勤務させて頂くことになりました。府立医大での臨床研修後、眼科に入局し今年の3月までの1年間は大学で勤務しておりました。綾部は小学生の頃、夏に合宿で数回訪れたことがあり、思い出して懐かしく思っています。赴任して気づいたことは、外来の患者さまは高齢の方でもお一人で診察に来られる方が多いこと。それだけに、一生を通じての良好な視力の維持ということは重要であると再認識しました。これからは地域の皆様により良い医療を提供できるよう努力していきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

## 産婦人科医師 川原 麻美 (かわはら まみ)



当院で2年間の臨床研修を終え、4月から産婦人科医として勤務することになりました。昨年度までは病棟や救急室を中心に勤務していましたが、今年度からは外来も担当しますので、さらに多くの方達と関わらせて頂くこととなります。

経験も浅く至らない点も多いですが、皆様のお役に立てるよう、安心して受診して頂けるよう、頑張っていきたいと思っております。どうぞよろしくお願い致します。

## 麻酔科医師 中村 恵梨子 (なかむら えりこ)



このたび4月から麻酔科医として勤務させていただくことになりました。2009年に京都府立医科大学を卒業後、松下記念病院で2年間の臨床研修を終え、本年度で3年目となります。麻酔の経験はまだまだ浅いですが、一日でも早く患者さまの周術期の苦痛や不安を取り除けるような麻酔科医になれるようにこれから日々精進してまいりたいと思っております。皆様には多々ご迷惑をおかけするかと思っておりますが、何卒よろしくお願い致します。



## 医療技術部



臨床工学技士  
さきはら ちさと  
菅原 知里



作業療法士  
ほりえ ゆうた  
堀江 勇太



3B病棟  
助産師  
ふるた めぐみ  
古田 恵



視能訓練士  
よこくら たかひろ  
横倉 隆宏



## 看護部



3B病棟  
看護師  
やまぐち たつや  
山口 竜也



3A病棟  
看護師  
まえかわ まき  
前川 真季



4A病棟  
看護師  
うめはら ゆき  
梅原 佑希



4A病棟  
看護師  
さとう まい  
佐藤 真衣



手術室  
看護師  
よしざき ゆみ  
吉崎 祐美



5A病棟  
看護師  
あだち ゆき  
足立 友紀

### 臨床研修医師

### 愛須 佑樹 (あいす ゆうき)



この春に京都府立医科大学を卒業し、4月から研修医として勤務させていただいています。私は和歌山県の白浜町という田舎町出身ということもあり、地方に根付いた医療に興味があったので綾部市立病院で2年間研修を積ませていただくことになりました。社会人として、医師として、知識も経験も未熟な私がどれだけ綾部の皆様のお役に立てるかわかりませんが、少しでも貢献できるよう精一杯がんばってまいります。よろしくお願いいたします。

### 臨床研修医師

### 愛須 奈央 (あいす なお)



この春、京都府立医科大学を卒業し、4月から綾部市立病院で研修医として勤務させていただいています。綾部での生活にはやっと慣れてきたところですが、おおらかで温かいこの土地の雰囲気は少しずつ好きになってきます。社会人としても、医師としてもまだまだ未熟な私ですが、この2年間でしっかりと成長し、少しでも地域の皆様に貢献できるよう精一杯努力してまいります。よろしくお願いいたします。

### 臨床研修医師

### 渡邊 宏樹 (わたなべ ひろき)



この春に京都府立医科大学を卒業し、4月より綾部市立病院で研修医として勤務させて頂くことになりました。社会人になり綾部という土地も初めてで期待と不安でいっぱいでしたが、おおらかな空気とまわりのスタッフの方々に暖かく見守られて少しずつ生活にも慣れてまいりました。日々学ぶことの多い未熟者で皆さまにご迷惑をおかけすることもあります。1日でも早く綾部の地域医療を支えられるよう頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

### 臨床研修医師

### 米倉 なほ (よねくら なお)



京都府立医科大学をこの春卒業し、臨床研修の前半の1年をここで過ごすことになりました。生まれ育った京都を初めて本格的に離れ、新しい町での新しい生活にようやく慣れてきたように感じます。いろいろな場面で戸惑うことも多くあり、万事順調というわけには行かずとも、前向きさを身上として元気にやっていきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。

### 臨床研修医師

### 菅原 拓也 (すがはら たくや)



今年京都府立医科大学を卒業し、4月より1年間綾部市立病院で勤務させていただくことになりました。私は横浜市出身ですが、祖父が住んでいたということもあり、綾部は小さい頃よりなじみのある町です。まだまだ医師の成り立てという未熟な存在ではありますが、吸収できるものを精一杯吸収し少しでも市民の皆様のお役に立てたら、と思っています。色々ご迷惑をおかけすることもあるかと思っておりますがどうぞよろしくお願いいたします。

# 医師の 健康 アドバイス

## 病院内の検査で用いられる 放射線による被曝について



綾部市立病院 診療部長  
一 島 茂 樹

近頃福島原発のニュースで放射線被曝に関することをよく耳にするようになり、病院で用いられる放射線による被曝を心配されている方もいらっしゃるかと思います。放射線に関することは多くの数字、単位、専門用語が出てきて一般の方には非常にわかりにくいので、今回なるべくざっくりと簡単に説明したいと思います。

原発からの被曝と医療被曝の違いは、前者は利益が何もなく害があるだけなのに対して、後者はその検査をすることにより病気の診断がついたり、病気がないことがわかって安心できたりするという本人にとっての利益があることです。そのため一般人や職業による被曝には厳しい制限が設けられているのに対して、医療被曝には制限がありません。だからといってなんでもかんでも検査すればよいというわけではなく、主治医が

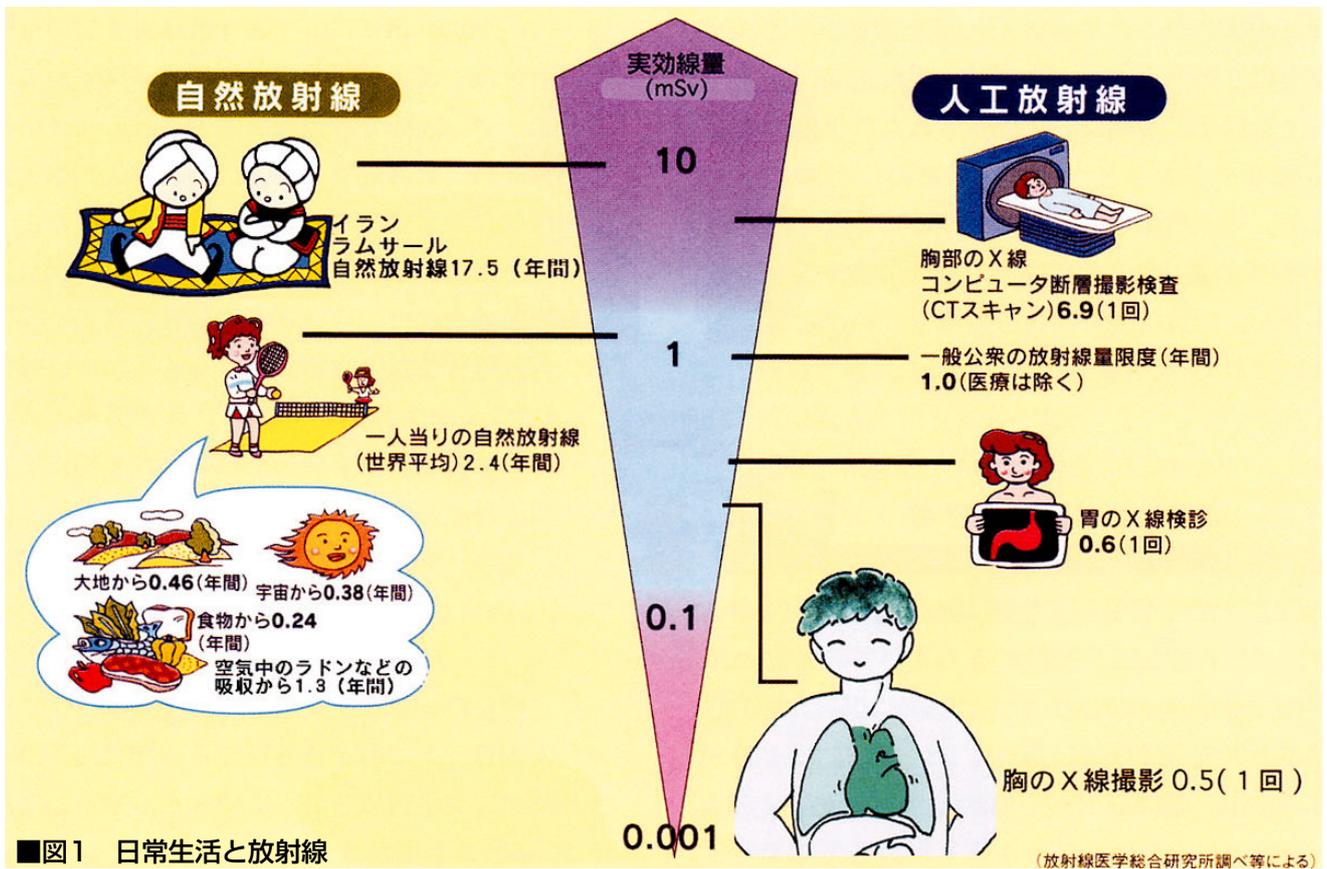
スクよりも得られる利益が多いと考えた場合のみ検査するようになっています。医療で用いられる放射線の特徴としては次のようなことが挙げられます。

- ① 検査で使用する放射線の量が少ない
- ② 一部を除いて被曝するのが局所的
- ③ X線は検査後に体内に残らない
- ④ 核医学検査（PETも含む）に用いる放射線同位元素はごく微量で半減期（放射能が半分になる時間）が短く、速やかに体内から排出される

放射線が人体に与える影響には「確定的影響」と「確率的影響」の二種類あります。

最低線量を超えて被曝すると影響が現れる「確定的影響」には、不妊や白内障、造血能低下、胎児への影響などがあり、被曝後比較的早期に影響が現れます。しかし、通常の放射線検査では、多いものでも最低線量の五分の程度なので、医療被曝ではまず影響は出ないと考えられています。

また、「確率的影響」には癌、白血病、遺伝的影響があります。このうち遺伝的影響については発生したという報告はなく、心配ないと考えられています。癌や白血病については、遺伝子、化学物質、喫煙、飲酒、ウイルス、生活習慣、環境などの要因が大きく関わっており、放射線の関与する割合はかなり低いといわれています。



■図1 日常生活と放射線

(放射線医学総合研究所調べ等による)

一人当たりの自然放射線の世界平均は年間2.4mSv(ミリシーベルト)です。大地、宇宙、食物、空気などから少量ずつ浴びています。イランのラムサルという地域は17.5mSvもありますが特に人体に影響は出ていません。一方検査での医療放射線被曝は被曝量が多いとされるCT検査でも6.9mSvであり、年に数回検査しても異常は発生しません。

vol.3  
リレートーク  
心の音

綾部市井倉町 安村農園

安村 隆彦

今から3年前、私はいつも通り農園で朝作業していて突然左足に異常を感じました。すぐに綾部市立病院で診察を受けると、脊髄に異常がありと診断され、その後わずか半日の間に下半身が全く麻痺して腰から下の自由を失いました。その後、神経内科、脊髄専門整形外科等多くの専門医の診察を受けましたが回復は難しくリハビリより方法がないとの診断でした。

い、家に引きこもっても仕方ない、よし体が動く範囲、農園にも出よう、人との付き合いもやろう、それが生活リハビリだと覚悟を決め今は動き回っています。

私が動けば動くほど家族や周囲には手を煩わせ迷惑をかけるのは承知の上ですが、68歳であとそう長くないので辛抱して頂きたいと願っています。

セニアカーで農園の中は動けますし、自動車もなんとか改造し運転でき、孫を遊園地に連れて行ったり、友達と食事に行ったり出来るようになりました。これまでよそ事のように思っていた介護保険制度の有り難さも身に染みて感じています。

週2回訪問看護にお世話になりお風呂にも入れて頂き、体の管理をして助けてもらい家内も喜んでおります。

世の中にはもっともつと不自由でつらい思いをしておられる方がたくさんおられる事を思えば頑張らねばと自分に言い聞かせております。

不自由で苦しんでおられる皆さん、後を見ずに前向きに頑張ってください。

今回は(財)綾部市医療公社訪問看護ステーションの古和田真澄さんにバトンタッチします。

# かんわ 緩和ケア



緩和ケア認定看護師

白波瀬 道子

「緩和ケア」ということばを聞かれた事がありますか。

WHO(世界保健機構)では「緩和ケアとは、生命を脅かす疾患による問題に直面している患者とその家族に対して、疾

患の早期より痛み、身体的問題、心理社会的問題、スピリチュアルな問題に對しきちんとした評価を行いそれが障害とならないように予防したり対処したりすること、QOL(生活の質、生命の質)を改善するためのアプローチである」と言われています。

ます。治療のどの段階においても患者さまやご家族の意思を尊重し、大切な時間を普段の生活に近い状態でその人らしく過ごせるように支援することを目的としています。

綾部市立病院では、緩和ケアを必要とされている入院患者さまに対し、緩和ケアの知識がある医師、薬剤師、看護師が各病棟を回り病棟看護師に日頃の状況を聞き、カルテや画像を参考にしながら苦痛の緩和を目指しています。特に身体的苦痛に対しては、患者さま自身が感じる

「痛み」や「つらさ」に対する訴えや薬剤の使用状況が、薬剤の種類や量を調整する重要な情報になります。痛みなどの苦痛を我慢する事で思うような活動が出来ない、不眠、食欲低下などで生活の質を低下させてしまうより、患者さまやご家族が、現在どのような苦痛や悩みを抱えておられるか、医師や看護師に相談していただく事が苦痛緩和の糸口となり生活の質向上に繋がります。ひと昔まえの「医師におまかせ」ではなく、患者さまとご家族もチームの一員として自分の意思を伝える事が求められています。

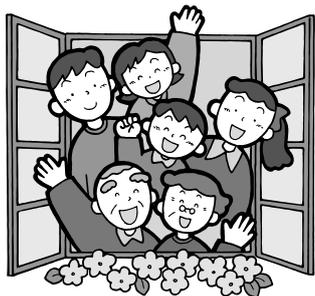
師の相談に応じ患者さまやご家族からお話を伺う事があります。患者さまの「つらさ」や、ご家族の「何か出来る事がなにか」「これで良かったのか」などの不安に対し、今出来ている事を確認しながら、今後起こりうる状態の変化に合わせ何が出来るか担当看護師を含め一緒に考えています。通常は病棟勤務で看護師業務を行っていますが、患者さまやご家族との会話から学ばせて頂くことが多くあります。先日、「ご家族の方が」「こうして親子の時間が久しぶりに持てたこと、介護させて頂ける時間を与えてもらえて感謝している」「介護に専念させてくれた家族にも感謝」と話されました。患者さまの貴重な時間を共に過ごせた事が嬉しいと話してくださいましたことに感謝し、私にとって忘れられない会話となりました。今後もお会いを大切に一人ひとりと関わって

きたいと思います。



がんと診断された時のショックや、身体的な痛みなどの苦痛、今後の治療に対する戸惑い、経済的な問題や将来に対する不安、死への恐怖、自分が価値のない人間と感じてしまうことなど、がんの治療の過程で目に見えないさまざまな問題が多く存在します。「緩和ケア」は、がんを診断された当初からがんの治療と並行して行います。苦痛症状に対する治療や心のケアを患者さまだけでなくご家族にも行い

私は認定看護師の立場から、担当看護



## 生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防の為に教室を開催いたします。

生活習慣病にならないために、検査結果の見方や、食事・運動などの日々の生活を“チェンジ”できるワンポイントアドバイスを提供できたらと思っています。ぜひご参加ください。（※要予約）

- 開催日時：平成23年7月7日(木)  
午後6時～7時30分
- 開催場所：当院講堂
- 連絡先：0773-43-0123  
栄養科(内線190)
- 参加費：無料
- その他：軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しください。



## 物忘れ外来



完全予約制  
水曜日(祝日を除く)  
10:15～14:30



物忘れが目立つようになった。同じことを何度もきく。物事への興味や関心がとぼしくなった。日常生活の簡単なことができなくなった。性格が変わった。しまい忘れを人のせいにする。これらの症状は認知症特有のものではありませんが、認知症の初期によくみられる症状です。

認知症を早期に発見し、治療に結びつけるためにも、このような症状がある場合は、ぜひ当院の物忘れ外来にご相談ください。

### お申し込み方法

完全予約制となっております。  
来院、またはお電話にてお申し込みください。  
電話 0773-43-0123 (代表)  
受付時間 月～金曜日14:00～16:00(祝日除く)

## 2011年 糖尿病教室のご案内

	6月	7月	8月
<b>糖尿病教室</b> ・無料、申込み不要 13:30～15:30	6日(月)	4日(月)	8日(月)
	13日(月)	19日(火)	22日(月)
<b>試食会</b> ・実費、申込み要	20日(月)	25日(月)	29日(月)

## 平成22年度 診療実績 (H22.4.1～H23.3.31)

項目	平成22年度		前年度 1日 平均
	年間	1日平均	
入院患者数(人)	66,841	183.1	187
外来患者数(人)	172,438	588.5	608.1
再掲			
救急車搬送患者数(人)	1,383	3.8	3.6
時間外救急患者数(人)	8,834	24	26.9
手術件数(件)	1,755	7.2	7.4
出産件数(件)	414	1.1	1.1
人間ドック等利用者数(人)	2,232	9.2	8.6

## 退職医師のお知らせ

泌尿器科	稲葉 光彦	麻酔科	青木 智史
泌尿器科	阿部 弘一	内科	酒井 亮
産婦人科	衛藤 美穂	眼科	張 佑子
循環器内科	横井 宏和	内科	江口 晴子
小児科	平嶋 良章	研修医	井上 裕太
外科	得居 将文	研修医	武部弘太郎

3月31日をもちまして退職しました。

## NEW 病院ホームページをリニューアルしました

4月1日より病院のホームページをリニューアルし、病院を利用される患者さまやお見舞いなどでお越しの皆様により多くの情報をご覧頂けるようになりました。これまで病院まで来なければ知ることができなかった情報(外来の休診・代診情報やイベント案内など)も配信しています。ぜひ、ご覧ください。

<http://www.ayabe-hsp.or.jp/>

# 外来診療担当医師表

平成23年6月1日より

曜日	月	火	水	木	金	土							
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1 診	消化器腸 高 升	内科一般 消化器・肝臓 廣 濱	消化器腸 長 谷 川	内科一般 消化器 高 升	内科一般 消化器・胃腸 長 谷 川	内科一般 担当医師						
	2 診	内科一般 循環器 河 野	内科一般 循環器 中 村	内科一般 循環器 志 賀	循環器 志 賀	内科一般 循環器 河 野	内科一般 担当医師						
	3 診	内科一般 循環器 足 立		呼吸器 (9:00~) ※長 崎	内科一般 循環器 中 村	呼吸器 (9:00~) ※永 井							
	4 診	内 分 泌 糖 尿 病 ※担当医師	内 分 泌 糖 尿 病 ※市 田	内科一般 循環器 足 立	内 分 泌 糖 尿 病 ※市 田								
	5 診		消化器 肝 臓 ※石 井	内科一般 消化器・肝臓 廣 濱		消化器 肝 臓 ※石 井							
	6 診		神経内科 (10:15~) ※吉 田			神経内科 (10:15~) ※丹 羽	神経内科 (10:15~) ※牧 野						
外科	1 診	外科一般 消化器 井 上	外科一般 消化器 鴻 巣	外科一般 消化器 沢 辺	外科一般 消化器 富 田	呼吸器 柳 田	外科一般 消化器 ※鴻 巣	外科一般 担当医師					
	2 診 午後		乳腺外科 藤 原	血管外科 第2・4のみ ※大 川	呼 吸 器 ※柳 田	呼 吸 器 ※柳 田	外科一般 消化器 ※鴻 巣	禁煙外来 (隔週) 担当医師					
整形外科	1 診手の外科	小 橋	1 診 担当医師	1 診手の外科	小 橋	1 診 志 賀	1 診リウマチ	谷 口					
	2 診脊椎	森		2 診リウマチ	谷 口		2 診脊椎	森					
							3 診	担当医師					
小児科	午前	1 診	戸 澤	1 診	上 野	1 診	大 内	1 診	上 野	1 診	小児神経一般 西村/戸澤	1 診	担当医師
		2 診	上 野	2 診	金 田	2 診	戸 澤	(2 診	戸澤/金田)	2 診	金 田		
	※午後	1 診	慢性疾患 金 田	慢性疾患 戸 澤	B C G	担当医師	予 防 接 種	担当医師	慢性疾患 上 野				
		2 診	1ヶ月健診 担当医師	1ヶ月健診 担当医師	慢性疾患 上 野								
産婦人科※	午前	1 診	上 野	1 診	埜 村	1 診	川 原	1 診	上 野	1 診	伊 藤		
	午後	2 診	川 原			2 診(9:30~)	上 野	2 診	埜 村				
泌尿器科※	1 診(9:00~)	鳥 山	1 診(9:00~)	廣 田	1 診(9:00~)	廣 田	1 診(9:00~)	廣 田	1 診(9:00~)	鳥 山			
	2 診(10:30~)	高 村	2 診(10:30~)	高 村	2 診(10:30~)	高 村	2 診(10:30~)	担当医師	2 診(10:30~)	高 村			
眼 科	高 家		中 村		担 当 医 師		高 家		中 村		担 当 医 師		
精神科※	1 診 (10:15~)	第2・4のみ 畑	1 診	畑	1 診 (10:15~)	物忘れ外来 成本/柴田			1 診	山 下			
耳鼻咽喉科	佐 藤		佐 藤		佐 藤		佐 藤		担 当 医 師		担 当 医 師		
	午後:超音波	※佐 藤					午後:超音波		※佐 藤				
皮膚科	1 診(8:40~)	佐 野	1 診(8:40~)	佐 野	1 診(8:40~)	佐 野	1 診(8:40~)	佐 野	1 診(8:40~)	診 加 藤			
	2 診(10:30~)	担当医師					2 診(10:30~)		担当医師		2 診(8:40~)	診 佐 野	
放射線科	一 島 / 松 元		一 島 / 松 元		一 島 / 松 元		一 島 / 松 元		一 島 / 松 元		担 当 医 師		

※印は原則として予約制になっております。各診察室で申し込んで下さい。



### 外来診療のご案内

☆診察日 月～土曜日  
※産婦人科・泌尿器科は  
土曜日休診

☆休診日 日曜・祝日  
年末年始

☆受付時間 午前8時～ 午前11時30分  
(自動再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半日)月～金曜日

☆脳ドック (15時～)火・木曜日

☆血管ドック(9時30分～)第2・4水曜日

### 面会時間について

平日 午後2時～午後7時  
土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773  
☎ 43-0123  
FAX 0773-42-7870

