憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



おあしす

2010.12

ol. 25

綾部市立病院

発行人:鴻巣 寛 編集:綾部市立病院広報委員会 発行日:2010年12月10日

●日本医療機能評価機構認定病院

● 管理型臨床研修指定病院



と思います。そして今まで築き上げた伝統と文化をもと ワークを活かして、全力でこの難題に立ち向かって行きたい ばなりません。厳しい医療環境の中ですが、持ち前のチーム 域の基幹病院として果たすべき役割を明らかにして行かね で、地域で求められている医療を改めて見直すとともに、地 間連続して健全運営を維持することができました。しか 自治体病院が経営難に陥っています。幸いにも当院は18年 院の診療機能と療養環境が一段と向上しました。 病院の指定、京都府立医大の教育指定病院の認定など、病 次々と行いました。そして病院機能評価の受審、臨床研修 ターの改築、平成20年には保育所の新築など、整備事業を 平成14年に新病棟の増築、平成18年には救急室と透析セン に、病院をさらに充実・発展させていくことが、私たちの使 て、病院もハード面ソフト面共に大きな発展を遂げました。 と医療ニーズの多様化という社会情勢の大きな変化に伴っ 発展の大きな原動力になっています。その後、医療の高度化 し、これからは、人的にも物的にも限られた医療資源の中 昨今、地域の医師不足や地方財政の悪化によって、多くの

開院20周年を迎えて



長鴻

院

は開院2周年を迎えました。平成2年の8月、地域の皆様

今年の夏、市制施行6周年という節目に、綾部市立病院

大きな期待を担って病院が誕生し、以来多くの皆様の温

かいご支援により、地域社会から愛され信頼される病院と

皆様、市行政の皆様に、心から感謝を申し上げます。した市民の皆様、ボランティアの皆様、そして医療関係者のして大きく発展してきました。これまでご支援いただきま

振り返ってみますと、開院当初、病院の体制が十分に定

巣

寛

も皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

命であると考えています。地域医療を守るために、これから

が真剣に取り組みました。心を一つにして新しい病院を築きまらぬ真っ白な状況の中で、新たな組織作りに、スタッフ一同

上げようとする情熱とチーム力は今でも引き継がれ、病院

整形外科部長

明 小 裕

手の外傷」

どでは整形外科とは別に、手の外科が独 サージャリーの技術を用いた切断指の再 立した診療科として認知されています。 行う医学分野の呼び名です。アメリカな 接着や組織移植などを含む、機能再建を や麻痺、 科とは、肘から指先までの外傷、 要する症例が少なくありません。手の外 り、手の外科医の専門的な診断と治療を 整形外科医でも治療に難渋する場合があ 対応することも多い一方で、中には、 外傷があります。整形外科以外の医師が 変形に対する治療、*マイクロ

す。包丁で手を切ったり、ドアで指を挟 さんも経験した事があるような、様々な ボールが指に当たったり、と皆 しびれ 終 骨・関節とそれを取り巻く筋肉や腱、 経損傷では損傷指の損傷側に知覚障害が 癒着しやすいため、細心の注意をはらっ は、 悪くなったりします。また、腱の切断で 作の機能障害を引き起こします。例えば、 視されやすい小さな傷でも、組織のいず ほんの小さな怪我でも、不自由な思いを れば指は動かなくなるからです。指の神 て縫合する必要があります。癒着がおこ けでも変形が分かったり、指の曲がりが 指の骨折の場合は、少し曲がってつくだ れかに損傷が起こると痛みや日常生活動 された方が多いと思います。一見して軽 腱が癒合するとき、まわりの組織に 血管がぎっしり凝縮されているため

> ます。 これらが組み合わさった複合損傷も見ら 見られます。知覚脱失や高度の知覚障害 外科を受診することをおすすめします。 微鏡視下による治療が必要となります。 損傷している場合です。それぞれの損傷 必要があります。手の外傷には、ときに では損傷の有無をチェックし、修復する 治療が必要な手の外傷にも対応しており ます。切断や重度の血管損傷の揚合は顕 を見落とすことなく治療する必要があり れます。例えば腱損傷と同時に指神経を 当院では、このように専門的な診断や たかが手の怪我と軽く考えず整形

★手術用顕微鏡を用いた手術



動物にかまれて受傷 屈筋腱(指を曲げる腱)の損傷 小指が屈曲できない



小指は軽度屈曲位にある腱縫合術後写真

の付け根を切った

斜線部の知覚鈍麻を認める



包丁を使用中にあやまって左母指 顕微鏡下に指神経を縫合した



んだり、

手の外傷は、日常的に遭遇するもので

手指は小さいながらも複雑な構造をした



平成22年4月17日から「関西広域連合」の救急医療関連 事業として、3府県(兵庫県、京都府、鳥取県)で運行される ドクターへリが就航しています。 運営母体は公立豊岡病院但 馬救命救急センターです。ドクターへリとは「空飛ぶ救命室」 とも言われ、救急医療に必要な医療機器・資器材を装備し、 救急専門医や看護師が搭乗して救急現場に向かい、現場で 速やかな救急処置を行い、救急医療機関に搬送するヘリコブ ターのことです。

ドクターヘリの一番の目的は、傷病者に出来るだけ早く医療者が接触し、治療を開始して、「救命しえた外傷死」 そのために、現場の状況ではなく、救急要請の内容などからできるだけ早く などを出来るだけ回避することです。 出動の是非を判断しているので、要請後のキャンセルはまったく構わないそうです。

http://geocities.yahoo.co.jp/gl/tajima_eccmc で、但馬救命救急センターのドクターへリ奮闘記のブログが 見れますので、ぜひ一度ご覧ください。 8月24日からは、隣のグンゼグラウンドを利用して、綾部市立病院にもドク -ヘリがやってくるようになりました。 地域の救急医療に私たちも少しでも貢献できればと思っています。

副院長 高 升 正 彦





皮、

綾部市長の山崎善也様から

心と体のバランスが崩れるときには何か るようになったのもそのことからでした。 時はどれだけ自分自身を自然体でいさ でしつかりと答えてくれる、そんなひと ながら、作る側の気持ちやお世話の仕方 ない幸福です。私は物言わぬ植物と語り 然の恵みに感謝して食することはこの上 らこそよい野菜はできます。そして、自 せてくれるかわかりません。 私は常々人も一緒ではないかと感じ

試行錯誤しながら成長を助け、育むか い、手を抜けばうまく育たない、何度も に毎回感激の連続です。自然と向き合 ときは、野菜に感謝のキスをする。本当 ながら汗を流し、小さな芽に向かって 自然のありのままを感じ、土と格闘し

そしてその繰り返しで最善の自分であ

を取り入れることが大切だと思います ン、散歩など自分に合ったリセット方法 と向き合う家庭菜園であったり、マラソ

中を「空っぽ」にしてくれる時間で、自然

りました。それは一時的に「無心」で頭の

できることを考えようと努力してまい みや不安を引きずらないで心をリセット

「生えてきてくれてありがとう」。収穫の

型介護施設の管理者をしています。 休日に一日畑仕事をしている時間は、 で心地よいことは何か考えてみました。 月に開所致しました。 切にした施設運営を目指し、今年の四 地域・家族等のなじみの関係を最も大 部で初めての地域密着型サービスとして に表現してみたいと思います。 が意図している目的に共感し、自分なり を本当に私がお受けしてよいものかと 高子です。お受けした当初こんな大役 特定非営利活動法人ふきのとうの福井 リレートークをバトンタッチ致しました、 少し驚き動揺しましたが、このコーナー さて、私にとって一番心身とも穏やか 私は現在、山家地域で小規模多機能

ことができるかにかかっています。私は悩

うコントロールし、最善の状態に近づける は仕事をしているうえで自分自身をど とができず、生活の課題が見えてきませ

はどうでしょう。きっと「心の窓」は全開

ん。また悩みがあって心に余裕がない時

になっていないのではないでしょうか。これ

身体だから、自分が使うのだから」と自 彦さんにバトンタッチします。 り続けたいと願っています。 させていただきます。 を皆様にもお伝えしたいと思いご紹介 導かれた安村さん、これほどまでに力強 葛藤、家族に支えられて生きる意欲を れ、自立した生活を送られています。病 生活を余儀なくされましたが、「自分の は数年前に脊椎の病気を患い、 く感じた方もなかっただけに私の感動 気の発症から今日までの闘病の苦悩と 分に合った生活の中でリハビリを追求さ 次号は安村農園を経営する安村隆 安村さん 車椅子

特定非営利活動法人ふきのとう 子

理事長 井 高

相談者の方々の本当の心の声を感じるこ がありません。万全な体調でなければ、 者・家族の介護や医療の不安にも十分 ました。介護支援専門員として、利用 トレスが貯まるという悪循環になってい に耳を傾けられていたか、今思えば自信 ないため、予定よりも時間がかかり、ス 調に自信がない時は、仕事にも集中でき 排便障害で緊急受診をしていました。体 原因があります。私は昨年秋に尿管結 石で手術に至るまで、何度も腰の痛みや







テレビモニターによる手術公開を開始(H6.8)



常熟第二人民医院から看護研修生受入 (H7.10) 1995



東館完成 (H13.7)



イクタク 外来ホールに自動再来 受付機を設置(H11.4)



訪問看護ステーション開所 (H8.8)

沿革

昭和63年11月 病院建設工事着工

平成2年7月 病院建設竣工式

平成2年8月 病院開院(150床、13診療科)

平成6年3月 外来診察室、手術室等整備工事完成式

1996

平成7年2月 検査棟 (MRI) 整備工事完成

平成8年8月 訪問看護ステーション開所

平成9年5月 中国常熟市第二人民医院と友好交流協定に調印

平成12年7月 第2次整備(増改築)事業着手

平成13年7月 增築棟(東館)完成

平成14年4月 第2次整備事業竣工式(206床、18診療科)

平成15年5月 自治体立優良病院として総務大臣表彰受賞

平成15年11月 管理型臨床研修病院指定

平成16年7月 病院機能評価の認定

平成17年8月 開院15周年記念(公開)講演会開催

平成18年10月 第3次整備事業(救急室、透析室等)完成

平成19年4月 京都府立医科大学教育指定病院の指定

平成20年3月 訪問看護ステーション・保育所棟新築工事完成

電子カルテシステム導入 平成20年12月

平成21年4月 DPC病院指定

平成21年5月 自治体立優良病院として2度目の会長表彰受賞

平成21年11月 病院機能評価の認定更新

平成22年8月 ドクターヘリ受入態勢整備、患者受入れ開始



20年の歩み 1990~2010 (平成2年~平成22年)



開設当時の病院全景



自治体立優良病院表彰(H15.5)







2001











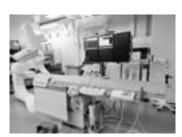
平成22年7月にアンギオ装置が更新されました。開院時から数えますと、今回が3台目の装置となります。またこれに併せて血管内超音波装置(エコーで血管壁の性状を調べるための装置)も導入して頂きました。アンギオ装置は血管を映し出すための装置で、循環器内科では主に狭心症や心筋梗塞の診断や治療に使用しており、欠くことのできない重要な装置です。最近では、末梢血管の閉塞性動脈硬化症の診断・治療に用いることも増えてきました。もちろんこの装置を使用するのは循環器内科だけではなく、消化器内科では肝臓腫瘍などの診断と治療に使用されていますし、放射線科では各種の腫瘍の診断と治療、抗癌剤治療のための薬剤注入器具の植え込み、外傷時や手術時の出血を減らすための血管内処置、血液透析患者さまのシャント血管トラブル時の治療、等々多彩な場面で使用されています。

今回導入されました装置は、GE社製の大型フラットパネルを備えた最新鋭の装置で、CTやMRIに並ぶほどの(あるいはそれ以上の)大変高価な装置です。視野が広く一度の造影で広範囲の撮影が可能ですので、下肢の血管を撮影するような場合には腎臓に負担をかける造影

剤の使用量を減らすことができます。また画質も格段に向上しており、X線透過率に大きな差がある肺と心臓が隣接するような部位の撮影でも、両者それぞれがきれいに描出されます。またこの装置の導入により、撮影した動画データを画像ネットワーク・システムを介して離れた場所に保管・配信することができるようになりました

ので、外来診療時に過去の動画を参照したり、 患者様に画像を供覧し ながら説明することが 容易になりました。

またひとつ病院の機能が向上したことは大変喜ばしいことです。 高性能な装置を"宝の持ち腐れ"にならないように、精一杯活用させて頂こうと考えています。



GE angio装置



患者さまの緊張が少しでも和らぐよう に飾られた写真

「妊娠·出産 あれこれ」

3B病棟 助産師 兵 藤 絵 美

私は、綾部市立病院のチーム医療に共感し、今年の4月から助産師として働き始めました。毎日、先輩スタッフのみなさんに支えられ多くのことを学んでいます。

ところで、みなさんは世界で一番大きく産まれた赤ちゃん、小さく産まれた赤ちゃんの体重を知っていますか?

ギネスブックによると、大きい赤ちゃんはイタリアの 10.2kg、小さい赤ちゃんはアメリカの 260g がそれぞれ世界一とされています。

一般に、4,000g以上の赤ちゃんを巨大児、2,500g 未満の赤ちゃんを低出生体重児と呼んでいます。巨大 児、低出生体重児の原因として、遺伝や夫婦の体格、 胎盤・臍帯の異常などがありますが、妊婦の生活習慣 も大きく関わっています。巨大児では妊娠糖尿病、過 食や肥満、低出生体重児では、妊娠中の高血圧、極 端なやせ、喫煙・飲酒などが関係しているといわれて います。赤ちゃんは約10ヶ月もの間、お母さんのおなかの中で過ごしますので、赤ちゃんにとって妊娠中のお母さんの生活習慣は非常に重要なものになります。

生活習慣はその人が長い間積み重ねてきたものであり、簡単に変えられないかもしれません。しかし、「妊娠・出産」は、改めて自分の生活習慣を見直すきっかけになるのではないでしょうか?何かひとつでもいいので、天気のいい日にちょっと散歩に出かけてみたり、おやつを洋菓子から和菓子に変えてみたりと、できそうなことから始めてみましょう。

赤ちゃんはおなかにいるときから、いろいろなことを 教えてくれます。 赤ちゃんを通して、自分を見つめ直

すことで新たな発見があるかもしれません。 私たちも、妊娠・出産がお母さんや赤ちゃん、家族にとって、よりよいものになるよう精一杯、お手伝いさせていただきたいと思っています。

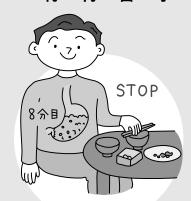


⑨食事療法ワンポイントアドバイス

栄養科長 竹 村 智 子

ダイエット

ダイエットとは…? 辞書によると『健康または美容上、肥満を防ぐために食事制限すること』となっています。ところが最近では、やせ願望が強く、必要以上に減量を試み健康を害する人が増えています。特に若い女性の極端なダイエットは栄養失調・月経不順・摂食障害・貧血・骨折(骨粗しょう症予備軍)・低体温による免疫力の低下等々さまざまな悪影響を及ぼす恐れがあります。不必要なダイエット、極端なダイエットを避け、健康的なダイエットを心がけましょう。また、リバウンドは体脂肪ばかりが増加し、さらに痩せにくい体となるため、ぜひとも避けたいものです。



リバウンドしない健康的なダイエット方法

- 1. 理想体重を知り、必要以上の減量をしない 理想体重=身長(m)×身長(m)×22 例)身長160cmの場合・・・約56kg
- 2. 長期目標と短期目標を設定する (余裕のある設定から開始するとよい)
 - 例) 長期…1年後10kgの減量 短期…1ヶ月1~2kgの減量
 - ※1食に80kcal(ご飯なら50g)減らすだけで1ヶ月1kg 体重減少できる!
- 3. ゆっくり、よく噛んで食べる(1食20~30分)
 - …満腹感があり、食べ過ぎない
- 4. 1日3食バランスよく食べる
 - (夕食は軽くし、寝る前2~3時間は食べない)
 - 毎食主食(炭水化物)、主菜(たんぱく質)、副菜(ビタミン、 ミネラル)を!
- 5. 油や脂肪の多い食品は少なくする (脂肪は1g=9kcalとエネルギーが高い)
 - ナッツ類、揚げ物、マヨネーズ、ドレッシング、バタ

- ー、脂肪の多い肉類 (ベーコン、ばら肉、ロース肉、 皮付き鶏肉、ソーセージ)、スナック菓子も要注意!
- 6. 菓子や菓子パン、清涼飲料、アルコールを控え、食事をしっかり食べる
 - 饅頭1個160kcal、 あんパン1個300kcal、 ソフトクリーム1個260kcal···
- 7. 食物繊維やビタミン、ミネラルをしっかりとる
 - ◆食物繊維の多い野菜や海藻、きのこ、こんにゃく を毎食食卓へ!
 - …多くてよい
 - カルシウム摂取には牛乳やヨーグルトも1日コップ1杯摂る(低脂肪なら更に良い)
- 8. 体重や食事を記録する (体重は毎日同じ時間に測定し、1週間単位でチェッ クする)
- 9. 盛り付けは大皿盛にせず、1人分ずつ盛り付ける
- 10. 食事療法だけでは脂肪よりも、筋肉が減少するので必ず適度な運動も取り入れる

生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防の為の教室を開催いたします。

生活習慣病にならないために、検査結果の見方や、食事・運動などの日々の生活を"**チェンジ**"できるワンポイントアドバイスを提供できたらと思っております。ぜひご参加ください。

●開催日時:平成23年1月27日(木)午後6時~7時30分

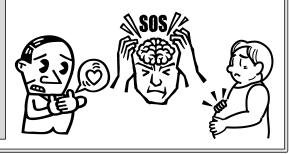
●開催場所:当院講堂 ●参加費:無料

●そ の 他:軽い運動を行いますので、動きやすい服装

でお越し下さい。

● お問い合わせ: 0773-43-0123栄養相談室まで

2010年~2011年 糖尿病教室のご案内相尿病教室
・無料、申し込み不要
13:30~15:306日月
11日州11日州
7日月13日月
17日月17日月14日月試食会
・実費、申し込み要20日月24日月21日月



外来診療担当医師表

平成22年12月13日より

曜日		目	月			火				水			木						土					
診療科名		科名	外来名	担当	当医師	外来:	名	担当图	医師	外来和	名 :	担当	医師	外茅	名	担当	医師	外来名	担	当医師	外来:	名	担当	医師
内科		1 診	消 化 器 胃 腸	高	升	内科一 消 化		酒	井	消 化 胃	器腸	長 征	谷川	内科消 们	ー般 ヒ器	高	升	内科一般 消化器・胃	景	谷 川	内科一	-般	担当	医師
	2	2 診	内科一般 循 環 器	河	野	内科一循 環	般 器	横	#	内 科 一 循 環	般器	志	賀	循環	₹ 器	志	賀	内科一	光 河	野	内科一	-般	担当	医師
		3 診	内科一般循環器	足	立	内科一	·般	江	П	呼 吸 (10:15 [,]		※ 中	治	内科循 環		横	#	呼吸 (9:00~						
	4	4 診	内 分 泌糖 尿 病	※ 担当	当医師	内 分糖 尿	泌病	※ 市	田	内科一循 環	般器	足	立	内兒糖尿	入 記 成	※ 市	田	内科一般 消 化 都		井				
	į	5 診	内科一般 消化器·肝臓	廣	濱	消化肝	器臓	※ 石	#	内科— 消化器・服		廣	濱					消化制肝	告 ※ 截 石					
	(6 診				神経内(10:15		※ 吉	田					神経 (10:1		※ 丹	羽	神経内和(10:15~						
外		1 診	血管外科	伊	東	乳腺外	科	藤	原	外科一 消 化	般器	沢	辺	外科 消 化	一般 比器	富	田	呼吸	景 柳	田	外科一 禁煙外 (隔週	·来	担当	医師
科	:	2 診	外科一般 消 化 器	得	居	外科一 消 化	般 器	鴻	巣					呼吸	及器	※ 柳	田	外科一般 消 化 紀	登 ※ 居 鴻					
	午後												乳腺外科 ※ 藤 原											
整	整形外科		1 手の外科 2診 脊椎	小	<u>橋</u> 森	1	診	担当医	医師	1 手の外 2 リウマ		小 谷	橋口	1	診	志	賀	1 ウマ		森				
小			1 診	長	谷 川	1	診	上	野	1	診 :	平	嶋	1	診	上	野	1	_般 西	村	1	診	担当	医師
	午	午前	2 診	上	野	2	診	金	田	2	診	金田	/上野	2	診	平	嶋	2	金	田				
児				ı		小児循環 第 2・4		器 問	山															
科		1 診 後 2	慢性疾患	金	田	慢性疾	患	平	嶋	B C 第1・3		担当	医師	予防:	接種	担当	医師	慢性疾患	上	野	=			
	1:	^美 2 診	1ヶ月健診		当医師	1ヶ月個		担当图	- 1	慢性疾		上	野											
産婦人科※	2	午前	1 診 2 診	上	野 村	1	診	衛	藤	1 2診(9:30	_	垰 上	村 野	1 2診(9:	<u>診</u> 30~)	<u>上</u>	野藤	1	∮ 衛	藤				
科 ※	-	午後	1ヶ月検診			1ヶ月検	診	担当医	医師	.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,				(3.	,	1.10	.34							
泌尿	尿器科※		1診(9:00~)	稲	葉	1診(9:0)~)	稲	葉	1診(9:00		鳥	山	1診(9	,		部	1診(9:00~	_					
			2診(10:30~)	鳥		2診(10:3		<u>同</u>	部	2診(10:30	_		/阿部	2診(10		鳥	山	2診(10:30~		部	1=	.14		4
眼			高 家		張			担当医師			高 家			張			担	当	医	師				
精	精神科※		1診(10:15~) 畑			1 診 畑			/			/ - 			1診(10:15~	_	当医師	15	VI.	<u></u>	6 T			
耳鼻	耳鼻咽喉科		佐藤 午後:超音波 ※ 佐藤			佐藤			佐藤			佐 藤 午後:超音波 ※ 佐 藤			担当	鱼医	師	担	当	医	師			
г+-	pal	들다	1診(8:40~)	佐	野	1診(8:40)~)	佐	野	1診(8:40)~) ·	佐	野	1診(8:		佐	野	1 (8:40~11:0	診 加	藤				
		科	2診(8:40~) 担当医師												2 (8:40~11:0	佐								
放射線科		線科	一島/	/ 松	元	— 』			_	一島			元	— 5#II/-	島 /	<u>松</u>				公元	担	<u>当</u>	医	師

※印は原則として予約制になっております。各診察室で申し込んで下さい。



外来診察のご案内

☆診察日

☆休診日

月~土曜日 日曜·祝日 ^{※産婦人科·泌尿器科は} 年末年始

☆受付時間

午前8時~ 午前11時30分 (自動再来受付機/午前7時30分より稼動)

☆診察開始時間 午前8時30分~

☆人間ドック(半日)月~金曜日

☆脳ドック (15時~)火·木曜日

☆血管ドック (13時~)月曜日

面会時間について

平 日

午後2時~午後7時

土·日·祝日

午後1時~午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773 43-012

FAX 0773-42-7870

