



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広報

おあしす

2021.1

vol.52

院長挨拶

医師の健康アドバイス

熱性けいれん

放射線機器のご紹介

新型コロナウイルス感染症対策

腎臓病教室・くろまめチャンネル

近隣医療機関のご紹介

大槻医院



新春を迎えて

院長 高升 正彦

新年あけましておめでとうございます。今年は久しぶりに大雪のお正月となりましたが、市民の皆様におかれましては、令和3年の新春をさわやかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年はほとんどが新型コロナウイルス感染症への対応に費やされた1年間でしたが、年を越しても感染の勢いは衰えず、首都圏だけでなく大阪、兵庫、京都などでも再度の緊急事態宣言が発出され、私たちの中丹地域や丹後地域でも感染が広がってきております。当院では11月に発熱のある患者様用に救急室横にプレハブを2棟設置して対応をしており、今後も当分の間、継続する予定です。整形外科外来は以前より受診される方が多く、待合が「3密」の状況となっていましたので、12月から予約制を導入いたしました。また、手術で入院される場合などでは、入院時にコロナ検査を受けていただくようにしております。入院患者様の面会制限につきましては、現在も継続しておりご不便をおかけしておりますが、引き続きご理解とご協力をお願い申し上げます。

さて昨年、当院は開院30周年を迎えました。コロナ禍のため規模は縮小しましたが、ささやかな記念式典を執り行うことができました。これもひとえに皆様に支えていただいた賜物と感謝しております。これからも、コロナへの対応も含めまして、地域医療の中核を担うべく努力してまいりたいと存じます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



熱性けいれん



はじめに

子どもたちがけいれんを起こす原因には、髄膜炎、脳炎、急性脳症、てんかん、憤怒けいれん（泣き入りひきつけ）、胃腸炎関連けいれん、電解質異常、低血糖、脱水症、脳腫瘍、脳出血・・・と様々なものがあります。今回は子どものけいれんの原因として最も多い熱性けいれんについて紹介します。

熱性けいれんとは

生後6か月から5～6歳までの子どもが、急な発熱（通常は38℃以上）に伴って意識障害やけいれんを起こす病気です。高熱をきたす病気の全てが熱性けいれんのきっかけになります。発症率は全乳幼児の約5～10%です。遺伝的要因もあり、両親のどちらかに熱性けいれんの経験がある場合は、その子どもは熱性けいれんを起こす可能性が2～3倍高くなります。乳幼児期に何回か熱性けいれんになる子どももいます。熱性けいれんを1度起こした子どもの30%程度が再発すると言われています。

症状はさまざま

発熱後24時間以内に起こることがほとんどであり、けいれんにより発熱に気づくことも多いです。急に手足を固くして突っ張る、手足をぴくぴくさせる、初めは手足を突っ張り次第にぴくぴくさせるなどと症状はさまざまです。半身や四肢の一部だけに起こることもあります。手足に力が入らず、意識だけがなくなることもあります。目は焦点が合わなくなり、眼球が左右のどちらかに偏ったりします。呼吸が不十分になるため全身の色が悪くなり、嘔吐や失禁が伴うこともあります。

熱性けいれんは症状によって、単純型と複雑型の2つのタイプに分類されます。





- ① けいれんが 15 分以上続く
- ② 半身や四肢の一部だけのけいれん
- ③ 24 時間以内に何回もけいれんを繰り返す

①～③の1つでも当てはまると複雑型で、それ以外は単純型になります。複雑型の場合は入院して治療・検査が必須になります。

治療・検査・予防

まずは呼吸しやすいように体や顔を横向けにして、唾液や吐物を誤嚥しない体位にしてください。心配だからと体をゆすったり、口の中に指や物を入れたりしてはいけません。通常は 1 ～ 2 分程度で収まるのですが、長く続き、視線が合わず、意識がなかなか回復しない時は救急車を呼んで下さい。

病院では抗けいれん薬の注射や座薬などでけいれんを止めます。原因検索のために血液検査、髄液検査、脳波検査、CT、MRI、心電図など必要に応じて行います。熱性けいれんのタイプや頻度、保護者の不安が強い時など、熱性けいれん予防のために発熱早期に抗けいれん座薬を用いる場合もあります。



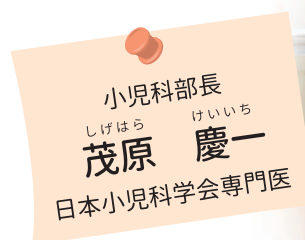
けいれん時の対応

予後

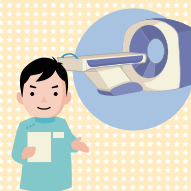
熱性けいれんの予後は良好ですが、2 ～ 7.5%はてんかんに移行すると言われています。複雑型熱性けいれんの時、両親、兄弟、姉妹にてんかんの既往がある場合はてんかんへの移行率が高くなりますので、慎重に経過を見ていく必要があります。

最後に

けいれんが起きると驚き慌てがちですが、落ち着いて対応する事が一番大切です。けいれんが短時間で収まったとしても、必ず受診して下さい。一緒に子どもたちを見守っていきましょう。



放射線機器のご紹介



この度、放射線科の装置を2台更新しました。アンギオ装置とCT装置です。どのような装置で、こういった検査に使うのかという簡単な説明を交えながら紹介していきたいと思います。

アンギオ装置について

まず、アンギオ装置ですが、アンギオ (angio) というのは血管造影を意味する言葉です。心臓や肝臓、脚や腕などの血管の検査及び治療を行います。今回、新しくなった装置は、以前の装置と比べて「検出器」と呼ばれる、放射線を受け止め画像化する部分のサイズが横に大きくなり、厚みが薄くなりました。このことにより肝臓や脚の検査時に有利に働き、心臓の血管は観察しやすくなりました。それともう一つ、医師が検査中に観察する、モニターのサイズが大きくなりました。これらの変化は治療のしやすさに繋がります。



検出器

CT装置について

続いてCT装置の紹介をします。「CTはしたことがあるよ」という方も多いと思います。CTは放射線を用いて体の輪切りの画像を作り出します。頭のとっぺんからつま先まで、全てが検査対象です。11年ぶりの更新になりますが、前回と同じアメリカのGEというメーカーの装置を導入しました。その最も大きな特徴が「デュアルエネルギーイメージング」という撮影法です。「デュアルエネルギー」つまり、二種類のX線エネルギーを使って撮影するのですが、この撮影法では物

質を区別することが可能となります。それをどう臨床に応用するか？例えば、骨折の評価です。背骨の骨折では、新しい骨折と古い骨折の見分けが困難なことがあります。ズレの殆どない骨折は分かりにくいのですがこの撮影法を使うと、新しい骨折のある部分だけ色を変えて表示してくれます。その他にも、造影剤という検査用のお薬の使用量を今までの半分近くにすることができ、また、CTの苦手な金属の影響を少なくすることが可能です。



腰部のデュアルエネルギーイメージング画像

被ばくについて

そして、被ばくに関してですが、2台とも今までより少ない放射線量での検査が可能となり、アンギオでは約2割の低減、CTでは、胸部撮影で前と同じ画質にする場合でも8割以上低減できます。新しい技術を用い有用な画像を提供することで、当院の医療の質の向上に貢献し、患者さまに安心して検査していただけるよう、これからも努めてまいります。



当院外来における新型コロナウイルス感染症対策

はじめに

ICD（感染制御医師） 阿辻 清人

中国に端を発した新型コロナウイルス感染症（以下、新型コロナ）は未だに感染者数が高止まりし、収束の見通しが立たない状況です。綾部市でも新型コロナ患者数は増加傾向にあり近隣の施設でもクラスター（集団感染）が発生しています。

病院には免疫力の低下した高齢者や持病を持つ人が多く集まります。そこへ新型コロナに感染している人が入り込むと重大なクラスターが発生してしまいます。

クラスターを起こさないために新型コロナウイルスを病院内に入れない水際対策が重要です。

感染対策

感染防止対策チームと現場スタッフが意見を交換し、随時最新の感染対策を実施しています。

- ・ 検査・リハビリ・外来診察・入院前の患者さんと付き添い者に健康チェック（表1）を実施し、症状や状況が当てはまる場合は中止や延期をさせていただきます。
- ・ 発熱や風邪症状のある方は、一般外来とは隔離した発熱外来で診察を受けて頂いております。



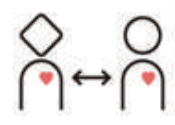
発熱外来（仮設プレハブ）

①	37.5℃以上の発熱がある（持病と関係ない）		
②	14日間以内に、2日間以上の発熱（37.5℃以上）があった		
	次のいずれかの症状がある（持病と関係ない14日以内の症状）		
③	☐ のどの痛み	☐ 咳	☐ 鼻汁
	☐ 息が苦しい	☐ 嗅いがしない	☐ 味がしない
	☐ だるい	☐ 頭痛	☐ 下痢
④	14日間以内に、同居の人以外と飲食をした（帰省した人との飲食含む）		
⑤	14日間以内に、ナイトクラブ・カラオケ・ライブハウスへ行った		
⑥	14日間以内に、何かしらの4人以上の集会・会議に参加した		
⑦	14日間以内に、自宅以外でアルコールを飲んだ		
⑧	14日間以内に、新型コロナウイルス感染者と接触した		

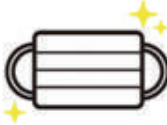
表1 健康チェック

新型コロナは潜伏期間中あるいは無症状細菌者からも感染するといわれていますので、各々が他人に感染させる可能性があるということを自覚する必要があります。

距離の確保



マスク着用



手指の消毒



病院ではすべての患者さん、付き添いの方にマスクの着用と手指のアルコール消毒をお願いしています。医療従事者は医師、看護師だけでなく受付職員等もアイシールドやガウンを着用し感染を予防しています。



最後に

1年前までは誰も予想していなかった状況が続いています。ワクチンの接種がこの事態を収束させてくれる可能性はありますが、今私たちができることは一人ひとりが「感染しない」「感染させない」という事を意識して行動することが大切です。

腎臓病教室のご案内

慢性腎臓病（CKD）という病気をご存じですか？

日本に 1300 万人いると言われ、これは成人の 8 人に 1 人の割合です。自覚症状に乏しく、気が付いた時にはすでに病気が進んでいることも少なくありません。

腎臓は背中側の腰の上あたりに左右 1 個ずつあり、握りこぶし大の大きさで、そら豆のような形をしています。

腎臓の働き

- ① 血液をろ過して、身体で作られた老廃物を尿として排泄する
- ② 体内の水分量やミネラルの調整をする
- ③ 貧血や血圧の調整に必要なホルモンを作る



慢性腎臓病は、尿検査で一定量のたんぱく尿が持続することや血液検査で腎機能が正常の 60%未満に低下した状態が持続することを言います。

慢性腎臓病が進行すると透析療法（血液透析・腹膜透析）や腎移植が必要になることがあります。原因になった病気の治療や腎障害の進行を予防することが大切になります。慢性腎臓病の進行を予防するには、定期的に健診を受け、食事に気を付け、生活習慣を改善することが重要です。



当院では慢性腎臓病のことを知り、予防することを目的に 2018 年から腎臓病教室を開催してまいりましたが、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため集団での教室開催ができなくなりました。そこで、医師監修のもとリーフレットを作成し、泌尿器科を受診された患者さまにお渡ししています。

また昨年 12 月には、泌尿器科医師、看護師、薬剤師、管理栄養士が FM ickar の協力を得てラジオ版腎臓病教室を放送しました。

このような取り組みを通して慢性腎臓病について興味を持っていただければ幸いです。定期的に健診を受け、早期発見・早期治療を心がけてください。

新型コロナウイルス感染症が収束し、腎臓病教室を再開することができたら、ぜひお越しください。



綾部市立病院 糖尿病予防チーム

くろまめチャンネルからのお知らせ

寒くなり、なかなか外に出にくい季節になりました。また新型コロナウイルスの感染拡大も心配で体を動かす機会が減っている方もいらっしゃるかと思います。ぜひ、このような時だからこそ運動を始めてみませんか？

今回は、お家でできる椅子を使ったスクワットを紹介します。



ポイント
膝を伸ばしきらない



内分泌・糖尿病内科
健康スポーツ医

おおさか たかふみ
大坂 貴史



リハビリテーション科
理学療法士

おかだ たかふみ
岡田 貴文

自分に合った椅子を準備します。椅子が高くなるほど負荷は弱くなります。そのまま勢いをつけずに太ももを意識しながらまっすぐ立ち上がります。膝を伸ばしきらないところで止まり、ゆっくり戻ります。椅子にお尻がつくか付かないかのギリギリで止まればさらに負荷があがります。

10回ぐらいを目安に週2-3回行いましょう。20回以上連続して行えるなら負荷を上げましょう。



おうち
DE

**筋肉
道場**
[LIVE! ON DEMAND]

今回は、1つだけの運動をお知らせしましたが、YouTubeくろまめチャンネルでは、その他多くの運動をお伝えしています。

また、3月24日(水)19:30~20:30

「おうちDE筋肉道場」と題し、YouTube LIVE配信します。

ぜひご覧ください!!

日時

3月24日(水)

19:30~20:30

内容

講演

綾部市立病院 健康スポーツ医
大坂 貴史

筋トレ指導

理学療法士 岡田 貴文
作業療法士 四方 肇
古川 絵美

CHECK!
ライブ配信



近隣医療機関のご紹介



大槻 医院



当院は、日東精工本社の南東隣に昭和38年(1963年)7月に耳鼻咽喉科の医院として開院しました。当時は周りには田畑が点在しているのどかな環境でした。その後、平成16年(2004年)4月に皮膚科・アレルギー科を併設しましたが、現在では田畑は全く無く、駐車場、コンビニやスーパーのある環境に変わってしまいました。日常の診療は2名の医師が担当しており、患者様に寄り添う診療を心掛けて従事しております。又、施設配置医、産業医、学校医などの地域医療へも微力ながら貢献させて頂いております。今後も地域のために尽くしていきたいと考えておりますので、宜しく願いいたします。

おおつき たくみ おおつき ひさし
院長：大槻 匠 / 大槻 尚

住所：〒623-0053 綾部市宮代町土代14

TEL：0773-42-0885

FAX：0773-42-1591

診療科目：皮膚科・アレルギー科・耳鼻咽喉科

◆外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝 日
9:00 ~ 12:00	○	—	○	—	○	—	—	—
16:00 ~ 18:30	○	—	○	—	○	—	—	—

外来診療担当医師表

令和3年1月4日より

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間にお願いたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間にお願いたします。)

受付終了時間11時30分(耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。詳細は診療科欄をご覧ください。)

曜日		月		火		水		木		金		
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1診	内科一般 消化器	島 川	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	時田 (第1・3・5週) 島川 (第2・4週)	
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 循環器	志 賀	呼 吸 器 (9:00～)	※玉 井	内科一般 循環器	河 野	
	3診	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4診	内分泌・糖尿病 (10:00～)	※中 島	内科一般 内分泌・糖尿病	※大 坂	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 内分泌・糖尿病	※大 坂	呼 吸 器 (9:00～)	※渡 邊	
	5診	糖尿病(新患) (9:00～) 糖尿病合併症外来 (13:30～)	※大野／千丸	神経内科 (9:00～)	※芦 田	呼 吸 器 (9:00～)	※中 野	神経内科 (9:00～)	※田 中	神経内科 (9:00～)	※丹 羽	
	6診	内科一般・消化器 (緩和ケア) ペースメーカー外来 第2・3・4週(13:30～)	高 升 ※担当医師	呼 吸 器 (9:00～)	※濱 田	—		内科一般 循環器	志 賀	—		
外科	1診	呼 吸 器 外科一般	西 村	乳腺外科	藤 原	—		乳腺外科 外科一般	藤 原	呼 吸 器	※井 伊	
	2診	消化器 外科一般	鴻 巣	消化器 外科一般	岡 島	消化器 外科一般	大 陽	呼 吸 器	※井 伊	消化器 外科一般	阿 辻	
	3診	—		血管外科 第2週(10:00～)	※川 尻	血管外科 第4週(10:30～)	※増 田	—		禁煙外来 (隔週)	※担当医師	
	午後	—		—		—		乳腺外科	※藤 原	—		
整形外科	1診	中 澤		徳 川		楨 尾		志 賀		神 田		
	2診	※楨 尾		※午後診14:00～ 骨粗しょう症外来		徳 川		※神 田		※徳 川		
	3	※神 田		—		※中 澤		—		※中 澤		
小児科	午前	1診	茂 原	山 岡		茂 原		島 川		河 辺		
		2診	浦 田	担当医師 循環器		神経・発達 (要予約)	※戸 澤	担当医師		久 保		
	※午後	1診	慢性疾患	茂 原	慢性疾患	担当医師	BCG 慢性疾患	担当医師	担当医師	予防接種	慢性疾患	担当医師
		2診	—		—		—		—		1ヶ月健診	担当医師
産婦人科※	1診	荻 野		野 口		渡 邊 亜		辻		渡 辺 喜		
	2診	—		—		(荻 野)		—		(荻 野)		
泌尿器科※	1診 (9:00～)	蒲 田		田 原		中 西		中 西		蒲 田		
	2診 (10:00～)	田 原		中 西		蒲 田		田 原		中 西		
眼科		井 村		井 村		(10:30～)	担当医師	井 村		(9:00～)	担当医師	
精神科※ (9:00～)				物忘れ外来	阿 部	(緩和ケア)	中 前	小 野		水 原		
耳鼻咽喉科		(9:00～) 受付時間 11:00まで	岡 本			乾		午後診14:00～ 受付時間 13:00～14:30	布 施	信 原 受付時間 10:30まで		
皮膚科：月曜日から金曜日すべて受付時間11：15まで												
皮膚科	1診	(9:00～)	小 森	(9:00～)	大 下	(10:00～)	加 藤	(9:00～)	中 村	(9:00～)	水 谷	
	2診	(10:00～)	清 原	—		(9:00～)	中 江	—		—		

看護外来※	名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	緩和ケア外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(9:00～15:00)	(8:30～17:15)	(9:00～17:00)
	場所	②② 外科3診	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	②② 産婦人科外来
	名称	腎不全看護外来	助産外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来
	時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)
	場所	④⑦ 透析センター	②② 産婦人科外来	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター
	名称			※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です(助産外来は不要)。 ストーマ外来……………外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科		
	時間					
	場所					
	名称					
	時間					
	場所					
	名称					
	時間					
	場所					
	名称					
	時間					
	場所					

外来診察のご案内

☆診 察 日 月～金曜日

☆休 診 日 土・日曜・祝日

☆受付時間 午前8時～午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼動)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半 日) 月～金曜日

☆脳ドック ① 8:30～ 月～金曜日

② 9:00～

オプションの場合

①13:00～ ②13:30～

☆血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日/午後2時～午後7時

土・日・祝日/午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

☎ 0773-43-0123

FAX 0773-42-7870