



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広報

おあしす

2019.5
vol.47

医師の健康アドバイス
筋肉と健康について

新任職員紹介

医療安全管理室

薬剤部

近隣医療機関のご紹介
市立診療所(東部地域)

ふれあい看護体験

Information(インフォメーション)

白井大町藤公園(兵庫県朝来市)



院長
高 升 正 彦

新年度を迎えて

新緑の鮮やかな季節となりました。新しく元号も「令和」に変わり、皆さまにおかれましては健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。

この春、私たちの綾部市立病院では医師6名、研修医1名、薬剤師2名、言語聴覚士1名、助産師1名、看護師12名、事務職員1名の24名の新規採用職員を迎え入れることができました。

当院では、お薬の外来処方、院内処方、院外処方を自由に選べるシステムを採用しており、その中では多くの患者さまが院内処方を選択されています。最近はずっと慢性的に薬剤師が不足していましたが、このシステムを維持するためには一定数以上の薬剤師が必要で、病棟でも薬剤師の業務は増加しており、新しく薬剤師2名を採用できたことは、医療サービスの上でもたいへんありがたいと思っております。また入院患者さまでは、高齢の方が多くなり、発語や嚥下に不自由のある方も増えております。言語聴覚士も増員となりますので、この面でのリハビリも大いに進むものと期待しております。今年度は入退院支援の充実も課題のひとつであり、看護部をはじめより充実したスタッフで対応したいと考えております。

医師部門では、消化器外科、泌尿器科、循環器内科で医師の交代がありました。また最近はずっと常勤医師の減少傾向が続いていましたが、呼吸器外科、消化器内科、小児科で1名ずつ医師の増員が実現し、まことに喜ばしい限りです。今後も医療スタッフがなお一層充実していくように努力を続けたいと存じます。

この春採用した職員の多くは、まだ社会人1年目です。知識も技術も経験もまだまだ未熟ですが、市民の皆さまには将来の地域医療を担っていく若い人たちに温かいご支援、ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

筋肉と健康 について

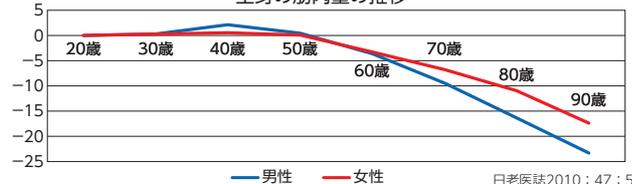


はじめに

近年の医学の発展と共に日本人の平均寿命は男女ともに右肩上がり、現在(2017年)男性81.09歳、女性87.26歳です。しかし、その分高齢者の人口も増えており、人口に対する高齢者の割合は27.7%です。綾部市の高齢者率の割合は、37%を超えており、日本の中でも高い地域と言えます。年を取ってくると色々な心配事が出てきますが、その中でも筋肉量の減少は重大な問題です。今回は筋肉とみなさんの健康についてお話していきます。

筋肉は年と共に減っていく

全身の筋肉量の推移



どうやって筋肉の量が減っているか 検査できますか？

ご自身の両手で親指と人差し指で作った輪っかが、ご自身のふくらはぎの最も太い部分に隙間ができる場合にはかなり筋肉が落ちている可能性があります。また、綾部市立病院では、本年5月よりインボディと呼ばれる機械を導入しました。この機械では体に微弱な電気を流すことで、痛みは全く伴わず体の中の筋肉の量を評価する事が出来ます。

あなたの筋量をチェックしてみよう！

指輪つかテスト



Tanaka T, et al. Geriatr Gerontol Int. 2018 Feb;18 (2) : 224-232.より改変



インボディでわかること

1. 身体の筋肉量を部位別に測定
2. 内臓脂肪断面積
3. 体内の水分量
4. 正確な体脂肪率 (日内変動がほとんどありません)
5. 内臓脂肪との深い相関のある腹部肥満 (ウエストヒップ比)
6. 各個人にあった適正体重 (筋肉量等の体組成から計算)
7. 基本的栄養学情報
8. 肥満度、BMI、基礎代謝量

測定するには、内分泌・糖尿病内科の受診が必要です。
初診の方は金曜日に、また、内分泌・糖尿病内科にかかっている方は担当医師に申し出てください。



筋肉が減るとどうして問題ですか？

筋肉が減る事で、転倒しやすくなり骨折が増え、筋力が落ちる事などで寝たきりになりやすくなります。また、人間が消費するエネルギーの6割以上を筋肉が消費していますので、筋肉が減ってくると太りやすくなり血糖値も高くなります。近年、筋肉が減る事による糖尿病の発症が指摘されています。

どうやって筋肉を増やせますか？

筋肉は様々な原因で減っていきます。座りがちな生活や運動不足は筋肉が減る重要な要因です。車中心の生活で運動の機会がなかったり、また仕事の中で座っている時間が長かったりする方は要注意です。ジョギングやスイミングなどの余暇で体を動かす事も重要ですが、農作業や子どもと遊ぶなど、日常生活の中で体を動かすことも大変重要です。どちらも少ない方や、筋肉の衰えを感じている方は、まず1日10分今よりも体を動かしましょう。次に重要な原因が食事の不摂生です。食事は多すぎると脂肪が増え血糖値が高くなる事で問題ですが、少なすぎると筋肉が減ってしまいます。

バランスのいい食事の基本型



また、バランスも大切で偏った食事は十分な筋肉を作れなくなります。大切な栄養素としてはタンパク質で、中でもホワイトミート(白い肉)と呼ばれる魚肉や鶏肉の他、植物性のタンパク質が良質な筋肉には重要です。

最後に

筋肉を保つ事は健康的な生活を送る上で重要です。綾部市立病院では、本年3月に「筋肉道場」というイベントを行い、多数の方にご参加いただきました。今後も皆様の健康に寄与できるように、筋肉を保つイベントを行ってまいりますので是非ともご参加ください。



内分泌・糖尿病内科 部長 **大坂 貴史** (おおさか たかふみ)

日本内科学会認定内科医 / 日本内科学会認定総合内科専門医・指導医 / 日本糖尿病学会専門医・特例研修指導医 / 産業医 / 日本医師会認定健康スポーツ医 / ICLSインストラクター / JMECCインストラクター / JATECプロバイダー / 京都府立医科大学内分泌・糖尿病・代謝内科 客員講師 / 医学博士

Facebookはじめました。

綾部市立病院 糖尿病チームは、さまざまな情報をお伝えするため、公式Facebookをはじめました。皆さまにより身近に感じていただけるような情報を発信していきますので、どうぞよろしくお願いたします。



<https://www.facebook.com/ayabekuromame>



消化器外科
医師 あつじ きよと
阿辻 清人

この春より綾部市立病院に赴任しました。平成から令和に変わったこの年に、新天地である綾部市で働くことになったのは何かの縁かもしれません。私は平成8年に高知医科大学を卒業し京都府立医科大学で研修を受けました。その後は京都中部総合医療センターや亀岡市立病院で勤務し、3月までは京都第二赤十字病院に勤務しておりました。

私が生まれ育った場所は滋賀県の北部ですので、綾部市に来て間もないですがなんとなく懐かしい感じさえします。地域の皆さんに安心して良質な治療を受けていただけるように努力いたしますので、よろしくお願いいたします。

このたび京都府立医科大学附属北部医療センターより赴任いたしました循環器内科の足立 悠です。循環器内科は虚血性心疾患や不整脈の際の治療、日常の血圧やコレステロールの管理など、さまざまな問題に対して、市民の皆さまのお手伝いができるかと思ひます。

この市立病院で、皆さまに最良の医療をご提供できるよう日々心掛けていきますので、何卒よろしくお願いいたします。何かお困りのことがあればお気軽にお尋ねください。



循環器内科
医師 あだち ゆう
足立 悠

はじめまして。4月より、綾部市立病院に赴任致しました島川です。昨年度は京都府立医科大学附属病院で勤務しておりました。小児科医師としては2年目で不慣れなことも多いかとは思いますが、患者さまに最適な医療を提供できるように全力を尽くす所存です。また、私自身も一児の母ですので、ご家族にもしっかり寄り添えればと思ひます。新しい土地での勤務となり、期待と不安を胸に抱いておりますが、皆さまとのコミュニケーションを大切に頑張りますので、よろしくお願いいたします。



小児科
医師 しまかわ うらら
島川 麗

泌尿器科
医師 せき ひでお
関 英夫



泌尿器科・慢性腎不全・透析を診させていただきます。可能な範囲でなるべく患者さまの希望に沿った治療ができるようにしたいと思っています。

特に透析については、日常生活の一部でもあることを踏まえて治療を考えたいと思っています。よろしくお願いいたします。



消化器内科
医師 しまかわ ゆうすけ
島川 祐典

初めまして。4月より綾部市立病院に着任致しました、消化器内科の島川祐典です。

平成28年に金沢大学を卒業し、康生会武田病院で研修をし、京都府立医科大学附属病院で1年間働いたのちこの度の赴任となりました。消化器内科は幅広い疾患を診る科であり、充実しながら日々の診療を行っております。

さまざまな医療スタッフと連携を取りながら地域に貢献できるように努力していく所存であります。早く綾部に溶け込めるよう頑張っていきますのでどうぞよろしくお願いいたします。

呼吸器外科
医師 にしむら ともき
西村 友樹



4月より綾部市立病院の呼吸器外科医として赴任いたしました、西村友樹です。

平成28年に京都府立医科大学を卒業し、JR大阪鉄道病院、京都府立医科大学附属病院での初期研修を経て昨年度京都府立医科大学附属病院呼吸器外科に入局いたしました。学生時代の地域実習で一度お世話になったこともあり、ご縁を感じています。医療スタッフ、患者さまとのコミュニケーションを大切に、地域医療に貢献したいと思います。外科医としてはまだまだ未熟者ではありますが、精一杯頑張っていきたいと思っています。よろしくお願いいたします。

はじめまして。4月より綾部市立病院で研修させていただいております京都府立医科大学出身の福居ひとみと申します。学生の頃の地域実習でお世話になり、スタッフの皆さまの温かい雰囲気とチームワークの良さ、また綾部の身近な自然に憧れ、綾部市立病院での研修を希望いたしました。

初めての臨床現場でまだ不慣れな点もたくさんありますが、少しでも早く患者さまのお役に立てるよう精一杯頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



医師 研修医
ふくい 福居ひとみ

リハビリテーション科 言語聴覚士
いとう みゆき 伊藤美友紀



4月からリハビリテーション科に配属されました言語聴覚士の伊藤です。

出身は神戸市ですが、この仕事に就く際に京都北部へ移り、この度、ご縁があって綾部市立病院で勤務させていただくことになりました。

これまでは、声や話すこと、食べることに障害を持つ患者さまに多く関わらせていただきましたが、経験年数が長くなっても、悩むこと、迷うことが絶えない仕事であると感じています。今までの経験を活かしながら心機一転頑張りますので、よろしくお願いいたします。

薬剤部

薬剤師
ますだ うたこ 増田 詩子

この春、大学を卒業し、薬剤師として勤務させていただくことになりました増田詩子と申します。

幼い頃から親しみのあるこの地域の医療に携われることをとても嬉しく感じております。初めての現場は分からないことばかりで、ご迷惑をお掛けすることも多いと思いますが、患者さまが安心して医療を受けられることに貢献できるよう精一杯頑張ります。趣味はバドミントンやスノーボードなどで、身体を動かすことが好きです。よろしくお願いいたします。



4月より薬剤部でお世話になります石田朋己と申します。地元は船井郡なのですが、綾部市立病院には家族と子どもお世話になっており、その温かい雰囲気に心惹かれました。そしてこの度、そのような場所で働けることを大変嬉しく思います。

私は大学を卒業したばかりであることに加え、働くことが初めてのため、至らぬ点が多々あると思いますが、地域医療に貢献できるように精一杯頑張りますので、よろしくお願いいたします。



薬剤師
いしだ ともき 石田 朋己

4月の人事異動により綾部市から派遣され、事務部管理課に勤務させていただいております大槻康彦です。

医療や福祉、保健などの分野での勤務経験がないため、毎日が学びの日々ですが、皆さんにご指導いただき、楽しく仕事をさせていただいております。

綾部市が掲げる5つのキーワード「医・職・住・教育・情報発信」のうち、『医』の最前線である綾部市立病院が、地域の中核病院として今後も発展できますよう、全員野球のチームの一員として精一杯務めさせていただきます。

どうぞよろしくお願いいたします。

事務部
おおつき やすひこ 大槻 康彦





看護部 助産師
たかはし ゆり え
高橋友里恵

2年間、京都府看護人材交流支援事業で当院で勤務させていただきました。この春より、再び綾部市立病院の職員として勤務させていただく事が叶い、とても嬉しく思っております。まだまだ未熟ではありますが、今まで学んできたことを活かし、地域のみなさまのお力になれるよう頑張りたいと思います。どうぞ宜しくお願いいたします。

大学時代は神戸で過ごし、この春地元の綾部へ戻ってきました。これから看護師として働くことへの緊張や不安を抱くと共に、綾部で働けることへの喜びを感じています。看護師として足りない部分はたくさんあると思いますが、先輩看護師さんの指導のもと、患者さまが安心して看護を受けられるよう、日々学んでいきたいと思っております。看護師として、また、社会人として、地域に貢献できるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

看護部 看護師
おおつき れい
大槻 玲衣



この春、明治国際医療大学を卒業しました。生まれ育った綾部市で、看護師として働き、地域に貢献できることを嬉しく思います。まだまだ未熟であり、分からないことが多くありますが、日々の生活の中で多くのことを吸収し、成長していきたいと思っております。また、新社会人としての自覚と責任を持ち、笑顔を忘れず、元気に頑張っていきますので、よろしくお願いいたします。



看護部 看護師
たかくら あやか
高倉 彩華

この春、京都市内の大学を卒業し、看護師として働かせていただいております。出身は南丹市で、綾部市のことは分からないことが多いですが、生まれ育った環境に似た地で、働けることを嬉しく思います。研修を通して、多くのスタッフの方が優しく温かく指導してくださり、楽しく色々なことを吸収させていただいております。患者さまやご家族の思いに寄り添った看護を提供できるように頑張りたいです。

看護部 看護師
むらかみ ゆみこ
村上由美子



この度、4月より正職員採用となりました。2010年よりパートとして採用していただき、4階・5階病棟で勤務し、色々な学びがありました。今後もより一層患者さまに寄り添える看護を展開していけたらと思っています。宜しくお願いいたします。

看護部 看護師
よしはら かり
吉原 佳里



4月より看護師として勤務させていただくことになりました。出身地は大阪で綾部市のことは分からないことも多くありますが、1日でも早く病院、地域に馴染んでいけるよう、日常生活でも視野を広くもっていきたくと思っています。笑顔を忘れず、地域の皆さまに安心していただけるような温かい看護が提供できるよう、患者さま、ご家族の1人1人の思いと向き合う気持ちを大切に日々励んでいきたいです。よろしくお願いいたします。

看護部 看護師
まえだ ももか
前田 桃花



南丹市出身です。綾部市立病院は実習でお世話になりました。その際の看護師の方の温かさを見て、私もこの病院のスタッフの一員として働きたいと思っておりました。患者さまやご家族の方に寄り添った看護を提供できるように努力したいと思います。まだまだ未熟ではありますが、多くの経験をしながら成長していきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護部 看護師
しおうち さき
塩内 沙希





看護部 看護師
のぶ ちひろ
延 千裕

この春大学を卒業し、5歳の頃からの夢だった看護師になりました。

地元である綾部に就職できること、実習でもお世話になった病院で働けることをとても嬉しく思います。看護師としても社会人としてもまだまだ未熟で不安もありますが、先輩方からたくさん吸収し、患者さまに安心感を与え、地域に貢献できる看護師になれるよう笑顔を絶やさず日々精進してまいります。

よろしくお願いいたします。

看護部 看護師
おおにし あんな
大西 杏奈



この春看護学校を卒業し、4月から綾部市立病院で看護師として勤務させていただくことになりました。社会人・看護師として未熟ではありませんが、先輩看護師さんから多くのことを学び、患者さまに寄り添った看護を提供していきたいと思っています。

笑顔を大切に、安心できるあたたかい看護師を目指し、日々努力していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

看護部 看護師
いのうえ みずき
井上 瑞樹



この春看護学校を卒業し、綾部市立病院で看護師として働かせていただくことになりました。

知識、技術共にまだまだ未熟な部分が多いですが、スキルアップのため日々の学びを大切にしていきたいと思っています。そして、安心・信頼される看護に努めていきたいと思っています。

先輩方にアドバイスをいただきながら、一日も早く地域の皆さまに貢献できる看護師になれるよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

この春京都府立看護学校を卒業し、あたたかい町である地元綾部市で働かせていただくことを嬉しく思います。これから看護師としての経験を通し、患者さま一人ひとりと向き合い、患者さまに安心していただける看護が提供できるよう日々学んでいきたいです。

また、多くの方から学びを得て、新社会人、人として親しまれる存在でいられるよう成長していきたいと思っております。そして、笑顔を忘れず、地域医療へ貢献できるよう頑張っていきたいと思いますのでよろしくお願いいたします。



看護部 看護師
あまの ももな
天野 桃菜



看護部 看護師
まいた ゆいな
舞田 結菜

この春、京都府立看護学校を卒業しました。綾部は地域のつながりが濃く、とても好きなまちです。今こうして、綾部市立病院で働けることを嬉しく

思っています。地域の方が、病氣やけがで元の生活が送れなくなっても、できるだけ戻れるように、一生懸命支援できるような看護師になりたいです。まだまだ未熟ではありますが、「昨日より今日、今日より明日成長できるように」を motto に、頑張っていきたいと思っています。

よろしくお願いいたします。

看護部 看護師
つじい あんな
辻井 杏奈



日星高等学校を卒業しこの春から看護師として働かせていただきます。綾部市立病院では何度も実習させていただきました。また、地元であるため家族や自身が病氣やケガの時もお世話になり、看護師やスタッフの方々の優しさを感じ、私もここで働きたいと思うようになりました。まだまだ未熟ですが知識や技術を磨き、多職種スタッフで連携して患者さまやご家族に寄り添った看護ができるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。

薬剤部からお知らせ

投薬掲示板上が新しくなりました

- 投薬時引換券番号を音声にて呼び出すようになりました。
- 注意が必要な項目のテロップが流れるようになりました。



患者さまの声

以前の電光掲示板より見やすく、聞きやすくなっていると患者さまから好評をいただいています。

錠剤1包化※～まとめかたと薬袋が変わりました～

- 本年2月より服用時ごとでまとめられ、薬袋に入る形になりました。
- 錠剤の1包化のみの変更です。
- 1包化されない錠剤や散薬は今までと同じです。

※1包化とは…

用法ごとにお薬を袋にまとめてお渡しする事
お薬によってはまとめられない薬剤もあります。



変更前

入院患者(自己管理)
患者番号:0000000001
入院区分:入院
診療科:内科一般
病棟:3A病棟
オース番号:12345678

内服薬

テスト太郎 様
1日3回 3日分
朝食後、昼食後、夕食後
お飲みください。

テスト錠剤A 1回 2錠
テスト錠剤B 1回 1錠
テストカプセル 1回 1Cap

服用開始日 2019/1/29
調剤日 2019.1.28
綾部市立病院

変更後

入院患者(自己管理)
患者番号:0000000001
入院区分:入院
診療科:内科一般
病棟:3A病棟
オース番号:12345678

内服薬

テスト太郎 様
1日1回 3日分
朝食後
お飲みください。

テスト錠剤 1回 1錠

服用開始日 2019/1/29
調剤日 2019.1.28
綾部市立病院

朝食後 朝食後 朝食後

入院患者(自己管理)
患者番号:0000000001
入院区分:入院
診療科:内科一般
病棟:3A病棟
オース番号:12345678

内服薬

テスト太郎 様
1日1回 3日分
昼食後
お飲みください。

テスト錠剤 1回 1錠

服用開始日 2019/1/29
調剤日 2019.1.28
綾部市立病院

昼食後 昼食後 昼食後

入院患者(自己管理)
患者番号:0000000001
入院区分:入院
診療科:内科一般
病棟:3A病棟
オース番号:12345678

内服薬

テスト太郎 様
1日1回 3日分
夕食後
お飲みください。

テスト錠剤 1回 1錠

服用開始日 2019/1/29
調剤日 2019.1.28
綾部市立病院

夕食後 夕食後 夕食後

変更前



近隣医療機関のご紹介

綾部市中上林診療所は、綾部市街地から東に車で約30分、観光センター(中上林公民館)の近くにあり、奥上林診療所はさらに福井方面に走り、あやべ温泉より少し先にある林業者等健康管理センター(奥上林公民館)の中にあります。

綾部市のへき地医療対策として、平成2年度からは綾部市立病院から医師の派遣を受けて、診療を行っています。中上林診療所は週2回、奥上林診療所は週1回の診療ですが、上林の住民にとって欠かせない診療所です。ケアマネジャー、訪問看護師等と連携を取りながら、地域に密着した医療を行っています。

中上林診療所は上林歯科診療所と併設しており、とても便利です。ぜひご利用ください。



写真上：中上林・奥上林診療所のスタッフと綾部市立病院志賀医師
(右から2番目)

写真左：上林歯科診療所の牧先生(中央)とスタッフ

市立診療所(東部地域)

■綾部市中上林診療所

〒623-1122
綾部市八津合町神谷2-2
TEL.0773-54-0018
FAX.0773-54-0018

- 診察日/月・金
- 時間/13:00~16:00

■綾部市上林歯科診療所

〒623-1122
綾部市八津合町神谷2-2
TEL.0773-54-0386
FAX.0773-54-0386

- 診察日/月・金
- 時間/ 9:00~12:00
13:00~16:00

■綾部市奥上林診療所

〒623-1132
綾部市古屋岡町三反田15
TEL.0773-55-0005
FAX.0773-55-0005

- 診察日/木
- 時間/13:00~16:00

ふれあい看護体験

綾部市立病院では「看護の日」事業のひとつとして、毎年ふれあい看護体験を開催しています。高校生を対象に、看護師や患者さまとのふれあいを通して、医療や看護についての理解と関心を深め、将来看護の道へと進むきっかけや目標をもつ機会にすることを目的としています。地元の綾部高等学校をはじめ、府内の各高等学校より、多くの高校生が参加しています。体験の内容は、血圧測定・ベッドメイキングなどの基本的な看護技術、患者さまとのふれあい、進路相談などです。今年度は4月に1回目を開催し、参加された高校生からは、「患者さんの笑顔が見られた時、すごく嬉しかった」、「患者さんとふれあうことで、看護の楽しさも知ることができた」、「ますます看護師になりたいと思った。これから勉強を頑張ります」などの感想をいただきました。今年度2回目は7月28日(日)の開催を予定しています。看護師の仕事に興味のある高校生の方、多数ご参加ください。



糖尿病教室・試食会のご案内

教室の内容は毎回変わります。

糖尿病の方やご家族の方、また、糖尿病が気になる方もぜひご参加ください。

■開催場所：当院 東館 2階 講堂

■糖尿病教室：無料、申込不要、参加自由

日程 6月17日(月)・7月29日(月)
8月19日(月)

時間 13:00~14:30

■試食会：実費、申込要 (先着15名)

日程 6月3日(月)・7月1日(月)
8月5日(月)

時間 12:30~14:30

試食会のお申込み 0773-43-0123 栄養科
(内線191)

受付

月~金曜(祝日を除く) / 9:00~17:00

※詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診の中待合および、人間ドックの待合室にごございます。

「筋肉道場」 「骨折予防教室」



当院では、様々な講演や教室を通して市民の皆様に健康増進や疾病予防に関する様々な情報をお伝えしています。

3月には、寝たきりを予防するために重要な筋肉量を保つため「筋肉道場」と題し、医師による講演と看護師による筋トレ指導を行いました。

また4月には、転ばない、転んでも骨折しない体づくりを行うことを目的に、骨折予防教室を開催し、多くの市民の方に参加いただきました。



今後の予定

7月5日(金) 腎臓病教室 14:00~15:30

場所 当院東館2階講堂

8月3日(土) 市民のための学術講演会 13:30開演

場所 ITビル (綾部市西町)

詳細は、後日ポスター、ホームページ等でお知らせいたします。

平成31年3月末 退職医師

診療科	氏名
消化器外科	沢辺 保範
泌尿器科	谷口 英史
循環器内科	小島 章光
皮膚科	和田 誠(非常勤)
	在田 貴裕(非常勤)
小児科	金田 大介(非常勤)
耳鼻咽喉科	大西 俊範(非常勤)
神経内科	小島 雄太(非常勤)
内分泌・糖尿病内科	芳村 悠太(非常勤)
産婦人科	青山 幸平(非常勤)

平成30年度 診療実績

(単位：人、件)

項目	年間	1日平均	前年度1日平均
入院患者数	64,876	177.7	179.8
外来患者数	143,626	591.1	582.1
再掲 救急搬送患者数	1,479	4.1	4.1
再掲 時間外救急患者数	6,930	19.0	20.4
手術件数	1,479	※ 6	※ 5.6
人間ドック等利用者数	2,347	※ 9.7	※ 9.7
出産数	70	-	-

※印は実施日1日当たりの平均

外来診療担当医師表

令和元年5月1日現在

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、泌尿器科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間をお願いいたします。)

曜日	月		火		水		木		金			
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師		
内科	1診	内科一般 消化器	島川	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高升	内科一般 消化器	(第1・3・5週)時田 (第2・4週)島川	
	2診	内科一般 循環器	河野	内科一般 循環器	足立悠	内科一般 循環器	志賀	内科一般 循環器	志賀	内科一般 循環器	河野	
	3診	内科一般 循環器	足立芳	内科一般 消化器・肝臓	石井	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	長谷川大	内科一般 循環器	足立芳	内科一般 消化器・肝臓	石井	
	4診	内分泌・糖尿病 (10:00～)	※中島	内科一般 内分泌・糖尿病	大坂	内科一般 循環器	足立悠	内科一般 内分泌・糖尿病	大坂	呼吸器 (9:00～)	※渡邊	
	5診	足の困りごと外来 (9:00～) 糖尿病合併症外来 第2・4週(13:30～)	※千丸 ※大坂	神経内科 (9:00～)	※辻	呼吸器 (9:00～)	※森本	神経内科 (9:00～)	※藤並	神経内科 (9:00～)	※丹羽	
	6診	内科一般・消化器 (緩和ケア) ペースメーカー外来 第2・3・4週(13:30～)	高升 ※担当医師	呼吸器 (9:00～)	※濱田	—	—	呼吸器 (9:00～)	※玉井	糖尿病 (9:00～)	※竹上	
外科	1診	呼吸器 外科一般	岩崎	乳腺外科	藤原	—	—	呼吸器	※井伊	呼吸器	井伊	
	2診	外科一般 消化器	鴻巣	消化器 外科一般	岡島	消化器 外科一般	大陽	外科一般	西村	消化器 外科一般	阿辻	
	3診	—	—	—	—	※血管外科 (10:30～) (第3・第4のみ)	第3井上 第4増田	—	—	禁煙外来 (隔週)	※担当医師	
	午後	—	—	—	—	—	—	乳腺外科	※藤原	—	—	
整形外科	1診	徳川	担当医師	—	—	榎尾	—	志賀	—	徳川		
	2診	榎尾	※午後診14:00～ 骨粗しょう症外来	徳川	—	中澤	—	担当医師	—	神田		
	3診	神田	—	—	—	—	—	—	—	中澤		
小児科	午前	1診	大内	茂原	—	茂原	—	大内	—	大内		
	2診	杉本	担当医師 循環器	※河井	—	神経・発達 (要予約)	※戸澤	担当医師	—	阪上		
	※午後	1診	慢性疾患	大内	慢性疾患	茂原	BCG	担当医師	予防接種	担当医師	慢性疾患	大内
	2診	—	—	1ヶ月健診	担当医師	—	—	—	—	—	—	
産婦人科※	1診	荻野	野口	—	—	高岡 (荻野)	—	辻	—	渡辺 (荻野)		
	2診	—	—	—	—	—	—	—	—	—		
泌尿器科※	1診 (9:00～)	澤田	関	—	—	上田	—	上田	—	関		
	2診 (10:00～)	上田	上田	—	—	澤田	—	関	—	澤田		
眼科	井村	井村	—	—	(10:30～)	担当医師	井村	—	(9:00～)	担当医師		
精神科※ (9:00～)	月2回	小野	物忘れ外来	阿部	(緩和ケア)	中前	—	—	—	水原		
耳鼻咽喉科	(9:00～) 受付時間 11:00まで	鯉田	—	—	越知	—	午後診14:00～ 受付時間 13:00～14:30	布施	—	信原 受付時間 11:00まで		
皮膚科	1診 (9:00～)	荒田	(9:00～)	大下	(9:00～)	金子	(9:00～)	山田	(9:00～)	荒川		
	2診 (10:00～)	清原	—	—	—	—	(10:00～)	加藤	—	—		

名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	緩和ケア外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(9:00～15:00)	(8:30～17:15)
場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
名称	腎不全看護外来	助産外来	認知症看護・介護外来 ※第4のみ	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 ストーマ外来……………外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科(月曜日) 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科	※助産外来は不要。
時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(8:30～16:00)	—	—
場所	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来	⑭ 内科6診	—	—
名称	—	緩和ケア外来	—	—	—
時間	—	(13:00～16:00)	—	—	—
場所	—	② 外科3診	—	—	—



外来診察のご案内

☆診察日 月～金曜日 ☆休診日 土・日曜・祝日

☆受付時間 午前8時～午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック(半日) 月～金曜日

☆脳ドック ① 8:30～月～金曜日
② 9:00～月～金曜日

オプションの場合 ①13:00～ ②13:30～

☆血管ドック(9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日 午後2時～午後7時

土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
43-0123

FAX 0773-42-7870

