

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



vol. **59**
2023.5

広 報

おあしす

o a s i s

医師の健康アドバイス

か れ い お う は ん へ ん せ い

加齢黄斑変性

綾部市立病院の「今」

NEW FACE

新任職員紹介

ご存知ですか? LOX-index®

公式LINE
始めました!





綾部市立病院 院長
高 升 正 彦

新年度を迎えて

新緑が目に見え、季節となりました。皆様におかれましては健やかにお過ごしのこととお慶び申し上げます。この春、私たちの綾部市立病院では医師4名、研修医1名、管理栄養士1名、臨床工学技士1名、看護師14名の計21名という大変多くの新規採用職員を迎え入れることができました。オリエンテーションおよび初期研修を行い、既に各部署で勤務を始めています。将来の地域医療を担っていく若い人たちに温かいご支援をお願いいたします。

さてこの「おあしす」は綾部市立病院の広報誌として、2003年から年3回、5月、9月、1月に定期的に発行してまいりました。今回で第59号になります。この度、病院のことを市民の皆様にもっと知っていただきたいとの思いで、全戸配布をさせていただくこととしました。どうぞよろしくお願いいたします。また他にも病院の公式LINEを開始し、看護体験などのイベント情報のほか、病院各部署の取組み、健康アドバイスなどを紹介してまいりたいと思います。

また新型コロナウイルスのためにこの3年間、「市民のための学術講演会」の開催を見送ってきましたが、病院のことを知っていただくとても良い機会ですので、今年は何とか工夫して開催したいと考えております。これらのことを通して病院の状況を発信し、より身近な病院として感じていただけるよう取り組んでまいります。当院の病院理念であります「患者さま本位の医療に努め、地域社会から愛され、親しまれ、心あたたまる病院」を目指してこれからも努力してまいりますので、何とぞよろしくお願いいたします。申し上げます。

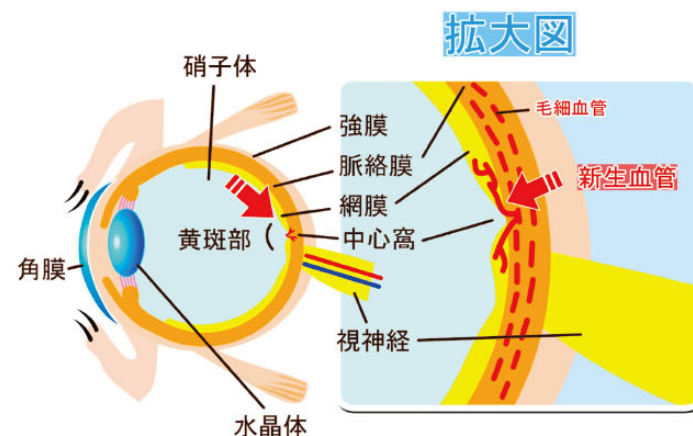
医師の健康アドバイス Doctor's Health Advice



かれいおうはんへんせい
加齢黄斑変性

はじめに

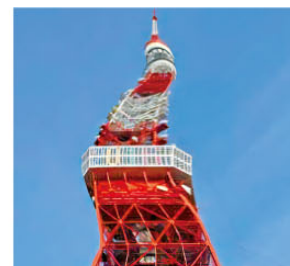
加齢黄斑変性は加齢に伴って網膜の中心部にある黄斑部が変性する疾患で、高齢者に多く見られます。網膜はカメラで置き換えるとフィルムの役割を果たしており、黄斑部は視力の中心を担う部位ですので生活の質に大きな影響を与えることがあります。



症状

初期症状としては中心視野のぼやけ感や歪みが現れることがあります。症状の進行に伴い、視力低下や色覚異常が起こることもあります。特に、細かい文字や模様が見にくくなることが多いです。症状の進行は個人差があり、進行が早い

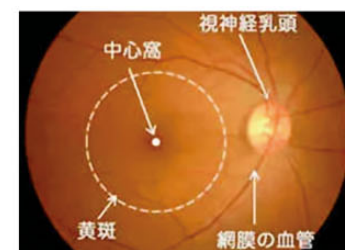
場合もあれば、進行が遅い場合もあります。程度によっては、読書や運転などの日常生活に支障をきたすことがあります。



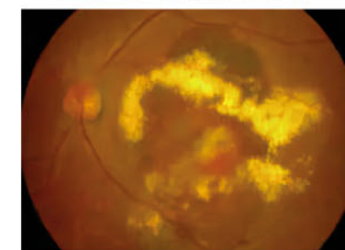
検査、診断

検査には一般的な視力検査などの他に眼底検査があります。眼底検査では散瞳薬を点眼し、瞳を開き顕微鏡やレーザー光などを用いて、黄斑部を拡大して観察します。OCTと呼ばれる光の干渉により断層像を作り出す検査では黄斑部の状態を詳しく観察することができます。

また、蛍光眼底造影検査では、造影剤を静脈内注射した後に網膜血管に流れる経過を撮



正常な画像(眼底検査)



滲出性黄斑変性(眼底検査)

画像提供：ノバルティス ファーマ株式会社

影することで変性部分や活動性を確かめる検査です。これらの検査により加齢黄斑変性の状態を確かめ、また進行の程度を把握することで治療選択の助けとなります。

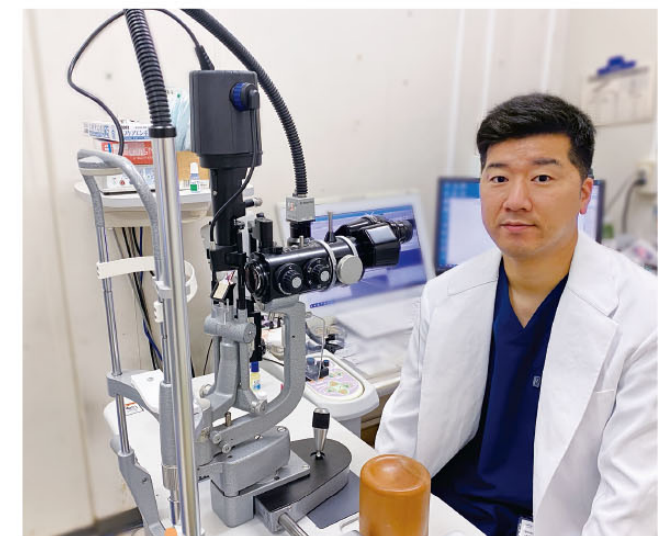
診断としては大まかには3つに分類され、前駆病変と呼ばれる前段階の状態、また既に黄斑部に変性が起こっている中でも萎縮性、滲出性があります。滲出性の加齢黄斑変性では黄斑部の異常な血管新生により出血・浮腫を進行性に引き起こすことがあります。

治療、予防

滲出性の加齢黄斑変性の治療には、抗VEGF薬を用いた硝子体内注射が一般的な治療法の1つです。抗VEGF薬は、新生血管の成長を抑制することで、黄斑部の浮腫や出血を抑える効果があります。硝子体内注射は、直接眼球内に抗VEGF薬を注入する方法で、通常数か月に一度行われ、病状の進行状況に応じて調整されます。その他には直接新生血管を潰すレーザー治療などがあります。いずれの場合も副作用や合併症もあるので患者さんと相談したうえで治療させていただきます。

予防には、健康的な生活習慣を維持することが重要です。例えば、タバコを控える、栄養素豊富な食品を摂取する、適切な運動を行うなどが挙げられます。

早期発見・治療が非常に重要であるため、定期的な眼科検診を受け、医師の指示に従って適切な対応をすることが必要です。



眼科 院長 水野 暢人
● 日本眼科学会専門医

綾部市立病院の「今」

当院の病院理念に基づいて5つの基本方針を定め、安全で質の高い医療を提供し、地域社会に貢献します。

基本方針

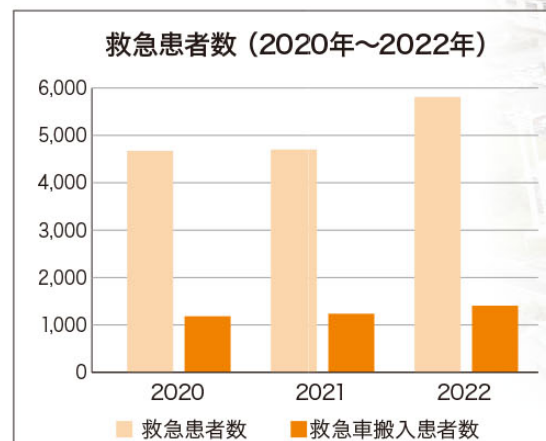
01

救急医療体制の充実

当院の最も重要な基本方針と位置付けています。

救急告示病院として「いつでも安心して受診できる病院」を求める市民のニーズに応え、病院開設以来24時間診療体制を維持してきました。

増加する救急・時間外患者への対応や医師不足問題など、大変厳しい医療環境下にあります。地域の救急医療の維持、充実のため、マンパワー確保と救急診療体制の充実に取り組んでいます。



基本方針

02

生活習慣病への対応

生命を脅かし、生活の質を著しく低下させる脳卒中や心筋梗塞に対する治療や、これらを予防するための生活習慣病（高血圧、糖尿病、脂質異常症など）に対する診療を行っています。また、これらを早期に発見するための健診業務や予防のための啓蒙活動にも力を注いでいます。



くろめチャンネル
綾部市立病院糖尿病チーム

綾部市立病院の糖尿病療養支援チーム「チームくろめ」のYouTubeチャンネルです。

YouTube

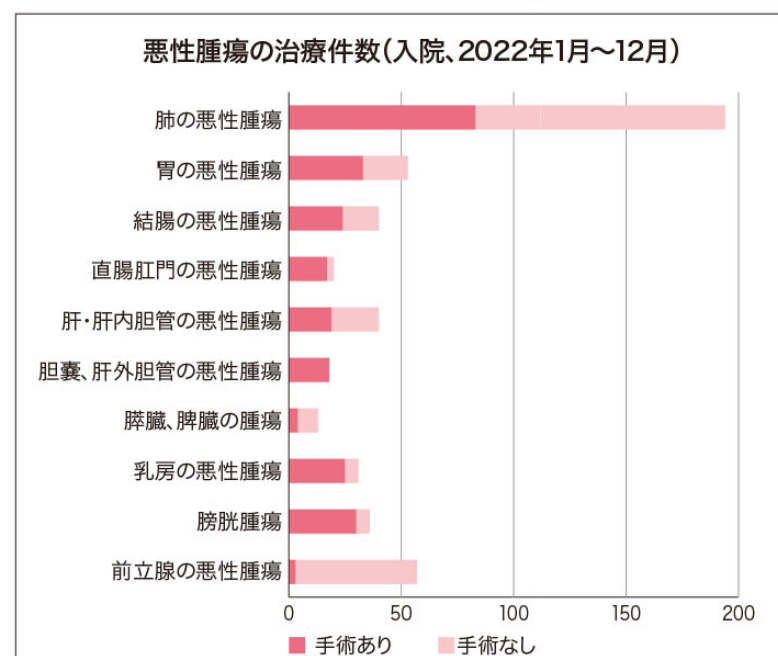
Facebook

基本方針

03

癌の診断と治療

京都府がん診療推進病院として、癌の早期発見、早期治療を達成するために、検診や人間ドックの普及・拡大、二次精密検査の充実に取り組んでいます。また、日常診療の中でも診療技術や診断能力の向上に取り組んでいます。



基本方針

04

新生児から高齢者医療への対応

新生児・小児から高齢者に至るまで、全世代のニーズに応じた幅広い医療サービスが提供できるように努力しています。

年齢階級別退院患者数（2021年度）

年齢区分	0～	10～	20～	30～	40～	50～	60～	70～	80～	90～
患者数	224	52	46	56	109	160	422	967	899	390

※当院は、地域の病院として幅広い年齢層の患者様に利用していただいています。最も多い年齢層は70歳代の患者様（約30%）でした。70歳以上の患者様の割合は全体の7割近くを占めており、地域社会の高齢化を反映しています。



基本方針

05

地域医療連携の推進

地域医師会、診療所、病院との連携に加え、脳神経外科、心臓外科、放射線治療、結核などの専門的な診療のため、他の医療機関との連携強化に努めています。そのため、関係機関との協議会や研修会を開催し、密接な協力関係づくりを心がけています。



公式LINE
始めました！

このほど、当院公式LINEをリリースしました。ウェブサイトの当院の活動情報など、さまざまなコンテンツをお送りする予定です。ぜひ「お友達登録」をお願いいたします。

友達登録について

QRコードから
登録する



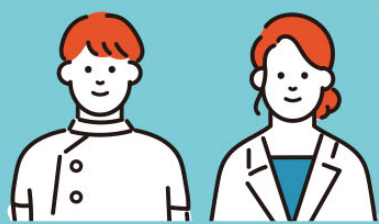
アカウント名で
検索する

ホーム →
「綾部市立病院」で検索

ID検索登録

ホーム →
友達追加 → ID検索「@847opedaj」





New Face!

新任職員紹介



4月から、医師4名、研修医1名、管理栄養士1名、臨床工学技士1名、看護師14名の新しいスタッフが加わりました!



医師 小児科

藤原 早苗 ふじわら さなえ

この4月より綾部市立病院小児科医として赴任いたしました。元々福知山市出身で3月まで市立福知山市民病院小児科で勤務をしておりました。

アレルギーの患者さんが増えていく中、特に食物アレルギーの患者さんに対して最近では完全除去ではなく、必要最小限から食べて治す治療法が主となり、福知山市民病院ではアレルギー専門医の下、多くの食物経口負荷試験を行ってまいりました。その経験を活かし当院でもアレルギー診療に少しでも貢献できればと思っています。また、隣町ということもあり、顔見知りの患者さんも居られると思いますが、患者さん、患者さんご家族が安心して受診できるよう日々自己研鑽してまいりますため、何とぞよろしくお願いいたします。



医師 整形外科

田中 一哉 たなか かずや

令和5年4月から整形外科に赴任いたしました田中一哉と申します。平成25年に自治医科大学を卒業し、初期研修の後、京都府立医科大学整形外科学教室に入局いたしました。京都北部地域では、京都府立医科大学附属北部医療センターや京丹後市立久美浜病院で研鑽を積んでまいりました。整形外科で診療させていただく骨折や関節症などの運動器疾患は要介護状態の原因となることがあります。いつまでも若々しく元気に生活が送れるよう、また機能の改善ができるように予防や治療に全力で診療にあたっております。少しでも綾部の皆様のお役に立てるよう一生懸命努めてまいりますのでよろしくお願いいたします。



医師 呼吸器外科

岩崎 雅 いわさき まさし

この度、春より赴任いたしました、岩崎雅と申します。

私は平成27年に自治医科大学を卒業し、京都府立医科大学附属北部医療センターで2年間研修を行った後、京都府立医科大学・呼吸器外科学教室に入局しました。

以前にも綾部市立病院では3年間赴任したことがあり、再度、綾部の地で勤務する機会をいただきました。幼少時にも綾部で過ごしていたこともあり、再び赴任して地域医療に貢献できることを嬉しく思います。まだまだ若輩者であり、少しでも綾部に貢献できるように頑張りますのでよろしくお願いいたします。



医師 消化器外科

片岡 智史 かたおか さとし

4月より消化器外科医として赴任いたしました。平成26年に関西医科大学を卒業しました。初期研修後、京都府立医科大学の消化器外科に入局しました。大学病院で5年間勤務し、綾部市立病院への赴任となりました。大学院では大腸癌の研究で学位を取得しました。

日常の診療では消化器癌、ヘルニア、胆嚢炎や虫垂炎などの腹部炎症疾患を中心に外科的な治療を行っていきます。今年で医師10年目になりますが、今後も多くのことを勉強して身に付けていきたいと思っています。

当院では手術室、救急外来で非常勤医として勤務経験があります。今後は常勤医として少しでも地域の皆様のお役に立てるように精進していきますので、今後ともよろしくお願いいたします。



医師 研修医

吉森 悠人 よしもり ゆうと

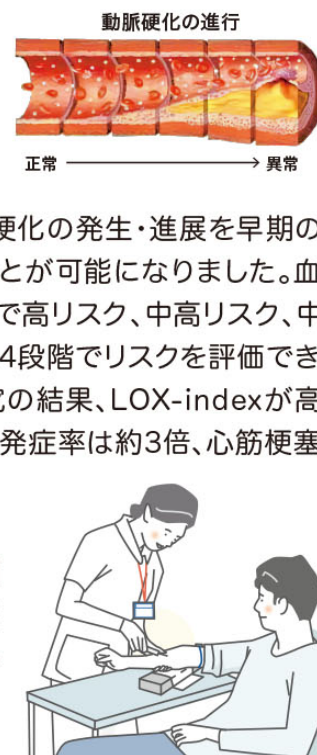
4月より臨床研修医として勤務させていただきます。聖マリアンナ医科大学を卒業し綾部市立病院にて研修させていただくことになりました。出身自体は京都ではありますが、通っていた大学が神奈川県にあったため、イントネーションや話す言葉が関西弁ではなく標準語になっている部分もあり変に感じることもあるかもしれません。今後、わからないことも多くご迷惑をおかけすることが多いとは思いますが、研修医として精一杯励んでいきたいと思っています。綾部市立病院での研修が私の医師としての人生の第一歩となるため、様々な事例や症例から1つでも多くのことを吸収し立派な医師になれるよう頑張っていければと思います。どうぞこれからよろしくお願いいたします。

LOX-index® (ロックス・インデックス)って ご存知ですか?

LOX-index(ロックス・インデックス)とは、**将来の脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを表す新しい指標**です。

国立循環器病研究センターでの研究によって、血管内皮障害を引き起こすメカニズムが解明され、動脈硬化の発生・進展を早期の段階から捉えることが可能になりました。血液検査を行うことで高リスク、中高リスク、中リスク、低リスクの4段階でリスクを評価でき、国内での追跡研究の結果、LOX-indexが高いと将来の脳梗塞発症率は約3倍、心筋梗塞発症率は約2倍となっています。

当院では、人間ドックの血液検査のオプションとして2023年度より採用しました。



Lox-indexを希望される方へ

「LOX-index」は人間ドックのオプション検査です。当院の人間ドック検査をお申し込みの上で、別途追加してお受けいただけます。

「LOX-index」のみの検査はお受けできません。

- お申し込み方法
人間ドックのお申し込み時に併せてお申し込みください。
受診日当日に窓口でお申し込みもできます。
- 受付開始/2023年4月1日～
- 検査方法/血液検査(採血)
- 料 金/14,300円(税込)
※人間ドックの料金[44,000円(税込)]とは別に必要です。
- 検査結果/後日郵送

お申し込み連絡先

人間ドック係 ☎0773-43-0123(内線302)
受付時間/月～金曜日10時～16時

外来診療担当医師表

受付終了時間
11:30

耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。
詳細は診療科欄をご覧ください。



★は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。

お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL 0773-43-0123】

最新の外来診療担当医表は
ホームページでご確認ください↑

(外科・精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間をお願いいたします。)

令和5年5月1日現在

曜 日		月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日															
診療科名		外 来 名		担当医師		外 来 名		担当医師		外 来 名		担当医師													
内 科	1 診	内科一般 消化器		高 升		内科一般 消化器・胃腸		長谷川大		内科一般 消化器		高 升		内科一般 消化器		時 田									
	2 診	内科一般 循環器		河 野		内科一般 循環器		足 立 悠		内科一般 循環器		志 賀		内科一般 循環器		河 野									
	3 診	内科一般 循環器		足 立 芳		内科一般 消化器・肝臓		石 井		内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)		長谷川大		内科一般 循環器		足 立 芳		内科一般 消化器・肝臓		石 井					
	4 診	内分泌・糖尿病 10:00～		★大 野		呼吸器 9:00～		★濱 田		呼吸器 9:00～		★河 内		呼吸器 9:00～		★吉 田		呼吸器 9:00～		★住 永					
	5 診	ペースメーカー外来 第2・3・4週13:30～		★担当医師		脳神経内科 9:00～		★田 中		内科一般 循環器		足 立 悠		脳神経内科 9:00～		★小 島									
	6 診	糖尿病(新患) 9:00～ 糖尿病合併症外来 13:30～		★北出/大坂/ 千丸		内科一般 内分泌・糖尿病		★大 坂								内科一般 内分泌・糖尿病		★大 坂		糖尿病(新患) 9:00～		★小 谷			
外 科	1 診	呼吸器 外科一般		岩 崎		乳腺外科		藤 原								乳腺外科 外科一般		藤 原		呼吸器		★井 伊			
	2 診	消化器 外科一般		鴻 巣		消化器 外科一般		高 尾		消化器 外科一般		片 岡		呼吸器		★井 伊		消化器 外科一般		崔					
	3 診							血管外科 第4週10:00～		★増 田								血管外科 第1週10:30～ 禁煙外来(隔週)		★川 尻		★担当医師			
	午後													乳腺外科		★藤 原									
整 形 外 科	1 診	松 木				徳 川				田 中				志 賀				岡 田							
	2 診	★田 中				★岡 田				★松 木								★徳 川							
	午後					骨粗しょう症外来 午後診14:00～				★徳 川															
小 児 科	午 前	1 診	茂 原				藤 原				茂 原				北 村				山 岡						
	2 診	杉 本				担当医師 循環器				★河 井				神経・発達 《要予約》		★戸 澤		担当医師				近 藤			
	★午 後	1 診	慢性疾患		茂 原		慢性疾患		担当医師		B C G 慢性疾患		担当医師		予防接種		担当医師		慢性疾患		担当医師				
	2 診																			1ヶ月健診		担当医師			
★産婦人科		辻				野 口				荻 野				辻				第1・3・5週 辻 第2・4週 野 口							
★泌 尿 器 科	1 診	第1・3・5週 西 垣 第2・4週 田 原				田 原				針 貝				第1・3・5週 田 原 第2・4週 西 垣				針 貝							
	2 診					西 垣				田 原				針 貝				西 垣							
眼 科		水 野				水 野				9:00～ 担当医師				水 野				9:00～ 担当医師							
★精神科						物忘れ外来				綾 仁		(緩和ケア)		中 前		大 矢				水 原					
耳鼻 咽喉科		9:00～岡 本 受付時間 10:30 まで								乾				午後診 13:30～宗 川 受付時間 13:00～14:30				森 本 受付時間 10:30 まで							
皮 月曜日～金曜日すべて受付時間 11:15 まで																									
膚 科	1 診	8:30～中 西				9:00～小 森				10:00～加 藤				9:00～中 村				9:00～第1・3・5週 大 西 9:00～第2・4週 大 下							
	2 診	9:00～ 担当医師								9:00～中 江															

専門外来	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間
★ 看 護 外 来	ストーマ外来	②②外科3診 9:30～15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30～13:00	緩和ケア外来	⑦看護外来 9:00～15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30～17:15		
	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00			腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00
			緩和ケア外来	②②外科3診 13:00～16:00						
			腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00						
			認知症看護・ 介護外来	④⑤精神科外来 8:30～14:30						

初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。

- ストーマ外来 …… 外科一般
- 糖尿病療養指導 …… 内分泌・糖尿病
- 腎不全看護外来 …… 泌尿器科
- 認知症看護・介護外来 …… 精神科
- 緩和ケア外来 …… 担当科

外来診療 のご案内	● 診 察 日/月～金曜日	● 人間ドック/月～金曜日(半日)
	● 休 診 日/土・日曜日・祝日	● 脳ドック/月～金曜日
	● 受付時間/8:00～11:30 【自動再来受付機/7:30より稼動】	①8:30～②9:00～ オプションの場合 ①13:00～②13:30～
	● 診察開始時間/8:30～	● 血管ドック/第1金曜日(9:00～)



日本医療機能評価機構認定病院
基幹型臨床研修指定病院

綾部市立病院

綾部市青野町大塚20番地の1

☎(0773) **43-0123**

FAX(0773)42-7870

面会時間について	● 平日/14:00～19:00 ● 土・日曜日・祝日/13:00～19:00	現在、原則面会禁止
----------	--	-----------