



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広報

おあしす

2020.5

vol.50

医師の健康アドバイス
尿管結石症について

新任職員紹介
NEW FACE

近隣医療機関のご紹介
医療法人 丹進会 武田歯科

Information(インフォメーション)



院長
高 升 正 彦

新年度を迎えて

新緑が目にあざやかな季節となりました。皆さまにおかれましては健やかに過ごしのこととお慶び申し上げます。この春、綾部市立病院では医師2名、研修医2名、薬剤師1名、管理栄養士1名、臨床検査技師1名、診療放射線技師1名、臨床工学技士1名、看護師9名、の18名の新規採用職員を迎え入れることができました。採用した職員の多くは、まだ社会人1年目であり、知識も技術も経験もまだまだ未熟ですが、将来の地域医療を担っていく若い人たちに温かいご支援をお願いいたします。

さて、最近の医療、というよりは日本や世界を取り巻く出来事の中で最も大きな問題は新型コロナウイルス感染症のことであろうと思います。当院でも、周辺地域で今後、流行が拡大する可能性に備えて、少しずつ準備をしているところでありますが、そのために医療の内容を制限しなくてはならない部分も出てきています。人間ドックなども内容の縮小を余儀なくされておりますが、皆さまのご理解、ご協力をお願いしたいと思っております。

また今年度、綾部市立病院は開院30周年を迎えます。これまで多大なご支援をいただいた市民の皆さま、関係者の皆さまに心からお礼を申し上げます。新型コロナの収束の気配はまだはっきりとは見えてきませんが、市民の皆さまとともにこの難局を乗り越えていきたいと存じますので、何卒よろしくごお願い申し上げます。



尿管結石症について

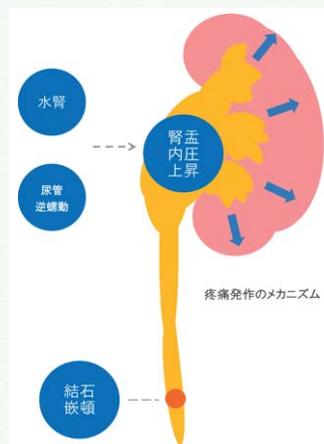
◆ 増えていますか？

尿管結石症はかなり馴染みのある病気の一つだと思います。生涯罹患率（亡くなるまでに尿管結石になる確率）は男性では15%、女性では7%とされますので、男性では7人に1人、女性では15人に1人が尿管結石になることとなります。また、2005年にこの病気になった人の数は1965年と比べると約3倍にも増加しています。原因としては ①食生活や生活様式の欧米化 ②診断技術の向上（CTや超音波検査） ③高齢化などが考えられています。



◆ なぜ痛む？

尿管結石＝痛む、というイメージを持っておられる方は多いと思います。ではなぜ尿管結石は痛いのでしょうか？



よく石があるからとおっしゃる患者さまが多いのですが、この表現は正しくありません。尿管結石は腎臓で作られた尿が集まってくる「腎盂」という場所で作られ、腎臓と膀胱を繋ぐ尿の流れ道である「尿管」に落ちます。ここで結石が詰まって尿の流れを堰き止め、行き場を失った尿が腎



盂に充満します（腎盂内圧の上昇）。これが尿管結石の痙攣発作で、必ず痛みの中心は左右どちらかの腎臓（ちょうど左右のみぞおちのあたり）になり、吐き気を伴う場合が多いです。また、この状態がある程度（多くは3時間以内）続くと体が対応して痛みは消失します。患者さまにとっては痛みが引くのはありがたいのですが、医師にとっては痛みが消えた後の対応が大切です。なぜなら、腎臓が腫れた状態が長く続くと腎臓の機能

は低下しますが、患者さまは痛みがないので放置しがちだからです。

◆ 原因と予防方法は？

意外かもしれませんが、肥満に代表されるいわゆる成人病はこの病気の一因とされています。また、ある程度の遺伝性も指摘されています。さらに、気温の高くなる夏に増加することからも、脱水も原因の一つであり、予防に関しては十分な水分摂取が一番の予防策になります。また、カルシウムを含んだ結石の5年以内の再発率は45%と非常に高いのですが、**カルシウム不足は尿管結石を増加させるとされ**、必要十分なカルシウムを摂取することが予防につながります。その反面、**シュウ酸**という物質の過剰摂取は結石を増加させるとされており、シュウ酸を多く含む食品として、ほうれん草などの葉菜類の野菜、タケノコ、紅茶、コーヒー、お茶（特に玉露、抹茶など）、バナナ、チョコレート、ココア、ピーナッツ、アーモンドなどが挙げられます（諸説あるのですが、概して「えぐみ、の感じられる食べ物はシュウ酸が多い」）。ただし、カルシウムと一緒に摂る（コーヒーにミルクを入れるなど）ことでシュウ酸の吸収を大幅に減らすことができますし、葉菜類もおひたしにすると絞り汁に含まれるシュウ酸の約半分がなくなるとの報告があり、調理法の工夫が重要です。



◆ 治療法は？

長径10mmまでの結石は自然排石が期待できます。ただし、最近のデータでは5mm未満で68%、5-10mmで47%と報告されており、小さな結石でも自然に排石されないこともよくありますので注意が必要です。通常は痛みが出てから1月以内に排石されない場合は、腎機能の低下や感染症を回避するために治療を検討するべきとされています。

体外からの衝撃波で体にメスを入れずに碎石するESWL（体外衝撃波結石破砕術）は尿管結石治療の画期的な治療法でしたが、一回で治療が終了しない場合や全く碎石効果が得られない事もあり、かえって治療期間が延びたり、腎臓に負担がかかることがあります。その為、近年の内視鏡とレーザーなどの碎石装置の進歩により内視鏡手術によって治療する患者さまの割合が増加しています。



画像提供：オリンパス株式会社



泌尿器科 部長 **中西 弘之**

京都府立医科大学医学博士
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本がん治療認定機構がん治療認定医
Certificate of Robotic Observationship (da Vinci®)

新任職員紹介 ニューフェイス NEW FACE



医師

泌尿器科 田原 秀一 たはら ひでかず

4月から泌尿器科、透析センターに勤務しております。2002年に医師になってから、京都府立医科大学附属病院や京都第一赤十字病院などの各関連施設で泌尿器科や透析診療に携わり、あっという間に18年が経ちました。泌尿器科は、排尿障害や結石治療などの良性疾患から、前立腺癌、膀胱癌、腎癌などの癌診療、慢性腎不全から血液浄化療法まで幅広く診療させていただいております。ガイドラインに則したまっとうで丁寧な診療を行い、患者さまやご紹介医の信頼を得られればありがたいと考えております。地域の皆さまに最良の医療を提供できるよう精一杯精進しますので今後ともよろしくお願いいたします。



医師

小児科 河辺 泰宏 かわべ やすひろ

4月から小児科医として着任しました。私は平成21年に近畿大学医学部を卒業し、京都第二赤十字病院での初期研修、小児科後期研修を経て、京都府立医科大学に勤務し、3月までは大学院で研究をしておりました。趣味は小学生から大学時代までサッカーをしておりましたので、現在も時々ではありますがフットサルをしております。診療では小児科の一般的疾患から専門である内分泌・糖尿病をはじめ気管支喘息・アトピー性皮膚炎など小児慢性疾患に関して診療をさせていただきます。日々適切な医療を提供できるよう心がけ、地域の小児医療に貢献できるよう尽力してまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

臨床検査科

臨床検査技師 土橋 実朋 つちはし みほ



この春、専門学校を卒業し、臨床検査技師として勤務させていただいております。福知山市出身ですが高校は綾部高校で、3年間通った馴染みのある綾部市で医療に携わることができ嬉しく思っています。分からないことが多く、人見知りですが声が小さいですが、学ぶ姿勢を持ち医療に貢献できよう精一杯頑張ります。ソフトテニスをしていました。よろしくお願いいたします。

放射線技術科

診療放射線技師 池田 大翔 いけだ ひろと



この春に大学を卒業し、診療放射線技師として働かせていただくことになりました。出身は福知山市で綾部市には度々訪れる機会がありました。その親しみのある場所で診療放射線技師として働けることを心より嬉しく思います。初めての臨床現場で、慣れないことがたくさんあり、ご迷惑をお掛けすることがありますが地域医療に貢献できるように精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

薬剤部

薬剤師 赤井 喜一 あかい きいち



4月より薬剤師として勤務させていただくことになりました。私は地元の綾部市の出身であり、幼い頃から綾部市立病院にはお世話になっていました。そして、このたび地元の地域医療の一員として携われることを嬉しく思います。働くことが初めてであり、至らない点が多々あるとは思いますが、患者さまに信頼される薬剤師になれるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護部

看護師 池田 七彩 いけだ ななさ



この春、大学を卒業し、看護師として勤務させていただいております。知識、技術ともにまだまだ未熟で、慣れないことも多いと思いますが、笑顔を忘れず、患者さまやそのご家族に寄り添える看護を提供できるよう精一杯頑張ります。また、社会人としての自覚や責任を持ち、先輩方から多くのことを学ばせていただきながら、地域医療に貢献できるように努力してまいります。よろしくお願いいたします。

医師

の ぎ も り と も か ず
研修医 野木森 智和



この4月より綾部市立病院にて臨床研修をさせていただいております。これまでの職歴として、研究職に就いていたり、市役所の窓口で働いたり、自分一人でする仕事と市民の方と対話を通じてする仕事と人生経験を積んでまいりました。これまでの社会人経験を活かして、皆さまのお力になれるような医療人を目指すべく、日々研鑽を積みたくて考えております。まだまだ頼りない身ではありますが、よろしく願いいたします。世の中が新型コロナウイルスで大変な中、医師となったことをよく考え、努力し前進していきたいと思っております。

医師

て し が は ら あ き ら
研修医 勅使河原 章



4月より臨床研修医師として勤務しております。アメリカ合衆国の医学部予備学校を経て、チェコ共和国国立大学を卒業後、綾部市立病院にまいりました。医療は医学と人を合わせたものであると書かれている本を読んだことがあります。個人的な見解ですが、人とは単に医療スタッフを指すのではなく地域で暮らす人々全体を指すものであると考えております。臨床現場では至らない点も多くありますが、皆さまからさまざまな事を学びながら誠心誠意努めてまいりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

臨床
工学科

は し も と ゆ う き
臨床工学技士 橋本 祐樹



この4月より臨床工学科に配属となりました。滋賀県出身ですが、綾部市も似た雰囲気があり親しみやすい地域だと感じています。健康を支える仕事を志し叶った今、身の引き締まる思いです。社会人一年生なので不慣れな点があるとは思いますが、患者さまに寄り添い安全で安心できる医療を受けていただけるように日々精進していきたいと考えています。どうぞよろしくお願いいたします。

栄養科

さ さ き り ん
管理栄養士 佐々木 凛



4月より栄養科に勤務しています。患者さまの楽しみである「食べること」をできる限り支援させていただきたいと思っています。病院での勤務は初めてのことで至らないことばかりですが、患者さまや地域に貢献できるよう頑張っております。出身は宮津市で、地域のことなどまだまだ分からないことが多いので、ぜひ綾部市のこと、周辺地域のことなど教えてください。どうぞよろしくお願いいたします。

看護部

ほ そ み あ い か
看護師 細見 愛加



4月より看護師として勤務させていただいております。京都府南部出身ですが、この度北部に引っ越しました。生活環境に慣れない事があり、まだまだ未熟で分からない事も多くありご迷惑をおかけしますが、地域医療に貢献できるよう精一杯頑張りたいと思っております。よろしく願いいたします。

看護部

た に が き な な み
看護師 谷垣 七海



4月から綾部市立病院で看護師として勤務させていただいております。綾部市立病院には何度かお世話になり、皆さまの温かさを感じ、こちらの病院で働かせていただきたいと感じました。まだまだ知識も技術も未熟ですが、日々学び成長して、地域に貢献していきたいと思っています。笑顔と思いやりの心を持って、患者さまやそのご家族に寄り添った看護ができるよう頑張りますので、よろしくお願いいたします。

新任職員紹介 ニューフェイス NEW FACE



看護部

あだち ひろや
看護師 足立 寛也

この春より綾部市立病院で看護師としてお世話になってます。家族が患者としてお世話になっていたこともあり、温かい雰囲気のあるこの病院で私も働きたいと思い、春からこの病院で働けることにとても感動しています。

看護師1年目であり、ご迷惑をおかけすることがあると思いますが、病院の理念である「地域社会から愛され、親しまれ、心あたまる病院を目指す」に貢献できるよう努力していきたく思いますのでよろしくお願いいたします。

看護部



おおいし みさと
看護師 大西 美里

この春、京都府医師会看護専門学校を卒業しました。学生の頃、2度インターシップに参加した際にスタッフの方々が患者さまへ笑顔で温もりのある対応をされており、私も綾部市立病院で働き、患者さまの思いを聞くだけでなく、意思決定できるよう不安の原因を明確にしていける看護師になりたいと思いました。

技術や知識は未熟ですが、病院スタッフの一員という自覚を持ち看護師として成長したいと思います。よろしくお願いいたします。

看護部

にし ちひろ
看護師 西 千尋



この春、京都市内にある京都府医師会看護専門学校を卒業し、看護師として勤務させていただいています。

生まれは隣の福知山市なので、親しみ深い地域の医療に携われることを嬉しく思います。患者さま・ご家族、おひとりおひとりとの出会いを大切に、いままで実習で培った経験やこれからの経験、知識、全てを患者さま・ご家族の安心できる生活につなげられるよう精一杯頑張ります。よろしくお願いいたします。

看護部

おかだ あんな
看護師 岡田 杏菜



はじめまして。4月より綾部市立病院で看護師として勤務させていただいています。

地域に密着し、心温かく良い雰囲気であるこちらの病院で働かせていただくことを嬉しく感じています。私は、患者さまをはじめそのご家族の方にも寄り添っていけるような看護師になりたいと思います。初めは分からないことばかりで不安もありますが、笑顔を忘れず、チームの一員として医療に貢献できるよう精一杯頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。

看護部

いそい みさと
看護師 磯井 美里



4月より看護師として勤務させていただいています。幼い頃から憧れていた看護師になることができたことに加え、温かく穏やかな綾部市で働けることをとても嬉しく感じております。看護師として未熟であり至らぬ点が多々あると思いますが、先輩看護師の方々の背中を見て日々成長していきたいと思っております。地域の皆さまに笑顔で寄り添いお力になれるよう、精一杯頑張りますのでどうぞよろしくお願いいたします。

看護部

むらかみ ゆみ
看護師 村上 有美



この春より綾部市立病院で勤務させていただいています。

前職では集中治療の領域で働いており、その中で、適切かつタイムリーに患者さまの状態を評価し介入していくことの重要性や患者さまはもちろんのことご家族とのコミュニケーションの大切さなど、多くのことを学ぶことができました。

今までの経験を最大限活かしながら、少しでも早く綾部市立病院の看護師として自立できるよう努力してまいりますのでよろしくお願いいたします。

近隣医療機関のご紹介



武田歯科は2017年にリニューアルオープンして3年が経ちました。歯科用CTやマイクロスコープなどの新しい機材も導入し、より正確な診断を行い、治療の選択肢を提示しながら患者さま一人一人のお口の健康をサポート出来るように心がけています。また綾部市立病院をはじめ、病院に入院中の方や各種施設に入所中の方、在宅療養中の方など診療所へ通院できない方のために訪問歯科診療も行っております。歯科医師や歯科衛生士が専用の機材を持ってお伺いし、歯科治療や口腔ケアを行います。今後も医科や介護など多職種での連携を行いながら、地域の皆さまの健康をサポートしていきたいと考えております。

医療法人 丹進会 **武田歯科**

院長：武田 進平
 歯科医師：武田 能信
 歯科医師：武田 幸恵

〒623-0066 綾部市駅前通54-1
 TEL.0773-42-1304

■診療時間 ☆14:30~17:00

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:30~13:00	○	○	○	○	○	○	-	-
14:30~19:00	○	○	☆	○	○	☆	-	-



Information (インフォメーション)

令和2年3月末 退職医師

退職医師	
泌尿器科	関 英夫
呼吸器外科	岩 崎 雅
神経内科	藤並 潤(非常勤)
	辻 有希子(非常勤)
呼吸器内科	森本 健司(非常勤)
内分泌内科	竹上 茉耶(非常勤)
小児科	阪上 智俊(非常勤)
	杉本 篤哉(非常勤)
耳鼻咽喉科	越知 康子(非常勤)
皮膚科	山田 良則(非常勤)
	金子 由佳(非常勤)
	荒田 健太(非常勤)
産婦人科	高岡 宰(非常勤)

令和元年度 診療実績

(単位：人、件)

項目	年間	1日平均	前年度1日平均
入院患者数	65,377	178.6	177.7
外来患者数	143,583	595.8	591.1
再掲 救急搬送患者数	1,430	3.9	4.1
再掲 時間外救急患者数	6,751	18.4	19.0
手術件数	1,509	※ 6.0	※ 6.0
人間ドック等利用者数	2,315	※ 9.6	※ 9.7
出産数	54	-	-

※印は実施日1日当たりの平均

外来診療担当医師表

令和2年4月1日より

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間にお問い合わせいたします。【TEL:0773-43-0123】
 (外科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間にお問い合わせいたします。)

曜日	月		火		水		木		金			
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師		
内科	1診	内科一般 消化器	島川	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高升	内科一般 消化器	(第1・3・5週)時田 (第2・4週)島川	
	2診	内科一般 循環器	河野	内科一般 循環器	足立悠	内科一般 循環器	志賀	呼吸器 (9:00～)	※玉井	内科一般 循環器	河野	
	3診	内科一般 循環器	足立芳	内科一般 消化器・肝臓	石井	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	足立芳	内科一般 消化器・肝臓	石井	
	4診	内分泌・糖尿病 (10:00～)	※中島	内科一般 内分泌・糖尿病	※大坂	内科一般 循環器	足立悠	内科一般 内分泌・糖尿病	※大坂	呼吸器 (9:00～)	※渡邊	
	5診	糖尿病(新患) (9:00～) 糖尿病合併症外来 (13:30～)	※大野/千丸	神経内科 (9:00～)	※芦田	呼吸器 (9:00～)	※中野	神経内科 (9:00～)	※田中	神経内科 (9:00～)	※丹羽	
	6診	内科一般・消化器 (緩和ケア) ペースメーカー外来 第2・3・4週(13:30～)	高升 ※担当医師	呼吸器 (9:00～)	※濱田	-		内科一般 循環器	志賀	-		
外科	1診	呼吸器 外科一般	西村	乳腺外科	藤原	-		乳腺外科 外科一般	藤原	呼吸器	※井伊	
	2診	消化器 外科一般	鴻巣	消化器 外科一般	岡島	消化器 外科一般	大陽	呼吸器	※井伊	消化器 外科一般	阿辻	
	3診	-	-	-	-	※血管外科 (10:30～) (第2・第4のみ)	第2山崎 第4増田	-		禁煙外来 (隔週)	※担当医師	
	午後	-	-	-	-	-	-	乳腺外科	※藤原	-		
整形外科	1診	徳川	担当医師		榎尾		志賀		徳川			
	2診	榎尾	※午後診14:00～ 骨粗しょう症外来 徳川		中澤		担当医師		神田			
	3診	神田	-		-		-		中澤			
小児科	午前	1診	大内	山岡		茂原		島川		河辺		
		2診	浦田	担当医師 循環器		※河井	神経・発達 (要予約)	※戸澤	担当医師		久保	
	※午後	1診	慢性疾患	茂原	慢性疾患	担当医師	BCG 慢性疾患	担当医師 担当医師	予防接種	担当医師	慢性疾患	担当医師
		2診	-	1ヶ月健診	担当医師	-		-		-		
産婦人科※	1診	荻野	野口		渡邊亜 (荻野)		辻		渡辺喜 (荻野)			
	2診	-	-		-		-		-			
泌尿器科※	1診 (9:00～)	蒲田	田原		中西		中西		蒲田			
	2診 (10:00～)	田原	中西		蒲田		田原		中西			
眼科	井村		井村		(10:30～)	担当医師	井村		(9:00～)	担当医師		
精神科※ (9:00～)	-		物忘れ外来	阿部	(緩和ケア)	中前	小野		水原			
耳鼻咽喉科	(9:00～) 受付時間 11:00まで	岡本		-		乾		午後診14:00～ 受付時間 13:00～14:30	布施	信原 受付時間 10:30まで		
皮膚科	皮膚科:月曜日から金曜日すべて受付時間11:15まで											
	1診	(9:00～)	小森	(9:00～)	大下	(10:00～)	加藤	(9:00～)	小橋	-		
	2診	(10:00～)	清原	-		(9:00～)	中江	-		-		

名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	緩和ケア外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(9:00～15:00)	(8:30～17:15)
場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
名称	腎不全看護外来	助産外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来
時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)
場所	④⑦ 透析センター	②⑩ 産婦人科外来	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター
名称	緩和ケア外来				
時間	(13:00～16:00)				
場所	② 外科3診				
名称	腎不全看護外来				
時間	(10:00～11:00)				
場所	④⑦ 透析センター				
名称	認知症看護・介護外来				
時間	(8:30～14:30)				
場所	④⑤ 精神科外来				

※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です(助産外来は不要)。
 ストーマ外来……………外科一般
 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病
 腎不全看護外来……………泌尿器科
 認知症看護・介護外来……………精神科
 緩和ケア外来……………担当科

外来診察のご案内

☆診察日 月～金曜日
 ☆休診日 土・日曜・祝日
 ☆受付時間 午前8時～午前11時30分
 (自動再来受付機/午前7時30分より稼動)
 ☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半日) 月～金曜日
 ☆脳ドック ① 8:30～ 月～金曜日
 ② 9:00～ オプションの場合
 ① 13:00～ ② 13:30～
 ☆血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日/午後2時～午後7時
 土・日・祝日/午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1
 ☎ 0773 43-0123
 FAX 0773-42-7870