



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広 報

おあしす

2020.1
vol.49

医師の健康アドバイス

ヘリコパクター・ピロリとは

コメディカル体験

市民のための認知症公開講座

あんばよう つながっていこう!!

近隣医療機関のご紹介

中島整形外科医院

Information(インフォメーション)





院長
高 升 正 彦

新春を迎えて

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、すがすがしい令和2年の新春をお迎えのこととお慶び申し上げます。

さて今年は、綾部市立病院が開院して30周年を迎えます。平成2年8月の開院以来、綾部市および周辺地域の医療の中心として皆さんに支えていただき、節目の年を迎えることができました。開院以来ずっと当院に勤務しております私としましては感無量の思いであります。これからは人口が減少し、高齢化が進んでいく中で、どのように地域医療を維持していくか、非常にむずかしい問題となってくると思いますが、患者さん、市民の皆さんに安心感と信頼感を持っていただけるような、地域に貢献する公的病院であり続けたいと願っております。

昨年は病院機能評価を受審し、認定を受けたことのほか、病院内では各種検査予約の電子化、外来カルテの搬送廃止、入院患者さんの重症記録の電子化などに取り組み、実施することができました。多くの職員の協力があればこそ実現できたことですが、職務上のいろいろな手続きが簡略化され整理されていくことは、職員の仕事上のストレスの軽減にもつながり、ひいては提供する医療の質の向上や患者さまの満足度の増加につながるのではと考えております。

今後ともこのような取り組みを通じまして、真に皆さまのためになるような病院をめざし、努力していく所存でございます。今年もどうぞよろしくお願い申し上げます。



ヘリコバクター・ピロリ(通称ピロリ菌)とは

◆ ヘリコバクター・ピロリ(通称ピロリ菌)

ヘリコバクター・ピロリとは、ヒトなどの胃に生息するらせん型の細菌です。胃の内部は胃液に含まれる塩酸によって強酸性環境であるため多くの細菌は生息できませんが、ピロリ菌はウレアーゼと呼ばれる酵素を産生しており、この酵素で胃粘液中の尿素をアンモニアと二酸化炭素に分解し、生じたアンモニアで、局所的に胃酸を中和することによって胃へ定着(感染)しています。



◆ どうやって感染するの？

ピロリ菌の感染経路に関しては、現在のところ完全には分かっていませんが、免疫機構が十分に発達していない乳幼児期、特に4歳以下で経口感染するのではないかと考えられています(大人になると胃酸などの免疫防御機能が発達するため、成人での初感染は少ないと考えられています)。具体的には、ピロリ菌に感染している大



人から赤ちゃんに口移しで食べ物を与える、糞便に汚染された食物・水の摂取などが考えられます。また、衛生環境がピロリ



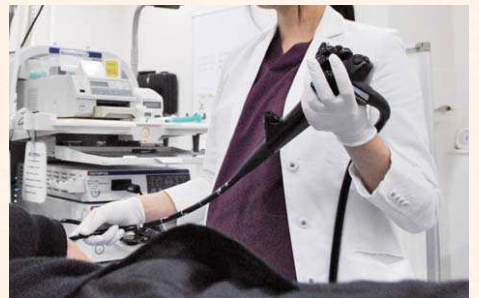
菌感染に関係していることが分かっています。日本においては60歳以上の80%が感染しているとされていますが、衛生環境の改善に伴い若年層の感染率は減少傾向にあり、10代以下の感染率は10%以下といわれています。

◆ ピロリ菌が引き起こす病気

ピロリ菌の感染は、慢性胃炎、胃潰瘍や十二指腸潰瘍のみならず、胃癌やリンパ腫などの発生に繋がることが報告されているほか、とっばつせいけっしょうばんげんしょうせいしはんびょう特発性血小板減少性紫斑病、小児の鉄欠乏性貧血、慢性蕁麻疹などの胃外性疾患の原因となることが明らかとなっています。

◆ ピロリ菌の検査、治療

ピロリ菌検査をするには、まず内視鏡検査で、胃内にピロリ菌感染が疑われるかどうかを医師が判断してからになります。検査



はさまざまな方法があるのですが、当院では血液検査、便検査、尿検査、内視鏡下の生検検査を行っております。患者様の状況により医師が検査を選択します。日本では2000年に胃十二指腸潰瘍に対するピロリ除菌治療(抗生剤と胃酸抑制剤を内服する治療)が開始され、2013年2月より保険適応疾患が拡大し、慢性胃炎に対しても除菌治療ができるようになりました。また、2015年2月に従来薬より効果の高いボノプラザン(商品名: タケキャブ)が発売され、除菌成功率の向上がみられていますが、除菌の成功率は100%ではないため、薬を内服したにもかかわらず除菌に失敗することもあります。2次除菌までは保険で診療が可能ですが、3次除菌は現在のところ自費となってしまう、有力な薬についてもまだ決まったものがないのが現状です。詳細については担当医にお尋ねください。



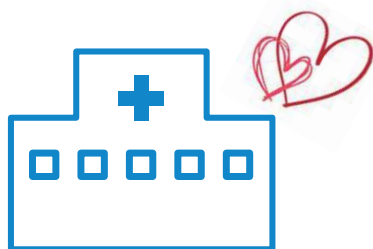
消化器内科 医長 は せ が わ は る こ 長谷川 晴 子

産業医
日本内科学会認定医
インфекションコントロールドクター (ICD)
日本消化器病学会専門医
日本消化器内視鏡学会専門医
日本消化管学会胃腸科専門医



OpenHospital

コメディカル体験



コメディカル体験開催!!

病院の仕事といえば医師や看護師にスポットがあたりますが、薬剤師、臨床検査技師、管理栄養士、作業療法士など、コメディカルと呼ばれる資格を持つことで働ける仕事もたくさんあります。当院では、昨年9月29日(日)、将来医療系への進学を希望する亀岡市以北の高校生を対象にコメディカル体験を開催しました。実際に医療現場を見学、体験することで進路選択の参考にしてもらうために希望する職種2つまで体験可能とし、初めて白衣に袖を通した65人の高校生たちは、将来の目標に向けてとても輝いていました。

体験の前半は、オリエンテーションや施設見学を行い、その後は希望職種毎に分かれ、午前と午後各90分職場体験を行いました。その一部を紹介すると、臨床検査科では顕微鏡で組織を見たり、超音波検査での心臓の動きや血液の流れ、肝臓・腎臓等の臓器を観察。薬剤部では薬剤監査や薬剤指導。臨床工学科では学生自らマスクを装着しての人工呼吸器での呼吸管理。放射線技術科ではCT装置を使った3次元画像の作成。看護部は病棟での患者さまとのふれあい。視能矯正科では視力測定や視野検査。栄養科では栄養量の計算や試食会。リハビリテーション科ではストレッチや障がい者用の道具作成。

体験終了後は、病院職員と懇談会を持ち、病院で働くことの魅力や辛さなどの話をしました。参加した高校生からは「実際に、将来就きたい職種の仕事内容を体験して、今まで以上に医療関係を目指す気持ちが高まった」「普段できない体験ができてよかった。視野を広げいろんな職種について学びたいと思った」「看護師になりたかったが、新たな選択肢ができた」など前向きな感想が多く、担当した職員にとっても準備は大変でしたがやりがいを感じることができた1日でした。この中から一人でも多くの医療関係者が誕生してもらえたらと願っています。がんばれ高校生!!

「コメディカル」：医師、歯科医師以外の医療従事者
(看護師、薬剤師、検査技師、放射線技師、理学療法士 等)の意。
和製英語(co-medical)。

第2回 市民のための認知症公開講座

あんばよう つながっていいこう!!

昨年度に引き続き、市民のための認知症公開講座を開催します。

今回は綾部市、京都府中丹東保健所、舞鶴医療センター認知症センターに加え、綾部ルネス病院、京都協立病院と共催となります。

今回のタイトルにある“あんばよう”は、京都府北部の方言で“うまい具合に”という意味があります。認知症の方々とこの地域で“あんばよう”つながるためにはどうすればいいか、一緒に考える機会にしませんか？



3/7 土 2020年 **13:30~16:00** (受付開始13:00~)

場所

**あやべ・日東精工
アリーナ**

(綾部市市民センター)

綾部市西町3丁目南大坪39番地10



対象

**どなたでも
参加OK**

参加費

**申込み不要
入場無料**

講演 13:30~15:00



*要約筆記あります。

*手話通訳が必要な方は、2/28(金)までにお申し出ください。

「認知症とは？」

京都府立医科大学附属病院 日本精神神経学会専門医
綾部市立病院 物忘れ外来 医師

あべ よしなり
阿部 能成 氏

「認知症とのつきあい方 ~予防にもふれて~」

京都協立病院 日本神経学会神経内科専門医
認知症サポート医

もん ゆうすけ
門 祐輔 氏

「認知症になっても暮らせる地域づくり ~豊里地区の声掛け訓練をとおして~」

豊里地区自治会連合会会長

たかくら まさあき
高倉 正明 氏

綾部市西部地域包括支援センター

おはら ゆみこ
小原 由美子 氏

トークセッション 「みんなで見守りあえるまち」を目指して

カフェコーナー 講演終了後~16:00

いろんな方と話をしてみませんか？

認知症のご本人や家族、専門職など

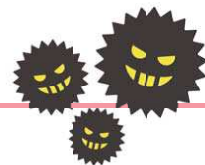
地域の誰かが気軽に、情報交換する場です。

*飲み物代 1人 100円



体験コーナー 講演終了後~16:00

- 手作りおもちゃ体験
- 測定(握力・血管年齢)
- 100歳まで転ばない体操



流行時期はいつごろ？

例年12月～3月が流行シーズンです。この時期は気温が低く、空気が乾燥しているため、インフルエンザウイルスが生存しやすくなるためです。

どんな症状？

約1～3日間の潜伏期間を経て、突然の発熱（38℃以上の高熱）、頭痛、全身のだるさ、筋肉痛・関節痛、鼻水・咳などの症状があります。また、吐き気を伴うこともあります。通常は1週間前後で症状が落ち着きます。

インフルエンザウイルスはどこから？

感染した人との会話や咳、くしゃみなどから放出されたしぶき（飛沫）に含まれるインフルエンザウイルスを吸い込むことで感染します（飛沫感染）。また、ウイルスがついたドアノブなどに触れた手で口、鼻、目を触ることで感染する可能性があります（接触感染）。

予防には？ 流行前に予防接種を受けましょう

予防接種を受けることで感染しても発症を抑えたり、症状を軽くすることができます。予防接種は打ってすぐに効果は出ません。体内に抗体が作られるまで接種後約2週間はかかります。

咳やくしゃみを他の人に向けてないようにしましょう

咳、くしゃみはティッシュなどで口と鼻を押さえ、他の人から顔を背けましょう。ティッシュがない場合は、袖口で口を押えてウイルスが飛散しないよう配慮し、押さえた手はすぐに洗いましょう。鼻汁、咳などを含んだティッシュは、すぐにゴミ箱に捨てましょう。

◎マスク着用をお願い

ご来院の際は**マスクの着用**をお願いします！



◎面会自粛をお願い

- ①体調の悪い方、インフルエンザに罹患した方と接触があった方
- ②発熱、せき、くしゃみ、鼻水などの症状がある方
- ③小学生以下のお子様



【お知らせ】

綾部市立病院では、令和2年2月に**感染対策フェア**を行います。感染対策チームスタッフが正面玄関付近で外来患者さまを対象にインフルエンザ対策の啓発活動を行う予定にしています。

おくすり手帳



おくすり手帳をご活用ください。

おくすり手帳は、1993年（平成5年）、日本国内において、別々の病院から抗ウイルス剤と抗がん剤の処方を受け、併用服用して死亡した事故をきっかけとして導入が進みました。別の医療機関から処方されたため併用に気づけず、重篤な副作用が発生したのです。

おくすり手帳は、自分がどんな薬を処方されているのかを管理するためだけでなく、病院・診療所・歯科医院・薬局に持参して記入と確認を受けることで、**薬の飲み合わせや副作用を防ぐことができる便利な手帳**です。

複数の病院にかかられている方や、たくさんの薬を服用している方などは、ぜひおくすり手帳を活用ください。必要な方は当院の薬局窓口までお問合せください。



近隣医療機関のご紹介



整形外科 中島整形外科医院

院長：中島 聚

〒623-0052 綾部市幸通9
TEL.0773-42-7667・FAX.0773-42-5555

■外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
8:30～12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
16:00～18:00	○	○	○	—	○	—	—	—

約4年間勤務したグンゼ病院（現在、廃院）を退職し、昭和52年（1977年）に開院いたしました。

当初は、入院や手術が出来なくなり、物足りなさや淋しさを感じました。

何か大きな症例は、福知山市や舞鶴市の病院のお世話になっていましたが、平成2年（1990年）に綾部市立病院が開院し、みんなで大変喜んだものでした。

目下、当院では患者さんが出来るだけ気楽に、気安く受診できるように心掛けています。

綾部市立病院の皆様方には、何かにつけて公私ともにお世話になっていますが、今後とも宜しくお願いいたします。



Information (インフォメーション)

生活習慣病予防教室

筋肉道場

どなたでも
参加できます！
(参加費無料)



筋肉を鍛えて、
明日も元気な生活を！

筋肉は何歳からでも鍛えられます。

あなたにあった筋肉トレーニングのやり方、教えます。

日時 3月25日(水) 18:00～19:30

場所 当院 東館2階講堂
※事前申込が必要です。3月16日(月)締切

内容 講演
健康スポーツ医 大坂 貴史
筋トレ指導
理学療法士 岡田 貴文
※動きやすい服装でお越しください。

お問合せ 1階 インフォメーション
☎ 0773-43-0123



糖尿病教室・試食会のご案内

教室の内容は毎回変わります。
糖尿病の方やご家族の方、また、
糖尿病が気になる方もぜひ
ご参加ください。

■開催場所：当院 東館 2階 講堂

■糖尿病教室：無料、申込不要、参加自由

日程 2月17日(月)・3月16日(月)

時間 13:00～14:30

■試食会：実費、申込要（先着15名）

日程 2月3日(月)・3月2日(月)

時間 12:30～14:30

試食会のお申込み 0773-43-0123 栄養科

受付・お問合せ

月～金曜（祝日を除く）／13:00～16:00

※詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、
栄養相談室前、内科4診の中待合および、人間ドックの
待合室にご置きます。

外来診療担当医師表

令和2年2月1日より

※は原則予約制です。各診療室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間をお願いいたします。)

曜日		月		火		水		木		金		
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1診	内科一般 消化器	島 川	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	(第1・3・5週)時田 (第2・4週)島川	
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 循環器	志 賀	呼 吸 器 (9:00～)	※玉 井	内科一般 循環器	河 野	
	3診	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4診	内分泌・糖尿病 (10:00～)	※中 島	内科一般 内分泌・糖尿病	※大 坂	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 内分泌・糖尿病	※大 坂	呼 吸 器 (9:00～)	※渡 邊	
	5診	足の困りごと外来 (9:00～)	※千 丸	神経内科 (9:00～)	※ 辻	呼 吸 器 (9:00～)	※森 本	神経内科 (9:00～)	※藤 並	神経内科 (9:00～)	※丹 羽	
		糖尿病合併症外来 第2・4週(13:30～)	※大 坂									
6診	内科一般・消化器 (緩和ケア)	高 升	呼 吸 器 (9:00～)	※濱 田	—		内科一般 循環器	志 賀	糖尿病 (9:00～)	※竹 上		
外科	1診	呼 吸 器 外科一般	岩 崎	乳腺外科	藤 原	—		呼 吸 器	※井 伊	呼 吸 器	※井 伊	
	2診	消化器 外科一般	鴻 巣	消化器 外科一般	岡 島	消化器 外科一般	大 陽	外科一般	西 村	消化器 外科一般	阿 辻	
	3診	—		—		※血管外科 (10:30～) (第2・第4のみ)	第2 山 崎 第4 増 田	—		禁煙外来 (隔週)	※担当医師	
	午後	—		—		—		乳腺外科	※藤 原	—		
整形外科	1診	徳 川	担当医師			榎 尾		志 賀		徳 川		
	2診	榎 尾	※午後診14:00～ 骨粗しょう症外来			徳 川		中 澤		神 田		
	3診	神 田	—			—		—		中 澤		
小児科	午前	1診	大 内		茂 原		茂 原		大 内		大 内	
		2診	杉 本		担当医師 循環器		※河 井	神経・発達 (要予約)	※戸 澤	担当医師		阪 上
	※午後	1診	慢性疾患	大 内	慢性疾患	茂 原	BCG 慢性疾患	担当医師 茂 原	予防接種	担当医師	慢性疾患	大 内
		2診	—		1ヶ月健診	担当医師	—		—		—	
産婦人科※	1診	荻 野	野 口			高 岡		辻		渡 辺		
	2診	—	—			(荻 野)		—		(荻 野)		
泌尿器科※	1診 (9:00～)	蒲 田		関		中 西		中 西		蒲 田		
	2診 (10:00～)	関		中 西		蒲 田		関		中 西		
眼科		井 村		井 村		(10:30～)	担当医師	井 村		(9:00～)	担当医師	
精神科※ (9:00～)		月 2 回	小 野	物忘れ外来	阿 部	(緩和ケア)	中 前	/		水 原		
耳鼻咽喉科		(9:00～) 受付時間	岡 本	/			越 知		午後診14:00～ 受付時間	布 施	信 原 受付時間 11:00まで	
		皮膚科:月曜日から金曜日すべて受付時間11:15まで										
皮膚科	1診	(9:00～)	荒 田	(9:00～)	大 下	(9:00～) 1・3・5週のみ	金 子	(9:00～)	山 田	(9:00～)	荒 川	
	2診	(10:00～)	清 原	—		—		(10:00～)	加 藤	—		

看護外来※	名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	緩和ケア外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(9:00～15:00)	(8:30～17:15)	(9:00～17:00)
	場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
	名称	腎不全看護外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来	腎不全看護外来
	時間	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)	(10:00～11:00)
	場所	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター	④⑦ 透析センター
	名称	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です(助産外来は不要)。 ストーマ外来……………外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科				
	時間					
	場所					
	名称					
	時間					
	場所					
	名称					
	時間					
	場所					

外来診察のご案内

☆診 察 日 月～金曜日
☆休 診 日 土・日曜・祝日
☆受付時間 午前8時～午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼動)
☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半 日) 月～金曜日
☆脳 ドック ① 8:30～ 月～金曜日
② 9:00～ オプションの場合
①13:00～ ②13:30～
☆血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日/午後2時～午後7時
土・日・祝日/午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

☎ 0773 43-0123

FAX 0773-42-7870