



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広報

おあしす

2019.9
vol.48

医師の健康アドバイス
食物アレルギー

市民公開講座
知っ得! 糖尿病

放射線技術科
X線撮影システム・
乳房X線撮影装置更新

近隣医療機関のご紹介
しまむら歯科医院

ふれあい看護体験

Information(インフォメーション)

白金青い池(北海道・美瑛町)



院長
高 升 正 彦

病院機能評価を受審して

綾部市立病院は、今年の6月に4回目の病院機能評価を受審しました。病院機能評価とは公益財団法人日本医療機能評価機構が行う、病院の試験のようなもので、当院では平成15年に初めて受審して以来、約5年ごとに継続して受審し、認定を受けてまいりました。

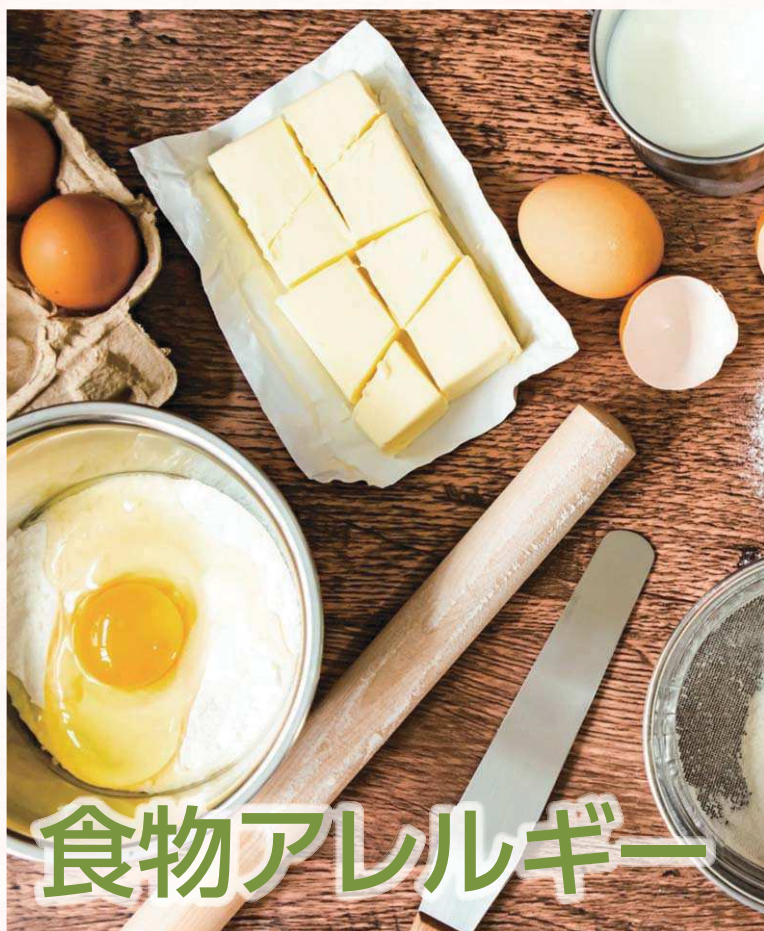
当院を含めどの病院も、自院の理念を達成するために、あるいは質の高い医療サービスを効率的に提供するために、いろいろな改善活動を推進しています。そのような目標を達成するためには、病院としての自助努力が最も重要ですが、更に効果的な取り組みとするためには、第三者による評価が役に立つ場合があります。

病院機能評価は、第三者の立場で、病院の組織全体の運営管理や提供される医療について評価を行い、病院の位置付けや問題点を明らかにしてくれます。このことにより、病院の更なる改善活動を推進し、病院体制の一層の充実や医療の質の向上に寄与しています。

今回の機能評価では病院のほぼすべての業務を網羅する89の項目について、2日間にわたり審査を受けました。準備の期間を含めて、病院のすべての部門がチームワークよく協力して対応してくれました。ほとんどの項目で高い評価を受けましたが、若干の項目についてはさらなる努力が望ましいとの指導をいただき、改善を始めたところです。

このような取り組みを通じて、これからも真に皆さまのためになる病院をめざして精一杯努力してまいりますので、今後ともご支援をいただきますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。

医師の健康アドバイス



食物アレルギーとは？

人は生まれ持って免疫力を備えています。免疫力は、ばい菌や不純物など人の害になるものが体に入ってくると、体の外に追い出して病気にならないようにしてくれます。アレルギーとは、この免疫力が必要以上に強く反応してしまって、体に不都合な症状を起こすことです。体を守るための免疫が、体に必要な食べ物に対して誤作動を起こすために様々な症状がでることを、食物アレルギーといいます。なぜ免疫が誤作動を起こすのか、その原因は諸説ありますが、まだ本当のところは分かっていません。

どのような種類の食物アレルギーがありますか？

およそ5つのタイプに分類されます。ここでは、重い症状が出やすい即時型アレルギーについて説明します。即時型アレルギーは、原因となる食べ物を生まれて初めて、もしくは2、3回目に食べたときに発症します。つまり、お子さんが1～2歳までの間に、アレルギーがあることが判明します。



即時型アレルギーは、原因となる食べ物を食べて数時間以内に症状がでます。具体的には、目や口が腫れたり、体の一部もしくは全体にじんましんが出たりします。また場合によっては、咳が出たりお腹が痛くなって吐いたりします。症状が重い場合は、呼吸ができなくなり、意識がなくなり命に関わる状態に陥ります。



どのような食物が 即時型アレルギーをおこしやすいですか？

食物アレルギーを起こす危険のある食物は20種類以上あります。

なかでも鶏卵・牛乳・小麦が即時型アレルギーの原因になりやすい食物です。

ピーナッツ、魚の卵、ソバがそれに続きます。



即時型アレルギーは どのようにして診断しますか？

血液検査、皮膚の検査を参考にして診断します。しかし、検査だけでは診断できません。ある食べ物(例えば卵)が検査で『陽性』であっても、卵を実際に食べても何ら問題がないことがあります。反対に検査が『陰性』でも、卵を食べると即時型アレルギーがでることがあります。アレルギーの診断で最も大切なことは、お子さんの病歴です。その食べ物をこれまで食べたことがあるのか、また、もし食べたことがあるとしたら、アレルギー症状が繰り返し出たことがあるのか、そういったこれまでの経過が診断には欠かせません。

最後に

食物アレルギーは、本当に食物アレルギーなのかの診断が難しく、治ったかどうかの判断も簡単ではありません。疑わしい食べ物を片っ端から食べないようにすれば話は早いですが、その場合、お子さんの健やかな成長に必要な栄養素が不足する危険性があります。その一方で、間違っ



小児科 部長 **大内 一孝**

医学博士/日本小児科学会専門医
日本小児リウマチ学会員/日本小児感染免疫学会員
日本小児放射線学会員/日本小児血液・がん学会員
PALSインストラクター/NCPRプロバイダー

知っ得！



糖尿病

日 時 11月10日(日) 10:00～15:00
場 所 綾部市立病院 西館1階及び東館2階講堂
お問合せ 綾部市立病院 インフォメーション
 TEL 0773-43-0123



糖尿病は世界的に拡大を続け、世界で4億2,500万人が抱える病気となりました。

わが国でも糖尿病患者、糖尿病予備群の方の数は2,000万人となり、成人の4人に1人は糖尿病ないしはその予備群という状況です。そこで当院では、糖尿病予防を目的に2014年から市民公開講座「知っ得！糖尿病」を開催しています。また今年は、綾部市主催の「あやべ食育・すこやかフェスティバル」(綾部市保健福祉センター)と同日開催し、綾部や近隣市町村の方々に糖尿病・健康の啓発活動をおこないます。

健康コーナー

- 測定** 10:00～13:00
 血糖・HbA1c・身長・体重・体脂肪率・握力・骨密度
 かかとではかる骨密度。あなたの骨は大丈夫？
 肌水分量 お肌のうるおいや肌年齢、知りたくありませんか？
- 体組成評価(インボディ)** 10:00～15:00
 筋肉量、体脂肪、体水分量等まるわかり!! ※¥500税込
 当日先着50名
- 足のケア** 10:00～12:00
 ご自身でできるお手入れ方法をお伝えします。
 シャボンで足をキレイにします。
- 栄養相談** 10:00～13:00
 お食事でお困りのことはありませんか？
 管理栄養士監修 低カロリー食品の試食もあります!!
 限定各回 100個 10:00～・11:00～
- 座ってできる筋力トレーニング** 10:30～・11:30～
 理学療法士によるご自宅でもできる運動体験です。
- 筋肉道場** 10:30～11:30
 親子で遊びながらできる筋肉トレーニング!!
 (お子さま(5～12歳程度)とご家族) ※要予約 30組
- ノルディックウォーク**
 ノルディックウォークを体験してみませんか？
 保健福祉センター⇄市立病院

講演 13:00～15:00

「糖尿病の原因と予防」
「めざめよ 筋肉」

日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史

「誰でもできる有酸素トレーニング」

理学療法士 小幡 知良

「メディア情報を斬る」～テレビ情報のウソ、ホント～
パネルディスカッション

(医師・看護師・理学療法士・管理栄養士)

※手話通訳が必要な方は11月1日までにご連絡ください。

スタンプラリー

2会場共通のスタンプラリーです。

「知っ得！糖尿病」・「あやべ食育・すこやかフェスティバル」共通です。アンケートに答えて頂いた方には粗品をプレゼント(各会場先着200名)

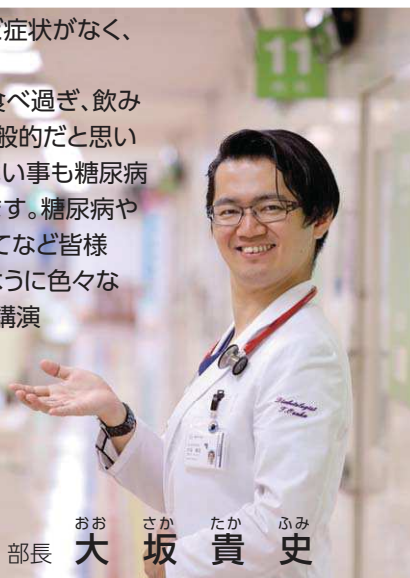
ラジオ放送 10:00～12:00

F M いかる (76.3MHz) 番組生放送!!

講演は、綾部市
保健福祉センター
でもLive中継!!



糖尿病という病気はほとんど症状がなく、ひっそりと進んでいきます。糖尿病から来るイメージは食べ過ぎ、飲み過ぎ、太り過ぎという所が一般的だと思いますが、実は痩せて筋肉がない事も糖尿病になりやすいと言われています。糖尿病や筋肉と糖尿病の関係についてなど皆様に身近に感じていただけるように色々な工夫を凝らしました。測定も講演も体験も、自分や自分の大切な人を知るための一助となると思います。皆さまお誘い合わせの上、ご参加ください。



内分泌・糖尿病内科 部長 おお 大坂 貴 史

X線撮影システム・ 乳房X線撮影装置を (マンモグラフィ) 更新しました

■撮影時間・待ち時間の短縮

綾部市立病院では、この度X線撮影システムを更新しました。今までのシステムは人体を透過したX線を媒体であるCR（コンピューテッドラジオグラフィ）プレートに記憶させ、処理装置で読み取り画像を作成する方式で、数十秒から数分の時間がかかるのが欠点でした。今回導入した装置は人体を透過したX線を瞬時に電気信号に変換し、画像にするフラットパネルディテクター（FPD）方式で、画像の確認がX線照射後2秒以内で可能となりました。再撮影を含めたあらゆる場面で検査終了までの時間が短くなり、待ち時間が少なくなるとともに業務の効率化が図れます。



新しくなった乳房X線撮影装置

授乳室が移動しました

乳房X線撮影装置の更新に伴い、授乳室は人間ドック横に移動しました。

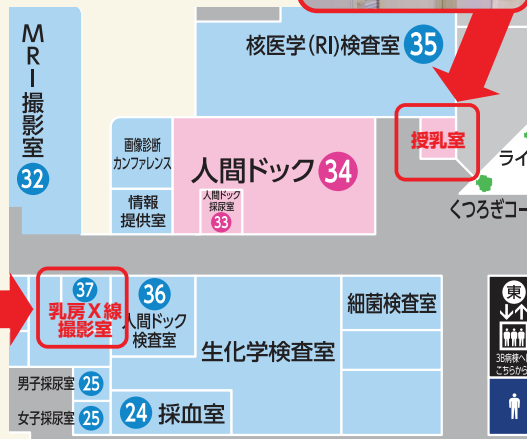


■高精度画像かつ、現状よりも低被爆量

従来のCRシステムと比較して高感度のため最大50%の被曝線量で検査が可能となります。また従来と同じ被曝線量で、より高画質な画像を提供することも可能となります。（一部の撮影と非常時にはCRシステムを使用しています。）

■乳房X線撮影装置

併わせて、乳房X線撮影室を新設し、このFPDを使用した装置を導入しました。撮影室を効率的に運用することができ、さらに待ち時間の短縮が期待できます。



近隣医療機関のご紹介



歯科・小児・矯正

しまむら歯科医院

院長：島村 まさゆき
医師：島村 あきこ

〒623-0008 綾部市桜が丘1丁目15-4
TEL.0773-40-1718・FAX.0773-40-1719

■外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:00～12:00 (土:9:00～13:00)	○	○	○	○	○	○	—	—
14:00～19:00	○	○	○	○	○	—	—	—

平成15年5月に桜が丘団地に開院してから16年経ちました。今、歯科界ではお口の健康が全身の健康につながっていることが色々な面で明らかになってきています。平均寿命より健康寿命が重視されるようになってきましたが、その健康寿命を延伸する重要な因子がお口の健康です。そのためには、乳幼児期からの口腔に対する関心を母子ともに持つてもらうことが重要だと思っています。何歳になってもしっかりよくかんでおいしい食事が毎日できるようにスタッフ一同支援していきたいと思っています。



ふれあい看護体験

綾部市立病院では、毎年高校生を対象にふれあい看護体験を開催しています。

この事業の目的は、①現場で働く看護師との交流や患者様とのふれあいを通して、看護や命について理解と関心を高めてもらうこと、②将来看護の道へと進むきっかけや目標をもつ機会にってもらうこと、としています。7月28日(日)には今年度第2回目のふれあい看護体験を開催し、府北部の各高等学校より25名の高校生が参加されました。

参加者からは

「看護師の仕事について知れてよかったです」
「看護師の仕事はほんとにやりがいがあり、いい職業だと思いました」

「患者さんから元気をもらうことができて嬉しかったです」

「大学に向けて今回の経験を活かして頑張ろうと思います」

などの感想が聞かれました。

「ふれあい看護体験」は今後も継続して開催します。看護師の仕事に興味のある高校生の方、多数ご参加ください。



新任医師紹介

泌尿器科部長

中西 弘之



7月より綾部市立病院

泌尿器科部長として赴任

した中西弘之です。専門

は泌尿器がんで、疫学・

診断・手術・病理・抗腫瘍薬治療・分子生物学的理解・がん緩和ケアなど広く興味を持って日々の診療を行っています。今日本は高齢化社会の真っ只中で、高齢者数がピークとなる2025年問題に向けて国が中心となって真剣に取り組んでいる状況です。日本は世界に誇る皆保険制度と誰もが希望の医療施設で標準化された治療を受けられるシステムを維持してきました。

今、がんの分野では新しい治療法、治療薬が目白押しですが、当院でも最新の治療法を常に提供できるように努めて参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

初診時特定療養費 改定のお知らせ

令和元年10月1日より、紹介状をお持ちでない方に負担していただく『初診時特定療養費』を改定します。

改定前 [~令和元年9月30日まで]

400円 (消費税別)



改定後 [令和元年10月1日~令和3年3月31日まで]

1,000円 (消費税別)

※令和3年4月1日からは2,000円(消費税別)

『初診時特定療養費』とは、病院と診療所の機能分担の推進を図るために国が定めた制度で、他の医療機関等からの紹介状なしに200床以上の病院を初診*で受診した場合、通常の医療費の他ににかかる費用です。

※「初診」とは次のことをいいます。

- ・当院を初めて受診される方
- ・以前受診したことがあっても、過去3ヶ月間受診歴がない方(予約のある方は除く)
- ・医師の診断ですべての病気が「治癒」となった後に再び受診される方

初診であっても下記に当てはまる場合は「初診時特定療養費」をいただいております。

- ・保険外(自費)診療の場合
- ・救急車での搬送の場合
- ・自己負担のない公費の医療券をお持ちの場合
- ・京都府の福祉医療受給者証をお持ちの場合

(重度心身障害者老人健康管理事業/重度心身障害児者医療/ひとり親家族等医療/子育て支援医療制度)

糖尿病教室・試食会のご案内

教室の内容は毎回変わります。

糖尿病の方やご家族の方、また、糖尿病が気になる方もぜひご参加ください。

■開催場所：当院 東館 2階 講堂

■糖尿病教室：無料、申込不要、参加自由

日程 9月30日(月)・10月21日(月)

12月16日(月)・1月20日(月)

時間 13:00~14:30

■試食会：実費、申込要(先着15名)

日程 10月7日(月)・12月2日(月)・1月6日(月)

時間 12:30~14:30

試食会のお申込み 0773-43-0123 栄養科

※11月は教室、試食会ともにありません。

受付

月~金曜(祝日を除く)/13:00~16:00

※詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診の中待合および、人間ドックの待合室にご置きます。

医療技術部職員のユニフォームが変わりました

令和元年7月8日から医療技術部職員のユニフォームを刷新しました。

新しいユニフォームは、上着がネイビーブルー(濃紺)で、ズボンが白とチャコールブラック(濃茶)の2色です。この中から、各自が自由に選び着用しています。

昨年から若い世代で構成した選考委員を組織して検討を始め、動きやすく襟元の涼しいこのユニフォームに決定しました。



しばらくの間は、今までの「白を基調としたデザイン」とイメージが異なり違和感を持たれると思いますが、新たなユニフォームで、これからもチーム医療の一員として患者様に質の高い医療を提供していけるように努めてまいります。

外来診療担当医師表

令和元年9月1日現在

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、泌尿器科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間をお願いいたします。)

曜日		月		火		水		木		金			
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師		
内科	1診	内科一般 消化器	島 川	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	(第1・3・5週)時田 (第2・4週)島川		
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	河 野		
	3診	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	長谷川大	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井		
	4診	内分泌・糖尿病 (10:00～)	※中 島	内科一般 内分泌・糖尿病	※大 坂	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般 内分泌・糖尿病	※大 坂	呼 吸 器 (9:00～)	※渡 邊		
	5診	足の困りごと外来 (9:00～)	※千 丸	神経内科 (9:00～)	※辻	呼 吸 器 (9:00～)	※森 本	神経内科 (9:00～)	※藤 並	神経内科 (9:00～)	※丹 羽		
		糖尿病合併症外来 第2・4週(13:30～)	※大 坂										
6診	内科一般・消化器 (緩和ケア) ペースメーカー外来 第2・3・4週(13:30～)	高 升 ※担当医師	呼 吸 器 (9:00～)	※濱 田	—		呼 吸 器 (9:00～)	※玉 井	糖尿病 (9:00～)	※竹 上			
外科	1診	呼 吸 器 外科一般	岩 崎	乳腺外科	藤 原	—		呼 吸 器	※井 伊	呼 吸 器	井 伊		
	2診	消 化 器 外科一般	鴻 巣	消 化 器 外科一般	岡 島	消 化 器 外科一般	大 陽	外科一般	西 村	消 化 器 外科一般	阿 辻		
	3診	—		—		※血管外科 (10:30～) (第2・第4のみ)	第2 山 崎 第4 増 田	—		禁煙外来 (隔週)	※担当医師		
	午後	—		—		—		乳腺外科	※藤 原	—			
整形外科	1診	徳 川		担当医師		榎 尾		志 賀		徳 川			
	2診	榎 尾		※午後診14:00～ 骨粗しょう症外来		徳 川		中 澤		担当医師			
	3診	神 田		—		—		—		中 澤			
小児科	午前	1診	大 内		茂 原		茂 原		大 内		大 内		
		2診	杉 本		担当医師 循環器		※河 井	神経・発達 (要予約)	※戸 澤	担当医師			
	※午後	1診	慢性疾患	大 内	慢性疾患	茂 原	BCG		担当医師	予防接種	担当医師	慢性疾患	大 内
		2診	—		1ヶ月健診		担当医師		—		—		
産婦人科※	1診	荻 野		野 口		高 岡		辻		渡 辺			
	2診	—		—		(荻 野)		—		(荻 野)			
泌尿器科※	1診 (9:00～)	澤 田		関		中 西		中 西		澤 田			
	2診 (10:00～)	関		中 西		澤 田		関		中 西			
眼 科		井 村		井 村		(10:30～)	担当医師	井 村		(9:00～)	担当医師		
精神科※ (9:00～)		月 2 回	小 野	物忘れ外来	阿 部	(緩和ケア)	中 前			水 原			
耳鼻咽喉科		(9:00～) 受付時間	毛 利 11:00まで			越 知		午後診14:00～ 受付時間	13:00～14:30	布 施	信 原 受付時間 11:00まで		
皮膚科	1診	(9:00～)	荒 田	(9:00～)	大 下	(9:00～)	金 子	(9:00～)	山 田	(9:00～)	荒 川		
	2診	(10:00～)	清 原	—		—		(10:00～)	加 藤	—			

看護外来※	名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	緩和ケア外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(9:00～15:00)	(8:30～17:15)	(9:00～17:00)
	場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
	名称	腎不全看護外来	助産外来	認知症看護・介護外来 ※第4のみ	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 ストーマ外来……………外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科(月曜日) 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科 ※助産外来は不要。	
	時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(8:30～16:00)		
	場所	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来	⑭ 内科6診		
	名称		緩和ケア外来			
	時間		(13:00～16:00)			
	場所		② 外科3診			



外来診察のご案内

☆診察日 月～金曜日 ☆休診日 土・日曜・祝日

☆受付時間 午前8時～ 午前11時30分
(自動車来受付機/午前7時30分より移動)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半日) 月～金曜日

☆脳ドック ① 8:30～月～金曜日
② 9:00～月～金曜日

オプションの場合 ①13:00～ ②13:30～

☆血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平 日 午後2時～午後7時
土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
43-0123
FAX 0773-42-7870

