



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広 報

おあしす

2017.1

vol.40

医師の健康アドバイス **子どものてんかん**

認定看護師 **がん化学療法看護**

市民公開講座 **「知っ得！ 糖尿病」**

専門外来 **足の困りごと外来・
糖尿病合併症外来開設**

information (インフォメーション)

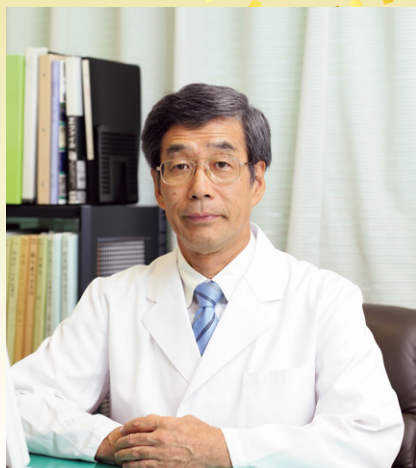
近隣医療機関のご紹介

かずあき歯科医院

リレーエッセイ vol.19

あやべ印刷株式会社 **梅原 哲史氏**

君尾山山頂より 撮影



院 長
鴻 巣 寛

新春を迎えて

新年あけましておめでとうございます。市民の皆様におかれましては、平成29年の新春をさわやかに迎えのこととお慶び申し上げます。

昨今、これからの高齢化社会を見据えて医療制度改革が急速に動き始めています。当院でも昨年5月に「地域包括ケア病棟」という回復期病棟を導入することになりました。そして地域での医療・介護・福祉を切れ目なく提供する包括的な体制をめざして、市内関連施設から多くのスタッフが集まり検討を重ねてきました。これからも「地域の医療は地域で、綾部の医療は綾部で考えよう!」をスローガンに、より円滑な連携ができるように更なる努力をして参ります。また昨年3月、病院ホームページをリニューアルし、診療案内や医療情報のほか、公開講座や健康相談など、最新の情報を分かりやすく迅速に提供できるようになりました。11月には「糖尿病合併症外来」と「足の困りごと外来」の新設に合わせて、糖尿病公開講座を開催し、多くの皆様にご参加いただきました。今年も、市民のための学術講演会をはじめ、糖尿病教室、生活習慣病予防教室、母親学級など、健康に役立つ興味ある取り組みを積極的に展開して参ります。

これからも地域に開かれた親しみのある病院をめざして、職員一同、一致団結して邁進して参ります。地域医療のより一層の充実を願って新年のごあいさつと致します。本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

医師の健康アドバイス

子どものてんかん

はじめに

てんかんとは「慢性の脳の病気で、脳の神経細胞が過剰に興奮するために、脳の症状（発作）が反復性（2回以上）に起こるもの」と定義されています。てんかんの患者さんは意外に多く、その有病率は100人に1人とされています。今回は主に学童期から思春期に多い小児欠神てんかんと若年ミオクロニーてんかんについて紹介します。

小児欠神てんかん

小児欠神てんかんの発症は4～7歳がピークで、女児に多いです。発作は突然意識が消失し呼びかけにも反応なくなり、何事もなかったかのように回復します。発作時間は数秒から20秒程度ですが、発作回数は1日に10回以上の発作を認めます。過呼吸負荷（小さい子は風車を何回も吹いてもらったりします）をすると発作が誘発されたり、脳波検査で特徴的な異常所見を認めます。薬物治療に対する反応も良好なことが多く、2年程度内服を継続し、発作や脳波異常を認めなければ薬を止めることができます。



小児欠神てんかんの発作症状

数秒～30秒程度



突然表情がなくなり、
ぼんやりした目つきに

まぶたをパチパチ

動作が停止

若年ミオクロニーてんかんの発作症状

全身や手足を一瞬ピクッとさせる

食事中に
スプーンが飛ぶ



本を読んでいて
体がピクツとなり
本を落とす



若年ミオクロニーてんかん

若年ミオクロニーてんかんは10歳代に発症し、意識は消失しませんが、主に四肢がピクツと動いてしまうミオクロニー発作が見られます。朝食時に味噌汁をこぼす、お箸を投げてしまうなどの発作が早朝覚醒後1～2時間や夕方、の疲れしているときなどに起こることが多いです。時に全身強直けいれんを認め、これが受診のきっかけになることが多いです。薬物治療に対する反応は良好ですが、減らし、やめたりすると発作が再発してしまうことがあります。

ひとこと

今回紹介した以外にも様々な種類の子どものてんかんがあります。中には難治なてんかんもありますが、子どものてんかんは大人になってから発症するてんかんに比べて、適切な薬物治療を早期に開始し、ある一定期間しっかり内服して発作を抑えることができれば、薬をやめられることも多いです。てんかんの発作はけいれんだけでなく、様々な発作症状を認めるので、いつもと違う、繰り返し起こる変わった動きや様子があれば、小児科に相談に来てください。



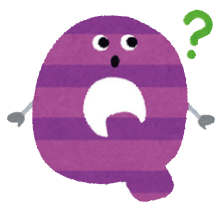
小児科 部長 **と ざわ たけ のり**
戸 澤 雄 紀

医学博士
日本小児科学会専門医
日本小児神経学会専門医

がん化学療法看護

はじめまして、抗がん剤治療を受ける患者さまを支援する、がん化学療法看護認定看護師の飯田祐子です。近年、国民の2人のうち1人が、がんを発病する時代と言われています。そんな中、抗がん剤治療は手術療法や放射線療法と並び治療の大きな柱といわれています。新しい薬剤がつつぎと開発され、治療方法や副作用が複雑になっています。私は患者さまが安全に、安心して抗がん剤治療を受けるお手伝いができればと思っています。私の役割を3つ紹介します。

1 つ目は、抗がん剤の治療を選択する患者さまが、家庭や仕事の役割を継続しながら望む生活を送れるように支援すること



です。抗がん剤治療を選ぶとき、これから自分はどうなっていくのか、家庭や仕事にどのような影響があるのか、さまざまな不安や疑問が出てくるでしょう。このような気がかりを少しでも解消できるように必要な情報を提供します。治療中も副作用症状の増強やライフスタイルの変化により、気持ちがゆらぐこともあります。そのようなときも、問題を共に整理し、患者さまが自分らしく生活するお手伝いをしたいと思います。

2 つ目は、患者さまのセルフケアを支援することです。副作用を最小限にするためには、患者さま自身が出現する副作用を知り、体調を管理することが重要です。患者さまに必要な知識や対処方法を伝え、無理せず取り組めるよう一緒に考えていきます。

3 つ目は、患者さまが安心・安全に治療が受けられる療養環境を整えることです。抗がん剤治療の学習会などを通じて看護師の知識を深め、患者さまが治療を継続できる土台作りをしていきます。

私は患者さまが家庭や仕事の役割を継続でき、自分らしく生活していくための伴走者となるよう努めています。相談を希望される場合は、入院中は担当看護師へ、外来ではがん相談センター窓口までお声かけください。



がん化学療法看護認定看護師

いいだ ゆうこ
飯田祐子





足の困りごと外来

足の困りごと外来は、たこや巻き爪・むくみや痛みなど、足に関するあらゆる困りごとを相談できる窓口として開設いたしました。

専門医と看護師で、診察からフットケアまで行います。また足病変には、まれに大きな病気がひそんでいる場合もあり、そのような場合も早期発見・早期治療が開始できます。

開設直後より、予約が取れない状況となったため、1月より予約枠を拡大しました。どんな悩みでも構いません。少しでも多くの皆様にご利用頂きたいと思います。



【診察日】

2017年1月より

毎週月曜日午前（予約制）

電話予約制（当日予約も可）

TEL.0773-43-0123

（内科5診/14:00～16:00の間）

新外来

2016年11月14日（月）開設

糖尿病合併症外来

地域の医院や病院で、糖尿病と診断を受け、現在治療をされている方に対し、糖尿病合併症の検査・糖尿病専門医の診察・療養アドバイスを受けて頂く外来です。糖尿病合併症外来は、地域の医師と、患者さまの治療の一助となるために開設しました。

受診は、現在治療をされている医院や病院の予約が必要となります。

当院で行われた検査結果や診療の内容、療養アドバイスについては、速やかに紹介元医院や病院にお知らせし、引き続き治療継続が出来るように連携をはかっています。

糖尿病合併症の出現がないかを確認するために、当院外来をご利用頂きたいと思います。

【診察日】

第2・第4月曜日

午前：基本検査・午後：診察
（医療機関からの紹介による完全予約制）



「知っ得!糖尿病」は、綾部市立病院糖尿病ケアチームが、世界糖尿病週間に行っている糖尿病予防の啓発活動です。構成は、測定、体験、講演の3本柱です。今回で3回目を迎え、院内職員のみならず、綾部市市民・国保課、保健推進課とも協働し、様々なイベントを開催しました。

2016年 11月19日（土） 市民公開講座 「知っ得!糖尿病」 を開催しました!



- ・血管年齢・血糖測定
- ・認定看護師のQ&Aコーナー
- ・食べながら学ぶ栄養講座
- ・運動体験
- ・講演

イベント紹介

「綾部市の検診状況」 綾部市市民・国保課
「糖尿病と老化について」 糖尿病専門医 千丸 貴史
「老化の予防」 整形外科医 清水 佑一
「メディア情報を斬る」
～テレビ情報のウソ、ホント～ パネルディスカッション
パネリスト（千丸・木下・宮崎・大島）

血管年齢測定、老化予防の運動体験、食べながら学ぶ栄養講座が好評

■講演会

綾部市の検診率が低いことや、生活習慣病の有病者数が多いことにびっくりしました! パネルディスカッション「メディア情報を斬る!」が好評!

「メディア情報を斬る!」は、医療専門職がテレビ、週刊誌情報についてQ&A形式で解説するというコーナーでした。気になる情報を、会場の参加者と、専門家のパネリストが語り合いました。

■主催者から一言

2016知っ得糖尿病!は110人の市民の方々に参加して頂くことが出来ました。

今後も糖尿病予防の「知って得する」情報を多くの皆様に伝えていきたいと思っております。市民のための健康講座「知っ得!糖尿病」を今後もよろしくお願いいたします。

新任医師紹介



整形外科 **神 田 拓 郎**

平成28年10月より赴任しました整形外科
神田拓郎です。

京都府北部に赴任するのは初めてでしたが
3ヶ月が経過し、病院や綾部にも少しずつ慣
れてきました。(先日の積雪には少し驚きま
したが…。)

私が赴任し綾部市立病院 整形外科は常勤
医4名体制になり、より一層地域医療に貢献
したいと考えております。

どうぞ宜しくお願い致します。

CT検査の被曝量を約1/4に!!

この度、放射線科に導入されたCT被曝低減ソフト
Asir(エイサー)についてお話します。CT検査は一般の
X線写真と比べて情報量は格段に多いのですが被曝量
の多さが世界中で問題視され、最近日本でも「CT被曝
量の参考値」なるものが発表されました。当院では以
前より被曝低減を意識して検査をしており、この値を
下回る被曝量でしたが(もちろん画質は診療に問題ない
ものを提供!)Asirを使用することにより、さらに減ら
すことが出来、参考値の1/4程度の被曝量で検査を行
っています。

上腹部～骨盤1相 体重50～60kgにおける比較



参考値CTDI*1 20mGy
当院CTDI平均 5.46mGy
参考値DLP*2 1000mGy
当院DLP平均277.15mGy

今後みなさまの検査に対する不安要素を少し
でも減らせるよう努力してまいります。

*1: CTDI (Computed Tomography Dose Index)
CT検査における単位長さあたりの線量指標。

*2: DLP(Dose Length Product)
線量と長さの積。どれくらいのX線量を照射して、どれくらいの
範囲を撮影したのかを表す。

糖尿病教室・試食会のご案内

詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、
栄養相談室前、内科4診中待ち合いにございます。

教室の内容は毎回変わりますので、いつからでもどなた
でもご参加いただけます。

■開催場所：当院東館 2階 講堂

	1月	2月	3月
糖尿病教室 ・無料、申込み不要 13:00～15:00 自由参加	30日(月)	27日(月)	27日(月)
試食会 ・実費、申込み要(先着15名) 12:30～14:30	16日(月)	13日(月)	13日(月)

【試食会のお申し込み：0773-43-0123 栄養科(内線191)】
今年度の教室は13:00～15:00となっております。

生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防
のための教室を開催しています。検査結果の見方や、
食事・運動などの日々の生活を“**チェンジ**”でき
るワンポイントアドバイスを提供できたらと思っ
ております。申し込みは不要ですので、ご興味
のある方は是非ご参加ください。

●開催日時：平成29年1月28日(土)
午前10時～12時

●開催場所：当院 東館 2階 講堂

●問 合 せ：0773-43-0123 栄養科(内線191)

●参 加 費：無 料

●申 込 み：不要、自由参加

●そ の 他：軽い運動を行いますので、
動きやすい服装でお越しください。



かずあき歯科医院

歯科 院長 梅原 一章

■外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
9:30～12:30	○	○	○		○	○		
15:00～18:30	○	○	○		○			

〒623-0011 京都府綾部市青野町西ノ後9-3
TEL.0773-42-8283 FAX.0773-42-8746

綾部で生まれ育ち、大学を卒業後京都市での勤務を経て、昭和63年に地元で開業させて頂きました。現在地へは平成9年に移転し今日に至っております。

開院当時はまだ綾部市立病院はなく、多くの患者さんが福知山や舞鶴の病院に通われており本当の意味で「一日仕事」だったと思います。

今、綾部市は高齢者人口のピークを迎えており、多くの患者さんが医科的疾患を抱えておられ歯科治療一つする際にも医科的情報が必要な場合が多々あります。現在では各病院に地域医療連携室の窓口があり、情報の交換もスムーズに早くできるようになり大変助かっております。



リレーエッセイ vol.19

あやべ印刷株式会社 うめはら てつし
梅原 哲史



私は昨年の4月から市内中学校のPTAに携わっております。研修会や講演会などに参加する機会が多く、よい学びができ喜んでおります。子どもが生まれた正にその瞬間から親は親になります。「親の年齢と子の年齢は同じである」とはよく言ったもので、子どもが成長し、いろんなことを学んでいくのと同じように、親も子の成長にあわせて親としての勉強をしていくことの大切さを実感する毎日であります。

先日の講演会で面白い話を聞きました。かつて電気製品の調子が悪い時、叩いたり蹴ったりすると直ったという経験をお持ちの大人は多いのではないのでしょうか。また、子どもの頃、悪いことをして「コラーッ！」と大きな声で叱られたり、「コッソ！」とゲンコツを食らった経験も多くの大人の方がお持ちのことだと思います。子どものしつけ

と電気製品の素人の応急処置とは似たようなものでした。

ところが、今の子どもは電気製品というよりはパソコンのようである、と講師は言われます。パソコンは調子が悪い時に叩いてはいけません。また、スイッチを入れるだけでなくパスワードを入力しなければ起動しません。今の子どもをやる気（起動）にさせるには、叩くのではなく、「心のパスワード」を入力しなくてはなりません。「心のパスワード」は子どもによって違います。各々の子どもの「心のパスワード」を見つけることが肝心である。それを見つけるには、子どもの目線で、子どもの話をよく聞いて、よくうなずいて、話しや内容に共感すると見つかるはずだと続けられました。

これが簡単に見えてなかなか難しい。毎日の忙しさに心を失い、ゆっくりと子どもに向き合うことができません。子どもの教育の前に私自身の心の余裕をつくる必要があると感じる日々です。

今回は、純和風料理旅館 現長 一瀬勝右さんです。

外来診療担当医師表

平成29年1月1日現在

※印は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。
(外科、泌尿器科、精神科は12:00～14:00の間をお願いいたします。)

曜日		月		火		水		木		金		
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1診	内科一般 消化器・胃腸	高 升 (緩和ケア)	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	時 田	
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	小 島	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	河 野	
	3診	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	呼吸器 (9:00～)	※長 崎	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4診	内科一般 内分泌・糖尿病 (9:00～)	※江 川	内科一般 内分泌・糖尿病	千 丸	内科一般 循環器	小 島	内科一般 内分泌・糖尿病	千 丸	—		
	5診	足の困りごと外来 (9:00～) 糖尿病合併症外来 第2・4週(13:00～)	※千 丸	神経内科 (9:00～)	※木 村	—		神経内科 (9:00～)	※藤 並	神経内科 (9:00～)	※大 島	
	6診	ペースメーカー外来 第2・3・4週 (13:30～)	※小 島	呼吸器 (9:30～)	※永 井	—		内科一般 消化器	長谷川晴	—		
外科	1診	呼吸器 外科一般	石 原	乳腺外科	藤 原	外科一般 消化器	多加喜航	呼吸器	下 村	呼吸器	下 村	
	2診	外科一般 消化器	鴻 巣	外科一般 消化器	永 田	外科一般 消化器	沢 辺	外科一般 消化器	岡 山	外科一般 消化器	鴻 巣 (緩和ケア)	
	3診	—		血管外科 (10:30～)	(第1のみ) ※沼 田	血管外科 (10:30～)	(第3のみ) ※沼 田	禁煙外来 (隔 週)	※ 担当医師	—		
	午後	—		—		—		乳腺外科	※藤 原	—		
整形外科	1診	徳 川		担当医師		徳 川		志 賀		小 池		
	2診	清 水		担当医師		小 池		神 田		神 田		
	3診	神 田		—		清 水		—		担当医師		
小児科	午前	1診	戸 澤		杉 本		多加喜望		杉 本		戸 澤	
		2診	福 原		多加喜望 循環器		全		戸 澤		友 安	
	※午後	1診	慢性疾患 ・ 神経	戸 澤	慢性疾患	戸 澤	BCG 慢性疾患	多加喜望 杉 本	予防接種	多加喜望	慢性疾患	杉 本
		2診	—		1ヶ月健診	多加喜望	慢性疾患	多加喜望	—		—	
産婦人科※	1診	荻 野		野 口		志 村		辻		青 山		
	2診	—		—		(荻 野)		—		(荻 野)		
泌尿器科※	1診 (9:00～)	荘 子		藤 原		小 山		小 山		藤 原		
	2診 (10:00～)	小 山		小 山		荘 子		藤 原		荘 子		
眼科		高 家		富 田		(10:30～)	担当医師	高 家		富 田		
精神科※ (9:00～)		月 2 回 小 野		中 前 (緩和ケア)		物忘れ外来		阿 部			水 原	
耳鼻咽喉科		(9:00～)	大 西			越 知		(9:00～)			毛 利	信 原 受付時間 11:00まで
皮膚科	1診	(9:00～)	塩 見					(9:00～)	塩 見	(9:00～)	山 田	(9:00～)
	2診	(10:00～)	清 原	—				(11:00～)	加 藤	—		

看護外来※	名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	リンパ浮腫外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(13:00～16:00)	(8:30～17:15)	(9:00～17:00)
	場所	②② 外科3診	⑦ 看護外来	②② 外科3診	⑦ 看護外来	②② 産婦人科外来
	名称	腎不全看護外来	助産外来	緩和ケア外来	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 ストーマ外来・リンパ浮腫外来…外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科(月曜日) 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科 ※助産外来は不要。	
	時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(12:30～15:30)		
	場所	⑦ 看護外来	②② 産婦人科外来	⑦ 看護外来		
	名称	—	緩和ケア外来	認知症看護・介護外来 ※第4のみ		
	時間	—	(13:00～16:00)	(8:30～16:00)		
	場所	—	②② 外科3診	④④ 内科6診		



外来診察のご案内

☆診察日 月～金曜日 ☆休診日 土・日曜・祝日

☆受付時間 午前8時～ 午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半日) 月～金曜日

☆脳ドック ① 8:30～月～金曜日
② 9:00～月～金曜日

オプションの場合 ①13:00～ ②13:30～

☆血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平 日 午後2時～午後7時
土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773 43-0123
FAX 0773-42-7870

