



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広報

おあしす

2018.9
vol.45

医師の健康アドバイス

泌尿器科 谷口 英史

看護部・医療技術部

ふれあい看護体験・コメディカル体験

連携医療室

地域連携会議

Information(インフォメーション)

近隣医療機関のご紹介

柳川整形外科医院

リレーメッセージvol.24

主婦

安村 京子 さん

大台ヶ原 撮影：志賀浩治副院長



院長
高 升 正 彦

市民のための学術講演会

綾部市立病院では、公衆衛生活動の一環および情報発信の場として、平成17年から、市民向けの学術講演会を開催しており、今年で14回目になります。毎年、猛暑の時期になりますが、創立記念日（8月1日）に近い土曜日にITビルで開催しています。今年は8月5日に開催し、185名の方の参加をいただき、医師4名、看護師1名で、5つの演題の発表を行いました。どの演題に対しても、多くの質問をいただき、とても充実した講演会になったと思います。また会場出入り口付近では主に骨粗しょう症に関するのポスター展示を行いました。

この講演会の進め方に関しては、これまでもいろいろと試行錯誤を行い、府立医大などから有名な医師を呼んで講演していただいたこともありましたが、やはり市民の皆さんの意見を伺いますと、現在、市立病院で働いている医師、職員の話聴きたいという要望が多く、この数年はこのスタイルで開催しています。

講演会後のアンケートで、今年の皆さんの意見としては、「どの講演もわかりやすく教えていただきうれしかった」、「世界トップレベルの手術が綾部で受けられて、市立病院を誇りに思います」、「素晴らしい企画、今後もぜひ続けてほしい」など、多数のお褒めの言葉をいただきました。一方で開催時期や会場について一考を、というご意見もいただきましたので、より良い講演会になるよう、検討を重ねてまいります。今後、なお一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

医師の健康アドバイス

ぜん りつ せん 前立腺

はじめに

前立腺とは、男性だけにある臓器です。膀胱の下にあり、前立腺の中を尿道が通っています。また、一部が直腸に接しているため、直腸の壁越しに指で触れることができます。大きさはクルミぐらいの大きさと形をしています。

尿道が通っている内腺とその周囲を覆う外腺で形成されており、主に精液の一部となる前立腺液を分泌しています。

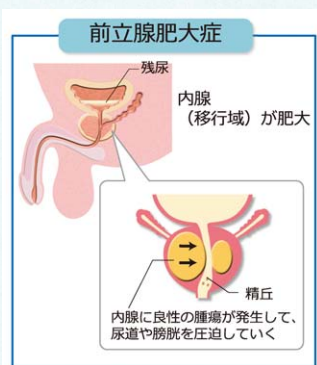
今回は、加齢と共に増加する前立腺肥大症と前立腺癌について紹介します。



前立腺肥大症とは

前立腺の内腺が肥大することにより、尿道を圧迫して排尿障害を起こす病気です。具体的には、頻尿・尿勢低下・尿意切迫感(第1期)、残尿感・尿線途絶・腹圧排尿(第2期)と症状が出現し、治療しないでいると尿が出せなくなる尿閉状態(第3期)になります。

治療には、薬物療法と手術療法があります。様々な排尿症状に対応する薬物が、今では多種にわたり開発されています。手術療法は経尿道的前立腺切除術という肥大した前立腺は内視鏡で削り取る方法がありますが、主に排尿困難症状に対する治療法です。



前立腺癌とは

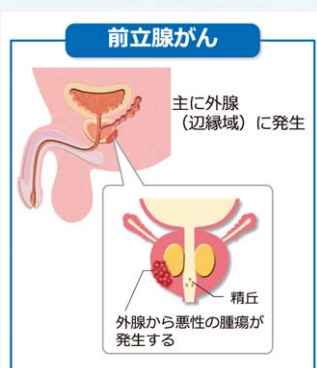
前立腺の外腺にできやすい癌で、初期ではほとんど症状がありません。前立腺液にあるPSAというたんぱく質の値を血液検査で調べます。前立腺癌は、多くの場合で比較的ゆっくり進行します。



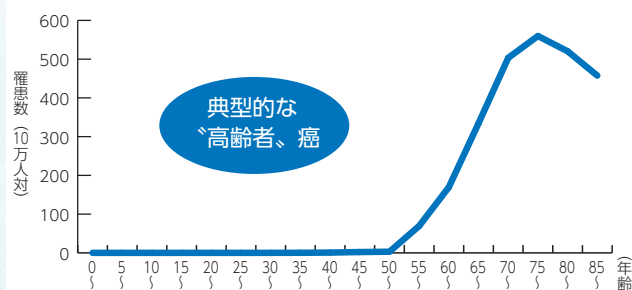
PSA検査のほか、触診や画像診断等の検査を行い、更なる精密検査が必要かどうかを判断します。確定診断のためには前立腺針生検という検査が必要です。超音波で前立腺画像をみながら10～12か所の組織採取を行います。

治療には、根治療法として手術・放射線療法があります。また、病期の進行に応じて内分泌療法を行います。

PSA検査は検診の必須項目ではないので、住民健診・職場健診・人間ドックの際に、尋ねてみてください。



前立腺癌の年齢階級別罹患率 (2013年)



罹患率 (りかんりつ)

ある集団で新たに診断されたがんの数を、その集団のその期間の人口で割った値。

資料：2015 国立研究開発法人 国立がん研究センターがん対策情報センター

最後に

当院では、毎日泌尿器科外来を行っております。排尿症状で困ることやPSA異常を指摘された等、何か気になることありましたら、当院泌尿器科に遠慮なくご相談ください。



泌尿器科 医長 谷 口 英 史

日本泌尿器科学会専門医・指導医

ふれあい看護体験

11月は
コメディカル
体験も

綾部市立病院では「看護の日」事業のひとつとして、ふれあい看護体験を実施しています。高校生を対象に、看護師や患者さんとのふれあいを通して、医療や看護についての理解と関心を深め、看護の道へと進むきっかけや目標を持つ機会になるよう、地元の綾部高等学校をはじめ、府内の各高等学校から多くの高校生が参加します。今年度は2回実施し、

42名の高校生が参加され、当院の看護や患者さまとのふれあいを体験されました。参加された高校生からは、「患者さんの笑顔が見られたときすごくうれしかった。絶対看護師になって患者さんの笑顔を見たい」、「とてもよい経験ができ、ますます看護師になりたいと思った」などの感想が聞かれました。

今年度3回目のふれあい看護体験は11月10日の開催が決定していますが、今回は「コメディカル体験」とし、看護師だけでなく、理学療法士、作業療法士、診療放射線技師、臨床検査技師、臨床工学技士、視能訓練士の医療技術職の体験も同時開催します。「病院で働きたいけどどんな仕事かわからない」、「医療職を目指しており実際どんな仕事か体験したい」など、医療に携わる職種に興味のある高校生の方、多数ご参加ください。



コメディカル体験

日時：11月10日(土)
9:00~15:30

対象者：医療職に興味がある高校生

場所：綾部市立病院
東館2階講堂 & 1階各科

申込方法：当院ホームページまたは各高等学校へ送付した申込用紙に必要事項を記入し、FAXで送信してください

FAX 0773-42-7870

申込締切：10月19日(金)

お問合せ：綾部市立病院 看護部

TEL 0773-43-0123

(9:00~17:00)

時間	項目	内容
9:00	受付開始	更衣、注意事項説明
9:30	開会式	院長挨拶
10:00	・病院見学 ・実習 (血圧測定、車椅子操作)	見学班と実習班に分かれて行動
12:00	昼休憩	
13:00	職種体験	選択職種に分かれて体験
14:30	懇談会	進路相談など
15:00	閉会式	閉会挨拶
15:20	アンケート	
15:30	終了	



臨床工学技士



診療放射線技師



作業療法士



理学療法士



臨床検査技師



視能訓練士



看護師

職種	体験内容
看護師	・看護技術体験 ・看護体験
臨床検査技師	・超音波を使って体の中を見てみよう ・顕微鏡を使って組織や細胞をみてみよう
診療放射線技師	・CT画像による3D作成 ・MRI撮影体験
臨床工学技士	・人工透析装置を使ってコーヒーを濾過してみよう! ・電気メスを使ってみよう!
視能訓練士	・あなたの視力はどんだけ~? ・目の不思議 3Dを体験しよう ・自分の目の中をのぞいてみよう
リハビリ	・ホットパック・ストレッチ体操

市民対象の地域連携会議を開催しました 9月1日

ITビル(綾部市西町一丁目)にて地域連携会議「認知症の人とともに ～今、私たちに出来ること～」を開催しました。

今回は、市民の方々を対象とし、綾部市・京都府中丹東保健所・舞鶴医療センター認知症疾患センターとの共催、またファシリテーター(進行役)には近隣の病院や施設の方にもご協力いただきました。

当日は、まず、綾部市高齢者支援課より市の現状を伺いました。その後は、大牟田市*から社会福祉法人東翔会 林 洋一郎氏を講師にお招きし、大牟田市^{はやめ}駿馬校区の取組を講演いただきました。

大牟田市では、一地域の「困りごと」の解消を出発点として始まり、今では、官民協働による「認知症コーディネーター養成」、「もの忘れ検診」、地域協働による「徘徊模擬訓練」、「地域の見守り支援」、世代間交流による「小中学校における認知症サポーター・こころ見守り隊養成講座」と活動が広がっていき、大牟田方式として全国に知られるようになったとのことでした。高齢化が進む私たちの地域でも何ができるのか考える良い機会を与えていただきました。



講演の後には、参加されたみなさんで「今、私たちにできること」を話し合いました。活発な意見も飛び交い、また、直接参加者の方々の声を聞くことができ、今後の活動に繋がっていただければと考えています。

※「大牟田市」

福岡県の最南端にある人口約115,000人の街。

認知症の方とその家族を支える活動は「大牟田方式」と呼ばれ、広く全国に知られています。なかでも、大牟田市の駿馬校区は「認知症SOSネットワーク」発祥の地です。

参加協力していただいた方の声!!

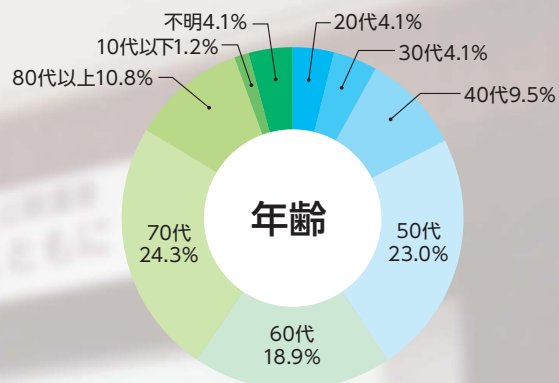


ふらむはぁと訪問看護・リハビリねっと綾部事業所
理学療法士

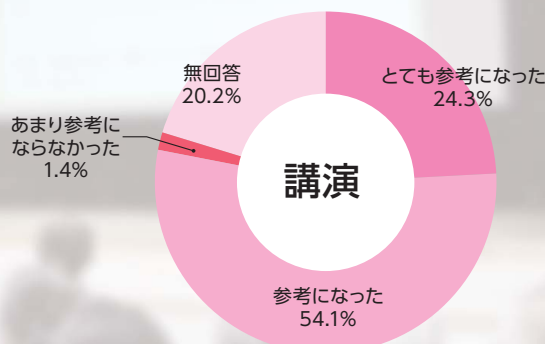
ふるかわ ひろあき
古川 博章 さん

大牟田市の取組に関する講演では、地域がひとつになり認知症の人を支えていることが分かり、参考になる点が多かったです。また会の後半での市民意見交換では、自分一人、または自分の周りだけではどうしていいかわからなくても、認知症の人や困っている人の力になりたいという方が非常に多く、これらがひとつに繋がった時、非常に大きな変化が生まれるのではという期待とワクワク感を持つことができました。

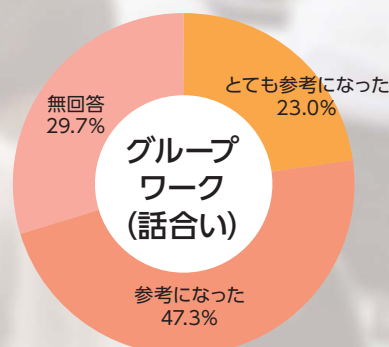
【アンケート集計】



Q 講演「福岡県大牟田市における取組」の内容は綾部市の認知症の人への支援を行う上で参考になりましたか？



Q グループワーク(話し合い)での他者の意見は参考になりましたか？



【参加者感想】

- ・ 今後も研修に参加したい
- ・ 自分にも声がかかれれば役に立ちたい
- ・ 正しい知識を得て、地域の一部という自覚を持つ
- ・ 地域のつながりが大事
- ・ 認知症だが自分らしく生きていきたい
- ・ 地域ごとで何ができるか話し合いができればよい

など

糖尿病教室・試食会のご案内

詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診中待ち合いにございます。教室の内容は毎回変わります。糖尿病の方やご家族の方、また、糖尿病が気になる方もぜひご参加ください。

■開催場所：綾部市立病院 東館 2階 講堂

■糖尿病教室：無料、申込不要、参加自由

日程 10月15日(月)／11月 5日(月)
12月17日(月)／1月21日(月)

時間 13:00～14:30

■試食会：実費、申込要（先着15名）

日程 10月1日(月)／12月3日(月)
1月7日(月)

※11月はありません。

時間 12:30～14:30

試食会のお申込み 0773-43-0123 栄養科
(内線191)

受付

月～金曜(祝日を除く)／9:00～17:00



新任医師紹介

泌尿器科 部長
うえだ たかし
上田 崇



平成30年7月より綾部市立病院に着任いたしました泌尿器科の上田崇と申します。泌尿器科における治療の対象は男女共通の尿路（腎、尿管、膀胱）と男性性器（精巣、前立腺、陰茎など）の病気です。当院では腎不全に対し人工透析の治療も行っております。いずれの疾患についても生活の質（QOL）の向上が最も重要であると思われます。そのためには患者様自身に治療方法の選択に参加して頂くことが重要であり、患者様とよく相談した上で治療方法を選択していきたいと考えております。

骨折予防教室 12月8日(土) 10:00～11:00 (受付 9:00～) 綾部市立病院 東館2階講堂

骨粗しょう症外来を開設して7カ月が経過しました。あらためて多くの方が骨粗しょう症で悩まれていると実感しております。当外来を受診された方から、「手軽にできて、効果的な運動方法を教えてほしい」、「食事について話を聞きたい」というお声をたくさんいただきました。そこで、当外来を受診された方はもちろん、地域の皆様と一緒に、「転ばない、転んでも骨折しない体づくり」に取り組みたいと考えました。いつまでも若々しく元気でいきいきと生活していけるよう、骨折予防教室を開催します。

対象 どなたでも参加可能です。

内容 1.特別講演「骨粗しょう症とは」

社会医療法人祐生会みどりヶ丘病院

整形外科 小池宏典先生

2.骨折しない体づくり その① 食事(栄養)について

綾部市立病院 管理栄養士 宮崎順子

3.骨折しない体づくり その② 運動について

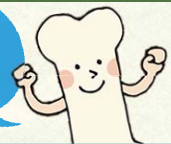
綾部市立病院 理学療法士 田主篤司

※事前申込は、不要です。動きやすい服装でおこしください。

お問合せ 綾部市立病院インフォメーション0773-43-0123

※要約筆記及び手話通訳が必要な方は、11月30日までに
ご連絡ください。

3点以上の方は
骨が弱くなっている
可能性があります。
参加してみても
どうですか？



骨の丈夫さチェック

あてはまるものに○をつけ、点数を合計してください。

暮らつづら	牛乳・乳製品をあまりとらない	②点
	小魚・豆腐をあまりとらない	②点
	たばこを吸う	①点
	お酒(アルコール)をよく飲む	①点
	天気がよくてもあまり外に出ない	②点
身体めぐあい	体を動かすことが少ない	④点
	最近、背が縮んだ	⑥点
	最近背中が丸くなったり、腰が曲がってきた	⑥点
	ちょっとしたことで骨折したことがある	⑩点
	体格はやせているほうである	②点
	家族に「骨粗しょう症」と診断された人がいる	②点
	糖尿病であったり、胃や腸の手術を受けたことがある	②点
	閉経をむかえた(女性)／70才以上である(男性)	④点
	若い頃から月経が不順である	②点
合計点数は?		点



整形外科・リハビリテーション科

柳川整形外科医院

院長：柳川 哲二

〒623-0046 京都府綾部市大島町二反田7番地の20
TEL.0773-43-1162 FAX.0773-43-1016

■外来診療時間

外来診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	—	—
15:30~18:30	○	—	○	—	○	—	—	—



平成9年5月15日、国立舞鶴病院（現、独立行政法人国立病院機構 舞鶴医療センター）整形外科医長を退職し、綾部市大島町に整形外科医院を開院しました。無床診療所で訪問診療も行っていますが、それでも年に数例、肩関節脱臼や顎関節脱臼の患者さんが来られ、地域医療にある程度、役に立っているかなと思っています。

開院当初、当院の周辺の道路はまだ舗装されていない所もあり、自動車は土埃をあげて走っていましたが、現在は道路が整備・拡張され、下水も整備されて街全体に活気が出てきたように思います。

当院の職員はほとんどが開院当初のメンバーが続いて勤務しています。これからも地域の運動器疾患のコンサルタントを兼ねて努力するつもりでいますのでよろしくお願いいたします。

リレーエッセイ vol.24

やすむら きょう こ
主婦 安村 京子



♪由良川の鮎が キラリと光る♪ これは、`ふるさと`はあやべ、という合唱曲の出だしです。

毎年、12月に開催される綾部市民合唱祭の最後に`合唱団あやべ、`がこの曲を歌います。小橋美絵さん作詞、三枝成彰さん作曲のとても素敵な曲です。この曲を歌う度に、うるっとくる歌詞があります。♪田畑絶やさな多難の道を とこしえの とこしえの人々よ ありがとう♪という2番の歌詞です。

顔も名前も知らない先人の方々のご苦労あっての、今の綾部なんだなあ、その上にただ乗せてもらっての、今の幸せなんだなあと思うと、♪とこしえの人々よ ありがとう♪と感謝の心を込めて歌っています。と同時に、私は何を残せるだろうかとも思うのです。

畑は、少しだけ野菜を作っていますが、草の中に埋もれて、何とか食べられる程度で、遊びのようなものです。田ん

ぼはもうお手上げ状態。先祖や親の苦労を思えば、申し訳ない限りです。何とか、私に出来ることで、誰かのお役に立てればと思っていますが・・・。

合唱団あやべは、合唱団に所属している人だけでなく、一般の方も参加できる100名以上の大合唱団です。今年も10月19日から4回練習して、12月2日の市民合唱祭の本番を迎えます。おなかから声を出して歌うことは健康にも良いですし、ストレス解消にもなります。`心の音、`を高らかに歌いませんか？



次回は 綾部市議会議員 安藤 和明さんです。

外来診療担当医師表

平成30年9月1日現在

※は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL:0773-43-0123】
(外科、泌尿器科、精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間をお願いいたします。)

曜日		月		火		水		木		金		
診療科名		外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1診	内科一般 消化器・胃腸	高 升 (緩和ケア)	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	時 田	
	2診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	小 島章	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	河 野	
	3診	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大 (緩和ケア)	内科一般 循環器	足 立	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4診	内分泌・糖尿病 (9:00～)	※ 芳 村	内科一般 内分泌・糖尿病	大 坂	内科一般 循環器	小 島章	内科一般 内分泌・糖尿病	大 坂	呼 吸 器 (9:00～)	※ 渡 邊	
	5診	足の困りごと外来 (9:00～) 糖尿病合併症外来 第2・4週(13:30～)	※ 千 丸	神経内科 (9:00～)	※ 辻	呼 吸 器 (10:00～)	※ 山 本	神経内科 (9:00～)	※ 藤 並	神経内科 (9:00～)	※ 小 島雄	
	6診	ペースメーカー外来 第2・3・4週 (13:30～)	※ 小 島章	呼 吸 器 (9:00～)	※ 濱 田	—		呼 吸 器 (9:00～)	※ 玉 井	—		
外科	1診	呼 吸 器 外科一般	岩 崎	乳腺外科	藤 原	—		呼 吸 器	下 村	呼 吸 器	下 村	
	2診	外科一般 消化器	鴻 巣	外科一般 消化器	岡 島	外科一般 消化器	大 陽	外科一般 消化器	沢 辺	外科一般 消化器	鴻 巣 (緩和ケア)	
	3診	—		血管外科 (10:30～) (第1のみ)	※ 沼 田	※ 血管外科 (10:30～) (第3・第4のみ)	第3 沼 田 第4 増 田	—		禁煙外来 (隔週)	※ 担当医師	
	午後	—		—		—		乳腺外科	※ 藤 原	—		
整形外科	1診	徳 川		担当医師		大 西		志 賀		徳 川		
	2診	大 西		※ 午後診14:00～ 骨粗しょう症外来 徳 川		清 水		担当医師		清 水		
	3診	神 田		—		—		—		神 田		
小児科	午前	1診	大 内		山 岡		茂 原		茂 原		大 内	
		2診	金 山		担当医師 循環器		神経・発達 (要予約)	※ 戸 澤	担当医師		阪 上	
	※ 午後	1診	慢性疾患	大 内	慢性疾患	茂 原	BCG	山 岡	予防接種	山 岡	慢性疾患	山 岡
		2診	—		1ヶ月健診		山 岡	—		—		—
産婦人科※	1診	荻 野		野 口		高 岡		辻		青 山		
	2診	—		—		(荻 野)		—		(荻 野)		
泌尿器科※	1診 (9:00～)	澤 田		谷 口		上 田		上 田		谷 口		
	2診 (10:00～)	上 田		上 田		澤 田		谷 口		澤 田		
眼 科		井 村		井 村		(10:30～)	担当医師	井 村		(9:00～)	担当医師	
精神科※ (9:00～)		月 2 回	小 野	物忘れ外来	阿 部			(緩和ケア)	中 前	水 原		
耳鼻咽喉科		(9:00～) 受付時間	大 西 11:00まで			越 知		午後診14:00～ 受付時間	布 施 13:00～14:30	信 原 受付時間 11:00まで		
皮膚科	1診	(9:00～)	和 田	(9:00～)	大 下	(9:00～)	金 子	(9:00～)	山 田	(9:00～)	在 田	
	2診	(10:00～)	清 原	—		—		(10:00～)	加 藤	—		

看護外来※	名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	リンパ浮腫外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
	時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(13:00～16:00)	(8:30～17:15)	(9:00～17:00)
	場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	② 外科3診	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
	名称	腎不全看護外来	助産外来	緩和ケア外来	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。 ストーマ外来・リンパ浮腫外来…外科一般 糖尿病療養指導……………内分泌・糖尿病 腎不全看護外来……………泌尿器科(月曜日) 認知症看護・介護外来……………精神科 緩和ケア外来……………担当科 ※助産外来は不要。	
	時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)	(9:00～15:00)		
	場所	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来	⑦ 看護外来		
	名称	—	緩和ケア外来	認知症看護・介護外来 ※第4のみ		
	時間	—	(13:00～16:00)	(8:30～16:00)		
	場所	—	② 外科3診	⑭ 内科6診		



外来診察のご案内

☆ 診察日 月～金曜日 ☆ 休診日 土・日曜・祝日

☆ 受付時間 午前8時～ 午前11時30分
(自動車来受付機/午前7時30分より稼働)

☆ 診察開始時間 午前8時30分～

☆ 人間ドック (半日) 月～金曜日

☆ 脳ドック ① 8:30～月～金曜日
② 9:00～月～金曜日

オプションの場合 ① 13:00～ ② 13:30～

☆ 血管ドック (9:00～) 第3水曜日

面会時間について

平日 午後2時～午後7時
土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
43-0123
FAX 0773-42-7870

