



憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院

広 報

おあしす

2016.1
vol.37

医師の健康アドバイス
創の治療について

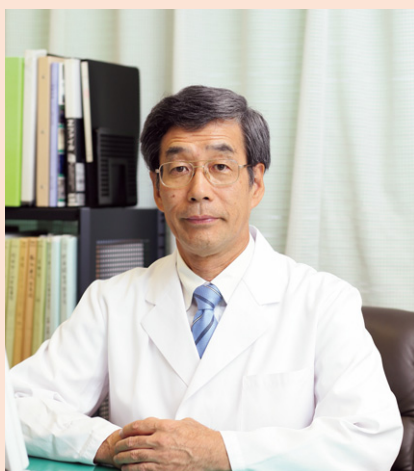
認定看護師
インフルエンザ(季節性)と
新型インフルエンザはどう違うの?

information (インフォメーション)

近隣医療機関のご紹介
「米谷医院口上林診療所」

リレーエッセイ「心の音」
正暦寺 玉川 弘信 氏

富士山5合目からの御来光 撮影：志賀 浩治副院長



院 長
鴻 巣 寛

今年は医療制度改革が本格化

新年あけましておめでとうございます。好天に恵まれ穏やかなお正月となりました。市民の皆様におかれましては、清々しい新年を迎えられたこととお慶び申し上げます。

昨年は開院25周年の大きな節目を迎えると同時に、2年がかりで取り組んできた第4次病院整備事業の全ての工程が完了しました。病棟をはじめ、外来診察室、検査室、リハビリテーション室など、療養および診療環境が大きくグレードアップしました。今後はこのリニューアルした施設を大いに活用し、医療サービスの更なる向上に努めて参ります。

さて今年は、来るべき超高齢社会に向けた医療制度改革の一環として、各都道府県で地域医療ビジョンが策定されます。これは地域の実情に合わせて効率的で効果的な医療を供給できるように、医療機関の役割分担を明確にし、連携・協力体制を強化しようとするものです。中丹地区では昨年10月に、その第1回目の調整会議が開催されました。これからの医療体制を具体化する最も重要な会議であり、医療関連機関はもちろん、行政、地域住民が一体となって協議し、だれもが安心して暮らせるように、しっかりとした体制を構築して行かねばなりません。

このような状況の中、当院では基幹病院としての役割を再認識するとともに、医療・介護の円滑な連携をめざして地域包括ケア病棟の導入を検討しています。これは急性期の治療が終了した後に、リハビリテーションや生活支援など在宅復帰に向けた準備をする回復期の病棟です。綾部ならではのきめ細やかなシステムづくりに積極的に取り組んで参ります。皆様のご協力ご支援をどうぞよろしくお願い申し上げます。

医師の健康アドバイス

きず 創の治療について

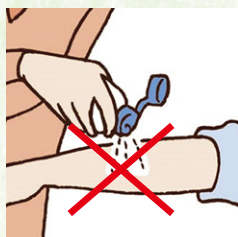


診療部長
さわ べ やすのり
沢 辺 保 範

創の治療の考え方は最近大きく変わってきました。今回はその大まかなことについてご紹介しようと思います。

消毒をしないこと

転倒して膝や肘をすりむくと昔はよく赤チンを塗りました。しかし、現在は創面（皮膚欠損部）には消毒薬を塗らないことが基本です。その理由は、消毒薬を塗っても細菌（ばい菌）が全て死滅することはないこと、創の治療のためにはたらく自身の細胞が死ぬこと、細菌と闘う細胞も死ぬことです。すなわち創は、消毒することによってかえって化膿しやすくなり、創の治りも悪くなります。すりむいたときなどは、受傷直後にはまず水道水などのきれいな水で創を十分洗浄し、砂粒などの異物を取り除きます。感染予防の抗



生物質入りの軟膏やガーゼも耐性菌（抗生物質の効かない細菌）を誘導しやすくなるため用いません。切創（切り傷）や手術創の縫合した創も、処置の後定期的に消毒はしないようになりました。消毒することの利点がないためです。



- ・ 消毒をしない
- ・ 創を乾燥させない
- ・ 破傷風の予防
- ・ 熱傷の応急処置

創を乾燥させないこと

「創は乾かした方が早く治る」そう言われたことがあると思います。現在はこの考えは否定的です。創面は適度に湿潤した環境にある方が治りがいいと言われています。冬の時期にできやすいアカギレやヒビワレを、なにも貼らないよりもカットバンなどで覆う（ドレッシング）方が早く治ります。やや範囲の広い擦り傷は、乾燥したガーゼのみを当てるよりも湿潤環境をつくるための被覆材を用いることが一般的になっています。膝や肘をすりむいてヒリヒリした痛みで泣きながら診察室に入ってきた子供さんが、被覆材で覆うだけであつという間に痛みが楽になることもよく経験します。

私事です、学生の時ラグビーをしていて太ももの後ろをよく

すりむきました（ラグビーの世界ではビフテキと呼びます）。痛みで夜に眠れなかったこともあります、今の被覆材があればよかったなと思います（先輩には、走ったら治ると言われました）。



はしょうふう 破傷風の予防

屋外で受傷した場合などで創が汚染した場合は、破傷風の予防をする方がよいと思います。破傷風の予防には、破傷風トキソイドという予防注射を行います。約1か月あけて2回の注射を行う必要があります。破傷風トキソイドの有効期間は5～10年と言われています。

やけど 熱傷の応急処置

なにをおいてもまず冷やすことです。1秒でも早く冷やすことが重要です。例えば衣服の上から熱湯がかかってしまったときなどは、服を脱ごうとしている間に熱傷の受傷が進みます。そのようなときは、服を脱ごうとせず、服の上から水道水などの冷たい水をかけるのがいいでしょう。熱傷は受傷した深さで重症度が決まります。赤く変色しただけであれば、軟膏材などで比較的短期間で治りますが、水疱（水ぶくれ）ができたり、皮膚がめくれるほどの熱傷、さらに黒くこげたような場合は早めに病院を受診してください。





インフルエンザ (季節性)と 新型インフルエンザは どう違うの？



感染管理認定看護師
みずぐち なおこ
水口 尚子

インフルエンザの原因となるインフルエンザウイルスは、抗原性の違いによりA型、B型、C型に大きく分類されます。ヒトでの世界的大流行を引き起こすのはA型のみとされています。

A型のインフルエンザはその原因となるインフルエンザウイルスの抗原性が小さく変化しながら毎年世界中のヒトの間で流行しています。B型はA型のように毎年の抗原変異は起こりません。A型、B型をあわせて、これを季節性インフルエンザと呼んでいます。

時として、この抗原性が大きく異なったインフルエンザウイルスが現れ、多くの国民が免疫を獲得していないことから全国的に急速にまん延します。

この国民の健康と生命、生活に多大な影響を及ぼす可能性があるものを新型インフルエンザと呼んでいます。

直近では、新型インフルエンザは、平成21(2009)年に発生しました。次の新型インフルエンザウイルスがいつ出現するのか、誰にも予測することはできません。

「新型インフルエンザ」の法律上の定義は、「新たに人から人に伝染する能力を有することとなったウイルスを病原体とするインフルエンザであって、一般に国民が当該感染症に対する免疫を獲得していないことから、当該感染症の全国的かつ急速なまん延により国民の生命及び健康に重大な影響を与えるおそれがあると



※新型インフルエンザに対する訓練の様子

認められるもの」とされています。

感染症法では、このようなインフルエンザウイルスを法的に「新型インフルエンザ」と位置付け、感染した際には、感染拡大を防止するため、様々な対応が取られることになっています。

当院でも、「新型インフルエンザ」に対応できるように訓練を実施しました。いつでも、最善の対策を展開し、感染症治療が提供できることを目標にしています。

受診される方・面会に来られる方をお願い



インフルエンザかなと思ったら、必ずマスクを着用して、受診をしましょう。

面会に来られる方は、インフルエンザを疑った場合は、面会は避けてください。

入院中の患者様にうつしてしまう可能性があります。

マスクを正しく着けてますか？

ただつける
だけじゃダメ！



インフルエンザ・胃腸炎流行の為、ご家族以外の面会をご遠慮ください。

・その他の理由によりご面会が必要な場合は、病棟のステーションでお尋ねください。

・家族の方でも、咳・咽頭痛・頭痛・下痢・嘔吐などの症状のある方は面会をご遠慮ください。

面会制限のお願い

●右記の症状のある方は、面会をご遠慮ください。



●面会の方は

①必ずマスクを着用

マスクは、1階④薬局の横・1階④時間外受付前のマスク自販機または、売店で購入してください。

②手指消毒

消毒剤は病室入口前にも設置しております。

をお願いします。



手をしっかり
洗いましょう

インフルエンザ
流行中！

手洗い手順 (泡石けん液)



「抗がん剤注射」を 調製しています

今や2人に1人が「がん」で亡くなる時代、私達にとって「がん」はより身近な問題となって来ました。先日約35000症例の大規模データから「がん10年生存率」が58%であったと国立がん研究センターが発表しました。薬剤の開発などによって、がん治療は確実に進歩していると言えると思います。当院でも多くの患者さまが抗がん剤による治療を受けています。

抗がん剤治療のなかでも、特に注射剤はよりオーダーメイドに近いと言えるでしょう。一人ひとりの患者さまに合

わせて細かく調整することが出来るからです。

抗がん剤注射の治療計画は、がんの種類やステージ、部位、目的などによって最適な方法が選べるよう様々なメニューを取り揃えています。薬剤師はレジメン（抗がん剤の投与量や投与速度などが記載された投与計画書）の作成から、薬歴監査、処方監査、注射調製、患者さまへの指導などを担当しています。

抗がん剤注射は、すべて薬剤師が薬剤部内で調製しています。1月約80件に上ります。

写真のように「安全キャビネット」という装置を使い、医師からのオーダーに応

じてその都度無菌的に調製を行います。

薬剤部で使用している「安全キャビネット」はクラスⅡのタイプで、調製に携わる薬剤師を抗がん剤の暴露から守るという役割もあります。

今後がん患者さまの増加が予想されます。患者さまはもとより、抗がん剤治療に携わる医師、薬剤師、看護師の誰もが安全にかつ安心して質の高い抗がん剤治療が行えるよう今後とも関係部署との連携を深め、一層貢献していきたいと考えています。



安全キャビネット



調製の様子



薬剤部長 芦田 智子

Information (インフォメーション)

土曜休診のお知らせ

当院では、開院以来、土曜日の外来診療を継続してまいりましたが、継続的な医師の配置が困難な状況になりました。

つきましては、

**平成28年4月から、
土曜日の外来診療を全診療科休診**

とさせていただきます。

患者様には大変ご不便をお掛けしますが、何とぞご理解ご協力をお願いします。

なお、**緊急性の高い患者様につきましては、救急外来にて対応させていただきます。**

糖尿病教室・試食会のご案内

詳しい案内チラシは外来インフォメーションコーナー、栄養相談室前、内科4診中待ち合いにございます。教室の内容は毎回変わりますので、いつからでもご参加いただけます。

■開催場所:当院東館 2階 講堂

	2月	3月	4月	5月
糖尿病教室 無料、申込み不要 13:00～15:00 自由参加	22日(月)	28日(月)	25日(月)	23日(月)
試食会 実費、申込み要(先着15名) 12:30～14:30	8日(月)	14日(月)	11日(月)	16日(月)

【試食会のお申し込み:0773-43-0123 栄養科(内線191)】

近隣医療機関のご紹介



私は市内で米谷外科整形外科を開設しておりますが、今回は故大久保彰三先生から引き継いで20年目となる公設民営診療所をご紹介します。場所は十倉名畑町交差点の“かんばやし交流館”一階です。毎週2回の午後、スタッフは医師と看護師兼医療事務兼受付の2名体制で慢性疾患の定期処方によるフォローアップが中心です。患者さんは周辺地区の皆さんで、減少しつつ現在は約40名前後です。皆さんとは長い付き合いで、関係は非常に濃いものになっており、最期を看取った方も少なくありません。当医院の役割は設備を充実する事ではなく、通院出来なくなった時の往診対応や専門医療機関への橋渡しであり、おそらく皆さんもそれを望んでおられるものと思います。帰りにはここを拠点として五津合や東山への訪問診療を経て戻ります。私も60歳を迎え、10年先ここを含めて中・奥上林地区の医療体制の事が気がかりです。

米谷医院口上林診療所

内科・外科

〒629-1242 京都府綾部市十倉名畑町欠戸18-6
TEL 0773-46-0212

院長 米谷 博夫



■ 外来受付時間

外来受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
13:00~14:30		○		○				

リレーエッセイ vol.15

たまたがわ こうしん
正暦寺住職 玉川 弘信

こころ ね 心の音

宗教という少し特殊な日々を送る中で、「人は如何に自分自身の人生を生きるべきか」というのは非常に大きなテーマです。

私達が自分自身と認識しているのは、多くの場合自分の意志で動かすことのできる肉体と、そこに宿っている精神とで成り立っています。肉体は主に飲食で摂取するものが変化するタンパク質や脂肪・体水分などで構成されています。

では、精神はどのように成り立っているのでしょうか？

この世に「オギャー」と生まれてから、お父さんやお母さん・お祖父ちゃんやお祖母ちゃんが愛情をもって接し、沢山のことを教えてくれました。友達ができ、遊び・喧嘩をしながら互いに影響を受けました。恋をして、傷つきながらも喜びもありました。新しい家族ができ、幸せをかみしめつつ責任や気付きもありました。

良いこと悪いこと全て含めて、沢山の出会いと別れを繰り返し、その都度何かを頂きました。その集約が、私達の持つ精神、「心」なんだと思います。

私達の「心」には、多くの人達の愛情と思いやりがあります。だからこそ、私達はそのままで十分に価値のある一人一人なのです。

孤独を感じた時は「心」に目を向けてください。そこには今でも見守ってくれる存在があります。何かに躓いた時は「心」を探してください。そこにはもう一度立ち上がり背中を押してくれる勇気があります。

是非、「心」を大切に生きて頂きながら、できれば誰かの「心」の礎になって頂ければ嬉しく思います。

あきひろ
* 次回は若宮神社 四方章博さんです。

外来診療担当医師表

平成28年2月1日より

※印は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。お電話でのご予約は14:00～16:00の間にお願いいたします。
(外科、精神科および泌尿器科は12:00～14:00の間にお願いいたします)。

曜日	月	火	水	木	金	土
診療科名	外来名	外来名	外来名	外来名	外来名	外来名
内科	1 診	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	内科一般 消化器・胃腸	内科一般 循環器	内科一般 消化器	内科一般 消化器
	2 診	内科一般 循環器	内科一般 循環器	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	内科一般 循環器	内科一般 循環器
	3 診	内科一般 循環器	呼吸器 (9:00～)	呼吸器 (9:00～)	内科一般 循環器	—
	4 診	内科一般 内分泌・糖尿病	内科一般 内分泌・糖尿病	内科一般 循環器	内科一般 内分泌・糖尿病	神経内科 (9:00～)
	5 診	※小島	内科一般 消化器・肝臓	—	神経内科 (9:00～)	※大島
	6 診	—	神経内科 (9:00～)	—	—	内科一般 消化器・肝臓
外科	1 診	呼吸器 外科一般	乳腺外科	外科一般 消化器	呼吸器	呼吸器
	2 診	外科一般 消化器	外科一般 消化器	外科一般 消化器	外科一般 消化器	外科一般 消化器
	3 診	—	血管外科 (第2・4) ※沼田	—	1 診 午後 乳腺外科 ※藤原	—
整形外科	1 診	徳川	担当医師	小池	志賀	徳川
	2 診	大石	—	大石	担当医師	小池
	3 診	—	—	担当医師	—	担当医師
小児科	午前 1 診	戸澤	杉本	戸澤	杉本	戸澤
	2 診	福原	多加喜望 循環器	金山	多加喜望	友安
	※午後 1 診	慢性疾患 ・神経	慢性疾患	B C G 慢性疾患	予防接種 多加喜望	慢性疾患
	2 診	—	1ヶ月健診 多加喜望	慢性疾患 多加喜望	—	—
産婦人科	1 診	荻野	野口	沖村	辻	青山
	2 診	—	—	(荻野)	(荻野)	—
泌尿器科	1 診 (9:00～)	辻	藤原	小山	藤原	—
	2 診 (10:30～)	小山	小山	辻	辻	—
眼科	高家	宮村	担当医師 (10:30～)	高家	宮村	担当医師
精神科※ (9:00～)	月2回 小野	中前 (緩和ケア)	物忘れ外来 阿部	—	水原	—
耳鼻咽喉科	長谷川	長谷川	長谷川	長谷川	担当医師	担当医師
皮膚科	1 診 (9:00～)	辻	(9:00～) 辻	(9:00～) 辻	(9:00～) 辻	—
	2 診 (10:00～)	清原	(9:00～) 横瀬	—	(11:00～) 加藤	—

名称	ストーマ外来	糖尿病療養指導・フットケア	リンパ浮腫外来	糖尿病療養指導・フットケア	助産外来
時間	(9:30～15:00)	(8:30～13:00)	(13:00～16:00)	(8:30～17:15)	(9:00～17:00)
場所	② 外科3診	⑦ 看護外来	② 外科3診	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来
名称	腎不全看護外来	助産外来	※初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です(助産外来以外)。 ストーマ外来・リンパ浮腫外来…外科一般 糖尿病療養指導…内分泌・糖尿病 腎不全看護外来…泌尿器科(月曜日)		
時間	(10:00～11:00)	(9:00～17:00)			
場所	⑦ 看護外来	② 産婦人科外来			



外来診療のご案内

☆診察日 月～土曜日 ☆休診日 日曜・祝日

※2016年4月より 土曜日は全診療科休診 年末年始

☆受付時間 午前8時～ 午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆診察開始時間 午前8時30分～

☆人間ドック (半日) 月～金曜日
① 8:30～ ② 9:00～ 月～金曜日

☆脳ドック オプションの場合 ①13:00～ ②13:30～

☆血管ドック (9時30分～) 第2・4火曜日

面会時間について

平日 午後2時～午後7時

土・日・祝日 午後1時～午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773 43-0123

FAX 0773-42-7870

