

vol. **63**
2024.9

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



広報

おあしす

oasis

医師の健康アドバイス
肺がん

HOSPITAL GUIDE
看護部

ジェネリック医薬品への
採用薬の見直しについて
Information

公式
YouTube



公式
LINE





綾部市立病院 院長
志賀 浩治

令和6年度は、2年ごとの診療報酬改訂と3年ごとの介護報酬改訂がちょうど同時に行われる年となっています。みなさんが医療機関で検査や治療を受けたり、介護サービスを受けたりする際のいわば料金表が改訂されるということです。日本では国民皆保険制度が整備されており、困った時にはいつでも自由に医療機関を受診することができますが、世界に目を向けるとこんなに整った保険制度を持つ国は多くはありません。しかし、医療の進歩とともに高価な治療法や薬剤が開発され、ほとんど制限なく医療サービスを受けることができることから国民医療費は年々増加を続け、令和3年度には45兆円を超えました。一方、国の経済状況の低迷や少子高齢化を反映して医療保険は逼迫しており、これに対する対策は喫緊の課題です。

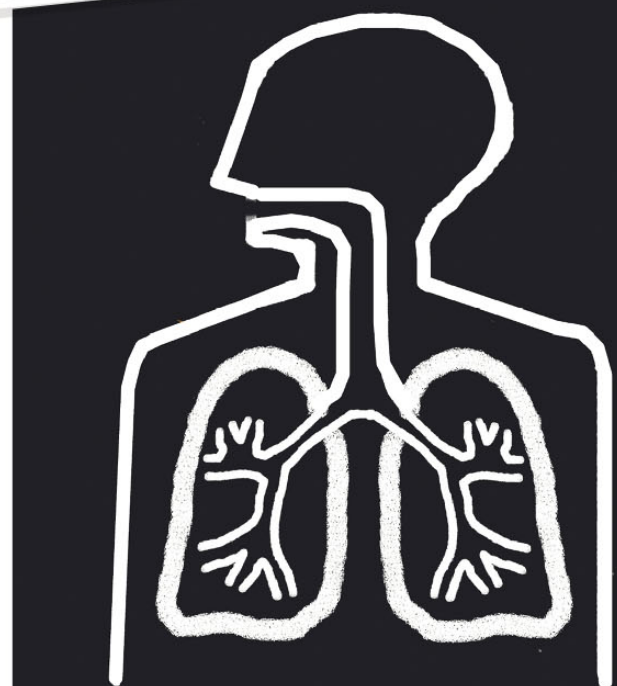
今号で取り上げる先発医薬品から後発（ジェネリック）医薬品への置き換えも、診療報酬改訂に従った対応のひとつであり、全国の病院が同様の対応をすることになると思います。

また今号では最近増加傾向にある肺がんの話題も取り上げています。当院は京都府北部では数少ない呼吸器外科を開設しており胸腔鏡を用いた低侵襲な手術を行っております。これにより入院期間が短縮でき、ひいては医療費抑制にも貢献しています。

まだまだ残暑の厳しい日々が続いています。きっちりと熱中症の予防対策をして受診を減らすことができれば、ささやかながらも医療保険制度を守ることにつながります。

どうかみなさま、ご自愛下さい。

医師の健康アドバイス Doctor's Health Advice



肺がん



はじめに

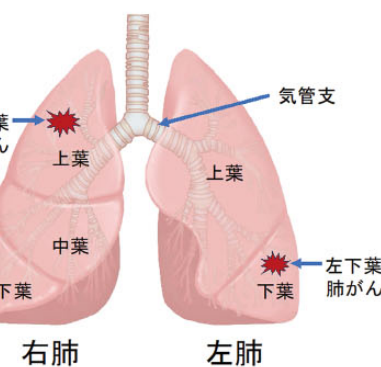
肺がんは罹患数（新たに診断された人数）、死亡率ともに年々増加しており、日本のがん死亡原因の1位となっています。

肺がんとは

肺がんは、気管支や肺胞の細胞が何らかの原因でがん化したものです。進行すると、がん細胞は周りの組織を破壊

しながら増殖し、リンパ節や肺の中のほかの部位、胸膜、骨、脳、肝臓、副腎に転移することもあります。

肺がんの原因にはさまざまなものがありますが、一番の原因は「喫煙」といわれています。たばこを吸う人は、



たばこを吸わない人に比べて、男性で4.4倍、女性では2.8倍肺がんになりやすいといわれています。また、日本で急速に普及している加熱式たばこについても、その煙

にはニコチンや発がん性物質などの有害な物質が含まれており、紙巻きたばこよりも健康リスクが低いという証拠はありません。

肺がんの主な組織型（がんの種類）は腺がん、扁平上皮がん、大細胞がん、小細胞がんの4つで、腺がんが最も多く半数以上を占めています。

肺がんの早期には症状が見られないことも多く、進行して初めて咳や痰、血痰（痰に血が混じる）などがみられることもあります。この症状があれば必ず肺がん」という症状はありません。また、医療機関での定期的な検診や、ほかの病気の検査で偶然見つかることもあります。

肺がんの検査

胸部X線検査やCT検査で肺がんが疑われた場合は、気管支鏡検査やCTガイド下肺生検で診断を確定します。



MRI

肺がんの治療

病期（ステージ）や組織型に応じた標準治療を基本として、本人の希望や生活環境、年齢を含めた体の状態などを総合的に検討し、担当医と話し合っ

1. 手術（外科治療）

がんや、がんのある臓器を切り取る（切除する）治療法で、がんの根治を目的とします。当院ではほとんどの手術を胸腔鏡手術で行っています。



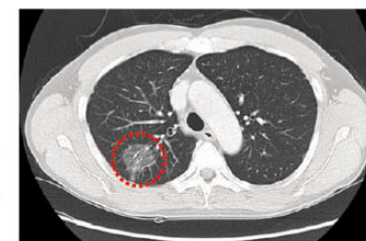
胸腔鏡手術

2. 薬物治療

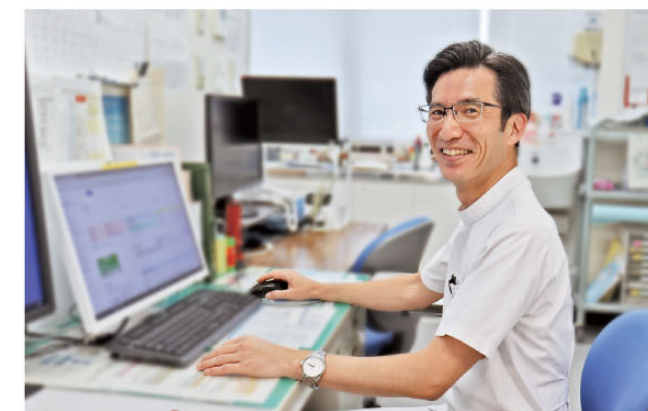
薬によってがんを治したり、がんの進行を抑えたり、症状を和らげたりする治療法です。がんが進行していて手術では取りきれない場合には、薬物治療が治療の中心になります。

おわりに

肺がんも早期に発見することで治る可能性が高くなります。当院では低線量CTを用いた肺ドックも行っていますので、症状の有無にかかわらず心配な方はご相談ください。



肺ドック/CT画像



呼吸器外科

副院長 **井伊 庸弘**

- 外科専門医
- 呼吸器外科専門医
- 日本胸部外科学会認定医



看護部

綾部市立病院には様々な部署で、 多様な働き方で活躍している看護師がいます。

第一線で活躍するスペシャリスト 認知症看護認定看護師

認定看護師になろうと思ったきっかけ

認知症看護エキスパートナースとして6年間活動した後、より専門的な知識と技術を習得したいと考え、認知症看護認定看護師となりました。



認知症看護の魅力について教えてください

認知症をもつ方々が安心して、穏やかに過ごせる環境(施設でも街でも)はどの世代にとっても心地よい環境だと言われています。そのため、認知症をもつ方となじみの関係、環境を構築できることは看護師としてのスキルアップに繋がり、認知症看護が得意な看護師はどの世代の患者さんとも良い関係が築けると考えています。これが、この仕事の魅力の一つです。

当院はキャリアアップに前向きなナースに対し、専門性の育成、資格取得を支援します。他にも緩和ケア認定看護師、がん化学療法看護認定看護師、がん性疼痛看護認定看護師、感染管理認定看護師、老人看護専門看護師が活躍しています。



認定・専門看護師

いつでも全力投球 パワフル母ちゃん



綾部市立病院で働くメリットとは？

2人の小学生、1人の保育園児の計3名の男の子の母です。現在子育てをする私にとって一番のメリットは実家が近いことです。基本的に夫と協力して自分たちで子育てしていますが、不規則勤務のためどうしても時は頼りにしています。すぐに会いに行ける距離なので助かっています。

プライベートでは何を一番大切にされていますか？

なんと言っても休息です。夜は22時までに子どもと一緒に就寝します。夫と協力して家事が終わるようにします。そして休日は子どもと全力で遊びます。



手術室看護師と イラストレーターの2足のわらじ



普段、どのような働き方をされていますか？

週3日は病院勤務で手術室看護師として働き、週2日は自宅でクリエイターとしての仕事をしています。手術の申し込み状況により出勤日を変更するなど柔軟に対応することができます。

なぜ今の働き方を選ばれたのですか？

幼少時より絵を描くことが好きで、社会人になってからも趣味で描き続けていた時に、出版社の方から漫画連載をしてみないかと声をかけていただくことがあり、絵を描くことを仕事にすることに興味が出ました。高齢の家族がいることもあり自宅で仕事をする選択もいいなと思い、思い切ってパート勤務になりました。

今の働き方はどうですか？

イラストレーターとしてはまだまだなので、収入面で安定しておらず、週3回の病院勤務があるので安心して活動ができています。また、外出する機会、運動する機会、人と関わる機会になるので、そういった面でも大切な時間だと思っています。



綾部市立病院では、日常生活支援専門看護師も募集しています。

※日常生活支援専門看護師とは…清拭や入浴介助、食事介助、移送、見守りなど患者さんの日常生活ケアを専門に行う看護師



なぜ当院に就職しようと思ったのですか？

結婚後、医療現場から離れて色々な仕事をしてきましたが、子育ても落ち着きはじめ、子どもの時間に合わせて看護師の資格を活かした仕事に戻ろうと思いました。少しでも地域の医療の力になれるならと思い就職しました。

どのような働き方をされていますか？

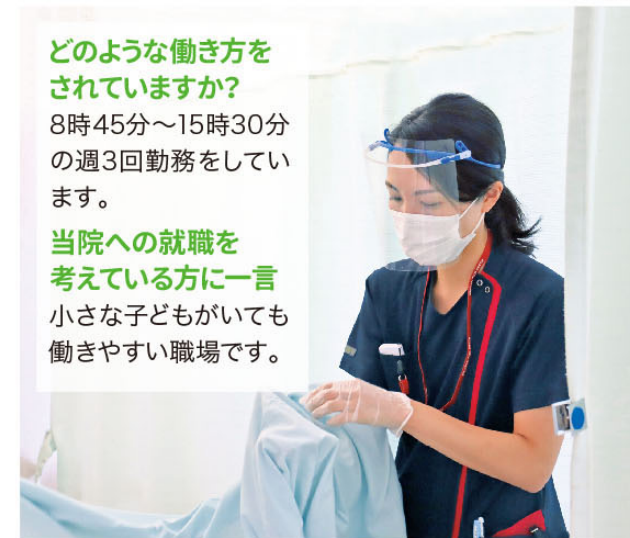
8時30分～14時30分の週3回勤務をしています。



どのような働き方をされていますか？

8時45分～15時30分の週3回勤務をしています。

当院への就職を考えている方に一言
小さな子どもがいても働きやすい職場です。



看護師ノシゴト

今年の2月には綾部市内の中学1年生向けに看護の仕事の魅力をお伝えするイベント※があり、その時に放送した看護師の業務紹介動画です。(病棟看護師、集中治療室看護師、内視鏡室看護師)

※綾部市主催「キャリア教育講演会」

／今後もYouTubeにて様々な看護師の働き方を配信予定です／



病棟看護師



集中治療室看護師



内視鏡室看護師

ふれあい看護体験を開催しました！

7月28日に「ふれあい看護体験」を開催し、看護師を目指す高校生が参加しました。血圧測定や聴診器を使用した胸やお腹の聴診を体験し、また、患者さんとの直接的な交流として、車いすやストレッチャーからベッドへの移動の介助を行いました。最初は緊張していた参加者も、体験が進むにつれてリラックスし、笑顔が増えていきました。先輩看護師への質問も多く、充実した時間を過ごしました。

【参加者の声】

普段なかなかこのような体験ができないので、今日参加できてよかったです。改めて看護師になりたいと強く思いました。

改めて看護の仕事はいいなと感じました。



看護師の方と話すことができて、実際の声を聞けたので良かったです。

看護師という職業がより具体的にイメージすることができました。



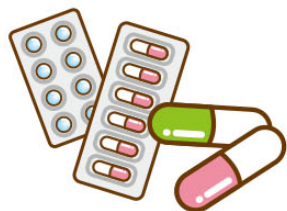
奨学金制度

現在学んでおられる看護学校等を卒業した後、綾部市立病院で看護師として仕事をしたいと考えている方で、経済的理由等により修学困難な方に、勉学を続けるのに必要なお金をお貸しする制度です。

詳細はコチラ



ジェネリック医薬品への 採用薬の見直しについて



当院では厚生労働省の後発品使用推進の方針に従い、採用品目の見直しを進めております。これにより、**お渡ししていたお薬が後発医薬品(ジェネリック医薬品)に変更になることがあります。**

これまでどおりの**先発品**を希望される方は、**院外処方箋にて院外薬局からお渡しする形**となります。医師にご依頼いただければ、院外処方箋を発行いたしますので、必要の際はお声がけください。

また、院外薬局では「**先発品希望**」とお伝えください。

なお、先発品を希望される場合、選定療養費として追加の自己負担額が10月より生じることがあります。**自己負担額は、医薬品の種類や健康保険の内容により異なるため、詳細は院外薬局にて、ご確認ください。**

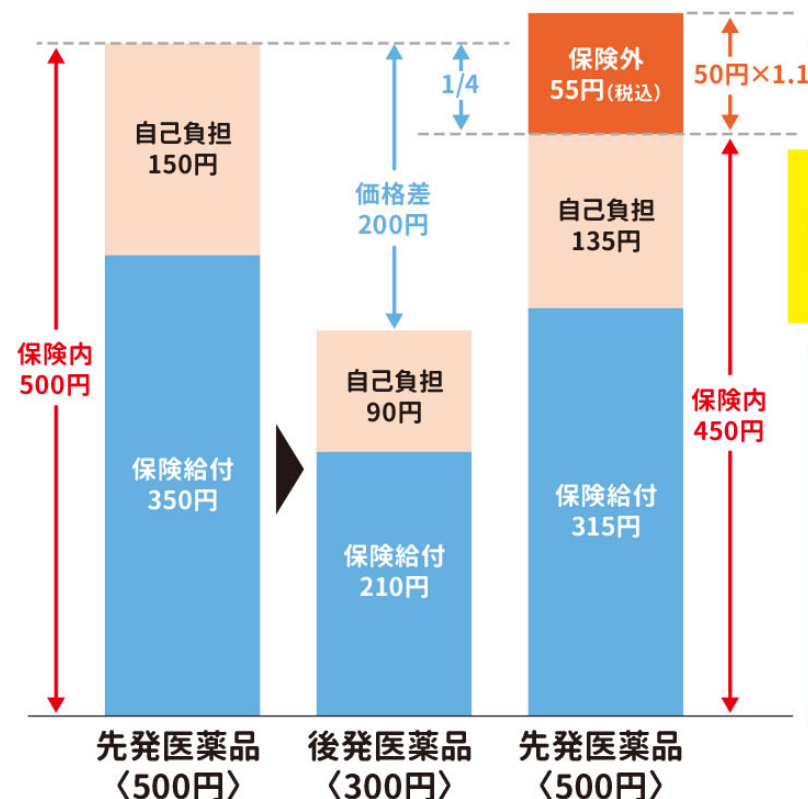
皆さまのご理解とご協力をお願い申し上げます。



例) 3割負担の場合

【9月までの自己負担額】

【10月以降の自己負担額】



2024年10月以降に、患者さんが先発医薬品を希望される場合は、**後発医薬品との差額の1/4が保険外**となります。

注意 実際にお支払いになる金額は、**保険外と保険内の自己負担分の合計**です。

9月までの自己負担額 ▶ 150円/1個
10月以降の自己負担額 ▶ 190円/1個

自己負担増加額
▶ 190円 - 150円
= 40円/1個

※自己負担が無い患者さんも対象となります。医療上必要と認める場合や、在庫不足等、必要に応じて処方・調剤される場合は対象外となります。



第2回 腎臓病教室のご案内

『かくれんぼしているよ!?慢性腎臓病』

腎臓病は、初期段階ではほとんど自覚症状がなく、検査してはじめて分かる場合が多い病気です。

下記の症状などが気になる方はぜひご参加ください。

- 尿に泡が立つ
- 夜トイレに何度も起きる
- 靴や指輪がきつくなった
- 血圧が高い

どなたでも
参加いただけます
【予約不要】

日時 10月11日(金) 14:00~15:00

会場 綾部市立病院 東館2階 講堂

- 講師
- 泌尿器科医師 田原 秀一
「腎臓病の治療の実際」
 - 管理栄養士 宮崎 順子
「腎臓をいたわる食事 ~塩分を中心に~」
 - 理学療法士 小幡 知良
「腎臓病の運動について」

※感染対策のため、定員(50名)を超える場合は参加をお断りする場合がございます。

【お問合せ先】1階インフォメーション ☎0773-43-0123

知っ得 糖尿病



~あなたは大丈夫?~

11月17日(日)

9:00~12:00

綾部市立病院内

イベント情報

- 健康個別相談
- インボディ測定
- 足の点検
- 展示
- お薬相談
- クイズ大会
- 血糖測定
- 運動教室

【お問合せ先】

1階 インフォメーション ☎0773-43-0123



市民のための学術講演会開催

7月27日(土)、あやテラスにて「市民のための学術講演会」を開催しました。

当日は、多くの市民の方々に足を運んでいただき、みなさんの医療への関心の高さを感じました。

来場できなかった方向けにYouTubeにて配信を行っていますので、ご視聴ください。



1 目のかすみの理由は?

眼科 堤 亮太

2 オーラルフレイルってなあに? ~気づいたときが、はじめとき~

リハビリテーション科 山口 教子(言語聴覚士)

3 大腸がんを知ろう: 検診、予防、治療

消化器外科 片岡 智史

4 困るんです、夜間頻尿

泌尿器科 田原 秀一



綾部市立病院
公式YouTube

アンケートにご協力ください!

広報誌の質向上のために、アンケートを実施いたします。アンケートはWEB上で簡単にご回答いただけます。

皆様からのご意見をもとに、今後の内容やレイアウトの改善に努めますので、ぜひご協力をお願いいたします。

※こちらのアンケートは、個人を特定できる情報は含まれておりませんので、お気軽に回答ください。

アンケート回答方法

QRコードからアンケートフォームへアクセスください。また、下記URLからもアクセスが可能です。

<https://x.gd/2I10D>

〈アンケート締切〉2024年10月18日(金)



外来診療担当医師表

受付終了時間
11:30

耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。
詳細は診療科欄をご覧ください。



★は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。

お電話でのご予約は14:00～16:00の間をお願いいたします。【TEL 0773-43-0123】

最新の外来診療担当医表は
ホームページでご確認ください↑

(外科・精神科は12:00～14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30～17:00の間をお願いいたします。)

令和6年9月1日現在

曜 日			月 曜 日		火 曜 日		水 曜 日		木 曜 日		金 曜 日	
診療科名			外 来 名	担当医師	外 来 名	担当医師	外 来 名	担当医師	外 来 名	担当医師	外 来 名	担当医師
内 科	1 診	内科一般 消化器	稲 本	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高 升	内科一般 消化器	時 田	
	2 診	内科一般 循環器	河 野	内科一般 循環器	足 立 悠	内科一般・循環器 8:45～	志 賀	内科一般 循環器	志 賀	内科一般 循環器	河 野	
	3 診	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	内科一般 消化器・胃腸 (緩和ケア)	長谷川大	内科一般 循環器	足 立 芳	内科一般 消化器・肝臓	石 井	
	4 診	内分泌・糖尿病 9:00～	★笠 原	呼吸器 9:00～	★濱 田	新患外来	担当医師	呼吸器 9:00～	★吉 田	呼吸器 9:00～	★住 永	
	5 診	ペースメーカー外来 第2・3・4週13:30～	★担当医師	脳神経内科 9:00～	★田 中	内科一般 循環器	足 立 悠	脳神経内科 9:00～	★小 林	内科一般 循環器	山 崎	
	6 診	糖尿病(新患) 9:00～ 糖尿病合併症外来 13:30～	★鹿野/大坂	内科一般 内分泌・糖尿病	★大 坂	呼吸器 9:00～	★片 岡	内科一般 内分泌・糖尿病	★大 坂	糖尿病(新患) 9:00～	★竹 田	
外 科	1 診	呼吸器 外科一般	第1・3・5週 西 井 第2・4週 川 西	乳腺外科	藤 原			乳腺外科 外科一般	藤 原	呼吸器	★井 伊	
	2 診	消化器 外科一般	鴻 巣	消化器 外科一般	住 吉	消化器 外科一般	片 岡	呼吸器	★井 伊	消化器 外科一般	崔	
	3 診				血管外科 第2・4週10:00～		★増 田			血管外科 第1・4週8:30～	★川 尻	
	午後							乳腺外科	★藤 原			
整 形 外 科	1 診	齋 藤	徳 川		田 中		松 木		岡 田			
	2 診	★田 中	★岡 田		★齋 藤				★徳 川			
	3 診	音 嶋	骨粗しょう症外来 午後診14:00～		★徳 川					★音 嶋		
小 児 科	午前 1 診	茂 原		藤 原		茂 原		北 村		山 岡		
	2 診	近 藤		担当医師 循環器		★河 井	神経・発達 《要予約》 ★戸 澤	担当医師		井 上		
	★午後 1 診	慢性疾患	茂 原	慢性疾患	担当医師	慢性疾患	担当医師	予防接種	担当医師	慢性疾患	担当医師	
	2 診									1ヶ月健診 担当医師		
★産婦人科	辻			野 口		辻		辻		野 口		
★泌 尿 器 科	1 診 9:00～	第1・3・5週 宇都宮 第2・4週 田 原		田 原		針 貝		第1・3・5週 田 原 第2・4週 宇都宮		針 貝		
	2 診 10:00～			宇 都 宮		田 原		針 貝		宇 都 宮		
眼 科	堤			堤		9:00～ 担当医師		堤		9:00～ 担当医師		
★精神科 9:00～	赤 井			物忘れ外来		綾 仁	(緩和ケア)	中 前	大 矢			
耳鼻 咽喉科	9:00～ 宗 川 受付時間 11:00 まで					乾 受付時間 11:00 まで		午後診 13:30～ 岡 野 受付時間 13:00～14:30		宗 川 受付時間 10:30 まで		
皮 膚 科	月・火・水・金曜日すべて受付時間 11:15 まで											
科	1 診	8:30～ 中 西		9:00～ 高 溝		10:00～ 加 藤				9:00～ 第1・3・5週 足 立 9:00～ 第2・4週 荒 田		
	2 診	9:00～ 弓 場				9:00～ 中 江						

専門外来	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間	名 称	場所・時間
★ 看護外来	ストーマ外来	②外科 3 診 9:30～15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30～16:00	緩和ケア外来	⑦看護外来 9:00～15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30～16:00		
	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00			腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00
			緩和ケア外来	②外科 3 診 13:00～16:00	初診の方は、まず担当診療科での診察が必要です。					
			腎不全看護外来	④⑦透析センター 10:00～11:00	● ストーマ外来 …… 外科一般		● 認知症看護・介護外来 …… 精神科			
			認知症看護・ 介護外来	④⑤精神科外来 8:30～14:30	● 糖尿病療養指導 …… 内分泌・糖尿病		● 緩和ケア外来 …… 担当科			
					● 腎不全看護外来 …… 泌尿器科					

外来診療のご案内

- 診 察 日/月～金曜日
- 休 診 日/土・日曜日・祝日
- 受付時間/8:00～11:30
【自動再来受付機/7:30より稼動】
- 診察開始時間/8:30～
- 人間ドック/月～金曜日(半日)
- 脳ドック/月～金曜日(①8:30～ ②9:00～)
オプションの場合(①13:00～ ②13:30～)
- 血管ドック/第1金曜日(9:00～)
- 肺ドック/月～金曜日(①11:30～ ②13:30～)



基幹型臨床研修指定病院

綾部市立病院

綾部市青野町大塚20番地の1

(0773)

43-0123

FAX(0773)42-7870



面会について

事前予約制

詳細は、電話またはWEBでご確認ください。