

vol. 60
2023.9

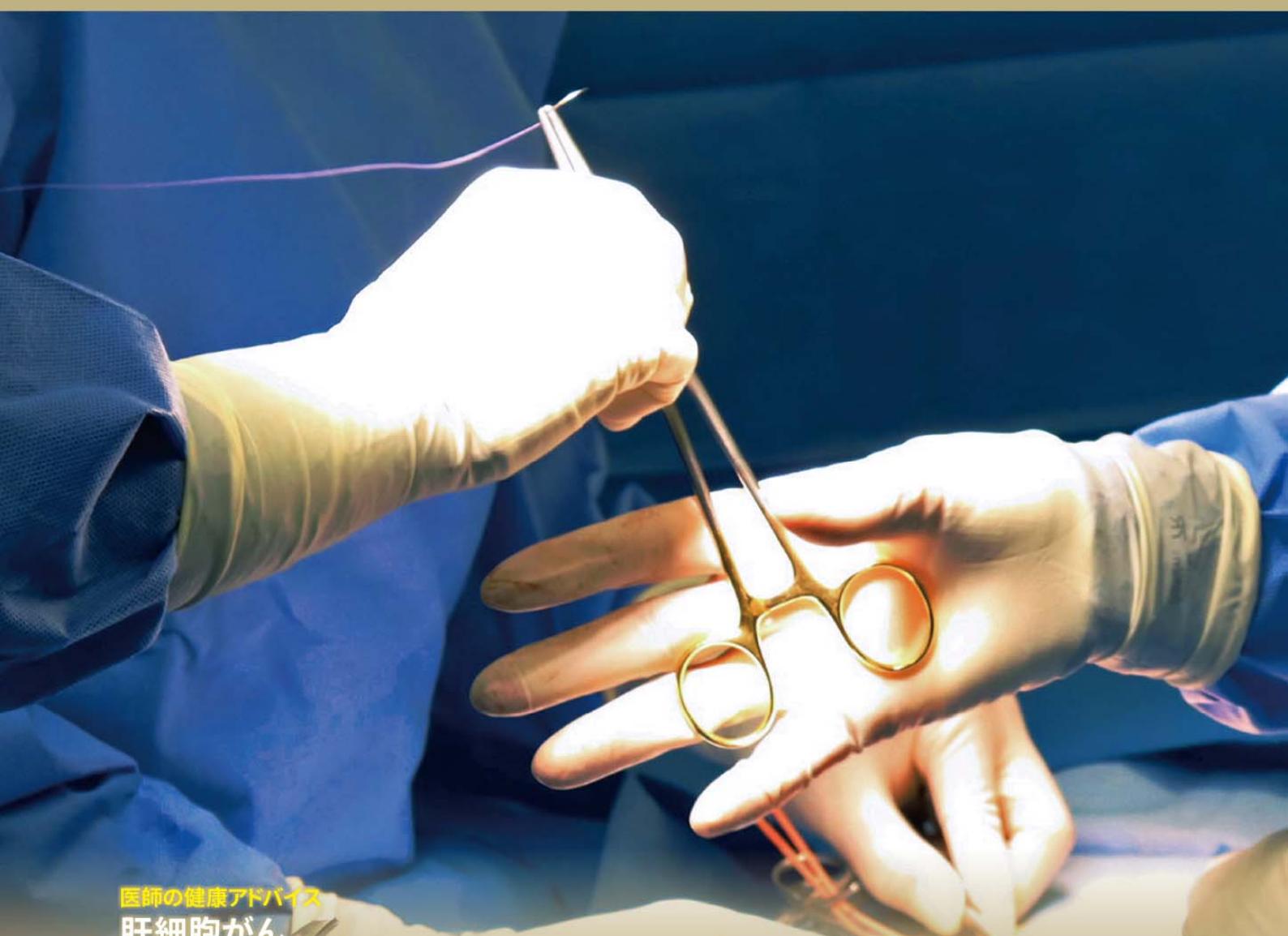
穂いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



広報

おあしそ

o a s i s



医師の健康アドバイス

肝細胞がん

「人生会議」ってご存知ですか？

ふれあい看護体験を開催

市民のための学術講演会開催

Information

公式YouTube
始めました！



公式LINE
始めました！





綾部市立病院 院長
高升正彦

市民のための学術講演会

綾部市立病院では、開院15周年を記念して平成17年から市民のための学術講演会をスタートし、令和元年度まで連続して15回開催いたしました。その後はコロナ禍のため3年間開催できませんでしたが、今年は7月29日に4年ぶりに第16回目として開催することができました。例年以上の猛暑の中、ご来場いただきましたみなさまには厚くお礼を申し上げます。

今年度は医師4名により4つの演題の発表を行いました。生活習慣病のわかりやすい解説、椎体骨折(背骨の圧迫骨折)の治療法の紹介、心臓弁膜症の最新の治療について、当院で行っている胃がんの手術の4題です。参加していただいた方は80名とこれまでよりは少なめでしたが、とても活発な質疑応答が行われ、充実した講演会となりました。

今年も、講演会終了後にはアンケートを記入していただきました。「医学の進歩がよく分かった。参加してよかったです。」「先生方を身近に感じることができた。」「非常にわかりやすく映像も交えて説明頂けたのが良かった。」などお褒めの言葉をたくさんいただきました。一方、病院に関しては、駐車場、待ち時間、電話対応などに対してご意見をいただきました。これらは院内の職員で共有し、少しづつでも改善をしてまいりたいと思っております。

また、これから講演会のあり方に関しては「今後も年1回の開催を希望」「今後もこうした機会をもっていただきたい。」というご意見を多数いただきました。今後もできる限り継続し、そしてより良い講演会になりますように、なお一層のご支援をよろしくお願い申し上げます。

医師の健康アドバイス

Doctor's Health Advice



はじめに

肝細胞がんは、B型肝炎ウィルスやC型肝炎ウィルスなどの持続感染やアルコール摂取による慢性肝疾患を背景として発生する肝臓の悪性腫瘍です。ところが、近年ウィルス感染歴やアルコール摂取歴がない方でも脂肪肝をきっかけにがんになるケースが増えています。症状としては慢性肝疾患やがんの進行による腹水や黄疸、低血糖発作や高コレステロール血症などを起こすことがありますが、肝臓は『沈黙の臓器』といわれるよう自覚症状を伴いにくい臓器です。そのため、検診などによる早期発見は非常に重要です。

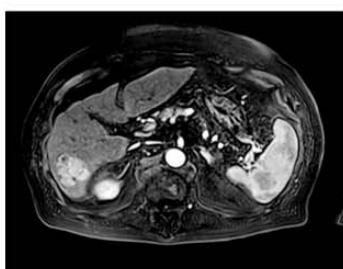
診断

診断のための検査として①血液検査、②画像検査が挙げられます。血液検査では、血清ビリルビン値やALP値、LDH値、また腫瘍マーカー(AFP、PIVKA-II)が診断に有用ですが、血液検査のみでの早期診断は難しい現状があります。画像検査では、腹部エコー、造影CT、造影MRIが診断に有用ですが、それぞれに特徴があります。腹





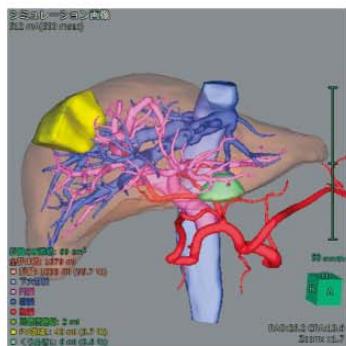
部エコーは簡易に診断が可能ですが、病変の場所によって映らない場合があります。造影CTは血流を含めた詳細な検査が可能ですが、造影剤に対するアレルギーや腎機能低下を伴う方の検査は困難となります。造影MRIはCTと同様に詳しい検査が可能ですが、長時間の安静が必要となります。早期診断のスクリーニング検査として、まず血液検査と腹部エコーを受けてください。慢性肝疾患がある方は、さらに造影CT/MRIを受けていただくのが良いかと思います。



MRI画像

治療

消化器がんに対する治療方針についてキャンサーボードという内科合同カンファレンスで定期的に検討しております。そこで肝細胞がんに関する治療方針



CT・3D画像

も検討します。

具体的には、日本の標準治療に準じて肝臓の残された機能→病変の順で評価し、肝切除や焼灼療法、塞栓療法、化学療法、放射線治療などの中から選択します。肝臓の残された機能が一定の基準を満たしていれば、病変のサイズや個数、脈管(血管とリンパ管)への侵襲、転移の有無を総合的に評価します。病変としては、腫瘍が3個以下で主要脈管への浸潤や転移がなければ、肝切除を治療の選択肢の一つとして検討します。当科では、手術に先立ってCT画像を用いた3D画像やシェーマ(絵図)を作成し、安全な肝切除が行えるよう日々心掛けております。



消化器
外科

医長 高尾 幸司

- 日本外科学会専門医
- 日本消化器外科学会専門医
- 日本消化器外科学会 消化器がん外科治療認定医

「人生会議」ってご存知ですか？

「人生会議」(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしものときのために、あなたが望む医療やケアについて【前もって】考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のことです。



今回は、緩和ケアチームの医師、緩和ケア認定看護師、理学療法士、ソーシャルワーカーを交えて「人生会議」についてお伝えします。

以下 看護師：緩和ケア認定看護師・リハ：理学療法士・SW：ソーシャルワーカー

当院の緩和ケアチームは、どのような活動をしていますか？

医師 治療することがほとんどできない病気の患者さんとそのご家族が抱える問題（身体的症状や心理的・社会的問題）に対して、チームで関わることでQOL（人生の質、生活の質）の改善を図る活動を行っています。

当院では、今回のメンバー以外にも医師、薬剤師、看護師、がん性疼痛看護認定看護師及びがん化学療法看護認定看護師等で緩和ケアチームを構成し、週1回の病棟回診や、チームでの話し合いを行っています。

リハ 終末期の方に対して、今までの人生経験や仕事・趣味の話や、どこで最後を迎えるか・家族との関係などを聞き出して、多職種で情報を共有し患者さんやその家族の思いに寄り添えるよう取り組んでいます。

看護師 日々の看護の中でも、患者さんやご家族との面談で、ご本人が大切に思っていることや、生活の様子や今後の希望など会話の中で出てきた思いをご家族と共有しています。

SW 患者さんにとって最後の相談者となる事もあります。後悔だけはしてほしくないと常に考え患者さん一人一人に接しています。ただ、ご本人が意思表示できなくなつてから入院される場合やご家族の間での意見の相違がある場合など、医療者側も家族側も、どうすればご本人の希望に添えるのか悩む場合も多々あります。



そこで『人生会議』が出てくる訳ですね。『人生会議』というのはどういう取組なのでしょうか。

看護師 「もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族等や医療・ケアチームと繰り返し話し合い、共有する取組のこと」が、人生会議です。

自分が思う生活や医療について思っているだけでなく、家族や医療者に知ってもらっておくことが大切です。また、病状が進行し生命にかかる治療についてご家族だけで決めるることは、ご家族にとっても負担です。あらかじめ、もしもの時について自分の希望が伝えてあればご家族にとっても判断しやすくなります。



リハ 一例ですが、入院をされていた終末期の患者さんから、家族のために誕生日のケーキを作りたいという思いをスタッフが聴き、リハビリテーション室のキッチンを使ってその患者さんと実際に作ったことがあります。会話の中で偶然患者さんから発信があって実現できたのですが、なかなか心に秘めた思いなどを汲み取り、拾い上げることは難しいです。前もって患者さんの思いを家族や多職種で共有し形にできていれば、こういった瞬間を増やしていくのではないかと思います。

病院での『人生会議』の現状の取組はありますか？

看護師 厚生労働省の「人生会議」のポスターを外来に掲示しています。まずは知つてもらうことが大切だと考えています。

また、自分の思いを考え、ご家族と話し合う機会づくりのために、「おもいのシート」をチームで作成し、入院患者さんにお渡しすることを計画しています。家族と話し合い、できる範囲で記入して提出してほしいです。どこで過ごすかやこれから的生活、大切な思いなどを考えてみること、そして自分の思いを伝えることが「人生会議」の一歩だと思います。家族も医療者もその思いを知ることが、次に何をするかにつながっていくと思います。



どういった事を話し合えばいいですか？

リハ これまでの人生で大切にしてきたことは何か。これからどのように生きていきたいか。最後はどこで、誰とどのように過ごしたいか。自分以外に意思決定を任せてもよい人物はいるか。

例えば、

- 介護が必要になった時、療養場所はどうするか。状態が安定している時は？悪化時は？
- 介護の協力者はいるか、サービスの利用などどうするか。
- 余命や病名についての説明をどこまで希望するか。すべて聞きたいか。病名だけは聞きたいのか。
- もしも、食事が食べられなくなったらどうしたいか。点滴をするか胃ろうを造るか。
- 治らない病気になったらどうしたいか。
- 病気が進行した場合の心肺蘇生は希望するか希望しないか。

など

最後に緩和ケアチームからメッセージをお願いします。

医師 高齢者に限らず、誰にでも事故など急に命の危険が迫り、自分の望みを伝えられなくなる事態は起こります。人生会議という言葉が広まり、日



常会話のなかにも浸透していくべきと考えます。

SW 医療者もご本人の希望に沿い、ご本人を中心のご家族、医療者が同じ目標に向かい、医療やケアをすることを望んでいます。

看護師 大切なことは、自分の人生をどうしたいかを家族と話すことです。その時に思うことが変わっていくので、何度も話し合いながら、その時の状態に応じてご本人にとって一番良い選択ができるようにしてほしいです。

全員 一緒に考えていきましょう。



綾部市の取組

綾部市では、住み慣れた地域で暮らしつづけられるための取組として、地域の医師、歯科医師、薬剤師、看護職員、リハビリ専門職、ケアマネジャー等の関係機関が協働して、在宅療養を支援する体制づくりを行っています。また、市民の皆様へ在宅療養のための医療や介護サービスについての講演会なども行っています。

11月18日(土)
開催予定
綾部医師会主催の
映画上映
是非ご来場ください。

【相談窓口】

綾部市役所地域包括支援課 ☎0773-42-4262(直通)
メールアドレス : chiikihokatsu@city.ayabe.lg.jp

ふれあい看護体験を開催しました！



体験後

将来の夢が定まっていない状態で参加させていただいて、とても興味がわきました。短い時間だったけど、たくさんのことを見せていただいたので楽しかったし、看護は奥が深いなと思いました。

普段見られないような病院の中を見られたり、現役の看護師さんの話をたくさん聞いてすごくいい経験になった。

2023年7月9日(日)ふれあい看護体験を開催しました。

8名の高校生が参加し、院内見学の他、シーツ交換やバイタルサインの測定、心臓マッサージなどの看護技術を体験しました。その後、先輩看護師と懇談会を行い、沢山の質問をしていました。



看護師になりたいと思ってから、この体験に参加してみたいと思っていました。小さい頃、この病院に入院していた時の看護師の方、病棟、ステーションを覚えています。この体験に参加して、これよりもずっと大変ではあると思いますが、看護師になりたいと強く思いました。

全く知らないこともたくさん知れて、良い機会だった。テレビの向こうでしか見たことがなかったものをたくさん見せてもらえて、とても良い体験をさせてもらえた。



と他にも多くの感想が寄せられました。この体験をきっかけに是非とも看護師を目指してほしいと思います。

看護部
ページは
コチラ



学生時代に参加した 新人ナースたち

現在の業務を教えてください



- 病棟で勤務しており、夜勤業務も始まりました。
- 消化器外科・内科を中心とした混合病棟で働いています。



ふれあい看護体験に参加されてどうでしたか？

- 看護業務の一部ではありますが、初めて看護というものを身近に触ることができ、人を支えたり助けたりしていることの素晴らしさを感じることができました。
- 実際に患者さんにケアを行い、コミュニケーションをとらせていただくことで看護師という仕事の魅力に気づくことができました。また、病院の職員の方と話す機会があり、不安なことについて相談すると親身になって優しく話を聞いてくださいました。温かい雰囲気のこの病院で、患者さんにとって一番近い存在である看護師として働きたいと思いました。

看護師を志す方へ一言お願いします

- 人と関わる仕事は「大変」、「責任が重たい」と思われるかもしれませんが、その先には嬉しさや人からしか学べないものがあり、やりがいのある仕事だと思います。
- 看護師という仕事に少しでも興味があれば、ふれあい看護体験に参加することで、看護師への憧れが自分の夢に変わるかもしれません。



市民のための学術講演会開催



1 正しく知ろう!生活習慣病! ～健康な明日へ～

内分泌・糖尿病内科 大坂 貴史



3 心臓弁膜症に対する カテーテル手術について

循環器内科 志賀 浩治



綾部市立病院
公式YouTube

7月29日(土)、綾部市I・Tビルにて4年ぶりに「市民のための学術講演会」を開催しました。

当日は、多くの市民の方々に足を運んでいただき、みなさんの医療への関心の高さを感じました。

来場できなかった方向けにYouTubeにて配信を行っていますので、ご視聴ください。



2 骨粗鬆症性椎体骨折に対する 手術療法と薬物療法

整形外科 田中 一哉



4 胃がんの手術療法 ～主に腹腔鏡下手術について～

消化器外科 崔 聰仁

心臓超音波検査装置が新しくなりました!

心臓超音波検査(心エコー)とは、超音波を用いて、心臓の働きや、大きさ、弁膜症を調べる検査です。

2023年3月に心臓超音波検査装置の更新を行い、従来の装置から大きく進歩し、3D(三次元画像)で検査が出来るようになりました。

従来は、心臓の動きを調べるのに2D(二次元画像)の画像から、医師や技師が頭の中で3D画像を想像しながら検査をしていましたが、3Dで表示できる新装置はより簡単に、立体的な画像から詳しく動きが調べられます。また弁膜症の原因も立体的に詳しく調べることができます。

また、AI(人工知能)を搭載しており、装置が人間の行う操作(大きさなどの計測)を補助し、検査時間の短縮が期待されます。

今後もより良い検査が提供できるよう、新装置と共に努力いたします。



← 一般事務職員が体験しました。
レポートはコチラ



New Face!

新任職員紹介



泌尿器科

西垣 遼

医師

にしがき りょう

はじめまして。今年度5月より綾部市立病院に泌尿器科医として赴任いたしました。亀岡市出身で、京都府立医科大学を卒業してからは大阪府済生会吹田病院で初期臨床研修を終え、京都第二赤十字病院での勤務を経て、この度当院へと転勤となりました。大学では硬式テニス部に所属していました。

まだまだ未熟者ではございますが、微力ながら皆様のお力になれるよう尽力し、綾部市での地域医療に貢献していく所存です。どうぞよろしくお願いいたします。

外来診療担当医師表

受付終了時間
11:30耳鼻咽喉科・皮膚科は時間が異なります。
詳細は診療科欄をご覧ください。

★は原則予約制です。各診察室でお申し込みください。

お電話でのご予約は14:00~16:00の間にお願いいたします。【TEL 0773-43-0123】

(外科・精神科は12:00~14:00の間に、骨粗しょう症外来は15:30~17:00の間にお願いいたします。)

最新の外来診療担当医表は
ホームページでご確認ください↑

令和5年9月1日現在

曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日			
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師
内科	1診 内科一般 消化器	高升	内科一般 消化器・胃腸	長谷川大	内科一般 消化器・胃腸	長谷川晴	内科一般 消化器	高升
	2診 内科一般 循環器	河野	内科一般 循環器	足立悠	内科一般 循環器	志賀	内科一般 循環器	志賀
	3診 内科一般 循環器	足立芳	内科一般 消化器・肝臓	石井	内科一般 消化器・胃腸(緩和ケア)	長谷川大	内科一般 循環器	足立芳
	4診 内分泌・糖尿病 10:00~	*大野	呼吸器 9:00~	*濱田	呼吸器 9:00~	*河内	呼吸器 9:00~	*吉田
	5診 ペースメーカー外来 第2・3・4週13:30~	*担当医師	脳神経内科 9:00~	*田中	内科一般 循環器	足立悠	脳神経内科 9:00~	*小島
	6診 糖尿病(新患) 9:00~ 糖尿病合併症外来 13:30~	*北出/大坂/千丸	内科一般 内分泌・糖尿病	*大坂			内科一般 内分泌・糖尿病	*大坂
外科	1診 呼吸器 外科一般	岩崎	乳腺外科	藤原		乳腺外科 外科一般	藤原	呼吸器 *井伊
	2診 消化器 外科一般	鴻巣	消化器 外科一般	高尾	消化器 外科一般	片岡	呼吸器 *井伊	消化器 外科一般 崔
	3診				血管外科 第2週10:00~ 第4週10:00~	*増田		血管外科 第1週10:30~ 禁煙外来(隔週)
	午後						乳腺外科 ★藤原	*川尻 *担当医師
整形外科	1診 松木		徳川		田中		志賀	岡田
	2診	*田中		*岡田		*松木		*徳川
	午後		骨粗しょう症外来 午後診14:00~	*徳川				
小児科	午前 1診 茂原		藤原		茂原		北村	山岡
	2診 杉本		担当医師 循環器	*河井	神經・発達《要予約》	*戸澤	担当医師	近藤
	午後 1診 慢性疾患	茂原	慢性疾患	担当医師	B C G 慢性疾患	担当医師 慢性疾患	予防接種 慢性疾患	慢性疾患 担当医師
	2診							1ヶ月健診 担当医師
★産婦人科		辻	野口		荻野		辻	第1・3・5週 辻 第2・4週 野口
泌尿器科	1診 9:00~ 第1・3・5週 西垣		田原		針貝		第1・3・5週 田原 第2・4週 西垣	針貝
	2診 10:00~ 第2・4週 田原		西垣		田原		針貝	西垣
眼科		水野	水野		9:00~ 担当医師		水野	9:00~ 担当医師
★精神科 9:00~		赤井	物忘れ外来	綾仁	(緩和ケア)	中前	大矢	
耳鼻咽喉科		9:00~ 岡本 受付時間 10:30まで			乾	午後診 13:30~ 酒井 受付時間 13:00~ 14:30	森本 受付時間 10:30まで	
皮膚科	月曜日~金曜日すべて受付時間 11:15まで							
	1診	8:30~ 中西	9:00~ 高溝		10:00~ 加藤	9:00~ 中村	9:00~ 第1・3・5週 大西 9:00~ 第2・4週 大下	
	2診	9:00~ 担当医師			9:00~ 中江			

専門外来	名称	場所・時間	名称	場所・時間	名称	場所・時間	名称	場所・時間
★看護外来	ストーマ外来 ②外科3診 9:30~15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30~16:00	緩和ケア外来	⑦看護外来 9:00~15:00	糖尿病療養指導・ フットケア	⑦看護外来 8:30~16:00	
	腎不全看護外来 ④透析センター 10:00~11:00			腎不全看護外来 ④透析センター 10:00~11:00	腎不全看護外来 ④透析センター 10:00~11:00	腎不全看護外来 ④透析センター 10:00~11:00	腎不全看護外来 ④透析センター 10:00~11:00	
		緩和ケア外来 ②外科3診 13:00~16:00						
		腎不全看護外来 ④透析センター 10:00~11:00						
		認知症看護・ 介護外来 ④精神科外来 8:30~14:30						

外来診察のご案内

- 診察日/月~金曜日
- 休診日/土・日曜日・祝日
- 受付時間/8:00~11:30
【自動再来受付機/7:30より稼動】
- 診察開始時間/8:30~
- 人間ドック/月~金曜日(半日)
- 脳ドック/月~金曜日(①8:30~ ②9:00~)
オプションの場合(①13:00~ ②13:30~)
- 血管ドック/第1金曜日(9:00~)
- 肺ドック/月~金曜日(①11:30~ ②13:30~)

面会時間について

● 平日/14:00~19:00
● 土・日曜日・祝日/13:00~19:00

現在、原則面会禁止

日本医療機能評価機構認定病院
基幹型臨床研修指定病院

綾部市立病院

綾部市青野町大塚20番地の1

☎(0773) 43-0123

FAX(0773)42-7870