



## くろまめチャンネル開設。

S T A R T

綾部市立病院 糖尿病管理運営委員会が、  
YouTube に“くろまめチャンネル”を開設しました。  
自宅で手軽にできる筋トレを紹介しています。今後は栄養や最新の研究なども  
ご紹介していきます。  
ご覧ください！！

綾部 くろまめ

