

学ぶ。 動く。 生活習慣病予防。

76.3FM
Fmいかる
ラジオ放送

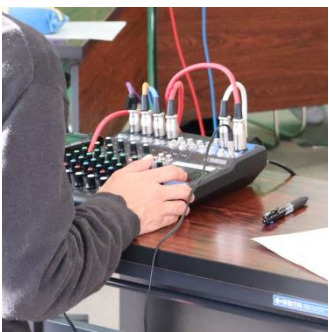


糖尿病患者さんへの運

動によって**血糖値を下げる**

動によって**体重を減らす/筋**

動によって**病気になりにくく**



くろまめチャンネル



2024

3/5(火)

12:15~

「ラジオ de エクセサイズ！
科学的な健康習慣のススメ」

出演者

綾部市立病院 健康スポーツ医 大坂 貴史
理学療法士 岡田 貴文
作業療法士 四方 肇

FMいかる(76.3MHz)にて放送

※放送内容は、後日 YouTube 配信します。