

学ぶ。

動く。

生活習慣病予防。



糖尿病患者さんへの運

動によって**血糖値を下げる**

動によって**体重を減らす/筋**

動によって**病気になりにくく**



当日 LIVE 配信



2024

3/13(水)

19:00~20:00

綾部市立病院 2F 講堂

※講演内容は、同時に LIVE 配信します。

予約制

お電話もしくは QR コードで

申込期間 1月4日(木)~3月12日



講演

綾部市立病院 健康スポーツ医 大坂 貴史  
運動指導

理学療法士 岡田 貴文  
作業療法士 四方 肇

マスク着用で来院をお願いします。

当日、体調がすぐれない方は、来院をご遠慮ください。

講演申込・お問合せ

綾部市立病院 インフォメーション

0773-43-0123 (内線 160)

お電話は 14:00~16:00 の間に連絡をお願いします