

第2回 市民のための認知症公開講座

「あんばよう」とは京都府北部の方言で
「うまい具合に」という意味があります。

私たちは、認知症の方々もこの地域で
「あんばよう」つながっていけるように
このようなタイトルにしました。

あんばよう つながって いこう!!

3/7
2020年

土

13:30~16:00
(受付開始13:00~)

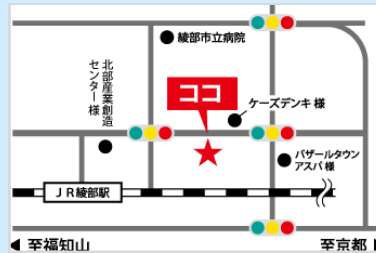


場所

あやべ・日東精工
アリーナ

(綾部市市民センター)

綾部市西町3丁目南大坪39番地10



対象

どなたでも
参加OK

参加費

申込み不要
入場無料

講演 13:30~15:00



*要約筆記あります。
*手話通訳が必要な方は、2/28(金)までにお申し出ください。

「認知症とは？」

京都府立医科大学附属病院 日本精神神経学会専門医
綾部市立病院 物忘れ外来 医師

阿部 能成 氏

「認知症とのつきあい方 ~予防にもふれて~」

京都協立病院 日本神経学会神経内科専門医
認知症サポート医

門 祐輔 氏

「認知症になっても暮らせる地域づくり ~豊里地区の声掛け訓練をとおして~」

豊里地区自治会連合会会長
綾部市西部地域包括支援センター

高倉 正明 氏
小原 由美子 氏

トークセッション 「みんなで見守りあえるまち」を目指して

カフェコーナー 講演終了後~16:00

いろんな方と話をしてみませんか？
認知症のご本人や家族、専門職など
地域の誰もが気軽に、情報交換する場です。

*飲み物代 1人 100円

体験コーナー 講演終了後~16:00

- 手作りおもちゃ体験
- 測定(握力・血管年齢)
- 100歳まで転ばない体操

【お問い合わせ】 綾部市高齢者支援課
綾部市立病院連携医療室

☎(0773) 42-4262 [直通]
☎(0773) 43-0123 [内線130]

共催：綾部市・綾部市立病院・京都協立病院・綾部ルネス病院・京都府中丹東保健所・舞鶴医療センター認知症疾患医療センター