

健康を学ぶ!

糖尿病教室 -春の特別企画-

ノルディック ウォーク

5/11 (土)

9:00~12:00

定員 50名

雨天中止

事前申込が必要です。
4月26日(金)締切



↓↓ 集合場所

綾部市立病院 正面玄関

約4kmのウォーキングを行います。

動きやすい服装でおこしください。

↓↓ 参加費

¥500 ※道具のない方は貸出(無料)

↓↓ お問い合わせ・申込

綾部市立病院 1階インフォメーション

☎ 0773-43-0123(平日 9:00~17:00)

主催:綾部市立病院 協力:綾部ヘルシーウォーククラブ

ノルディックウォークをしながらチェックポイントを巡ります。
チェックポイントでは健康に関するクイズが待っています!
春の陽気に包まれて一緒に歩いてみませんか?

