

知っ得！

糖尿病 + 骨粗鬆症

～あなたは大丈夫？～

2018

11/17(土)

10:00～15:00

今年も骨も！



骨密度測定(DXA法)
要予約 30名
費用 ¥1,500(税込)



検査

10:00～13:00
血管年齢・血糖 他各種測定

講演

13:30～15:00
「糖尿病の原因と予防」

日本糖尿病学会専門医 畑 雅之

「骨・筋肉への影響」

日本糖尿病学会専門医 大坂 貴史

「メディア情報を斬る」～テレビ情報のウソ、ホント～
パネルディスカッション

(医師、看護師、薬剤師、管理栄養士)

※講演では、手話通訳を行います。

体験

10:00～12:00
休憩コーナー: 足湯

食事

11:30～・12:15～
(2部にわかれて行きます)
食べながら学ぶ栄養講座
※お弁当 要予約 ¥550/食(税込)

運動

10:30～13:00
運動体験(出前運動講座) 4回

当日、
スタンプラリーも実施！！
アンケートに
答えて頂いた方には、
もれなく粗品をプレゼント



場所: 綾部市立病院 西館 1階及び東館2階講堂

※ お問い合わせ・栄養講座(お弁当予約制)・骨密度測定の申込み: 0773-43-0123 (内線160)まで

お弁当・骨密度測定の受付: 8月6日より開始

申込締切 11月14日(水)