

しゅとく 知っ得 糖尿病

あなたは大丈夫？

どなたでも参加できます。多数
のご参加お待ちしております。

○**血管年齢・血糖 他各種測定** ⌚10:00~13:00

管理栄養士による

○**食べながら学ぶ栄養講座**

⌚11:30~12:45 (2部にわかれて行います)

★お弁当予約につき **事前申込み要 (定員 100名)**

締切 11月16日(水)午後3時 ←延長しました

★お弁当実費 550円 (当日受付でお支払いください。)

理学療法士による

○**運動体験 (出前運動講座)** 4回

⌚10:30~12:45



○**講演** ⌚13:30~15:00

「綾部市の検診状況」

綾部市市民・国保課、保健推進課

「糖尿病と老化について」

糖尿病専門医 千丸 貴史

「老化の予防」

整形外科医 清水 佑一

「メディア情報を斬る」 ~テレビ情報のウソ、ホント~

パネルディスカッション

パネリスト (千丸、木下、宮崎、大島)

企画：糖尿病看護認定看護師 木下 淳

11月19日(土) 10:00~15:00

綾部市立病院 西館1階及び東館2階講堂

※ お問合せ・栄養講座(お弁当予約制)の申込み: 0773-43-0123 (内線140)まで

※ご来院の際はあやバスをご利用ください。

綾部市立病院