

憩いと安らぎをお届けする 綾部市立病院



おあしす

2011.12
vol.25

発行人: 鴻巣 寛 編集: 綾部市立病院広報委員会 発行日: 2011年12月1日 ●日本医療機能評価機構認定病院 ●管理型臨床研修指定病院



撮影: 薬剤師 杉田直哉

地域防災ネットワークづくりを



院長 鴻巣 寛

甚大な被害をもたらした東日本大震災から約半年が経過しました。今尚続く大きな社会問題として、福島原子力発電所の事故による放射能汚染があります。これを受けて、今年7月に第1回目の綾部市防災会議が開催され、行政、消防、自衛隊、医療、その他関係機関が一堂に会して協議し、防災計画が見直されました。綾部市は福井県若狭湾の高浜、大飯原発に隣接しています。特に奥・中上林地区は原発から20km圏内に位置しており、防災対策を重点的に充実すべき地域となりました。その奥上林地区で、9月初旬、医学生・看護学生との地域医療交流会が、京都府立医科大学の教育実習の一環として開催されました。これは地域医療の現状と課題を学ぶプログラムで、今年で5回目になります。その中で今回は放射線障害を話題に取り上げ、放射線の基本的な知識や外部・内部被曝の人体への影響について講演会を行い、また参加された皆様にガイガーカウンターによる放射線測定を体験してもらいました。非常に関心度が高く、地域の多くの方々が積極的に参加され実りある交流会となりました。

市立病院は原発から約30kmの地点にあり、万が一の原子力災害には最前線の医療機関として対応を迫られることが予想されます。今後、大規模自然災害が発生した際には、原子力災害を想定した迅速な対応ができるように、十分体制を整備しておく必要があります。そのために行政や関係機関との連携をより強化するとともに、地域の密接な防災ネットワークをつくることが重要と考えます。

今月の内容

●松原教授講演会 ●ふれあい看護体験 ●医師の健康アドバイス ●認定看護師「摂食・嚥下」 ●リレートーク「心の音」

松原教授講演会



副院長 志賀 浩 治

院内学術集談会において9月14日、京都府立医科大学 循環器・腎臓内科学教室の松原弘明教授から、「再生医療」をテーマにご講演頂きました。松原教授は、昨年6月に世界で初めてヒトに対する心筋再生治療を実施され成功を収められた先生です。この業績については、テレビ朝日の「報道ステーション」やNHKの「追跡A to Z!」等で放送されましたので、ご覧になった方もあるかもしれません。

松原教授は当初、切断を余儀なくされるような重度の下肢動脈硬化症症例に対する血管新生治療の研究をされておりました。これが実際の治療に応用できるレベルにまで完成したため、最近では心筋の再生治療に取り組みられています。その方法を簡単に説明すると、心機能が著しく低下したヒトの心臓の健常部からカテーテルを通して約1g程度の心筋細胞を採取し、その中から心筋に分化する幹細胞を取り出し、さらに細胞培養してその細胞を増やし、傷害された心筋部にその細胞を注射し、健全な心筋を再生して心機能を回復させるというものです。言葉で説明するのは簡単ですが、心筋に分化する細胞を選び出し、それを増やす方法の開発は容易ではなく、何年にもわたる地道な研究の末ようやく辿りついた成果であったようです。また単に心筋に細胞を注射しただけでは細胞が生着せずに死んでしまうため、細胞の生着を支えるための細胞増殖因子を含ませたゼラチンシートで注射部位を覆う方法を開発され、これがヒトでの心筋再生治療の成功につながったようです。

重症心不全患者に対する心臓移植治療はすでに確立されておりますが、ドナー（心臓提供者）は極端に少なく、また倫理的問題もあって、まだまだ一般的な治療として扱っていないのが現状です。これに代わる方法としてこの心筋再生治療が普及すれば、心不全に悩む多くの患者さんにとってまさに希望の光、福音となることでしょう。

「市民のための学術講演会」開催



8月6日、毎年恒例となりました「市民のための学術講演会」を綾部市西町のITビルで開催しました。当日は内視鏡を使った人に優しい医療をテーマに「胃カメラでできる胃がん治療」「内視鏡外科手術をめぐる最近のトピックス」「肺がんに対する内視鏡（胸腔鏡）手術」「腹腔鏡手術最前線!!～ここまで進んだ腹腔鏡手術」の4つの講演を行いました。

今年は約200名の市民の皆様の参加を得ることが出来ました。ご来場ありがとうございました。



ふれあい看護体験



7月30日に17回目の「ふれあい看護体験」を実施しました。
病院施設の見学、看護技術の体験、患者様とのふれあいや先輩看護師との懇談会を行いました。今後、少子化が進む社会情勢の中で次代の看護師の担い手が増えるように更に働きかけていきたいと思えます。



11月14日(月) 世界 糖尿病デー



糖尿病管理運営委員会では世界糖尿病デーの取り組みとして糖尿病療養指導士の資格を持つスタッフが「生活習慣に関する何でも相談コーナー」を設け、生活一般のことや、運動、食事、お薬、検査について、皆様のお話を伺いました。



インターンシップ (体験型職場見学) サマープログラム

8月
5日・9日
実施

インターンシップとは学生が自分の将来に関連のある就業体験を行える制度です。看護部では助産・看護学生を対象に夏休みを利用して綾部市立病院の看護を体験してもらおうと平成16年から行っています。病棟や手術室で助産師、看護師とともに患者さまに関り、当院の看護に興味を持ち、将来ここで一緒に看護したいと思ってもらえるよう取り組んでいます。



京都府立医大 地域医療 教育推進事業

地域医療への使命感を持った医療人の育成・確保を図る目的で実施されています。当院では9月5日から5日間の日程で、医学科19名、看護学科8名の学生実習を受け入れました。

院内では救急医療やチーム医療の見学、奥上林公民館では住民の方と意見交換会を行いました。今回の取り組みが京都府北部の医師、看護師確保につながっていくことを期待します。



医師の 健康 アドバイス



産婦人科医師
たおむらともこ
埜村朝子

子宮頸がん

子宮頸がんはどんな病気？

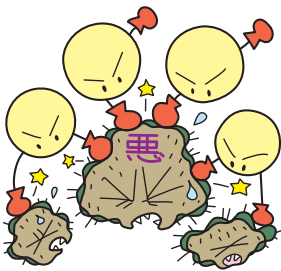
子宮の入り口付近にできるガンです。最近では20代後半から30代の若い女性の発症率が急増しています。子宮頸がんの発生は、多くがヒトパピローマウイルスの感染が関係しています。

ヒトパピローマウイルスってなに？

ヒトパピローマウイルスとはとてもありふれたウイルスで100種類以上のタイプがあります。その中の約20種類が子宮頸がんの原因になる発がん性ウイルスです。性行為で多くの人が感染しますが、9割以上の人は自然消失します。残りの約1割の人はウイルスを持ちつづけ、その一部で長い年月を経ても子宮頸がんになることがわかっています。

ワクチンについて

近年ヒトパピローマウイルス感染を予防するワクチンが開発されました。現在日本には「サーバリックス」と「ガーダシル」の2種類があります。両方とも発がん性ウイルス型として最も多い16型と18型を予防しますが、「ガーダシル」は尖圭コンジローマ（性器イボ）の原因である6、11型も予防します。どちらを接種するかは自由に選択できます。ただし、一度どちらかのワクチンを接種すると途中で他の種類に変更はできません。しっかりと免疫をつけるために、ワクチンは半年の間に3回接種する必要があります。



子宮頸がんは予防できる！

ワクチンはヒトパピローマウイルスに感染する前、つまり初回性交前に受けると一番効果が高いといわれています。感染既往がある人は少し効果が劣ります。

現在、綾部市では中学1年生から高校1年生相当の年齢の女性を対象として全額公費負担でつけられます。今のところ平成24年3月31日までの接種が対象で、その後公費負担が継続されるかどうかは未定であり終了する可能性もあります。できるだけ早めの接種をおすすめします。

ワクチンはあくまでも感染予防であり、接種したら絶対子宮頸がんにならないというわけではありません。子宮頸がんを完全に防ぐためには定期的に検診をつけることが大切です。みなさん、年に1回は子宮ガン検診を受けましょう！



摂食・嚥下障害看護認定看護師

塩見 美代子

摂食・嚥下障害看護

早速ですが、皆さんは「摂食・嚥下」という言葉を知っていますか？

聞きなれない言葉だと思いますが、皆さんが毎日されていることです。

毎日3食、食事を取ること、

「もぐもぐ」「くっくん」することが

「摂食・嚥下」の意味です。

人が生まれた時から生きるために行ってきた動作なので、出来ることが当たり前と思いがちですが、その動作が出来なくなる病気もたくさんあります。



代表的なものとしては「脳梗

塞・脳出血」があります。これは

脳の血管が詰まったり、破れてし

まうことで言葉が話せなくなったり、

手足が動かせなくなったりする

病気です。□や喉にも麻痺が起

こり、うまく飲み込めずむせたり、

また食べることを忘れてしまっ

ともあります。

このような病気により、□から

上手く食べられなくなることは誤

嚥性肺炎や窒息の危険性が高くな

り、体調を崩すだけでなく、家族

と食べる楽しみや生きがいまでも

なくしてしまうことにつながりま

す。

綾部市立病院では、医師、看護

師、管理栄養士、薬剤師、臨床検

査技師のメンバーがNST（栄養

サポートチーム）を作り、毎週水

曜日に病棟を回診しています。メ

ンバーの願いは、患者さまが、楽

しく安全に食べてられて、元気に

なっていたりすることです。

摂食・嚥下障害看護認定看護師

としてNSTに参加している私は、

実際に患者さまの元へ行き、食べ

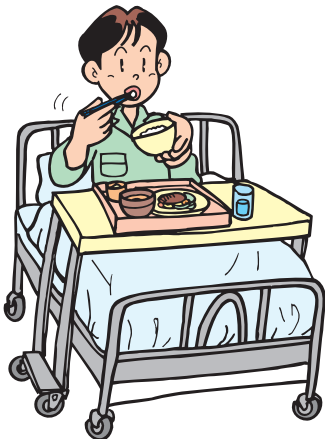
られるのかどうかの評価や安全に

食べる方法をアドバイスしていま

す。食べることで一人でも多くの

患者さまが笑顔になられることを

励みに頑張っています。



厚生労働大臣表彰受賞

9月7日に広島国際会議場で開催された全国栄養改善大会・全国栄養士大会において、当院の竹村智子管理栄養士が栄養指導業務功労者として厚生労働大臣表彰を受賞しました。



この賞は、長きにわたり、常に第一線に在りて栄養指導業務を担当し、栄養士としての活動に特に顕著な功績を有すると認められ表彰されたものです。

竹村管理栄養士は「この度の受賞は私一人の力ではなく、周囲の方々のご理解とご協力、更にはご指導の賜物と感謝致しております。これを励みに更に努力したいと思えます。ありがとうございます。ありがとうございました。」と喜びを語りました。

全国自治体病院開設者協議会表彰受賞



全国自治体病院開設者協議会が、平成23年8月24日、へき地医療活動に貢献した自治体医師を表彰するへき地医療貢献者表彰に、消化器外科部長の沢辺保範先生が選ばれました。同表彰は、自治体病院に勤務し、医療に恵まれない地域の医療確保に献身的に尽くしている功労者を表彰するものです。これからも地域医療を充実させるために、より一層努力してまいります。

vol.4 リレートーク 心の音

(財)綾部市医療公社
訪問看護ステーション

古和田 真澄

私は「訪問看護ステーション」に勤務している准看護師です。訪問看護というのは在宅で療養されている患者さまの自宅を訪問し、必要に応じた医療処置、入浴や清拭などの日常生活、緊急時の対応、看取りなど在宅生活を少しでも安心して暮らせるように援助させていただいています。

そんな訪問の中で大切に思っている事があります。それは八十歳の男性の方両足は全く力が入らず座っているのがやとの方でした。その方はお風呂が大好きで自宅のお風呂に入る事を楽しみにしておられました。立ち上がる事ができないので抱きかかえるようにしてお風呂場のシャワー椅子に移ってもらい、抱き上げるように浴槽に入ってもらっていました。

ある時その方は「あんたらあもんどいやるけど わしもしんどいんや」とおっしゃいました。私の中には一生懸命しているのという思いがありました。抱きかかえる事が胸を圧迫し、前が見えなくなる事が不安を与えていたのかと気づきました。

それから手すりの位置を工夫し出来るかぎり自分の手の力で移動してもらい、私が身体を支える事での移動で入ってもらえる様になりました。この時から介助していて「しんどい」という事は介助されている人は「もっとしんどい」のではないかと思える様になりました。

この事は移動や介助に限ってではなく、介護を通して考えられるのではないのでしょうか。

また、どの様に介護したいか、どの様に介護されたいか、どの様な最期を迎えたいかなど、周りの人一人でも多くの人に声を出して言葉で伝えておく事が大切なのではないか。それが、心のしんどさを和らげてくれるのではないかと考える様になりました。

介護していても、介護されていても、歳はとりません。同じ介護を続けてあげたいと思っても状況は変化します。

今は介護保険制度により、介護支援専門員(ケアマネ)の利用、訪問介護、療養通所介護(デイケア)、デイサービス、入所療養介護(ショートステイ)など様々なサービスがあり、それを上手に利用する事で少しでも「しんどくない介護」に変えていけないうかが。

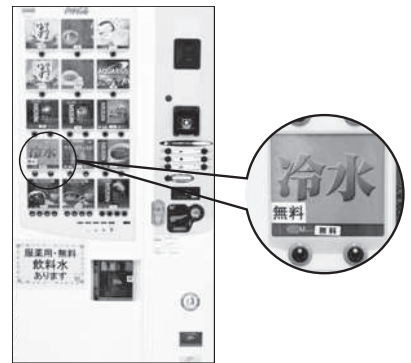
今日も青空の下、色鮮やかになってきた山々の間を車を走らせ、待っていただいているお宅へ向かいます。

次回は綾部市障害者生活支援センター「青空」で障害福祉に関わっておられる大石美也子さんを紹介させて頂きたいと思えます。

服薬用のお水あります（無料）

1Fインフォメーションの隣にありましたウォーターサーバーを自動販売機に変更しました。

お薬を飲まれる際のお水は「冷水」ボタンを押していただくと無料で出ます。ぜひご利用ください。



ご寄贈いただきました

全自動血圧計

吉村脩様より全自動血圧計を寄贈頂きました。

左右どちらの腕でも、車イスのままで一人でも測定ができるバリアフリー設計のものです。

外来に設置していますのでご利用下さい。



絵画

第97回光風会展において入選されました武田董さまから絵画「林檎の戯れ」をご寄贈いただきました。

当院東館一階くつろぎコーナーに飾らせていただいております。ぜひご覧ください。



お願い 時間外診療について

救急外来受診の皆さまには初診・再診にかかわらず、できる限り病院へ来られる前に、まず電話で病状について、ご説明ください。通院中の方であれば、病院到着前に外来カルテをあらかじめ準備できるなど、待ち時間の短縮につながります。

1. 月曜日から金曜日、日・祝日(17時15分～翌8時30分)の当直医師は1名です。
土曜日は2名の医師が担当します。小児科の時間外および夜間の診察は他科の医師が担当します。小児科専門医の診察は、入院を要する重篤な場合のみとなりますのでご了承ください。
2. 次の場合は、待ち時間が長くなることをご了承ください。
(1)時間外に受診される患者さまが多いとき
(2)救急搬送患者が到着したとき
(3)入院患者の急変が生じたとき
3. 緊急の患者さま以外は、できる限り昼間の受診をお願いします。受診後、翌日以降再診を必要とされる方は、ご希望があれば他の医療機関を紹介させていただきますので、お申し出ください。

※時間外受診のみでの診断書発行はお断りしています。必要な方は、後日専門医の診察を受けて頂いた後、発行致しますので受付にお申し出ください。

生活習慣病予防教室のご案内

当院では糖尿病をはじめとする生活習慣病予防の為に教室を開催いたします。

生活習慣病にならないために、検査結果の見方や、食事・運動などの日々の生活を「チェンジ」できるワンポイントアドバイスを提供できたらと思っております。

ぜひご参加ください。（※要予約）

- 開催日時：平成24年1月19日(木)
午後6時～7時30分
- 開催場所：当院講堂
- 連絡先：0773-43-0123
栄養科(内線190)
- 参加費：無料
- その他：軽い運動を行いますので動きやすい服装でお越しください。



2011年～2012年 糖尿病教室のご案内

	12月	1月	2月	3月
糖尿病教室 ・無料、申込み不要 13:30～15:30	5日(月)	10日(火)	6日(月)	5日(月)
	12日(月)	16日(月)	13日(月)	12日(月)
試食会 ・実費、申込み要	19日(月)	23日(月)	20日(月)	26日(月)

外来診療担当医師表

平成23年11月15日より

曜日	月		火		水		木		金		土		
診療科名	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	外来名	担当医師	
内科	1 診	消化器・胃腸(緩和ケア)	高 升	内科一般消化器・肝臓	廣 濱	消化器・胃腸(緩和ケア)	長 谷 川	内科一般消化器	高 升	内科一般消化器・胃腸	長 谷 川	内科一般	担当医師
	2 診	内科一般循環器	※河 野	内科一般循環器	中 村	内科一般循環器	※志 賀	循環器	※志 賀	内科一般循環器	※河 野	内科一般	担当医師
	3 診	内科一般循環器	足 立	—	—	呼吸器(9:00~)	※長 崎	内科一般循環器	中 村	呼吸器(9:00~)	※永 井	—	—
	4 診	内分泌糖尿病	※担当医師	内分泌糖尿病	※市 田	内科一般循環器	足 立	内分泌糖尿病	※市 田	—	—	—	—
	5 診	—	—	消化器肝臓	※石 井	内科一般消化器・肝臓	廣 濱	—	—	消化器肝臓	※石 井	—	—
	6 診	—	—	神経内科(10:15~)	※吉 田	—	—	神経内科(10:15~)	※丹 羽	神経内科(10:15~)	※牧 野	—	—
外科	1 診	外科一般消化器	井 上	外科一般消化器	鴻 巣	外科一般消化器	沢 辺	外科一般消化器	富 田	呼吸器	柳 田	外科一般	担当医師
	2 診	—	—	乳腺外科	藤 原	血管外科(10:30~)	第2・4週※大 川	呼吸器	※柳 田	外科一般消化器(緩和ケア)	※鴻 巣	禁煙外来(隔週)	担当医師
整形外科	1 診	手の外科	小 橋	1 診	担当医師	1 診	手の外科	小 橋	1 診	志 賀	1 診	リウマチ	谷 口
	2 診	脊椎	森	—	—	2 診	リウマチ	谷 口	—	—	2 診	脊椎	森
	—	—	—	—	—	—	—	—	—	—	3 診	担当医師	—
小児科	1 診	戸 澤	1 診	上 野	1 診	大 内	1 診	上 野	1 診	西村/戸澤	1 診	担当医師	—
	2 診	上 野	2 診	金 田	2 診	戸 澤	(2 診	戸澤/金田)	2 診	金 田	—	—	—
	※午後	慢性疾患1ヶ月健診	金 田 担当医師	慢性疾患1ヶ月健診	戸 澤 担当医師	B C G 慢性疾患	担当医師 上 野	予防接種	担当医師	慢性疾患	上 野	—	—
産婦人科※	1 診	上 野	1 診	埜 村	1 診	川 原	1 診	上 野	1 診	伊 藤	—	—	—
	2 診	川 原	—	—	—	2 診(9:30~)	上 野	2 診	埜 村	—	—	—	—
泌尿器科※	1 診(9:00~)	鳥 山	1 診(9:00~)	廣 田	1 診(9:00~)	廣 田	1 診(9:00~)	廣 田	1 診(9:00~)	鳥 山	—	—	—
	2 診(10:30~)	高 村	2 診(10:30~)	高 村	2 診(10:30~)	高 村	2 診(10:30~)	担当医師	2 診(10:30~)	高 村	—	—	—
眼科	高 家	—	中 村	—	担 当 医 師	—	高 家	—	中 村	—	担 当 医 師	—	
精神科※	原則月1回 畑	—	畑 (緩和ケア)	—	物忘れ外来(10:15~)	成本/中前	—	—	山 下	—	—	—	
耳鼻咽喉科	佐 藤	—	佐 藤	—	佐 藤	—	佐 藤	—	佐 藤	—	担 当 医 師	担 当 医 師	
皮膚科	1 診(9:00~)	佐 野	1 診(9:00~)	佐 野	1 診(9:00~)	佐 野	1 診(9:00~)	佐 野	1 診(9:00~)	佐 野	1 (8:40~11:00) 診	加 藤	—
	2 診(10:30~)	担当医師	—	—	—	—	—	2 診(10:30~)	担当医師	—	2 (9:00~11:00) 診	佐 野	—
放射線科	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	— 島 / 松元	担 当 医 師	—

※印は原則として予約制になっております。各診察室で申し込んで下さい。



外来診療のご案内

☆診察日 月~土曜日
※土曜日は診療科により異なります

☆休日 日曜・祝日
年末年始

☆受付時間 午前8時~ 午前11時30分
(自動再来受付機/午前7時30分より稼働)

☆診察開始時間 午前8時30分~

☆人間ドック (半日)月~金曜日

☆脳ドック (15時~)火・木曜日

☆血管ドック(9時30分~)第2・4水曜日

面会時間について

平日 午後2時~午後7時
土・日・祝日 午後1時~午後7時

綾部市青野町大塚20番地の1

0773
☎ 43-0123
FAX 0773-42-7870

